

ГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА РОМАСААРЪ



ПУТЕВОДИТЕЛЬ НА ГРЯЗИ И МОРСКИЯ КУШАНЪЯ ВЪ АРЕНСБУРГЪ



ИЗДАТЕЛЬ К. КОВАЛЕВСКИЙ
Варшава Мемелая 15



ГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА „РОМАСААРЪ“
ПУТЕВОДИТЕЛЬ
на грязи и морскія купанья
въ Аренсбургъ.

СОСТАВИЛИ:

Д-ръ Владиславъ Лаврентій МЕРЖЕЕВСКІЙ
и
Д-ръ Гонзаго Александръ МЕРЖЕЕВСКІЙ.



ТИПОГРАФІЯ К. КОВАЛЕВСКАГО
ВАРШАВА ПЕНКНАЯ ул. № 15.

КЪ ЧИТАТЕЛЯМЪ

Въ 1866 году, въ командировкѣ, по прекращенію оспенной эпидеміи, я заболѣлъ жестокимъ ревматическимъ воспаленіемъ въ колѣнѣ; избѣжалъ операціи только благодаря просвѣщенному леченію профессора Ю. Косинскаго (въ Варшавѣ); все таки семь разъ перенесъ обостреніе болѣзни, два сезона лечился за-границей, 8 мѣсяцевъ ходилъ на костыляхъ. Только послѣ грязей въ Аренсбургѣ въ 1872-мъ году, обостренія оставили мой изнуренный организмъ; въ 1873 году, для испытанія дѣйствія грязелеченія, привезъ съ собой изъ Петербургской Загородной больницы 4-хъ больныхъ; въ 1876 году, основалъ грязелечебницу „Ромасааръ“ и, неожиданно для самого себя, сдѣлался бальнеологомъ 38 лѣтъ занимаюсь грязелеченіемъ въ Аренсбургѣ, послѣдніе годы—при участіи моего сына, издалъ нѣсколько замѣтокъ по грязелеченію, но только теперь, когда, съ вступленіемъ въ дѣло сына, явилась возможность сочетать опытъ съ наукой, рѣшился вмѣстѣ съ нимъ издать болѣе обстоятельный Путеводитель. Надѣюсь что онъ принесетъ пользу не только лицамъ, ищущимъ изцѣленія въ Аренсбургѣ но и врачамъ, желающимъ ознакомиться съ методомъ Аренсбургскаго грязелеченія.

При популярности изложенія спеціальнаго вопроса являются неизбежными: повторенія, растянутасть вслѣдствіе необходимости подробныхъ разъясненій тамъ, гдѣ для спеціалиста достаточно намекъ, терминъ, при чемъ, также приходится избѣгать собственныхъ именъ, заглавій источниковъ, цитатъ и т. п., приходится прилагать старанія, чтобы книга не имѣла вида чисто ученой работы*) а въ тоже время предоставить возможность спеціалистамъ ориентироваться данными, ставшими базой для высказанныхъ положеній авторами Путеводителя. . Предлагаемая работа вызвана нашимъ глубокимъ убѣжденіемъ, что больныя неукоснительно выполняютъ врачебныя назначенія только тогда, если понимаютъ не только цѣль ихъ но и сущность.

Д-ръ В. МЕРЖЕЕВСКІЙ.

*) Для достиженія портативности объема Путеводителя приходится пользоваться мелкимъ шрифтомъ и даже, неудобнымъ для чтенія, петитомъ.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

Географическая карта Эзеля.

МЕДИЦИНСКАЯ ЧАСТЬ:

	<i>Стр.</i>
Надостаточность курортовъ въ Россіи . . .	1
Болѣзненные страданія при которыхъ грязеле- ченіе оказываетъ пользу	11
Грязелечебница "Ромасааръ" въ Аренсбургѣ. Порядки	19
Происхожденіе цѣлебной Аренсбургской грязи— шляма	27
Составныя части грязи	30
Добываніе грязи	32
Приготовленіе грязевыхъ ваннъ	34
Составъ грязевой ванны въ Аренсбургѣ. Коли- чество грязи	38
(Натуральныя грязевыя ванны—закапываніе въ грязь. Сакки)	40
(Грязелеченіе съ потѣніемъ и безъ потѣнія) . .	47
(Припарки изъ грязи)	49
Температура грязевыхъ ваннъ	53
Грязелеченіе за-границей	55
Явленія сопутствующія Аренсбургскимъ грязе- вымъ ваннамъ вообще	55
Явленія на кожѣ	60
Боли	61

	<i>Стр.</i>
Пульсъ	66
Дыханіе	—
Температура тѣла	—
Мускульная сила	67
Вѣсъ тѣла	68
Ростъ	70
Пищевареніе	70
Зудъ	72
Бессонница	72
Аритмія	73
Ванны во время періодовъ	75
" " " беременности	76
Отвращеніе отъ грязевыхъ ваннъ	77
Научныя изслѣдованія надъ принимающими грязевыя ванны	78
(Обмѣнъ веществъ. Метаморфозъ)	80
Продолжительность срока грязелеченія	82
Морскія купанья	85
(Ранній отъѣздъ больныхъ изъ Аренсбурга)	85
(Явленія на тѣлѣ у купающихся въ морѣ)	87
(Кому морскія купанья не полезны)	91
Шерстяныя фуфайки	95
Режимъ жизни во время грязелеченія	96
Дѣйствіе Аренсбургской гряз. ванны (фізіолог.)	98
(Составныя части ванны. Всасываніе химическихъ препаратовъ кожею	100
Теоріи изслѣдователей фізіологическаго дѣйствія грязевыхъ ваннъ	104
(Радій. Радіева эманация въ Аренсбургской грязевой ваннѣ)	107
(Комплексъ дѣйствующихъ въ Аренсбургской грязевой ваннѣ агентовъ)	111
(Какія грязевыя ванны предпочитательнѣе для цѣлей врачеванія)	113
(Замѣна грязевыхъ ваннъ—другими подобными)	114
(Практика и наука)	115
Явленія, сопутствующія грязевымъ ваннамъ въ частности, при леченіи разныхъ болѣзненныхъ состояній организма	118

	<i>Стр.</i>
Золотуха	118
Ревматизмъ	121
Подагра (артритъ)	124
Болѣзни женской половой сферы, такъ назыв., воспалительнаго характера: эндометриты, метриты, пери-параметриты, сальпинго— оофориты	126
Параличъ	129
Нейрастенія	131
Болѣзни сердца	133
(Объ однородности лечебныхъ средствъ въ ку- рортахъ	136

Врачебныя наблюденія.

БОЛѢЗНИ СПИННАГО МОЗГА:

№ 1.	Хроническое воспаленіе спиннаго мозга и его мягкихъ оболочекъ	141
„ 2.	Хроническое воспаленіе спиннаго мозга и его мягкихъ оболочекъ	145
„ 3.	Воспаленіе спиннаго мозга и мягкой оболочки	151
„ 4.	Myelitis transversa e pachymeningitide in parte thoracica	152
„ 5.	Острый спинальный параличъ взрослыхъ Poliomyelitis acuta ant. adultorum	153
„ 6.	Периферическій множественный нев- ритъ Neuritis multiplex	154
„ 7.	Парезисъ (наблюд. д-ра Ф. В. Клау)	155
„ 8.	Hemiplegia hysterica	158
„ 9.	Стойкая гемиплегія съ контрактурами. Hemiplegia spastica	160
„ 10.	Истерическая контрактура (свѣденіе) ру- ки и ноги	161
„ 11.	Ревматическій невритъ множественный	163
„ 12.	Спинная сухотка	164

ИНФЕКЦИОННЫЯ БОЛѢЗНИ СЪ ПРЕОБЛАДАЮЩИМЪ УЧАСТИЕМЪ ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.

	<i>Стр.</i>
№ 13. Хроническій ревматизмъ суставовъ и обезображивающій артритъ	169
„ 14. Ревматизмъ суставной въ стадіи перехода въ обезображивающій артритъ	180
„ 15. Ревматизмъ (наблюд. д-ра Ф. В. Клау)	181
„ 16. Ревматическая водянка колѣннаго сустава (свѣжаго происхожденія)	183
„ 17. Ревматизмъ перелойнаго происхожденія (gonorrhoeica)	184
„ 18. Застарѣлая гоноррея (начало ревматизма)	185

МѢСТНОЕ ТУБЕРКУЛЕЗНОЕ (ЗОЛОТУШНОЕ) ПОРАЖЕНІЕ СУСТАВОВЪ, КОСТЕЙ, ЖЕЛЕЗЪ и т. п.

№ 19. Лѣвый кокситъ	187
„ 20. Правый кокситъ	187
„ 21. Туберкулезное воспаленіе коленнаго сустава. (Бѣлая опухоль). Gonitis tuberculosa	189
„ 22. Костоѣда костей стопы (наблюденіе д-ра Кашина)	191
„ 23. Туберкулезъ костей (пястныхъ, указательнаго и средняго пальцевъ)	191
„ 24. Фунгозъ костей (большого и второго пальцевъ ноги)	192
„ 25. Костоѣда лѣвой лопатки (наблюденіе д-ра Кашина)	193
„ 26. Золотуха. Костоѣда (наблюденіе д-ра Ф. В. Клау)	194
„ 27. Хроническая язва (набл. д-ра Кашина)	194
„ 28. Англійская болѣзнь (набл. д-ра Клау)	195
„ 29. Золотушное пораженіе железъ	197
„ 30. Катарръ средняго уха. Глухота	199
„ 31. Золотушное воспаленіе средняго уха обѣихъ сторонъ	199

	<i>Стр.</i>
№ 32. Зловонный насморкъ	199
„ 33. Зобъ—struma	201

ЖЕНСКОЕ БЕЗПЛОДИЕ:

№ 34. Благополучное родоразрѣшеніе послѣ 16 ти лѣтняго безплоднаго замужества .	204
„ 35. Беременность послѣ 18-ти лѣтъ безплодія	205
„ 36. Роды послѣ 10-ти лѣтняго безплодія .	207
„ 37. Родоразрѣшеніе послѣ излеченія крайне затяжного воспаленія внутренней оболочки матки при искривленномъ состояніи ея	207
„ 38. Роды по излеченіи хроническ. метрита	208
„ 39. Бесплодіе. (Зачатіе на 27-ой грязевой ваннѣ)	209
„ 40. Привычный выкидышъ	209

ЖЕНСКІЯ БОЛѢЗНИ:

№ 41. Endometritis exfoliativa. (Перепончатый метритъ	210
„ 42. Гиперпластическій эндометритъ . . .	212
„ 43. Болѣзненная менструація ревматическаго или нервнаго происхожденія . . .	212

БОЛѢЗНИ КОЖИ:

№ 44. Хроническое воспаленіе подкожной клѣтчатки. Adiposis dolorosa Dercum'a .	214
„ 45. Воспаленіе подкожной клѣтчатки (?) .	221
„ 46. Хроническая сыпь существовавшая 52 года излеченная въ одинъ сезонъ .	222

	<i>Стр.</i>
№ 47. Хроническая экзема лица	224
„ 48. Парши (Favus)	225

РАЗНЫЯ БОЛѢЗНИ:

№ 49. Золотушный конъюнктивитъ	226
„ 50. Застарѣлый бронхитъ	226
„ 51. Укрѣпленіе силъ беременной	228
„ 52. Мигрень—Иризальгія	229
„ 53. Мастурбація (онанизмъ)	231
Число больныхъ пользовавшихся Аренсбургски- ми грязевыми ваннами	235

Перечень врачей, паціенты кото- рыхъ пользовались грязев. ваннами въ грязелечебницѣ „Ромасааръ“

ОБЩАЯ ЧАСТЬ:

Городъ Аренсбургъ	253
Епископскіи замокъ, историческія свѣдѣнія	260
Флора и фауна острова Эзеля	275
Климатъ	277
Лепра	284

НАРОДОНАСЕЛЕНІЕ ОСТРОВА ЭЗЕЛЯ (вмѣстѣ съ
островомъ моономъ и островкомъ абро, но за
исключеніемъ островка руно). ОБЩЕСТВЕННЫЕ
СБОРЫ, ОТХОЖІЕ ПРОМЫСЛЫ И Т. П.

Отхожіе промыслы	289
Мызы казенныя и частныя, деревни, бобыль- скіе участки, пастораты	290

	<i>Стр.</i>
Эксплуатація земли въ Остзейскомъ краѣ	292
Школы	292
Причты	293
Эстонцы Занятія. Семейная жизнь	293
(Верстовые столбы на Эзелѣ)	295
Эстонки	299
Приюты—богадѣльни	305
Блокада Эзеля въ Севастопольскую войну	307
Посѣщеніе Эзеля Высочайшими лицами	318

Свѣдѣнія необходимыя для пріѣз- жающихъ въ Аренсбургъ.

Сообщеніе съ Аренсбургомъ сухимъ путемъ изъ Петербурга	322
Сообщеніе съ Аренсбургомъ сухимъ путемъ изъ Риги	324
Навигація. Пароходное сообщеніе съ Аренс- бургомъ	325
Русское Восточно-Азіятское пароходное О-во	327
Пароходъ о-ва „Озилія“	330
Самое быстрое сообщеніе С.-Петербурга съ Аренсбургомъ	333
Пріѣздъ въ Аренсбургъ	334
Такса извозчикамъ	335
Гостинницы	336
Пансіоны	337
Питаніе пріѣзжающихъ: въ Гостинницѣ и Пан- сіонѣ	337
Обѣды въ частныхъ домахъ	343
Частныя квартиры	345
Прислуга	347
Квартирный налогъ	348
Цѣна пищевыхъ продуктовъ	348
Салака—рыба	350
Ярмарки	353
Ледъ	353

	<i>Стр.</i>
Плата за ванны. Гонораръ	353
Административная помощь больнымъ . . .	354
Вольная пожарная команда	355
Корреспонденція	356
Телеграммы	358
Сельская почта	358
Развлеченія. Загородныя прогулки	360
(Ерве. Паргель. Заальскій „кратеръ“. Мысъ Панкъ. Мустельскій фіордъ. Крестьян- скія горы. Берегъ Вайгу-рандъ. Островъ Абро. Охота).	
Библіотеки для чтенія	365
Адресъ-Календарь г. Аренсбурга. Улицы и до- мовладѣльцы	369
Списокъ домовладѣльцамъ	381
Врачебная помощь	403
По министерству Внутреннихъ Дѣлъ . . .	404
По министерству юстиціи	405
Начальники отдѣльныхъ частей	406
Промышленныя заведенія. Ремесленники, рабочіе	409



Медицинская часть.

Медицинская часть.

Недостаточность курортовъ въ Россіи. При обилии естественныхъ лечебныхъ богатствъ Россіи, — разнородныхъ минеральныхъ источниковъ, ваннъ, купаній, санитарныхъ станцій, совмѣщающихъ въ себѣ, въ климатическомъ и геологическомъ отношеніи, всѣ районы земного шара (горы, степи, морскія побережья, зимнія станціи, лѣсныя санаторіи), — и при значительномъ контингентѣ врачей, занимающихся бальнеологическою практикою, слѣдовало бы ожидать болѣе широкаго развитія русской отечественной бальнеологической литературы, чѣмъ это есть въ дѣйствительности и большаго развитія курортовъ.

Заграничная бальнеологія можетъ похвастаться какъ благоустройствомъ курортовъ такъ и объемистой литературой относительно любого минеральнаго источника, не говоря уже о томъ, что всевозможными свѣдѣніями о заграничныхъ курортахъ (минуя завлекательно и толково составленные путеводители) богата не только медицинская, но

и общественная пресса. Въ русское же общество проникають только самыя поверхностныя свѣдѣнія о лечебныхъ достоинствахъ и условіяхъ жизни нашихъ курортовъ, да и то только главнѣйшихъ.

По количеству больныхъ, конечно, русскіе курорты не выдерживаютъ сравненія съ заграничными. Объемистость матеріала не составляетъ, однако, неперемѣннаго условія успѣшности врачебныхъ наблюденій, и потому отсутствіе ученыхъ курортныхъ работъ не можетъ быть объясняемо ограниченностью числа курортныхъ больныхъ. Было бы крайностью приписывать это не подготовленности или индифференности врачей. На русскихъ курортахъ имѣется много добросовѣстныхъ и преданныхъ дѣлу работниковъ, въ портфеляхъ которыхъ накоплено за десятки лѣтъ не мало интересныхъ наблюденій, но наблюденіямъ этимъ, въ большинствѣ, не суждено узрѣть свѣта публикаціи. И по нашему мнѣнію, главная причина тому — это чрезмѣрная застѣнчивость врачей-практиковъ, слишкомъ нервно относящихся къ малѣйшимъ уколамъ ихъ самолюбія со стороны критики при большой требовательности врачебной прессы вообще; затѣмъ, и это не маловажная причина, — изъ страха попасть въ разрядъ представителей коммерческой рекламы; всѣ русскіе врачи, какъ и всѣ вообще русскіе ученые, ничего такъ не боятся, какъ рекламы и всего, что въ какой-либо мѣрѣ напоминаетъ рекламу.

Относясь снисходительно даже къ явно субъективнымъ наблюденіямъ о дѣйстви ми-

неральныхъ водъ, ваннъ и т. п. публикуемыхъ заграничными авторами, мы не прощаемъ ничего подобнаго врачамъ-соотечественникамъ, и предъявляемъ къ нимъ такія требованія, которыя въ большинствѣ не могутъ быть выполнены.

Разберемъ положеніе курортнаго врача въ разгаръ его дѣятельности, т. е. во время сезона. Курортному врачу приходится имѣть въ своемъ пользованіи, приблизительно, до 120 больныхъ. т. е. 20 паціентовъ ежедневно. Число это, въ особенности если курортъ посѣщается хирургическими больными, страдающими женскими болѣзнями и вообще больными, требующими спеціального врачебнаго ухода (осмотра, перевязокъ), заполняетъ время съ утра до обѣда. Послѣобѣденное время уходитъ на посѣщеніе больныхъ на дому, такъ что въ распоряженіи врача остается лишь достаточно времени только для того, чтобы слѣдить за дѣйствіемъ практикуемаго въ курортѣ леченія, направлять его и вести госпитальные скорбные листы съ отмѣтками главнѣйшихъ явленій реакціи организма, т. е. заниматься „текущими дѣлами“. Наблюденія же экспериментальныя, клиническія, требующія жертвъ со стороны больного въ ущербъ его покою, сопряжены съ большими, сплошь и рядомъ не преборимыми трудностями. Нельзя сравнивать эти наблюденія съ производимыми надъ клиническими паціентами, находящимися всегда подъ надзоромъ. Въ этомъ мы убѣдились, производя весьма необременительныя для больныхъ изслѣдованія касательно обмѣ-

на веществѣхъ подѣ влияніемъ Аренсбургскихъ грязевыхъ ваннъ ¹⁾. Мнѣніе, будто всѣ больные, пользующіеся бесплатно, составляютъ матеріалъ болѣе пригодный для врачебныхъ изслѣдованій, ошибочно; каждое обременительное врачебное требованіе, въ научныхъ цѣляхъ примѣняемое только къ нимъ, такіе больные считаютъ налогомъ на ихъ несостоятельность и эксплоатацей ихъ беспомощности. Остаются для наблюденій охотники-добровольцы, обыкновенно врачи-паціенты, но, откровенно говоря, рѣдко между ними попадаютъ такіе, которые выдерживаютъ искусь до конца. Все таки подобные больные приносятъ пользу наукѣ, ибо безпрекословно исполняютъ назначеніе врача и оканчиваютъ леченіе какъ того требуется — а этого придерживаются далеко не всѣ больные.

Значительное число больныхъ смотритъ на курортъ какъ на аптеку, изъ которой надо получить прописанное средство, и курортный врачъ представляется имъ простымъ исполнителемъ сдѣланнаго внѣ курорта назначенія.²⁾

¹⁾ Въ St. Petersburger Med. Woch. 1885. „Der Einfluss der Arensburger Moorbäder auf die Körpermetamorphose“ d. Privat-docent W. D. Mierzejewski.

²⁾ Въ видѣ курьеза вспоминаемъ предписаніе одного извѣстнаго невролога, дѣлать больной ванны комнатной температуры, т. е. 14°P.,—а какъ этого достигнуть, когда, во время сезона вода въ морѣ обыкновенно гораздо теплѣе этой температуры?

Совсѣмъ въ иномъ положеніи находятся курорты за границей: въ Австріи, во Франціи. Тамъ городскія власти, пресса, какъ медицинская, такъ, въ особенности, общественная, и все общество вообще употребляютъ всѣ усилія къ поднятію курорта: художники увѣковѣчиваютъ ихъ на полотнѣ и въ иллюстраціяхъ, писатели посвящаютъ имъ лучшія страницы своихъ сочиненій (А л ь ф о н с ь К а р р ь) ³⁾, для тамошняго (подвижнаго) коммерческаго класса каждый новый курортъ представляетъ новый рынокъ для сбыта, новый районъ для кипучей дѣятельности; не только сколько-нибудь рѣзкая критика прессы порядковъ курорта, но даже недостаточное вниманіе къ нему считается актомъ антипатріотическимъ. Правда, благодаря такому порядку, многіе заграничные курорты, доведя эксплоатацію пріѣзжаго кармана до апогея и пренебрегая въ то же время поддержаніемъ прежнихъ удобствъ, стали падать въ общественномъ мнѣніи.

Надо ожидать, что въ недалекомъ будущемъ, при цѣлесообразности мѣръ со стороны правительства и общества, жители тѣхъ мѣстъ, которыя не обдѣлены природой естественными лечебными богатствами, съумѣютъ получить нужное леченіе, не переступая рубежа отечества. Франціи помогли въ этомъ

³⁾ У насъ можно указать только на одинъ талантливый разсказъ, это: „Романъ въ Кисловодскѣ“ Буренина.

случаѣ политическія обстоятельства. До франко-прусской войны мы знали только нѣсколько французскихъ курортовъ: Виши, По, Біарицъ, Ницца. Послѣ 1870 года французы перестали посѣщать германскіе курорты, занялись усовершенствованіемъ своихъ отечественныхъ и достигли громаднаго успѣха; правительство при этомъ не скупилось на затраты. Въ Россіи не существуетъ достаточной солидарности для труда на общую пользу, если результатъ труда предвидится хотя бы и въ близкомъ будущемъ, но не сейчасъ; единичныя усилія разбиваются объ индиферентизмъ общества, людей коммерціи печати; частная инициатива не пользуется матеріальной поддержкой и со стороны казны; мало того, лечебныя заведенія въ курортахъ причисляются къ доходнымъ статьямъ въ городскихъ бюджетахъ и не освобождаются отъ налоговъ. Неудивительно поэтому, что наши курорты, въ особенности частныя, едва влечать жалкое существованіе, а между тѣмъ милліоны рублей ежегодно увозятся больными за границу и уже оттуда обратно не возвращаются. Разумѣется наши курорты нуждаются въ усовершенствованіяхъ, чтобы успѣшно конкурировать съ заграничными, но для усовершенствованія 'необходимы матеріальныя средства, которыя даются пріѣзжими, но пока усовершенствованій нѣтъ, они не пріѣдутъ—вотъ въ такомъ заколдованномъ кругу и пребываетъ наша бальнеологія ¹⁾.

¹⁾ Какъ относится мѣстное общество къ нашей грязелечебницѣ укажемъ въ другой нашей работѣ:

Тѣмъ не менѣе курортные врачи все-таки имѣютъ возможность обогащать бальнеологическую литературу, по меньшей мѣрѣ, чисто практическими опытными наблюденіями.

„Миражи и дѣйствительность“; здѣсь же упомянемъ объ отношеніи города къ курорту вообще.

Съ основанія грязелеченія въ Аренсбургѣ, ни одному изъ крестьянъ-владѣльцевъ побережья озера Викъ (изъ котораго берется грязь для ваннъ) не приходило въ голову, воспользоваться нуждою владѣльцевъ лечебницъ и брать деньги за грязь. Да и не легко было достигнуть единодушнаго соглашенія при множествѣ владѣльцевъ. Этотъ нелегкій трудъ взяла на себя Аренсбургская Городская Управа. Неоповѣщая владѣльцевъ грязелечебницъ она заарендовала озеро у владѣльцевъ, совершила форменный контрактъ съ ними на 25 лѣтъ и затѣмъ весною 1902 года объявила владѣльцамъ грязелечебницъ, что за каждый ящикъ грязи они обязаны платить 20 коп., т. е. почти половину стоимости выемки одного ящика (35 к.). Такъ какъ грязелечебницы не приносятъ даже 4-хъ процентовъ на затраченный капиталъ, то владѣльцамъ не оставалось ничего иного, какъ поднять цѣны на грязь. Благодаря этому расходъ каждого больного увеличился на 3 руб. 50 коп.—для большого семейства такое увеличеніе чувствительно, и внѣ всякаго сомнѣнія, это повліяло на уменьшеніе числа пріѣзжающихъ — кліентовъ тѣхъ крестьянъ-владѣльцевъ крошечныхъ домиковъ, которыми застроились всѣ новыя мѣста: Ландратская улица. Трансвальдская, Пушкинская, Льва Толстого.

Является вопросъ, имѣетъ ли право (даже юридическое — не говоря уже о нравственномъ) Аренбургская Дума ставить камни предковенія на пути развитія въ Россіи курортнаго дѣла?

Въ Путеводителѣ, составленномъ четырьмя врачами и изданнымъ на средства Купальнаго Комитета

Польза такихъ наблюденій понятна: тѣмъ болѣе, что эти наблюденія врачей-практиковъ могутъ вызвать къ дѣятельности иныя врачебныя силы, заинтересуютъ врача-экспери-

въ 1902 г. сдѣлка Гор. Управы объясняется такъ: „въ виду того, что грязь во время перевозки (въ Аренсбурга, что въ прежнее время не запрещалось) портилась, въ ней развивалось броженіе и она теряла многія изъ своихъ естественныхъ свойствъ (?!), Управа считала необходимымъ арендовать весь Викъ и запретить экспортъ грязи“. Очень жаль, что съ обнаруженіемъ такого „гуманнаго“ распоряженія городского представительства, г. г. составители путеводителя позабыли упомянуть объ одновременно введенномъ налогѣ на грязь. Не буду разбирать насколько вѣска была въ 1902 году научность доказательствъ порчи грязи при перевозкѣ ея, но выскажу, что всякое дѣяніе, затрудняющее пользованіе лечебнымъ средствомъ можно замолчать, но придавать такому дѣянію видъ доброжелательства и участія къ больнымъ даже постороннимъ—не совмѣстимо съ достоинствомъ врача. При подобномъ „добродушіи“ настанетъ время когда будетъ взыскиваться плата за потребленіе морской воды (пользованіе пескомъ съ береговъ моря уже обложено платой). Объясненіе подобныхъ налоговъ тѣмъ, что въ дѣйствительности они уплачиваются не жителями а пріѣзжими, не выдерживаетъ критики: если • благодаря налогу, въ Аренсбургъ не пріѣдетъ одна семья, то это лишитъ куска хлѣба одного изъ домовладѣльцевъ на новыхъ мѣстахъ.

За одно припомнимъ Купальному Комитету, что коль скоро онъ издаетъ путеводитель, то долженъ одинаково относиться ко всѣмъ тремъ грязелечебницамъ, дающимъ ему матерьяльныя средства и если онъ помѣщаетъ изображенія лечебницъ, то обязанъ помѣстить всѣхъ трехъ, равно какъ, такъ же долженъ бы поступить и по отношенію къ пансіонамъ. Каж-

ментатора, клинициста, поставленныхъ по отношенію къ медицинскимъ изслѣдованіямъ, въ лучшія условія, чѣмъ курортный врачъ, и совокупными усиліями мало-по-малу создастся русская бальнеологія, вызовутся къ жизни отечественные курорты.

Побольше казуистики, побольше наблюденій. Каждое курортное наблюденіе, каждый одиночный случай могутъ въ послѣдствіи оказаться цѣннымъ вкладомъ въ науку; такъ, изъ помѣтокъ на поляхъ стараго календаря составляются важныя историческія справки.

Конечно, авторы должны принимать всѣ усилія, чтобы избѣжать односторонности по отношенію къ данному курорту,—мы употребили выраженіе „усиліе“ не случайно; пристрастіе къ своему курорту врача, постоянно пребывающаго въ немъ и лишеннаго возможности обстоятельно ознакомиться съ другими подобными же курортами (однообразные курорты функционируютъ въ одно и тоже время года), такъ же естественно, какъ извинительно убѣжденіе степняка, что въ природѣ нѣтъ живописнѣе картины, какъ необъятная, одно-

дая грязелечебница имѣетъ право говорить только о самой себѣ, если дѣло идетъ о способахъ примѣненія грязелеченія и порядковъ, то даже обязана говорить объ этомъ, ибо она несетъ отвѣтственность за свою дѣятельность, но купальный комитетъ курорта этого права не имѣетъ, онъ не долженъ обнаруживать никакой парціальности, и во всякомъ случаѣ долженъ войти въ соглашеніе со всѣми лечебницами.

образная степь родная ⁵⁾). Понятно, что курортныя наблюденія могутъ сыграть роль курортныхъ рекламъ; но коль скоро наблюденія составлены вполнѣ добросовѣстно и объективно, то противъ такой услуги курорту (не только одному курорту но, въ извѣстной мѣрѣ, всему Государству) возражать не прихо-

⁵⁾ Молодые врачи, буруемые страстью развѣнчиванія авторитетовъ и прибывающіе на курорты съ готовымъ уже запасомъ извѣстныхъ предубѣжденій, впадаютъ иногда, напротивъ, въ другую крайность. Такъ было со мной. Въ замѣткѣ о грязевыхъ ваннахъ („Аренсбургъ на островѣ Эзелѣ въ Балтійскомъ морѣ. прив.-доцента Вл. Мержеевскаго 1884 г.“. Стр. 3 „Сез. Лист. Рус. Мин. Водъ“, 1884, стр. 33), разбирая показанія къ грязевымъ ваннамъ, я высказался что Аренсбургскія, равно какъ и другія грязи — Лиманскія, Гапсальскія — издавна славятся своимъ цѣлебнымъ дѣйствіемъ при частныхъ параличахъ, особенно, нижнихъ конечностей и вообще при всѣхъ страданіяхъ спиннаго мозга. Въ продолженіе 8 лѣтъ я пользовалъ многихъ больныхъ подобнаго рода, но выздоровленія не видѣлъ ни разу, случаи какъ бы пріостановленія болѣзненнаго процесса наблюдалъ часто; но извѣстно, что многія нейрастеніи принимаются за атаксію, а отсюда и не вполнѣ заслуженная слава лечебнаго пособія. Почиталъ себя нравственно обязаннымъ заявить объ этомъ; чтобъ подобные больные не тратились на безполѣзныя поѣздки въ Аренсбургъ, но затѣмъ, въ томъ же (1884) году, прибылъ больной съ хроническимъ воспаленіемъ оболочекъ спиннаго мозга и выздоравлилъ; затѣмъ послѣдовательно еще трое больныхъ (*cum meningomyelitis et myelitis chr.*) и опять слѣдуетъ выздоровленіе — въ одномъ случаѣ — по истинѣ „чудесное“ (подробныя исторіи помѣщены ниже). Увлеченіе какъ въ одну такъ и въ другую сторону неразумно но — *humanum est*.

дится. Надо же знакомить и врачей и общество съ отечественными лечебными богатствами. Пора начать конкуренцію съ заграничными курортами, извлекающими ежегодно милліоны рублей изъ нашего отечества. Вполнѣ основательно объясненіе купца въ анонсированіи своей торговли, что если онъ самъ не оповѣститъ общество о хранящихся въ его складѣ товарахъ, то никто о нихъ никогда и знать не будетъ.

Предлагаемая работа имѣетъ цѣлью ознакомить какъ врачей такъ и общество съ методомъ грязелеченія въ Аренсбургѣ, объяснить дѣйствія Аренсбургскихъ грязевыхъ ваннъ и представить нѣсколько наблюденій, заслуживающихъ вниманія, не только со стороны общества но и врачей.

Въ Аренсбургѣ находятся три грязелечебницы. Общій характеръ леченія во всѣхъ трехъ одинаковъ, но понятно, что каждый врачъ вырабатываетъ тѣ или другія взгляды на детали леченія. Предупреждаемъ, что, сообщаемые нами методы примѣненія грязелеченія, объясненія дѣйствія и преимуществъ того или иного способа веденія леченія—принадлежатъ составителямъ настоящей работы и за нихъ они принимаютъ на себя отвѣтственность нравственную и научную.

Прежде всего укажемъ тѣ страданія, при которыхъ грязелеченіе оказываетъ пользу.

1) Такъ называемая золотуха, мѣстное туберкулезное пораженіе кожи, железъ, суставовъ (фунгозъ), костей (костоѣда).

2) Ревматизмъ мышечный, суставной (хроническій), обезображивающій артритъ, пострѣлъ (lumbago), разныя міальгіи.

3) Женскія болѣзни: хроническій эндометритъ (катарръ матки), метритъ, воспаленіе матки, хроническое воспаленіе яичниковъ (оофоритъ), фаллопиевыхъ трубъ (сальпингитъ), воспаленія, завалы окружающей ткани para-perimetritis и т. п. Также мышечныя опухоли матки (но не злокачественныя опухоли), сопровождающіяся кровотечениями; всѣ перелойныя заболѣванія матки, пузыря и придатковъ. Болѣзненная неправильная менструація; перепончатая менструація. Безплодіе, зависящее отъ указанныхъ страданій⁶⁾.

4) Параличъ нижнихъ конечностей, зависящій отъ болѣзней спиннаго (не головна-

⁶⁾ Фельнеръ, на основаніи многолѣтняго опыта во Франценсбадѣ совѣтуетъ грязевыя ванны при фиброміомахъ матки. Типическія и атипическія кровотечения, говоритъ онъ, при фиброміомахъ подъ вліяніемъ гряз. ваннъ не только не усиливаются, но напротивъ уменьшаются, ростъ опухоли не увеличивается. Грязевыя ванны не причиняютъ никакихъ опасностей, наоборотъ онѣ устраняютъ многія тягостныя явленія, причиняемыя опухолью, именно: пара-и-пери-метриты, воспаленія придатковъ и т. п. Проф. Кишъ также хвалитъ грязевыя ванны при мѣстныхъ разстройствахъ, сопровождающихъ мышечныя опухоли матки, которыя могутъ вызвать опаснѣйшія для жизни (болѣе опасныя нежели сами опухоли) послѣдствія. Д-ръ Элеви приписываетъ благотворное вліяніе на міомы матки электрическихъ токовъ, происходящихъ между стѣнками металлической ванны и солями содержаемаго ванны.

го) мозга, *meningo-myelitis*, истерическій невритъ, *hemiplegia spastica*.

5) Катарръ толстыхъ кишекъ. Хроническое воспаленіе слѣпой кишки (аппендецитъ). Геморрой.

6) Катарръ мочевого пузыря. Хроническое воспаленіе предстательной железы.

7) Малокровіе; истощеніе организма вслѣдствіе усиленныхъ умственныхъ занятій, послѣ тяжелыхъ болѣзней, операцій и т. п.

8) Нейрастенія.

9) Катарръ горла и носоглотки; зловонный катарръ носа. Хроническій бронхитъ, (не воспаленіе легкихъ), плевритъ.

10) Сыпи. Экзема. Мокрый лишай.

11) Въ виду неудобства въ примѣненіи натуральныхъ грязевыхъ ваннъ (т. е. изъ одной грязи—безъ воды) при сердечныхъ болѣзняхъ, въ обществѣ распространилось убѣжденіе, что и разводныя ванны, въ томъ числѣ и Аренбургскія, не показываются при болѣзняхъ сердца и даже способны вызвать болѣзнь этаго органа. 26 лѣтъ тому назадъ (Листокъ Рус. Мин. Водъ, *loc. cit.*) я позволилъ себѣ заявить, что такое мнѣніе неправильно (конечно, это не было новостью для свѣдущихъ врачей); теперь вторично повторяю мое заявленіе съ добавленіемъ, что не только грязевыя ванны не причиняютъ вреда сердечнымъ больнымъ, но напротивъ, весьма часто, оказываютъ большую пользу уже вслѣдствіе укрѣпленія сердечной мускулятуры, обыкновенно ослабленной при продолжительныхъ болѣзняхъ сердца.

12) Лечение грязевыми ваннами высокой температуры, при одновременномъ втираніи сѣрой мази, третичныхъ явленій сифилиса даетъ весьма удовлетворительные результаты. Нѣкоторые больные этого рода (вообще ихъ бываетъ мало въ Аренсбургѣ) поразительно быстро поправились, и одинъ изъ такихъ, у котораго по дорогѣ въ Аренсбургъ образовалось отверстіе въ твердомъ небѣ, вотъ уже 23 года здравствуетъ, безъ всякихъ признаковъ прежней болѣзни. Грязевыя ванны, ртутная мазь, протезъ—совершенно его излечили; отверстіе стало быстро зарубцовываться и спустя полтора мѣсяца, совершенно закрылось, безъ всякаго хирургическаго вмѣшательства. Совершенно подобный случай былъ въ Гапсалѣ; мы изслѣдовали этого больного въ Аренсбургѣ, куда онъ привезъ свою больную мать и видѣли ясный рубецъ на твердомъ небѣ. Ванны въ Гапсалѣ онъ принималъ такія же разводныя, какія и у насъ дѣлались указанному выше больному.

Въ заключеніе слѣдуетъ указать на значительное число особаго рода больныхъ, посѣщающихъ какъ Аренсбургъ, такъ и другіе отечественные и заграничныя курорты, страдающихъ такъ называемымъ мочекислымъ діатезомъ—скопленіемъ мочевоѣ кислоты въ тѣлѣ или правильнѣе—недостаткомъ окислительныхъ моментовъ для перевода ее въ мочевины.

Эти больные почти исключительно принадлежатъ къ болѣе состоятельному классу (много бюрократовъ) интеллигенціи, обыкно-

венно ведутъ „комнатный“ образъ жизни, потребляютъ обильную, не всегда здоровую пищу, спиртные напитки и занимаются умственнымъ трудомъ. Это собственно „чистые артритики“, но далеко не всегда они носятъ на себѣ ясныя слѣды подагры; сплошь и рядомъ они жалуются на нейрастенію, бессоницу, постоянныя неправильности пищеваренія и припадки, указывающіе на затрудненное кровообращеніе въ тазу (благодаря послѣднему обстоятельству, у женщинъ развивается масса хроническихъ болѣзней половой сферы), а нерѣдко на припадки ревматическаго и невралгическаго характера. Такіе больные поправляются въ Аренсбургѣ. Окислительные процессы, подъ вліяніемъ ваннъ грязевыхъ (а также и чистыхъ теплыхъ морскихъ), усиливаются, мочекислыя отложенія проходятъ нерѣдко уже во время ваннъ.

Изъ всего числа больныхъ, пользовавшихся въ грязелечебницѣ „Ромасааръ“ въ продолженіи 37-ми лѣтъ завѣдыванія мною ею, было: 1) Страдающихъ женскими болѣзнями 22%. 2) Страдающихъ туберкулезомъ костей, суставовъ, железъ, кожи и такъ называемыхъ золотушныхъ 25⁰/. Ревматиковъ 20⁰/. Малокровныхъ 5⁰/. 5) Страдающихъ ясно выраженными нервными болѣзнями 2⁰/. 6) Страдающихъ сыпями 2¹/₃⁰/%.

Было бы, однако, ошибкой со стороны врача руководствоваться только однимъ этимъ перечнемъ болѣзней при посылкѣ больныхъ на грязевыя ванны въ Аренсбургъ; необходимо при этомъ принимать во вниманіе и осо-

бенности организма больныхъ, ибо при двухъ состояніяхъ организма, пребываніе въ Аренсбургѣ нежелательно,—именно для слабогрудыхъ, при склонности къ катаррамъ верхушекъ легкихъ, и для слишкомъ нервныхъ женщинъ; при этомъ для обоихъ категорій больныхъ, грязевыя ванны не только не вредны, но даже полезны; неудобна же для нихъ жизнь въ Аренсбургѣ. Городокъ расположенъ у самаго берега моря, плоскаго, возвышающагося надъ уровнемъ моря не болѣе 10 — 40 футовъ ¹⁾); воздухъ Аренсбурга поэтому плотенъ, слѣдовательно, въ меньшемъ объемѣ его находится большое количество кислорода, а потому для нуждъ газообмѣна (кровообновленія) требуется его (морского воздуха) меньше, а вслѣдствіе сего и легкія работаютъ менѣе энергично. Что же касается верхушекъ легкихъ, то таковыя пребываютъ въ полномъ почти бездѣйствіи, что, само собою понятно, невыгодно для больного, (хотя во время пребыванія на берегу моря такіе больные чувствуютъ себя прекрасно), ибо, возвратившись къ себѣ, въ менѣе сгущенный воздухъ, онъ почувствуетъ одышку и принужденъ будетъ, для полученія привычной дозы кислорода, усиленно работать легкими (пустить въ ходъ верхушки легкихъ) въ неудобное время —осенью и зимой.

¹⁾ Только на сѣверной окраинѣ острова находятся, въ нѣкоторыхъ мѣстахъ, крутые высокіе берега и обрывы.

Изъ сего вытекаетъ (и подтверждается опытомъ), что для слабогрудыхъ полезнѣе всего помѣщаться лѣтомъ въ горахъ — гдѣ воздухъ рѣже и гдѣ, слѣдовательно, по неволѣ работа легкихъ увеличивается, такъ что приходится работать и полуатлетическимъ верхушкамъ легкихъ, что, конечно можетъ принести имъ только пользу*).

Морской воздухъ, при постоянномъ движеніи, какъ бы слабо и нечувствительно оно ни было, особый шумъ моря, ощущаемый нервными особами даже въ тихое время, своеобразный запахъ, обязанный разложенію морскихъ водорослей (хлористаго магнія), быть можетъ озону, присутствіе въ вдыхаемомъ воздухѣ частицъ соли и болѣе обильное содержаніе кислорода въ немъ, дѣйствуетъ раздражающимъ образомъ на нѣкоторыхъ женщинъ съ глубоко потрясенной нервной системой; во время бури на морѣ, при сто-нѣ вѣтра эти несчастныя не находятъ себѣ мѣста, теряютъ сонъ, аппетитъ. Такимъ особамъ полезнѣе всего лѣсистыя мѣстности Средней Россіи; въ жаркомъ климатѣ онѣ себя тоже нехорошо чувствуютъ**).

*) Изслѣдованія Лавриновича, на Памирахъ, показали, что подъ вліяніемъ горнаго воздуха количество красныхъ кровяныхъ шариковъ въ крови увеличивается, увеличивается также и содержаніе гемоглобина равно какъ и величина шариковъ — кровь дѣлается гуще нормальной (Врачъ, 1898, стр. 36); наблюденіе это, однако, въ послѣдствіи не подтвердилось полностью.

**) Нельзя не указать, при этомъ, на заблужденіе многихъ, уѣзжающихъ на югъ или переѣзжаю-

Мы всегда придерживались того мнѣнія, что грязевыя ванны не должны быть назначаемы при болѣзняхъ головного мозга, въ особенности при слабости стѣнокъ сосудовъ его и рѣзко выраженномъ артеріосклерозѣ, хотя въ настоящее время грязевыя ванны совѣтуются при артеріосклерозѣ очень усердно. Это однакожъ не поколебало нашихъ убѣжденій.

Съ развитіемъ грязелеченія на югѣ Россіи (существовавшего тамъ, впрочемъ, очень давно, но въ ограниченномъ размѣрѣ) стали входить въ употребленіе ванны натуральныя, т. е. изъ одной грязи или же разводныя, но очень густой консистенціи и высокой температуры. Этимъ ваннамъ многіе авторы даютъ предпочтеніе передъ разводными—не густыми, а тѣмъ паче жидкими; при чемъ нѣкоторые доходятъ даже до отрицанія какой либо разницы, между этими послѣдними и ван-

щихъ въ теплый климатъ на житье съ цѣлью облегченія отъ разнородныхъ страданій, зависящихъ отъ малокровія. Напротивъ, нигдѣ такъ не развивается и не поддерживается малокровіе, какъ именно въ тепломъ климатѣ. Это замѣчено не только врачами, но и путешественниками (Сенкевичъ). Даже и въ умѣренной полосѣ во время сильной и продолжительной жары, вызывающей чрезмѣрное выдѣленіе испарины, потерю сна, аппетита и полное бездѣйствіе мышечной системы, появленіе анэміи у взрослыхъ (безъ участія какихъ либо другихъ агентовъ, маляріи и т. п. безъ разстройства внутреннихъ органовъ) составляетъ нерѣдкое, хотя и проходящее явленіе.

нами изъ обыкновенной воды. Насколько неправильно такое заключеніе — укажемъ ниже; здѣсь упомянемъ только, что въ курортахъ, гдѣ дѣлають жидкія разводныя ванны, завели бы густыя и высокой температуры и даже съ потѣніемъ, если бы врачи этихъ курортовъ имѣли убѣжденіе что такія ванны даютъ лучшіе результаты; этому ничто бы не помѣшало; въ опытахъ по сему вопросу недостатка не было — хотя бы по отношенію къ Аренсбургу; даже въ матерьяльномъ отношеніи онѣ представили бы выгоду для владѣльцевъ заведеній, что же касается запасовъ грязи, то въ Аренсбургѣ они неисчерпаемы.

Грязелечебница „Ромасааръ“ въ Аренсбургѣ*). Порядки. Больныя, отъѣзжающія въ Аренсбургъ на грязелеченіе, должны имѣть достаточныя свѣдѣнія объ устройствѣ грязелечебницъ, приготовленіи ваннъ, о способахъ примѣненія грязи. Не имѣя такихъ свѣдѣній больные, нерѣдко, запасаются бѣльемъ для потѣнія и другими вещами, предназначенными для сей цѣли,

*) Жители Эзеля, и по преимуществу крестьяне, пользовались грязями, отъ всевозможныхъ болей и опухолей, съ незапамятныхъ временъ. но не въ Аренсбургѣ а въ Роцекулѣ—на западномъ берегу острова (Роце-кюля, означаетъ Шведская деревня), гдѣ даже была устроена баня для грязевыхъ ваннъ; точныя извѣстія указываютъ, что въ двадцатыхъ годахъ, туда пріѣзжали интеллигенты съ материка, но владѣлецъ бани умеръ и леченіе возобновилось только въ 1840



Ф. А. Брокгаузъ. Лейпцигъ.

ГРЯЗЕЛЕЧИВНИЦА „РОМАСАНЪ“ ВЪ АРЕНСБУРГЪ.

ваннъ и врачебныхъ консультацій. По срединѣ каждого флигеля съ улицы имѣются входныя двери. Больной входитъ въ одну изъ дверей, оставляетъ верхнее платье въ передней и, оттуда, въ свою кабину или въ залъ.*) Имѣются двѣ залы, одна обширная, общая съ диванами для полулежанья, тутъ же газетный столъ, по стѣнамъ портреты лицъ, оказавшихъ какія либо услуги Аренсбургу какъ курорту, масса картинъ, между которыми находится нѣсколько, принадлежащихъ кисти мастеровъ. Тутъ же на красномъ щитѣ рѣдчайшій, по величинѣ, двуручный мечъ**).

чудеса отъ грязей“ и прислало на Эзель профессора Гринделя для производства анализовъ. Благопріятный отзывъ профессора — извѣстнаго ученаго — произвелъ громадное впечатленіе на жителей, которые, естественно, пожелали воспользоваться своимъ лечебнымъ кладомъ, остающемся въ тунѣ.

Наша Грязелечебница сооружена въ 1876 году а спустя шесть лѣтъ — въ 1883 открылось и третье Грязелечебное (новое) заведеніе.

*) Нѣкоторые лица, въ особенности нервныя женщины, не любятъ входить сразу въ большія помѣщенія съ незнакомымъ народомъ, особливо если несутъ на рукахъ ребенка, да еще плачущаго, или иную ношу, простыню и т. п., а потому у каждой входной, изъ корридоровъ, двери, въ залѣ находятся не высокія отгородки, въ родѣ ширмъ, и при нихъ скамейки; войдя въ залу, можно помѣститься на скамейкѣ, отдохнуть, поправить платье на себѣ или на ребенкѣ.

**) Мечъ этотъ достался владѣльцу грязелечебницы „Ромасааръ“ отъ тетки его Розы Осипов-

Въ другой залѣ, значительно меньшихъ размѣровъ, предназначенной для женщинъ, желающихъ быть отдѣльно, имѣются диванъ, кушетка, на которыхъ можно отдыхать, заснуть. Изъ общаго зала еще двѣ двери, одна въ докторскій кабинетъ, другая въ фрамугу, имѣющую конторой, гдѣ продаются билеты для ваннъ, а также выдаются очередные номера для входа къ врачу; завѣдуетъ этимъ дѣломъ конторщица — она же и единственная служащая въ грязелечебницѣ; въ ваннахъ комнатахъ имѣется достаточное число прислуги, ношвейцаровъ, ни разныхъ иныхъ, суеющихся прислужниковъ или прислужницъ, нѣтъ. Больные сами благоволятъ справляться съ верхнимъ платьемъ, а если нужна для этого помощь или если таковая понадобится для высадки или посадки въ экипажъ больного, то обязанность

ны ф. Реренъ (урожденной Смолька-Скарадкевичъ), жены коменданта Динабургской (нынѣ Двинской) крѣпости. Мечъ найденъ въ имѣніи Лео на Эзелѣ. Преданіе говоритъ, что мечъ, вмѣстѣ со шлемомъ, находились на крышкѣ металлическаго гроба, случайно открытаго въ заброшенномъ склепѣ; оказавшійся тамъ скелетъ былъ одѣтъ въ грубую холщевую одежду, съ медалью на шеѣ и шпорами на сапогахъ. Медаль и шпоры, оказавшіяся изъ золота, преобрѣтены шинкаремъ изъ острова Моона, шлемъ разсыпался, а мечъ достался предку ф. Ререна. По преданію, мечъ сей принадлежалъ Шведскому рыцарю, нагнавшему Эзельцевъ, увозившихъ изъ Швеціи, забранныхъ шведами, нѣсколькихъ молодыхъ женщинъ, съ острова. Во время свалки на морѣ, Эзельцы, потерявъ половину экипажа, убили рыцаря; мѣстный монахъ похоронилъ трупъ его не далеко отъ берега. Преданіе не подтвер-

эту исполняетъ ближайшая прислуга, приготавливающая ванны; она всегда найдется въ корридорѣ *).

Каждая ванная комната — всего ихъ 30 — освѣщена большимъ окномъ; самая малая имѣетъ въ длину 11— футовъ, а шириною 9—11 футовъ; три стѣны деревянные, наружная, гдѣ окно, каменная, потолокъ вышиною 5 аршинъ безъ 6 вершковъ; въ комнатѣ направо и налѣво у стѣнъ находятся ванны (одна деревянная, крашенная, лакированная, другая металлическая, эмалированная), на стѣнѣ у ваннъ—песочные часы, рукоятка колокольчика; затѣмъ диванчикъ, столъ, два, три стула, ночной столикъ (съ принадлежностями), зеркало; у ножного конца ванны въ стѣнѣ два крана (ближайшій къ купающемуся — для холодной воды). У самыхъ входныхъ дверей, въ полу—четвероугольный люкъ, чрезъ который подается грязь изъ подвального этажа; дверца люка укрѣплена къ краю люка такъ что, при открываніи дверей, дверца люка, на поромъ двери, запирается сама собой; бла-

ждается никакими документальными данными. Вѣрно только то, что мечъ найденъ въ имѣніи Лео.

Принимая во вниманіе размѣръ меча и грубую кузнечную работу слѣдуетъ признать, что мечъ служилъ для цѣлей исполненія, поставленнаго судомъ, приговора. Въ Варшавскомъ магистратѣ хранится мечъ палача, очень похожій на этотъ. Рыцарскіе мечи были болѣе тщательной отдѣлки.

*) Особой платы прислугѣ не полагается, но въ продолженіи 37 лѣтъ мы не смогли отучить боль-

годаря этому въ люкъ нельзя оступиться ногой, какъ это можетъ случиться, въ особенности съ дѣтьми, если отверстіе для грязи находится гдѣ либо въ сторонѣ, хотя бы и въ углу, какъ это видимъ въ роскошныхъ ваннахъ Островскаго въ Кисловодскѣ. (Впрочемъ, люкъ очень не широкъ, пропускаетъ только ведро).

Вентиляціонныя трубы находятся въ потолкѣ коридора, въ ванныхъ комнатахъ ихъ нѣтъ (быстро портятся и во многихъ мѣстахъ сохраняются только для виду); воздухъ обновляется вполнѣ достаточно окнами большихъ размѣровъ, легко и быстро отпирющимися помощью французскихъ эспаньолетовъ, во время приготовленія ванны. Въ первое время, надъ каждой ванной были души для обмыванія тѣла послѣ грязевой ванны, нынѣ ихъ нѣтъ (остались въ нѣкоторыхъ комнатахъ для любителей) они неудобны, во первыхъ потому, что первая струя всегда холодная, такъ какъ вода, застаивающаяся въ трубахъ, остываетъ, а во вторыхъ, и это главное, мелкій дождикъ раздражаетъ очень многихъ, тогда какъ окачиваніе большой массой воды (изъ ведра) переносится лучше и процедура обмыванія оканчивается быстрѣе. Всѣ ванные комнаты одинаковаго устройства и об-

ныхъ отъ подачекъ и установился обычай, по окончаніи леченія, платить своей ванной прислугѣ около 5 коп. за ванну, т. е. около полтора—двухъ руб. въ сезонъ. Прислуга къ этому привыкла и никакихъ претензій на повышеніе никому не предъявить.

становки, нѣтъ роскошныхъ Fürsten bad'овъ, но нѣтъ и клѣтушекъ, безъ воздуха и свѣта, для больныхъ второго разбора. На полу передъ ванной — небольшой гуттаперчевый коврикъ, передъ диваномъ такой же шерстяной, мягкій. Въ двухъ ваннахъ комнатахъ имѣются, кромѣ деревянныхъ, кафельныя ванны; онѣ очень обширны, нарядны, но сидятъ глубоко, въ уровень съ поломъ, такъ что надо спускаться въ нихъ по двумъ ступенямъ съ перилами; эти ванны не нравятся больнымъ, стѣнкі толстыя всегда холодны, дно скользко, но однакожъ, для нѣкоторыхъ больныхъ, которымъ трудно поднимать ноги, они не замѣнимы; удобно также спускаться въ нихъ калѣкъ на простынѣ.

Само собою понятно, что, для грязей, деревянныя ванны предпочитаются всякимъ другимъ. Д-ръ И. Макавѣевъ спеціально осмотрѣвшій всѣ лучшіе грязелечебные курорты за границей, говоритъ („Врачъ“ 1901 г. стр. 857): „Вездѣ для грязевыхъ ваннъ употребляются деревянныя крашенныя ванны, исключеніе составляетъ Гамбургъ, гдѣ ванны такія некрашены, но онѣ дубовыя очень хорошаго вида“ *).

*) Гигіеничнѣе было бы, чтобы были окрашены, хотя и не подлежитъ сомнѣнію, что грязевыя ванны обладаютъ дезинфекціонными качествами.

Въ грязелечебницѣ „Ромасааръ“, да и въ другихъ Аренсбургскихъ, вовсе недопускаются даже подозрительныя по заразительности больные.

состоить въ томъ, что онѣ дольше другихъ удерживаютъ тепло, несколько и пріятны при прикосновеніи къ нимъ тѣломъ; одинъ недостатокъ ихъ — это дороговизна ремонта, — ихъ нужно красить ежегодно, ибо отъ сѣродорода темнѣютъ уже въ половинѣ сезона; цинковая же краска быстро изнашивается и дорога *). Въ металлическихъ ваннахъ быстрѣе простываетъ вода, но главное ихъ неудобство то, что вогнутое дно скользко, чтобы не съѣзжать въ нихъ, у насъ кладется, для упора ногъ, туго набитая пескомъ подушка **). Д-ръ Элеви утверждаетъ, что въ металлической, не эмалированной, ваннѣ между стѣнками ея и солями, растворенными въ водѣ, возникаютъ электрическіе токи. Этому обстоятельству однакожъ онъ приписываетъ лечебное значеніе (объ этомъ будетъ ниже).

*) Во Франценсбадѣ старались замѣнить деревянные ванны болѣе экономными — бетонными, но онѣ оставлены, ибо всегда выглядятъ грязными. Металлическія-эмалированныя предназначаются заграницей (какъ и въ грязелечебницѣ Ромасаарѣ), по преимуществу для чистыхъ ваннъ, употребляемыхъ послѣ грязевыхъ (кромѣ Франценсбада, гдѣ и для сей цѣли деревянные). Впрочемъ, нѣтъ нужды тратить на такія ванны; очистить тѣло можно простымъ окачиваніемъ, въ той же ваннѣ, когда грязевая жидкость уйдетъ изъ ванны.

**) Удобна ванна, устроенная, въ С.-Петербургской клиникѣ, по идеѣ проф. А. Лебедева, но для больныхъ грязелечебницъ громоздка и дорога.

Происхожденіе цѣлебной Аренсбургской грязи—шляма.

Въ разстояніи трехъ верстъ отъ Аренсбурга находится значительной величины (длинною около 3-хъ верстъ, шириною двѣ) озеро „Большой Викъ“, соединяющееся съ моремъ посредствомъ рукава (рѣчка Насва). Озеро мелко у береговъ—футъ, до двухъ, но по срединѣ, представляетъ равномерное углубленіе—отъ двухъ аршинъ до полуторы сажени, точно громадная тарелка; дно и берега состоятъ изъ твердаго песчаника; по берегамъ грязи нѣтъ (коегдѣ кучи тростника). Цѣлебная грязь залегаетъ средину озера слоемъ до сажени толщиною; поверхъ грязи—вода, кое гдѣ водоросли. Измѣренія пространства, занимаемаго грязью и толщины слоя, показываютъ что грязи хватило бы на тысячу лѣтъ, даже, если бы слой грязи ежегодно не увеличивался.

Цѣлебная грязь—шлямъ, не похожа на морскую грязь береговъ и устьевъ рѣкъ; она не пристаётъ къ тѣлу, задерживаясь слабо только на волосистыхъ мѣстахъ, и легко споласкивается водой; представляетъ однообразную, желатинозную, дрожащую массу въ видѣ разболтаннаго киселя, черно-пепельнаго цвѣта *) безъ всякихъ комковъ, крупныхъ

*) Д-ръ Гельманъ утверждаетъ, что дно Одесскихъ лимановъ и Сакскаго озера покрыты сѣрою грязью, которая подъ вліяніемъ жизнедѣятельности бактерій превращается въ черную. Понятно почему: гидратъ окиси желѣза сѣрой грязи превращается въ гидратъ сѣрнистаго желѣза - черного цвѣта.

остатковъ растеній, животныхъ, такъ что легко растирается между пальцами; отдаетъ сѣроводородомъ, но не въ сильной степени; при нагрѣваніи грязи острота запаха увеличивается (противоположно крымской грязи), разведенная же водой, какъ въ ваннѣ, напоминаетъ запахъ стараго запущеннаго пруда (многимъ, въ особенности женщинамъ, совсѣмъ не не-пріятенъ); высушенный иль свѣтлѣетъ и не издаетъ никакого запаха *). Напомнимъ кста-ти, что сѣроводородъ вреденъ для дыханія (вредно вліяя также и на красныя кровяныя тѣльца) только въ сконцентрированномъ видѣ; въ разрѣженномъ же состояніи — полезенъ при застарѣлыхъ легочныхъ катаррахъ, возбуждая дѣятельность бронховъ и способствуя отхаркиванію; поэтому, страдающія катаррами горла и воздухоносныхъ путей, чувствуютъ себя хорошо на берегу моря, а морской воздухъ пахнетъ сѣроводородомъ и іодомъ, конечно, въ слабой степени.

Рѣчка Насва протекаетъ по направленію пассатнаго вѣтра острова Эзеля—юго-запад-наго; во время бури на морѣ, пассаты гонятъ взболтанную морскую воду, съ запада на сѣверо-востокъ по рѣчкѣ и переполняетъ Боль-

*) Интересна въ этомъ отношеніи Тинакская грязь (близъ Астрахани). Въ свѣжемъ состояніи она очень зловонна, но, высушенная, теряетъ ѣдкій сѣроводородный запахъ пріобрѣтая ароматъ фіалки или резеды; да и цвѣтъ ея при этомъ мѣняется изъ чернаго въ шиферно-зеленоватый, напоминающій цвѣтъ листьевъ резеды.

шой Викъ (въ продолженіи всего времени этого вѣтра, теченіе Насвы направляется съ запада на востокъ); съ наступленіемъ затишья морская вода, оставивъ въ Викѣ все взвѣшенное въ ней, уходитъ обратно въ море (теченіе Насвы измѣняется—съ востока на западъ). Минеральные, животные и растительные остатки, осѣвшіе на днѣ Вика, приходятъ въ химическое между собою взаимодействіе, безъ доступа атмосфернаго воздуха *), и образуютъ осадокъ, именуемый цѣлебной грязью, цѣлебнымъ иломъ, шлямомъ**). Кромѣ массы наливочныхъ панцирно-кожныхъ животныхъ (*Diatomeae*—Э. Эйхвальдъ)—кремнистыхъ растеній, въ дѣлѣ образованія цѣлебнаго ила дѣятельное участіе принимаютъ миріады, нѣкоторыхъ видовъ, микроорганизмовъ, жизнедѣятельность которыхъ доставляетъ сѣководородъ, аміакъ; грязеобразование есть процессъ біохимическій***).

Внѣ всякаго сомнѣнія, во всѣхъ цѣлебныхъ грязяхъ (всѣ содержатъ сѣру) находятъ

*) Сравни: Корсакова, Гельмана и Ненадовича.

**) Въ „Викъ“ попадаетъ такое значительное количество источниковой воды, что, по происествіи бури, вода въ немъ становится, по прежнему, прѣсной.

***) Въ Саккской грязи открыта Д-ромъ Брусиловскимъ оранжевая палочка (*vibrio hydro-sulfurens*), Д-ръ Ивановъ нашелъ въ Старой Руссѣ четыре вида сѣру—дающихъ бактерій, назвавъ ихъ грязеобразователями подъ номерами: 1-ый, 2-ой, 3-ій и 4-ый (грязеобразователь № I, впрочемъ, тождественъ съ палочкой Брусиловскаго). Надо думать, что далеко не всѣмъ сапрофитамъ присущъ переводъ сѣрой грязи въ черную-цѣлебную.

ся болѣе или менѣе однородные микроорганизмы-сѣробактеріи *).

Нечего и говорить, что составъ грязи, въ извѣстной степени, зависитъ отъ грунта мѣстности (по преимуществу глина, мергель—въ сѣверныхъ морскихъ грязяхъ) и отъ, входящей, въ составъ ихъ, воды; **) а такъ

*) Бактеріальная флора, напримѣръ, Старо-Русской грязи немногимъ отличается отъ таковой же Сакской, между тѣмъ первая находится на сѣверѣ, а вторая на югѣ.

**) На вкусъ нельзя опредѣлить—какого моря вода богаче солями. Вода Каспійскаго моря, конечно, вдали отъ Астрахани, кажется, во много разъ, богаче солями Балтійскаго; (Кледенъ. Календарь для врачей 1880 г. стр. 237); въ дѣйствительности этого нѣтъ, а дѣло въ томъ что въ 100 частяхъ морской соли Балтійскаго моря находится только 15,3% горькихъ солей, а въ Каспійскомъ—горькая соль преобладаетъ, и конечно, вліяетъ на вкусъ; поэтому воду Балтійскаго моря охотно пьютъ животные: лошади, коровы. Надо принимать въ соображеніе также, что соленость воды у береговъ подлежитъ громаднымъ колебаніямъ, въ зависимости отъ впадающихъ рѣкъ. Морскую воду въ Марсели можно употреблять вмѣсто рѣчной,—такая масса воды входитъ въ море изъ Роны; Нева опрѣсняетъ Финскій заливъ дальше Кронштадта.

Положеніе Аренсбурга на островѣ, вдали отъ материка, при отсутствіи на островѣ сколько нибудь значительныхъ ручьевъ (о рѣкахъ и рѣчи быть не можетъ; рѣчка Сальме есть протокъ между юго-восточнымъ и сѣверо-западнымъ берегами Эзеля), въ отношеніи солености окружающаго его моря—очень удобно; согласно Д-ру Кашину (Островъ Эзель и Аренсбургскія морскія купанья С Пб. 1858 г. стр. 67—не смѣшивать со статьей о томъ же, того же автора, помѣщенной въ военно-медицинскомъ журналѣ; смотри

какъ содержаніе соли въ разныхъ моряхъ по качеству и по количеству неодинаково, то уже, благодаря одному этому, не можетъ быть двухъ морскихъ цѣлебныхъ грязей одинаковаго состава; ближайшая къ Аренбургской, по анализу, произведенному однимъ и тѣмъ же профессоромъ Дерптскаго (нынѣшній Юрьевскій) университета Шмидтомъ, принадлежитъ Гапсальская *).

также: J. W. O. Sachse. Ueber die Seebäder. Berlin. стр 67, также Э. Эйхвальдъ. Минеральные воды Россіи. С. Пб. стр. 116) аренбургская морская вода солонѣе, нежели въ Цоппотѣ (близъ Данцига, извѣстный курортъ), не говоря уже о городахъ, лежащихъ съ нимъ на одномъ уровнѣ и во всякомъ случаѣ, вода въ Аренбургѣ морская, настоящая, между тѣмъ какъ, имѣются въ Европѣ приморскіе города, славящіеся своими морскими купальнями, на водѣ которыхъ можно обѣдъ стряпать; каждый легко можетъ распознать ихъ, взглянувъ на географическую карту рѣкъ Европы. По отношенію къ Аренбургской водѣ надо имѣть въ виду, что степень солёности ея измѣняется въ зависимости отъ вѣтровъ нагоняющихъ воду къ берегамъ Эзеля. Такъ какъ солёность воды Балтійскаго моря, вообще, обязана нижнему солёному теченію чрезъ Эресундъ изъ Сѣвернаго моря, то при южныхъ и юго-западныхъ вѣтрахъ, дуящихъ изъ Даніи, вода въ Аренбургѣ. солонѣе, а при вѣтрахъ восточномъ и юго-восточномъ, нагоняющихъ воду изъ опресненнаго, Западной Двиной, Рижскаго залива — менѣе солёна.

*) Въ ста частяхъ Аренбургской грязи (изъ озера Большой Викъ) оказалось:

Сѣрнистаго желѣза	2,575%
Углекислой извѣсти	1,462—
Сѣрнокислой извести	0,171—

Добываніе грязи. Обозрѣватель, стоя на берегу Большаго Вика, видитъ на поверхности воды, въ разстояніи около полтора саженъ отъ берега, торчащіе изъ воды вѣхи

Сѣрнистаго калия	0,024—
„ аммонія	0,018—
Хлористой магнезіи	0,240—
Хлористаго калия	0,391—
„ натрія	0,147—
Фосфорно-кислой магнезіи	0,002—
„ „ извести	0,002—
Йода и бромистаго натрія	слѣды
Кремнеземной кислоты	47,892—
Глинозема	3,897—
Желѣзной окиси	1,045—
Извести, магнезіи, кали, натра	0,300—
Органическихъ веществъ	2,216—
Воды, насыщенной сѣрнистымъ водородомъ	39,620—

Изъ анализа заключать слѣдуетъ, что грязь имѣетъ щелочную реакцію, а послѣ пребыванія на открытомъ воздухѣ—нейтральную.

Соглашаясь въ принципѣ съ тѣмъ, что химическій составъ грязи не играетъ главной роли въ оцѣнкѣ цѣлебности ея, мы все таки желали бы, чтобы представленіе у читателя о составѣ Аренбургской грязи было согласное съ дѣйствительностью и хотѣли бы поэтому, чтобы форма обнародованія анализа, не вводила въ заблужденіе людей не посвященныхъ въ дѣло. Желательно бы было поэтому, чтобы анализы, обнародованные, по крайней мѣрѣ въ официальныхъ органахъ, были представлены всегда въ одинаковомъ видѣ. Между тѣмъ, анализъ Аренбургской грязи, напечатанный въ официальномъ изданіи, представленъ по отношенію къ 100 частямъ грязи, а рядомъ анализъ Гапсальской къ 1000. Больные удивляются, что Аренбургская грязь содержитъ всего только $2\frac{1}{2}\%$ сѣрнистаго желѣза, тогда какъ Гапсальская— $19\frac{1}{2}\%$! Оба анализа, и у д-ра Либова напечатаны тоже въ одной

съ черными на нихъ шапками—это колья, къ которымъ привязываются, особо устроенныя, плоскодонныя лодки, когда въ нихъ выбрасывается цѣлебная грязь, добываемая, особаго вида (конусообразное ведро), черпаками на длинныхъ жердяхъ; когда, запущенный въ пластъ грязи, черпакъ вынуть на поверхность, ловецъ встряхиваетъ имъ, чтобы излишняя вода вытекла чрезъ отверстія въ черпакѣ. (Цѣлебная грязь должна быть такой густоты, чтобы, брошенный на поверхность ведра грязи, рубль нѣсколько мгновений держался на ней; если сейчасъ же тонетъ, то грязь заключаетъ излишнее количество воды). Изъ лодки грязь вычерпывается малыми черпаками въ ящики, въ которыхъ доставляется въ грязелечебницу и спускается въ каменные резервуары въ подвальномъ помѣщеніи.

Во время добыванія грязи, изъ потревоженнаго слоя грязи, выдѣляются, на поверхности воды, крупные пузыри сѣроводороднаго газа, но находясь въ резервуарѣ подвала, въ спокойномъ состояніи, грязь не издаетъ сильнаго запаха. На берегу Вика, благодаря тому, что поверхъ грязи находится слой воды, тоже

рубрикъ; простой смертный можетъ и не обратить вниманія на заглавіе что содержаніе желѣза въ Аренбургской грязи показано въ 100 частяхъ грязи, а въ Галсальской въ 1000, тѣмъ болѣе, что на слѣдующей же страницѣ анализы Сибирскихъ грязей—Калкаманскаго озера и Кучкина Тузъ, представлены тоже по отношенію къ одинаковому количеству, обѣихъ — къ 1000 ч ч.

нѣтъ никакого зловонія, не ощущаютъ его и охотники, промышляющіе за утками на озерѣ.

Приготовленіе грязевыхъ ваннъ.

Больной, пріобрѣтя билеты на ванны, согласно запискѣ врача лечебницы (всѣмъ больнымъ, съ основанія грязелечебницы „Ромассаръ“ ведутся скорбные листики, какъ въ больницахъ, въ которыхъ отмѣчаются всѣ припадки болѣзни и ведется запись принимаемыхъ ваннъ, вѣсъ, сила больного и т. д.—за 37 лѣтъ существованія грязелечебницы скопился порядочный архивъ), передаетъ одинъ прислугѣ (цвѣтъ билета означаетъ количество мѣрокъ грязи; мѣрка называется ведромъ, хотя она на двѣ кружки больше ведра) и ожидаетъ въ залѣ (нѣкоторыя женщины любятъ сами слѣдить за приготовленіемъ ванны, недовѣріе свойственно женской натурѣ, хотя это для нихъ неудобно—можно простудиться, ибо приготовленіе ванны дѣлается при открытомъ окнѣ, но, по понятной причинѣ, такой надзоръ не запрещается). Прислуга, обязательно каждый разъ, обмываетъ ванну, получаетъ снизу нужное количество грязи, каждый разъ подставляя подъ горячій кранъ опорожненное ведро, чтобы смыть, остающійся по стѣнкамъ, илѣ, напускаетъ горячую воду, прибавляетъ соль, сосновый экстрактъ, размѣшивая все термометромъ, вставленнымъ въ длинную рукоятку. Испаренія большого не бываетъ. Уровень жидкости въ ваннѣ долженъ доходить до подмышечныхъ впадинъ (не выше), или ниже (согласно врачебному назначенію за исполненіемъ котораго наблю-

даютъ сами больные). Раньше, чѣмъ сѣсть въ ванну, можно смочить темя холодной водой (кто привыкъ къ этому) или положить компрессикъ, но не болѣе какъ на пять минутъ. Нѣтъ нужды держать компрессъ во все время ванны (развѣ это будетъ предписано врачомъ) и вообще не мочить волосъ водою; отъ остающейся въ волосахъ соли, они становятся твердыми, при чемъ также задерживается высыханіе головы, отчего, потомъ, на воздухѣ, можно застудить голову. Когда больной сѣлъ въ ванну, прислуга поворачиваетъ песочные часы и уходитъ. У нѣкоторыхъ дверей сохранились задвижки, но дверей запирать, во время ваннъ, не слѣдуетъ (иначе, больнымъ приходится потомъ вылѣзть изъ ванны, чтобы открыть двери прислугѣ).

Сидя въ ваннѣ, каждые 2—3 минуты нужно взбалтывать рукой грязь, осѣдающую на днѣ, растирать грязью больныя мѣста, втягивать ванную жидкость въ носъ (при катаррахъ), смачивать плечи. Желаящіе могутъ оставлять при себѣ свою собственную прислугу. Малымъ дѣтямъ не отпускается ваннъ безъ надзора. Если мать купается вмѣстѣ съ дѣтьми, то таковой отводится кабина съ дѣтскими ваннами, одной, двумя, кромѣ обычной для взрослого. Въ случаѣ нужды въ кабину ставятся легкіе ширмы; какъ бы малы ни были дѣти, безъ ширмъ могутъ купаться дѣти только одного пола; даже между ванной матери и мальчика—сына, обязательно, должны быть ширмы. Дѣти, требующіе одинаковой ванны могутъ купаться вдвоемъ; иногда — дѣвочка съ матерью.

Слѣдуетъ наблюдать за песочными часами; иногда теченіе песка прѣостанавливается; надо слегка постучать пальцемъ по оправѣ часовъ. (Со временемъ песокъ такъ отшлифовывается стекло, что онъ просыпается раньше указаннаго на шкалѣ срока; поэтому ежегодно часы провѣряются и числа на шкалѣ исправляются).

Прислуга, призываемая колокольчикомъ *), въ то время пока ванна опорожняется, подкладываетъ въ ванну твердую подушку, и усѣвшагося на ней больного, окачиваетъ изъ ведерка, теплой—въ 27—28°Р. водой **).

Для грязевыхъ припарокъ, иль нагрѣвается въ котлѣ (нагрѣваніе паромъ неудоб-

*) Электрическіе или по системѣ Севеніуса устроенные колокольчики (какіе у насъ были въ прежнее время), для нашей цѣли, неудобны, не взирая на кажущіяся ихъ преимущество; при звонѣ, всѣ четыре прислуги, гдѣ бы въ корридорѣ не находились, спѣшатъ къ указателю, чтобы узнать, куда зовутъ; это оказалось неудобнымъ и на третій же годъ существованія лечебницы заведено самое первобытное и самое удобное, для насъ, приспособленіе: въ корридорѣ надъ дверью каждой кабины укрѣпленъ колокольчикъ; отъ колокольчика одна проволока идетъ къ ваннѣ—въ кабину, а на другой (въ корридорѣ) привѣшена пробка; качающаяся пробка указываетъ мѣсто, куда зовутъ.

**) По поводу, случающагося паденія, на скользкомъ, не освободившемся еще отъ грязи, днѣ ванны, въ особенности тѣхъ, которые закрываютъ глаза при этомъ (хотя вода и не попадаетъ на лицо), окачиваніе въ стоячемъ положеніи, не дозволяется. (Недавно въ одномъ курортѣ (не въ Россіи) больной, при паденіи въ ваннѣ, повредилъ, о край ванны, правый бокъ и умеръ.) За неисполненіе сего запрещенія съ прислуги взыскивается.

но, ибо грязь при этомъ разжижается, а при примѣненіи змѣвика, пригорающая къ трубамъ, грязь задерживаетъ нагрѣваніе) и по мѣрѣ надобности смѣшивается съ холодной. Смотря по мѣсту, куда предназначается припарка, таковая готовится въ видѣ мѣшка изъ плотной парусины съ марлевой вставкой (которая прилегаетъ къ тѣлу), въ видѣ короткихъ кальсонъ (для таза), которыя наполняются грязью, салфетки (для шеи), рукавовъ, чулокъ и т. п. Открытыя язвы, свищи, предварительно, покрываются не толстымъ слоемъ ваты, обязательно гигроскопической. Чтобы припарки, вслѣдствіе своей тяжести, не опали, ихъ привязываютъ къ тѣлу достаточно туго, но когда больной сѣлъ уже въ ванну, тогда онъ самъ, по мѣрѣ надобности, ослабляетъ ихъ. Конечно незначительное количество грязи, всегда при этомъ, просачивается изъ припарки. Простынь не грѣтъ (для желающихъ этого непременно, грѣлка имѣется); негрѣтая простыня заставляетъ больного усерднѣе растирать тѣло (массировать), иначе, остающаяся въ складкахъ кожи, соль задерживаетъ влагу, и вызываетъ непріятное чувство познабливанія. Прислуга обязана поставить лохань съ теплой водой для обмыванія ступней ногъ, убрать ее своевременно, подать рубашку *).

*) Рубашка подается такъ: захвативъ обоими руками манжеты рукавовъ рубашки, прислуга широко раскрываетъ руки, поднимая ихъ одновременно вверхъ.

Слабыхъ больныхъ раздѣваетъ и одѣваетъ прислуга.

Послѣ ванны больныя отдыхаютъ въ залѣ 10—15 минутъ. Придя домой, всего лучше, ослабивъ платье, полежать часъ, можно и заснуть на короткое время. Потѣніе послѣ ваннъ не требуется и поэтому, отдыхая, не пить теплаго чаю неумѣренно, всего лучше совсѣмъ не пить; спустя часъ, полтора послѣ ванны, можно гулять на воздухѣ (конечно соображаясь съ погодой).

Составъ грязевой ванны въ Аренсбургѣ. Количество грязи. Въ Аренсбургѣ дѣлаются ванны жидкія (отъ 2-хъ до 4-хъ мѣрокъ грязи) и густыя (6—10 мѣрокъ). Кромѣ грязи въ ванну добавляется отъ 3-хъ до 6-ти фунтовъ соли и, для озонированія воздуха, отъ унца до двухъ — сосноваго экстракта; экстрактъ, кромѣ того, обезвониваетъ самую густую ванну. Нормальная, если можно такъ выразиться, „классическая“ Аренсбургская ванна содержитъ 3 мѣрки грязи, одну кружку соли, имѣетъ температуру 28° Р. и продожается полчаса. Ванны принимаются ежедневно, не исключая праздниковъ. Пріостановка дѣлается по назначенію врача. Д-ръ Кашинъ указываетъ, что въ ваннѣ изъ Аренсбургской морской воды, въ 20 ведеръ, заклю-

Въ виду часто случающагося обмѣна простынь прислугѣ запрещено брать ихъ на храненіе.

Въ Аренсбургѣ продаются дешевыя корзиночки для носки простынь.

чается болѣе $6\frac{3}{4}$ фунтовъ соли; это не вѣрно; производя неоднократныя изслѣдованія, мы нашли, что на ванну (около 600 фунтовъ) приходится около 5 фунтовъ соли. Одна мѣрка грязи имѣетъ вѣсу $28\frac{1}{4}$ фунтовъ (на $2\frac{3}{4}$ фунта тяжелѣе воды). Въ замисимости отъ общаго состоянія организма, при вполнѣ удовлетворительномъ самочувствіи больного, (на самочувствіе, прежде всего, обращается вниманіе) у крѣпко сложенныхъ, съ правильными отправленіями всѣхъ органическихъ функцій, также при большихъ и застарѣлыхъ выпотахъ — количество грязи, — а равно какъ температура и продолжительность ванны увеличиваются, (maximum—6—10 мѣрокъ, $29-30^{\circ}$ Р. $\frac{1}{2}$ —1 часъ); у особъ менѣе крѣпкаго сложенія, при ослабленіи вообще, при слишкомъ рѣзкомъ обострѣніи фокусовъ болѣзни, при явленіяхъ затрудненнаго оттока крови головы, безсонницѣ и т. п. — количество грязи уменьшается. Слѣдующая роспись показываетъ увеличеніе удѣльнаго вѣса ванны по мѣрѣ увеличенія количества грязи—при $28-29$ градусахъ ванны и при температурѣ $+14^{\circ}$ Р. окружающей атмосферы.

Ванна въ 2 мѣрки грязи (около 2-хъ вед.)—1002

„	„	3	„	„	„	3-хъ	„	1003
„	„	4	„	„	„	4-хъ	„	1006
„	„	5	„	„	„	5-ти	„	1008
„	„	6	„	„	„	6-ти	„	1010
„	„	7	„	„	„	7-ми	„	1013
„	„	8	„	„	„	8-ми	„	1014
„	„	9	„	„	„	9-ти	„	1016
„	„	10	„	„	„	10-ти	„	1018

Ванны, какія дѣлаются въ Аренсбургѣ, называются разводными въ отличіе отъ натуральныхъ, приготовляемыхъ изъ одной грязи. Разводныя ванны имѣютъ много преимуществъ передъ натуральными, практикуемыми на Югѣ (Сакки, Чокракъ, Тинаки *).

*) Мастерски описываетъ Д-ръ Либовъ, въ своемъ трудѣ („О грязелеченіи“ С-Пб 1897 г.), натуральные ванны приготовляемыя въ Саккахъ. Послѣ того, когда больного уложили на ложе изъ нагрѣтаго до 42-хъ градусовъ — а то и болѣе — ила и обложили поверхъ грязью все тѣло, за исключеніемъ головы: „черезъ 2—3 минуты, говоритъ Д-ръ Л., больного начинается тяготить чувство присутствія грязи на груди... при дальнѣйшемъ лежаніи больного, начинается обильное потѣніе, дыханіе сильно затрудняется, какъ бы не хватаетъ воздуха, потребность дѣлать глубокіе вздохи становится все чаще и чаще, голова начинаетъ мутиться, въ ушахъ звенить, въ глазахъ появляются свѣтлые круги и искры, въ вискахъ стучить, наступающее головокруженіе близко къ обмороку; утомленіе развивается на столько сильно, что больной не въ состояніи подняться изъ ванны“ (!). Описаніе Д-ра Л. представляетъ, по истинѣ, полную картину застоя крови въ мозгу и отравленія организма угольною кислотой, вслѣдствіе прекращенія дѣятельности кожи. (Почему бы въ Саккахъ не дѣлать натуральные ванны въ сидячемъ положеніи, какъ это примѣнялось, въ давнее время, основателями этого способа леченія—татарами, да и нынѣ дѣлаются въ Чокракѣ, тѣмъ болѣе, что, по словамъ Д-ра Добровольскаго, больныя предпочитаютъ ихъ лежачимъ). Но въ это время — продолжаетъ Д-ръ Л. — больной переходитъ въ рапную ванну, гдѣ онъ чувствуетъ сильную усталость; перенесенный въ постель, больной ощущаетъ неутолимую жажду, теряетъ массу пота“. Положимъ, что за больными, во время ваннъ, наблюдаетъ врачъ, но развѣ легко, во всѣхъ случаяхъ (напр. имѣя дѣло съ мало развиты-

Прежде всего, въ разводныхъ ваннахъ, содержимое ванны, соприкасающееся съ тѣломъ, постоянно возобновляется, тогда какъ въ густой натуральной ваннѣ, выдѣляющійся, въ громадномъ количествѣ, потъ разъѣдиняетъ тѣло отъ грязи — больной вѣдь лежитъ неподвижно и чуть явилась трещина на грязевомъ панцырѣ, ее тотчасъ же замазываютъ — и больной, въ дѣйствительности, принимаетъ ванну въ своемъ собственномъ поту. Потъ, скопляясь между тѣломъ и плотной грязью, въ концѣ концовъ, давитъ на периферію и способствуетъ застою крови въ головѣ. Никакого обмѣна въ кожѣ, въ такой ваннѣ, быть не можетъ; угольная кислота не имѣетъ выхода инымъ путемъ кромѣ легкихъ; эти условія достаточно объясняютъ, описанные Д-ромъ

ми больными, какъ извѣстно, всегда старающимися въ возможно большемъ размѣрѣ использовать леченіе—по долѣше сидѣть, благо, плата за лишніе 5 — 10 минутъ не повышается), уловить моментъ повелевающій прекращенія ванны? Врачъ Чокракской грязелечебницы Д-ръ Добровольскій предупреждаетъ (Чокракское грязелечебное заведеніе въ Крыму 1889 г. Харьковъ стр. 11) что „перележивать въ натуральной грязевой ваннѣ весьма опасно; въ такихъ случаяхъ, и чаще всего непосредственно по выходѣ изъ нея, можетъ наступить глубокий обморокъ, который сильно ослабляетъ больного и нарушаетъ ходъ печенія“. Д-ръ Либовъ хотя и сторонникъ ваннъ погуще и потеплѣе, со свойственной ему добросовѣстностью говоритъ, что „натуральныя ванны въ Саккахъ, не смотря на свое могущественное дѣйствіе при многихъ болѣзняхъ, требуютъ величайшей осторожности (курсивъ не нашъ) при употребленіи ихъ,

Либовымъ, грозныя припадки, даже послѣ сравнительно короткаго времени пребыванія въ грязи *).

Внѣ всякаго сомнѣнія содержимое развальной грязевой ванны входитъ во влагалище,

такъ какъ наблюденія показываютъ, что во многихъ случаяхъ мы можемъ ждать отъ нихъ одного только вреда для больного“ (этотъ курсивъ нашъ).

*) Приверженцевъ потѣнія вообще очень немного. Д-ръ Кребсъ и Мейеръ думаютъ, что при потѣнии послѣ грязевой ванны, не вызывается увеличеніе бѣлыхъ кровяныхъ шариковъ (какъ при потѣнии послѣ воздушныхъ и электрическихъ ваннъ). Д-ръ О. Мюллеръ приходитъ къ убѣжденію, что всякія ванны, вызывающія потъ (въ томъ числѣ песочныя, паровыя, электрическія, воздушныя), повышаютъ кровяное давленіе и увеличиваютъ частоту пульса, а потому, почти при всѣхъ вышеупомянутыхъ ваннахъ, работа сердца увеличивается, и примѣненіе ихъ у людей съ органическими заболѣваніями сердца а также при артеріосклерозѣ, должно производиться съ большою осторожностью. Д-ръ Гельманъ высказывается также противъ потѣнія послѣ грязевой ванны и при леченіи женскихъ болѣзней.

Состоя, совмѣстно съ пр. пр. Мушкетовымъ и Коноваловымъ, членомъ ученой экспедиціи, снаряженной М. В. Д. въ 1885 году, по жалобѣ земства, для изслѣдованія бальнеологической стороны вопроса: о вліяніи напуска морской воды въ Саккское озеро на лечебныя свойства рапы его, припоминаю сообщеніе управляющаго лечебницей, г-на Мельниченко, что во время потѣнія больныхъ, подъ кроватями ставятся лохани для стока пота, просачивающагося чрезъ матрацы! Д-ръ Добровольскій пишетъ, что по выходѣ больного изъ грязи, „въ углубленіяхъ ея, оставляемыхъ тѣломъ, по выходѣ больного, оказываются цѣлыя лужицы пота“.

въ натуральной ваннѣ это немыслимо. 13 лѣтъ тому назадъ я позволилъ себѣ высказать (Грязелечебница „Ромасааръ“ въ Аренсбургѣ. Замѣтки по грязелеченію. Д-ра медицины и Акушера Вл. О. Мержеевскаго. Докладъ V Отдѣленію Русск. Общ. Охр. Народ. Здравія. 24 апр. 1898 г. С. Петербургъ. 1899 г. стр. 16) что содержимое грязевой разводной ванны даже самой густой (6—8 мѣрокъ грязи) попадаетъ во влагалище не только рожавшихъ, но даже, нерѣдко дѣтей, такъ что при потребности какихъ либо пособій во влагалище или на маточной шейкѣ, вслѣдъ за ванной, приходится, предварительно, очищать влагалищѣ ватными тампонами. Грязь эта потомъ, по немногу, выдѣляется сама собой, не причиняя никакого вреднаго раздраженія, лишь пачкая бѣлье. Послѣднее обстоятельство чаще всего было причиною осмотра органовъ дѣвочекъ — по просьбѣ встревоженныхъ матерей*).

*) При обсужденіи вопроса о прониканіи содержимаго ванны во влагалище (въ С.-Петербур. Медико-Хирург. Обществѣ. Врачъ 1896 г.) Пр. Д. Поповъ высказалъ, на основаніи работы Фелинга, что грязевая жидкость поступаетъ не только во влагалище, но и въ каналъ маточной шейки. Д-ръ Франценъ, допускаетъ прониканіе во влагалище грязевой жидкости, но не торфяной. Д-ръ Замшинъ считаетъ это возможнымъ только у многорожавшихъ (зіяніе рукава, разрывы промежности, расслабленіе тазоваго дна). Д-ра же Штихеръ и Пр. Строгановъ (Акуш. гинек. Общество въ Москвѣ. Врачъ. 1904 г.), на основаніяхъ химич. и бактериологическомъ, пришли къ убѣжденію, что попа-

Въ настоящее время, когда радіева эманация, обнаруженная, между прочимъ, въ Аренбургской грязи, вступаетъ въ ряды дѣятельныхъ терапевтическихъ агентовъ, прониканіе грязевой жидкости, заключающей въ себѣ эту эманацию, во внутренніе половые органы женщины, составляетъ фактъ весьма важный, требующій всесторонняго его освѣщенія, и потому считаемъ нелишнимъ повторить нашъ взглядъ на этотъ вопросъ, высказанный много лѣтъ тому назадъ („Грязелечебница Ромасааръ“ loco cit.). Уважаемый гинекологъ Б., основывая свое мнѣніе на положительномъ дѣйстви брюшного пресса не придаетъ достаточнаго, по нашему мнѣнію, значенія отрицательному. Между тѣмъ, при каждомъ дыха-

дающая во влагалище вода изъ ванны можетъ способствовать, даже, зараженію роженицъ пуэрперальной горячкой. Д-ръ Ненадовичъ указываетъ, что грязь изъ грязевой ванны попадаетъ во влагалище, но не вслѣдствіе дыхательныхъ движеній (какъ я объяснилъ это явленіе), а благодаря давленію самой грязи, которое — давленіе — самое большое бываетъ именно на промежности и что, поэтому, густая грязь, скорѣе попадаетъ во влагалище, нежели жидкая. (Если мнѣніе Д-ра Н. правильно, то грязь, все-таки, должна попадать во влагалище и при менѣе густой ваннѣ, потому что въ теченіи ванны всегда бываютъ моменты, когда въ низу скопляется слой густой грязи).

Напротивъ того Винтерницъ и Гертска пришли къ заключенію, что даже вода изъ ванны не можетъ попадать во влагалище. Д-ръ Бацевичъ также отрицаетъ возможность вхожденія ванной жидкости во влагалище, ибо этому мѣшаетъ положительное брюшное давленіе и жомы.

нѣи глубоко́мъ), каковы́ми, вполнѣ́ понятно, именно и сопровождаются грязевыя ванны, діафрагма растягивается эксцентрически, отъ центра къ периферіи, расширяя нижнюю часть грудной клѣтки и при участіи мышцъ, поднимающихъ ребра (*scaleni, levatores costarum longi* и *breves, serratus posticus superior*) тянетъ за собою брюшныя мышцы, которыя также, въ свою очередь, растягиваются, — раздаются; увеличивается благодаря сему объемъ полости живота и обусловливается проявленіе отрицательнаго давленія во влагалищной полости (произходитъ пустота въ этой полости); благодаря чему, при раздвинутомъ положеніи ногъ (каковое — положеніе — больная и принимаетъ какъ болѣе удобное), содержимое разводной ванны вступаетъ и должно вступать во влагалище. При нѣкоторомъ пособіи со стороны больной, наполненіе влагалища можетъ происходить еще совершеннѣе. Весьма возможно, что при выдыханіи происходитъ нѣчто противоположное вдыханію, такъ что не исключается возможность ритмическаго, въ унисонъ съ дыханіемъ, обновленія, хотя и неполнаго, жидкости обмывающей влагалище. (Вспомнимъ кардіопневматическое движеніе во время зимней спячки животныхъ). Я зналъ больную, особу нервную, которая, лежа—передъ изслѣдованіемъ—дѣлала глубокіе вздохи, сопровождаемые нервными движеніями всего тѣла, благодаря чему, во влагалище входило такое значительное количество воздуха, что при началѣ изслѣдованія,

онъ выходилъ, толчками, съ характернымъ для газовъ звуковъ. Сокращающія влагалище мышцы, конечно, могутъ воспрепятствовать вхожденію воды во влагалище, но для этого нуженъ волевой импульсъ; но трудно допустить, чтобы такое искусственное замыканіе влагалища продолжалось во все время пребыванія въ ваннѣ. Не представляется не возможнымъ, при благоприятныхъ къ тому условіяхъ, со стороны положенія отверстія маточной шейки (если шейка не упирается плотно въ стѣнку влагалища, каналъ достаточно широкъ или маточное отверстіе его разворочено, порвано и т. д.), прониканіе ванной грязевой жидкости въ маточный каналъ и даже въ матку. Принимая же во вниманіе составныя части грязи, не будетъ слишкомъ большимъ увлеченіемъ допускать противомикробное дѣйствіе грязевой ванны на полость матки и измѣненіе гнойныхъ бѣлей въ слизистыя, что наблюдалось Пр. Поповымъ въ Липецкѣ, и что въ Аренсбургѣ наблюдается нами постоянно.

Спустя 4 года послѣ обсужденія, занимаемаго насъ, вопроса въ Медико-Хирургическомъ Обществѣ, этотъ же вопросъ (о прониканіи ванной жидкости во влагалищѣ) былъ возбужденъ въ СПб. Акушерско-гинекологическомъ Обществѣ, и тогда Пр. Д. Оттъ категорически высказалъ, что „возможность прониканія жидкости изъ ванны въ маточный рукавъ—фактъ общеизвѣстный“. Этимъ авторитетнымъ мнѣніемъ опытнаго гинеколога закончимъ обсужденіе вопроса о прониканіи

ванной жидкости во влагище, почитая его рѣшеннымъ въ положительномъ смыслѣ.

Д-ръ Ненадовичъ останавливается на двухъ способахъ грязелеченія: съ потѣніемъ (причемъ тратится запасъ энергіи) и безъ него (понижающій отправленіе организма, т. е. предоставляетъ организму отдыхъ, при которомъ онъ получаетъ возможность собирать запасы энергіи). По мнѣнію Д-ра Н. первый способъ пригоденъ для больныхъ у которыхъ обмѣнъ веществъ пониженъ, нервная система находится въ сносномъ состояніи и еще имѣются запасы энергіи и силъ; способъ же не потогонный, пригоденъ для больныхъ съ повышеннымъ обмѣномъ веществъ, слабой нервной системой—для истощенныхъ.

Много ли среди больныхъ, посѣщающихъ грязелечебные курорты, находится такихъ, которые сохранили запасы энергіи и силы? Впрочемъ, принимая въ соображеніе явленія, сопровождающія натуральныя ванны, надо признать, что у насъ не перевелись еще богатырскія натуры, переносящія безнаказанно даже такое сильное раздраженіе блуждающаго и сосудодвигательныхъ нервовъ, возбуждающее дѣятельность всей кровеносной системы, каковое приходится испытывать принимающимъ натуральныя ванны. Да и проходить ли всегда это для нихъ безнаказанно? Не правильнѣе ли дѣйствовать медленно, исподволь приучать организмъ къ извѣстному управленію нарушенныхъ функцій, нежели задать ему встряску, отъ которой пойдутъ круги и посыпятся искры изъ глазъ?

При разводной ваннѣ врачъ можетъ въ моментъ леченія, въ зависимости отъ состоянія больного и проявляющихся текущихъ явленій, дозировать какъ консистенцію ванны, такъ и температуру ея — всегда быть хозяиномъ положенія, а не оставаться въ инертномъ, болѣе или менѣе, состояніи.

Неудивительно поэтому, что врачи, даже убѣжденные въ большей полезности болѣе густыхъ и болѣе теплыхъ ваннъ (Паришевъ, Либовъ и пр.), все таки не высказываются въ пользу натуральныхъ ваннъ — тюфяковъ, медальоновъ, лепешокъ.

Нигдѣ за границей не примѣняется грязелеченія съ потѣниемъ, а что касается закапыванія въ грязь, то и въ Россіи существуетъ немного такихъ энергичныхъ курортовъ.

Грязевыя полуванны, въ полномъ значеніи этого слова, въ грязелечебницѣ „Ромасаръ“ не примѣняются, онѣ замѣняются морской теплой общей ванной съ припаркой для таза, ногъ *).

*) Д-ръ Либовъ, описывая грязелеченіе въ Кисловодскѣ, приходитъ къ заключенію, что „полуванны, во многихъ случаяхъ, превосходятъ полныя ванны; подъ вліяніемъ полуваннъ, всасываніе тазовыхъ выпотовъ идетъ скорѣе и лучше, чѣмъ при полныхъ; между тѣмъ какъ выпоты всасывались отъ полуваннъ, тоже самое количество полныхъ ваннъ, при тѣхъ же условіяхъ, не оказывали подобнаго дѣйствія“.

Подобные выводы рискованны. Легко ли подобрать два случая выпота, которые бы были совершенно идентичны по объему, времени появленія ихъ, консистенціи, общему состоянію организма обѣихъ боль-

Выгода при этомъ та, что горячая температура припарки легче переносится, если остальное тѣло находится одновременно въ теплѣ; при этомъ, кромѣ того, между нижней и верхней частями тѣла нѣтъ слишкомъ боль-

ныхъ, ихъ силы сопротивленія болѣзненному процессу, одинаковой воспримчивости къ тому или иному лечебному агенту? Кто можетъ поручиться, что данный выпоть, рассосавшійся послѣ полуваннъ, въ теченіи 3-хъ недѣль, не рассосался бы въ такой же періодъ времени и при полныхъ ваннахъ?

Справедливо возразилъ на такое рѣшеніе Доц. Смольскій, что при сравненіи половинныхъ ваннъ съ съ полными слѣдуетъ принимать во вниманіе многія условія, совершенно независимыя отъ ваннъ.

Пр Лебедевъ говоритъ, что производить подобныя наблюденія въ курортахъ труднѣе, чѣмъ въ лечебныхъ учрежденіяхъ, въ клиникахъ. Это вѣрно! Но при этомъ однакожъ измѣненіе условій является еще въ большей степени, ибо самый объектъ изслѣдованія подвергается измѣненію, и иногда весьма существенному. Д-ръ Петровъ нашелъ, что между продажной (бутылочной) водой извѣстнаго Евгеньевскаго источника, не смотря на неизмѣненіе ни цвѣта, ни запаха, ни вкуса, и водой на мѣстѣ въ Боржомѣ, имѣется большая разница относительно содержанія CO_2 и FeCO_3 - въ бутылочной едва замѣтны слѣды кислоты а желѣза въ два раза меньше — совсѣмъ другая вода. Можно ли выводы, сдѣланные надъ такой водой, называть выводами дѣйствія Евгеньевской водой? Д-ръ Рейзенфельдъ указываетъ, что „эманация радія, помеченная во многихъ источникахъ, быстро пропадаетъ, а между тѣмъ слѣдуетъ допускать, что лечебное дѣйствіе такихъ источниковъ обязано именно присутствію въ нихъ радіевой эманации“. Это обстоятельство вполне объясняетъ - говоритъ Рейзенфельдъ — почему воды эти дѣйствуютъ лишь на мѣстѣ и оказываются

шой разницы; плечи и станъ больной не приходится укутывать платьемъ, пледомъ; затѣмъ, гораздо легче просидѣть продолжительное время въ ваннѣ съ протянутыми ногами, нежели въ полуваннѣ—какъ бы удобно она не была устроена. По нашему мнѣнію, при всевозможныхъ ограниченныхъ выпотахъ, грязевая припарка, благодаря теплотѣ и раздраженію, вызывая приливъ крови и въ то же время усиливая застой и, какъ послѣдствіе того, выпотѣніе сыворотки крови (съ бѣлыми кровяными шариками), способствуетъ: сглаживанію границъ между больной и здоровой тканями, возстановленію жизненнаго обмѣна соковъ между ними и рассасыванію менѣе стойкаго—болѣзненнаго—выпота; отходящіе соки, въ то же время, уносятъ съ собою составныя части распадающагося выпота. Совсѣмъ не-

совершенно бесполезными при перевозкѣ ихъ на большее разстояніе. Въ аренсбургской грязи профес. Петерб. Университета И. Боргманомъ обнаружена въ 1904 г. радіева эманация, но не самый радій и потому естественно ожидать, что въ доставленной въ Петербургъ грязи эта эманация оказалась въ измѣненной степени—нежели на мѣстѣ—въ Аренсбургѣ.

Да не говоря уже о радіи, вообще составъ любой грязи едва ли можетъ не измѣняться подъ вліяніемъ кислорода (быть можетъ даже къ пользѣ ея—что касается Аренсбургской—ибо нерастворимое сѣрнистое желѣзо должно переходить въ сѣрнокислую закись желѣза — растворимую въ водѣ), высыхания, храненія и т. п. Могутъ ли, поэтому, выводы, полученные изъ изслѣдованій съ такою грязью, отождествляться съ дѣйствіемъ Аренсбургской грязи на мѣстѣ?

понятно для насъ почему такой опытный врачъ какъ Корецкій, не придаетъ почти никакого значенія припаркамъ, т. е. непосредственному примѣненію тепла на выпоты? Не требуется доказательствъ того, что горячая припарка уменьшаетъ боль, ослабляетъ нервное раздраженіе, а ужъ это одно качество, ставить припарку въ ряду важныхъ терапевтическихъ агентовъ.

Пользуемся мы полуваннами только въ въ тѣхъ случаяхъ, когда болѣзненное состояніе есть чисто мѣстное, ограничивающееся нижними конечностями и не затрагивающее всего тѣла, какъ напримѣръ, при дисторсіяхъ въ стопѣ, эксудатахъ послѣ ушибовъ, язвахъ, мѣстныхъ сыпяхъ... или когда—при отсутствіи противопоказаній — настаиваетъ на этомъ врачъ, пользовавшій, до того, больного, что-бы... не перечить хлѣбодателю.

Ex MBL. arch. Toul.

Въ гинекологическихъ случаяхъ — какъ упоминали — даемъ общую чистую ванну съ грязевыми полукальсонами; грязь, при этомъ употребляется въ количествѣ одной до 2-хъ мѣрокъ, смотря по росту больной, а температура колеблется между 32 и 40° R. Продолжительность — полъ часа, до часу; обыкновенно, начавъ съ 32-хъ градусовъ доходимъ до 40° R. сама больная (руководясь самочувствіемъ) указываетъ на время когда можно повысить температуру. Точно также поступаемъ и при ограниченныхъ, не имѣющихъ связи съ общимъ состояніемъ организма, заболѣваніяхъ рукъ. Другихъ способовъ примѣненія грязи въ лечебницѣ „Ромасааръ“ не практикуется.

Былъ испытанъ способъ (измѣненный) леченія грязевыми тампонами по идеѣ Д-ра Гельмана (Журн. Акуш. и Женск. болѣзней. Юнь 1899 г.) но, по недостаточности наблюденій, не позволяемъ себѣ высказаться относительно его достоинствъ *).

Находятся на свѣтѣ больныя, которыя лечатся внутреннимъ употребленіемъ грязи—пока, впрочемъ, не у насъ. До какого абсурда можетъ дойти человѣкъ въ поискахъ за возстановленіемъ здоровья! **).

*) Предложенный способъ леченія состоитъ въ томъ, что высушенная (обеззараженная) грязь смѣшанная съ горячей водой, въ видѣ тѣста, въ 40 — 45° Р., завернутая въ марлевую салфеточку (не лучше ли класть ее въ кондонъ?) вводится во влагалище гдѣ и остается нѣкоторое (болѣе или менѣе продолжительное) время. Результаты, по словамъ Д-ра Г., оказались весьма удовлетворительными при воспаленіи тазовой брюшины и околوماتочной клѣтчатки. Изъ интересной работы Д-ра Г., явствуетъ, что наилучшіе результаты такого леченія получались въ болѣе свѣжихъ случаяхъ. Правильнѣе бы было, поэтому, исключить въ заглавіи „хроническое“, указывающее на преимущественность пользы въ хроническихъ случаяхъ или замѣнить его въ „затяжное“ (ближе къ остроуму подходящее), какъ это сдѣлалъ референтъ статьи во „Врачѣ“.

**) Курьеза ради дѣлаемъ выписку изъ „Врача“ — газеты высоконаучной, сообщившій, тоже ради курьеза, слѣдующій чисто американскій „bluf“. Какой то профессоръ, въ ковычкахъ, въ Денверѣ (Сѣвер. Америка), замѣчая, что собаки, лошади, свиньи и пр. не страдаютъ болѣзнями, свойственными человѣческому организму, и что они ѣдятъ много грязи, пришелъ къ заключенію, что грязь (не всякая, а съ береговъ

Температура грязевыхъ ваннъ.
 Какъ уже было сказано—Аренсбургская грязевая ванна не допускаетъ перегрѣванія тѣла, она немного (на 1 — 1,5⁰ Ц.) ниже температуры тѣла. Да и вообще въ сѣверной полосѣ Россіи ванны дѣлаются менѣе теплыя, нежели на югѣ. Въ Аренсбургѣ, Гапсалѣ, Старой Руссѣ, Липецкѣ—самыя частыя ванны въ 28 — 29⁰ Р. Ванны выше этой температуры дѣлаются рѣдко. Въ Крыму же: отъ 29—34⁰ Р., въ Саккахъ—31—34⁰ Р., въ Тинакахъ—33⁰ Р., въ Кисловодскѣ — 31 — 35⁰ Р., что же касается натуральныхъ ваннъ—лепешекъ—то температура ихъ переходитъ 42⁰ — 44⁰ Р.

При леченіи, такъ называемыхъ, воспалительныхъ болѣзней женскихъ половыхъ органовъ, авторы настаиваютъ на высокой температурѣ, для увеличенія прилива крови къ тазу, и вообще настаиваютъ на томъ, чтобы дѣй-

рѣки Миссури) излѣчиваетъ всѣ болѣзни и поэтому сталъ ѣсть самъ грязь и затѣмъ предлагать эту грязь больнымъ по общедоступной цѣнѣ; въ элегантныхъ коробочкахъ—для одного лица—и въ бочкахъ—для семействъ. (Благо, что „профессоръ“ не ознакомленъ съ полнымъ меню обѣдовъ свиней, пожалуй продавалъ бы еще и другія лечебныя средства по еще болѣе доступной цѣнѣ). The British Medical Journal, сообщая что продажа новаго лечебнаго средства нашла покупателей (въ этомъ не могло быть сомнѣнія), задаетъ вопросъ: что такое авторъ новаго способа врачеванія — ловкій ли афферистъ (самое правдоподобное), или душевно-больной (Едва-ли?—Для полуумнаго выдуманно слишкомъ умно).

ствіе грязевой ванны было энергичнѣе. Правильнѣ ли такой взглядъ? Если бы для излѣченія требовался только приливъ, то нечего бы ѣздить въ курорты — приливъ къ тазу можно получить всегда и вездѣ, хотя бы горчичной ванной. Этимъ мы не хотимъ сказать что приливъ не нуженъ; нуженъ онъ, но сомнѣваемся чтобы требовалась такая энергичность въ этомъ дѣлѣ, на какую указываютъ авторы. Недавно обнародовано Д-ромъ Амброжевичемъ, 19 лѣтъ занимающимся грязелеченіемъ на югѣ, о новомъ способѣ примѣненія грязевыхъ ваннъ названнымъ имъ „охлаждающимъ грязелеченіемъ“. Сущность этого способа леченія состоитъ въ томъ, что температура грязевыхъ ваннъ достигаетъ всего 26°Р. и даже 25° Р., а послѣ ваннъ, вмѣсто потѣнія, иногда кладется ледъ на низъ живота! Результаты такого грязелеченія — конечно нисколько не ослабляющаго организма — оказались никакъ не хуже, чѣмъ при обычномъ грязелеченіи, въ болѣзняхъ женской половой сферы, имѣющихъ склонность давать обострѣнія, также при разныхъ осумкованныхъ скопленіяхъ въ тазовой полости: сывороточныхъ, гнойныхъ, кровяныхъ.

Изъ этого слѣдуетъ заключать, что температура ванны, при грязелеченіи, не играетъ одной изъ главныхъ ролей. Къ чему же, по этому, изнурять больныхъ высокой температурой, источать изъ нихъ лужицы пота? Нисколько насъ не удивляетъ, что Д-ръ Либовъ пришелъ къ заключенію, что результатомъ

грязевыхъ ваннъ — не Аренсбургскихъ конечно—является пониженіе вѣса больныхъ.

Извѣстны намъ правила Штейншнейдера, которыя устанавливають, для разныхъ болѣзней, разные ванны т. е. высокой температуры и болѣе низкой. Легко составлять правила, но не всегда возможно примѣнять ихъ. Какія же ванны употребить Штейншнейдеръ, если у одной и той же больной сочетаются, по его же перечню, двѣ болѣзни—изъ коихъ одна требуетъ высокой температуры, а другая низкой?

Грязелеченіе за границей. Что касается условій жизни на заграничныхъ курортахъ, то онѣ лучше нашихъ—это внѣ сомнѣнія; что же касается отношеній администраціи курортовъ къ больнымъ, то таковыя корректны, но, въ нѣкоторыхъ курортахъ, слишкомъ рѣзки. Не только передъ начальниками, изъ выслужившихся фельдфебелей, но и передъ бадемейстеромъ, приготовляющимъ ванну, больной становится, иногда, прямо въ унижительное положеніе. Извольте опоздать 10 минутъ—цѣлая исторія! и ванны не получите и стоимость ея съ васъ взыщутъ, а попробуйте опонировать: попросятъ оставить заведеніе и немедленно. Мы привыкли во всемъ отдавать преимущество заграничѣ, а между тѣмъ въ научно-лечебномъ отношеніи — надо согласиться съ Д-ромъ Либовымъ — за не многими исключеніями, наши грязелечебные курорты стоятъ выше заграничныхъ; заграничный bade-artz въ мое время, по крайней мѣрѣ, (30 лѣтъ тому назадъ, я былъ командированъ за границу для ознакомленія съ та-

мошными курортами) былъ особый типъ врача-коммерсанта; лечебныя заведенія — опять таки съ извѣстными исключеніями — не очень большими—суть чисто коммерческія предпріятія *).

Явленія, сопутствующія Аренсбургской грязевой ваннѣ. Первое проявленіе дѣйствія Аренсбургсой грязевой ван-

*, За границей, въ большинствѣ курортовъ, грязелеченіе практикуется совсѣмъ иначе чѣмъ у насъ; вообще, тотъ же Д-ръ Либовъ говоритъ „этотъ терапевтическій дѣятель (грязелеченіе) въ Россіи, какъ по приѣмамъ леченія, такъ и по могущественнымъ результатамъ, стоитъ выше Европейскаго“. Въ Сардиніи, для ваннъ, берется обыкновенная земля, вблизи минеральныхъ источниковъ и разводится минеральной водой (Евганейскія термы) или грязь набирается съ береговъ рѣкъ послѣ разлива, или же готовится смѣсь изъ земли, глинозема и песка (Samt Amand). Принимаютъ ванны по нѣсколько человѣкъ вмѣстѣ въ одномъ резервуарѣ (Pistyan), да и одна и та же грязь утилизируется во второй разъ; въ одномъ курортѣ (S-t. Amand) грязевыя ванны устроены въ кругломъ бассейнѣ, раздѣленномъ на клѣтки — для каждого больного особая; въ Нейдорфѣ одна и та же грязевая ванна принимается нѣсколько разъ—хорошо еще, что однимъ и тѣмъ же больнымъ. Въ Швеціи, Норвегіи да и въ Италіи грязевыхъ ваннъ, въ собственномъ смыслѣ слова, не дѣлаютъ вовсе; тамъ примѣняется массажъ теплой грязью, растираніе медузами (Марштрандъ), а то предварительно сѣкутъ березовыми вѣтками, морской крапивой. Только въ Цудовѣ, Франценсбадѣ, Маріенбадѣ, Теплицѣ, Эльстерѣ, Пирмонтѣ, Рейнерцѣ, Шмидебергѣ грязевыя ванны приготовляются изъ торфа и примѣняются, какъ у насъ. Интересующихся этимъ вопросомъ отсылаемъ къ работѣ Д-ра Либова „О грязелеченіи (1876 г.)

ны обнаруживается въ очень легкихъ явленіяхъ затрудненнаго оттока крови головы. Спустя нѣсколько секундъ эти припадки проходятъ (можно избѣжать ихъ смачиваніемъ темени, передъ ванной, прохладной водой, минутъ на 5) и больной чувствуетъ себя бодрымъ. Массирующее дѣйствіе ванны обнаруживается отходомъ кишечныхъ газовъ, иногда опорожненіемъ мочевого пузыря. Ванна переносится вообще очень хорошо. не вызываетъ никакого раздраженія кожи, напротивъ, получается пріятное чувство отъ соприкосновенія тѣла съ нѣжнымъ грязевымъ растворомъ и это впечатлѣніе обязано, главнымъ образомъ, тому, что грязь не прилипаетъ къ тѣлу а скользитъ по немъ.

Грязевая ванна оказываетъ успокаивающее дѣйствіе не только на периферію тѣла, но и на центральную нервную систему; въ зависимости отъ натуры больного, онъ испытываетъ пріятную истоми, все въ мірѣ представляется въ лучшемъ свѣтѣ, у больного является оптимистическое настроеніе, иногда дремотное состояніе, или наступаетъ возбужденіе но легкое и пріятное; больной веселъ, становится разговорчивъ, и скорбитъ, что не съ кѣмъ вести бесѣду, пѣвцы напѣваютъ веселые мотивы, хотя это и не поощряется; какъ исключеніе, впрочемъ, этимъ правомъ пользовалась наша талантливая пѣвица Б-на; во время ваннъ ея, весь корридоръ женской половины наполнялся больными (бывалъ тамъ нерѣдко и самъ врачъ лечебницы... для наблюденія за порядкомъ). Милая кантатриса ино-

гда позабывала плотно запирать двери и, не взирая на задернутую занавѣсь, симпатичный контральто доносился, по корридору, и до мужской половины.

Если принимающій ванну страдаетъ какою либо, сопровождающуся болями, болѣзью, или если принимаетъ ванны здоровый—для укрѣпленія, то никакихъ непріятныхъ явленій, во время пріема грязей и не бываетъ, ни пульсъ, ни дыханіе не увеличиваются, голова свѣжа; послѣ ванны кожа дѣлается болѣе эластичной, ощущается только сухость во рту (понижается функція слюнныхъ железъ), но другія выдѣленія—носа, дыхательныхъ, горловыхъ и грудныхъ путей, какъ равно и женской половой сферы—увеличиваются.

Спустя $1\frac{1}{4}$ часа, 20 минутъ послѣ ванны, обнаруживается усталость, первоначально въ ногахъ и затѣмъ въ рукахъ, по преимуществу въ суставахъ и въ пальцахъ; женщины оставляютъ привычныя ручныя работы, шитье, вязанье; даже держать и перелистывать книгу не хочется, тѣмъ болѣе, что и въ глазахъ замѣчается слезливость и даже нѣкоторая свѣтобоязнь; человекъ избѣгаетъ свѣта (радъ спустить шторы на окнахъ), ищетъ покоя, избѣгаетъ шумливаго общества, съ удовольствіемъ лежитъ на диванѣ, но голова свѣжа, сонливость иногда заставляетъ его лечь въ постель, почему и совѣтуется послѣ ванны идти домой; затѣмъ, спустя часа полтора сразу вся истома проходитъ, является бодрость, пріятное расположеніе духа, очень изрядный аппетитъ — иногда такой же волчій, какъ по-

слѣ холодныхъ морскихъ купаній. Вечеромъ, передъ сномъ, обнаруживается иногда напряжение въ икрахъ, поясницѣ, въ боковыхъ мышцахъ шеи (насколько припоминаемъ, у людей толсто и коротко шейныхъ); во всѣхъ почти случаяхъ сонъ бываетъ прекрасный, крѣпкій, безъ сновидѣній, не очень продолжительный но крѣпительный; пробужденіе пріятное и бодрое. Хочется кофе или чаю, предпочтительнѣе мясу и вообще пищѣ тяжелой (конечно въ зависимости отъ обычнаго режима жизни).

Послѣ нѣсколькихъ ваннъ явленія эти уже не чувствуются или къ нимъ привыкаютъ, но вообще больные ни на что не жалуются. Послѣ ваннъ 6-ти—12-ти появляется, такъ называемая, реакція (въ Липецкѣ — купальная лихорадка *), сопровождающаяся слѣдующими явленіями: чувство тепла въ головѣ—нельзя назвать жаромъ — сонливость днемъ а ночью безсонница, большая усталость, легкія познабливанія, потягота, нѣкоторая раздра-

*) Судя по описанію Д-ра Новицкаго, состояніе это въ Липецкѣ болѣе интенсивно. Сопровождается раздражительностью и безсонницей, потерей аппетита крайней слабостью, такъ что заставляетъ врача совершенно прекратить леченіе. Купальная лихорадка (т. е. незначительные лихорадочные приступы, ломъ въ членахъ, потягота иногда съ головною болью и пр.) замѣчается не менѣе какъ у одной трети лечащихся ваннами, начинается спустя дней пять послѣ начала леченія, длится 2 или 3 дня но проходитъ безъ всякихъ пособій. Въ Липецкѣ практикуются ванны даже менѣе теплыя, чѣмъ въ Аренсбургѣ, начиная съ 25°Р. — достигаютъ maximum 30° Р).

жительность, вообще худое расположе́ніе ду-
ха (у женщинъ и дѣтей—капризность) запоры,
аппетитъ однакожъ сохраняется, усвоеніе не
нарушается, ни вѣсъ, ни сила рукъ не умень-
шаются. Такое состояніе продолжается отъ
нѣсколькихъ часовъ до 2-хъ—4-хъ дней и по-
степенно ослабѣвая, проходитъ безъ слѣда,
безъ всякаго леченія; не требуется при этомъ
состояніи избѣгать свѣжаго воздуха; почти
всѣ продолжаютъ ванны, но понятно, что надо
беречься простуды, не предпринимать продол-
жительныхъ загородныхъ экскурсій, ибо при
болѣзненномъ состояніи купающагося, реакція
сильнѣе, лихорадочное состояніе рѣзче—тем-
пература, хотя и въ рѣдкихъ случаяхъ, при бо-
лѣе тяжелыхъ проявленіяхъ болѣзни, поднима-
ется довольно высоко; объ этомъ будемъ го-
ворить подробнѣе въ своемъ мѣстѣ.

Явленія на кожѣ. Кромѣ того, (по
преимуществу у дѣтей) на кожѣ рукъ между
пальцами, а иногда и на другихъ мѣстахъ, по-
являются, хотя крайне рѣдко, желтые, напол-
ненные жидкостью, волдыри, какъ при ожо-
гахъ или послѣ мушки, величиною до горошины
и болѣе, круглые или разлитые, слегка зудящіе
—спустя два, четыре дня подсыхаютъ и прохо-
дятъ безъ слѣда. Иной разъ, въ очень жар-
кое лѣто (въ особенноси въ 1911 г.), послѣ
12 — 20 ваннъ на тѣлѣ появляются темно ро-
зовыя пятнышка, въ родѣ какъ отъ укусовъ
блохъ, но не такой правильной круглой фор-
мы, не возвышающіяся надъ поверхностью
кожи, причиняющія боль менѣе сильную, чѣмъ

отъ блохъ и послѣ 2—4 часовъ тоже безслѣдно пропадающія.

Также бываетъ мелкая везикулярная сыпь, показывающаяся на мѣстахъ, бывшихъ ревматическихъ болей, тоже быстро исчезающая, или синеватая пятнышки, болѣе темныя въ центрѣ, и чаще всего появляющіяся на передне-наружной сторонѣ нижнихъ конечностей. Подобныя же, но болѣе обширныя и рѣзко окрашенныя въ фіолетовый и зеленоватый цвѣтъ, пятна бываютъ при морскихъ купаньяхъ. (О нихъ будемъ говорить, въ отдѣлѣ, касающемся морскихъ купаній).

Боли. Обычнымъ явленіемъ у больныхъ, при грязевыхъ ваннахъ, слѣдуетъ считать болевые ощущенія, появляющіяся обыкновенно послѣ первыхъ 6 — 12 ваннъ, а иногда даже (очень рѣдко) со второй ванны, обыкновенно совмѣстно съ реакціей (купальной лихорадкой). Боли не сильныя, въ большинствѣ случаевъ, безъ повышенія температуры, но сопутствуютъ при всѣхъ видахъ ревматическихъ страданій, какъ болѣе свѣжихъ (съ острыми явленіями ревматизма грязевыя ванны не употребляются, потому что могутъ вызвать довольнорѣзкое, нежелательное, обостреніе болѣзни) такъ и застарѣлыхъ, на мѣстахъ бывшихъ ушибовъ, нарывовъ, вытяженій, и тому подобныхъ давно уже забытыхъ страданій *). Даже у лицъ, страданіе которыхъ

*) № 820. А-тъ, чиновникъ М. Г. И. 1879 г. Послѣ 9-ой грязевой ванны появилась боль въ муску-

не сопровождается болями (малокровіе, нейрастенія, общая слабость) боли иногда появляются, хотя и очень незначительныя и быстро проходящія. Одновременно съ болями часто

лахъ праваго плеча, именно на томъ самомъ ограниченномъ мѣстѣ, гдѣ б лѣтъ тому назадъ былъ большой вередъ; затѣмъ боль на задней части правой ноги и прыщи, гдѣ былъ также 12 лѣтъ тому назадъ огромный вередъ.

№ 5013. Жена купца В-я изъ Петербурга (1896 г. Д-ръ І. Крживинскій) 10 лѣтъ тому назадъ ушибла правую руку; послѣ 22 ваннъ на мѣстѣ ушиба явилась боль, которая скоро прошла.

№ 3375. Дочь купца Б-а, изъ Петербурга (1889 г. Д-ръ Кобылинъ) 15 лѣтъ тому назадъ ушибла лѣвый глазъ, страдала „*touché vollante*“. Послѣ 20 ваннъ появилась *touché yollante* и легкая боль въ глазу, послѣ окончанія ваннъ прошли.

№ 5020. Вдова профессора Г-ая изъ Петербурга (1896 г. Проф. Сиротининъ). Годъ тому назадъ ушибла спину въ купальнѣ (проѣхалась по лѣстницѣ), при окончаніи грязевыхъ ваннъ, появилась боль, какъ разъ на мѣстѣ ушиба, прошла скоро.

№ 3130. Дочь поручика В., изъ Петербурга (1888 г. Д-ръ Асмуть) 3 мѣсяца тому назадъ была больна тифомъ, при этомъ была боль въ селезенкѣ, послѣ 26 ванны явилась такая же боль въ томъ же мѣстѣ и такого же характера, которая вскорѣ прошла.

№ 5177. Супруга чин. А-ва изъ Петербурга (1888. Д-ръ Марцинкевичъ). Находясь въ Аренсбургѣ, получила случайный ушибъ лѣвой груди дѣтскимъ мячикомъ на столько слабый, что даже не было боли; спустя 3 недѣли, во время грязелеченія, почувствовала боль какъ разъ на мѣстѣ ушиба: боль вскорѣ прошла, ни измѣненія ткани, ни затверденія не было. Подобныхъ случаевъ могли бы представить цѣлыя сотни. Добавить надо, что, при продолжительномъ употребленіи



Ф. А. Брокгаузъ, Лейпцигъ.

ЗАЛЫ ИТЬ ГРИЗЕЛЮЧЕВНИЦЪ „РОМАШААРЪ“.

являются и опухоли, въ особенности при золотушныхъ пораженіяхъ железъ, при гонитахъ, кокситѣхъ. Вообще боли эти — предвѣстники поправленія — легко переносятся, и тѣ больныя, у которыхъ ихъ нѣтъ, скорбятъ, сомнѣваясь въ выздоровленіи своемъ, и совершенно напрасно — выздоровленіе часто наступаетъ безъ всякихъ болей. Только въ очень рѣдкихъ случаяхъ (четыре случая изъ 7944 больныхъ, находившихся, въ теченіи 37 лѣтъ, подъ моимъ личнымъ наблюденіемъ во все время пріема ваннъ, въ грязелечебницѣ Ромасааръ) обострѣніе хроническихъ выпотовъ бываетъ очень бурное: одинъ разъ при громадномъ, доходящимъ до пупка, выпотѣ, при периметритѣ и воспаленіи тазовой клѣтчатки (у больной подъ номеромъ 3099, по журналу лечебницы, Елеонора Викторовна А-и-и-о-а), другой случай (№ 3771, Екатерина Александровна О-л-ва) съ кокситомъ, третій случай периметрита (№ 6392 — бывшая танцовщица Марія Дмитріевна Ш-и-у-о-ва, — исторія ея болѣзни какъ и первой больной, не представляющія особаго интереса, не вошли въ казуистику) — и еще одинъ ревматикъ (прекратившій леченіе на 11 ваннѣ) во всѣхъ этихъ случаяхъ лихорадочное состояніе, поднимало температуру до 38,9° Ц. и даже до 39,3° Ц., которая держалась на этой высотѣ въ первомъ случаѣ 11 дней, а во второмъ около 2-хъ недѣль; бо-

теплыхъ ваннъ изъ одной морской воды, также иногда обнаруживаются описанныя явленія, но, однако гораздо рѣже и въ гораздо менѣе рѣзкой формѣ.

ли доводили, въ особенности больную съ кокситомъ (О-л-ву), до стоновъ и крику; всѣ эти больныя, не взирая на серьезное мѣстное страданіе, вполне выздоровѣли *).

Появленіе болѣй во время ваннъ составляетъ, какъ уже упоминали, утѣшительный признакъ послѣдующаго выздоровленія; между тѣмъ многіе врачи признаютъ ихъ явленіемъ, по меньшей мѣрѣ, нежелательнымъ. Конечно, не надо допускать обострѣнія довысокихъ степеней и пріостанавливать ванны, на нѣкоторое время, до тѣхъ поръ, пока воспалительныя явленія не успокоятся, а если того потребуется, то принимать обычныя мѣры противовоспалительныя (покой, холодъ наружу, кодеинъ и пр.), но затѣмъ продолжать ванны,

*) Появленіе болѣй при грязевыхъ ваннахъ свойственно не только Аренсбургскимъ и Гапсальскимъ ваннамъ, но тоже и Сакскимъ, какъ объ этомъ говоритъ Ж.-В. Русакова — Львовичъ (Рус. Врачъ 1912 г.). Согласно описанію дѣйствія Тинакскихъ грязевыхъ ваннъ (составленному Врачебнымъ Отдѣленіемъ Астраханскаго Губ. Правленія) усиленіе болѣй ревматическихъ начинается съ 5—6 ванны, и интенсивность ихъ доходитъ иногда до высокой степени; затѣмъ въ большинствѣ случаевъ постепенно ослабѣвая, скоро прекращаются; но бываетъ и такъ, что стихая медленно прекращаются, только къ концу осени и началу зимы.

Въ Тинакахъ дѣлаются вначалѣ рапныя въ 18°Р. и когда, повышая черезъ каждые 2 дня, температура дойдетъ до 33° — назначаютъ разводныя ванны съ грязью и только заканчиваются небольшимъ количествомъ натуральныхъ, но не выше 36° Р.; а потомъ опять дѣлается нѣсколько рапныхъ.

уменьшивъ лишь ихъ дѣйствиѣ—для чего иногда достаточно отмѣнить припарку если таковая примѣнялась. Къ болямъ, какъ предвѣстникамъ благопріятнаго конечнаго результата леченія, привыкли всѣ аренсбуржцы, не говоря уже о прислугѣ грязелечебницы, которая собираетъ по гривеннику на чаекъ, поздравляя начало болѣй у купающихся.

Намъ даже непонятно разсосаніе выпота безъ обострѣнія, со всѣми сопутствующими тому припадками.

Часто бываетъ, что въ половинѣ или къ концу сезона появляется боль во второй разъ, бываетъ она, обыкновенно, не сильная, продолжающаяся два, три дня, послѣ которой, при изслѣдованіи, неожиданно, вдругъ, не оказывается и слѣдовъ выпота, точно ножомъ отрѣзало.

Предупреждаемъ, что боли появляются часто много времени спустя послѣ ваннъ—въ октябрѣ, декабрѣ, но и въ этихъ случаяхъ, опять таки, онѣ предшествуютъ, если не выздоровленію, то поправленію здоровья, по меньшей мѣрѣ. Вообще надо помнить, что полное выздоровленіе — немедленно, тотчасъ послѣ ваннъ — наблюдается рѣдко; гораздо чаще оно приходитъ послѣ нѣкотораго времени, спустя недѣли, а иногда и мѣсяцы—въ концѣ зимы, когда у пациента уже потерялась всякая надежда на благотѣльное дѣйствиѣ грязей, и онъ обращается къ инымъ пособіямъ, и, въ массѣ такихъ случаевъ, выздоровленіе приписывается не грязямъ, а инымъ, ближайшимъ ко времени выздоровленія, средствамъ

и пособіямъ. Одинъ извѣстный Петербургскій „изцѣлитель“, узнавъ отъ Д-ра К...а объ этой особенноти Аренсбургскаго грязелеченія, (эта особенность, впрочемъ, наблюдается и во многихъ случаяхъ леченія минеральными водами и такое запоздалое излеченіе нѣмцы называютъ „Nachwirkung“), посылая своихъ больныхъ въ Аренсбургъ, якобы только для укрѣпленія, настойчиво совѣтовалъ, спустя мѣсяць послѣ окончанія ваннъ, являться къ нему, и тогда уже онъ справится съ болѣзною, ибо у больного будутъ силы... перенести порошки, пахнушіе корицей!

Пульсъ. Тотчасъ по погруженіи въ ванну, въ теченіи минуты, двухъ, замѣчается ускореніе (не у всѣхъ однакожъ) пульса на 2—4 удара; затѣмъ пульсъ приходитъ къ нормѣ а къ концу ванны, обыкновенно, уменьшается на 1—3 удара, какимъ и остается въ продолженіи отъ получаса до двухъ и болѣе. Само собою понятно, что, въ періодъ реакціи съ лихорадкой, пульсъ увеличивается соотвѣтственно со степенью лихорадки.

Дыханіе. Вначалѣ ванны, дыханіе не измѣняется, но послѣ 4 — 10 минутъ количество дыханій въ минуту уменьшается на одно — два; но, повидимому, оно глубже. При этомъ облегчается отхаркиваніе (отъ паровъ ванны, сосноваго экстракта?). Во время реакціи число дыханій увеличивается тоже какъ и пульсъ—въ зависимости отъ лихорадки.

Температура тѣла. Въ продолженіи ванны температура тѣла, или не измѣняется, или, что гораздо чаще, падаетъ на нѣскольکو десятыхъ (2—4) — и остается такой: часъ,

полтора послѣ ванны. Нечего повторять, что при реакціи, какъ уже говорено, было выше, температура тѣла временно повышается.

Мышечная сила. Мышечная сила начинаетъ подниматься, очень часто, съ первыхъ же дней грязелеченія; увеличиваясь постепенно — рѣже скачками; въ рѣдкихъ случаяхъ, во время приѣма ваннъ, сила рукъ (измѣряемая у насъ динамометромъ Матъе, при каждомъ посѣщеніи больного, т. е. не менѣе 8—12 разъ въ продолженіи грязелеченія), падаетъ, но на слѣдующій же визитъ, обыкновенно, оказывается опять увеличенной и затѣмъ, достигнувъ извѣстнаго *maximum*'а, останавливается (въ продолженіи нѣсколькихъ дней); если же, затѣмъ, слегка понижается и это паденіе замѣчается на 30—35 ваннѣ, то ванны совсѣмъ прекращаются; если же пониженіе явилось въ серединѣ курса, то слѣдуетъ уменьшить только время пребыванія въ ваннѣ, не уменьшая консистенціи ея и, можно сказать навѣрное, что силы опять поднимутся и больной окончитъ леченіе при повышенной силѣ.

По окончаніи грязей сила остается на той же высотѣ, до какой дошла при ваннахъ, если же и опускается, то весьма незначительно. Очень часто на ростаніе силъ продолжается во время зимы, но весной всегда немного падаетъ. Нерѣдко мышечная сила, въ теченіи одного мѣсяца, увеличивается на треть прежней и даже болѣе, и это замѣчается, не говоря уже о молодыхъ и лицахъ средняго возраста, у особъ очень пожилыхъ. Приведемъ наблюденіе, относящееся къ пожило-

му генералу отъ артиллеріи Леониду Петровичу С-ф-а-о; сила рукъ, во время принимаемыхъ имъ нашихъ обычныхъ грязевыхъ ваннъ, выражалась такъ:

Для правой руки.	Для лѣвой руки.
13 іюля 37	30
20 „ 48	43
24 „ 53	45
28 „ 59	48
13 августа . . . 72	50

Въ доказательство того, что увеличеніе силъ не было какой либо случайностью, приводимъ наблюденіе, о томъ же пациентѣ, въ слѣдующемъ (1887) году, тоже за время грязелеченія.

Для правой руки.	Для лѣвой руки.
15 іюля 47	36
19 „ 52	43
7 августа . . . 60	55
17 „ 67	57

Наблюденія эти помѣщены въ указанной выше брошюркѣ подъ заглавіемъ: Грязелечебница „Ромасааръ“ въ Аренсбургѣ, въ то время, когда пациентъ здравствовалъ. Въ слѣдующемъ (1888) году и въ послѣдующихъ генераль С-ф-а-о не лечился.

Вѣсъ тѣла. Подъ вліяніемъ Аренсбургскихъ грязей вѣсъ тѣла всегда увеличивается и, не рѣдко, до такихъ размѣровъ, что мы беремъ отъ больныхъ собственноручныя записки, которыя хранятся въ ихъ скорбныхъ листикахъ (иначе—можетъ явиться сомнѣніе въ правильности вѣсовъ). Вѣсъ увеличивается не только у дѣтей, (въ чемъ не было бы

ничего удивительнаго) но у возмужалыхъ и очень пожилыхъ. Пользуясь любезнымъ разрѣшеніемъ высоко интеллигентной семьи инженера путей сообщенія Федора Андреевича Лѣсникова (проживающаго въ Петербургѣ), представляемъ слѣдующія цифры увеличенія вѣса (во время грязевыхъ ваннъ) у двухъ членовъ семьи, принимавшихъ грязевыя ванны въ 1912 году и Г-жи Матейзенъ, въ теченіи 3-хъ сезоновъ леченія.

Самъ г. Лѣсниковъ — имѣлъ вѣсъ

до ваннъ — 216 ф.

послѣ ваннъ — 223 „

Его супруга М. А. — до ваннъ — 177 „

послѣ ваннъ — 181 „

Мать Г-жи Лѣсниковой — Г-жа Агнеса ф. Матейзенъ—въ возрастѣ 80 — 82-хъ лѣтъ —слабаго сложенія, очень худощавая, имѣла вѣсъ:

Въ 1910 году до ваннъ — 113 ф.

послѣ 35 ваннъ — 124 ф.

въ 1911 году до ваннъ — 115½ ф.

послѣ 35 ваннъ — 124 „

въ 1912 г. (въ 82-хъ лѣтнемъ возрастѣ)

до ваннъ — 119 ф.

послѣ 35 ваннъ — 123 „

Изъ приведенныхъ цифръ увеличенія вѣса Г-жи Матейзенъ видно, что хотя въ теченіи зимы — въ Петербургѣ—вѣсъ ея и уменьшался, но, все таки, былъ выше первоначальнаго весенняго: 113, 115½ и 119 ф.—Это значитъ, что укрѣпленіе не ограничивалось только періодомъ ваннъ. Тоже самое мы можемъ сказать и о тѣхъ, которые лечились у насъ

въ продолженіи нѣсколькихъ лѣтъ — ежегодно сила прибавлялась; часть вѣса за зиму терялась, но всегда оставался избытокъ. Исключеніе изъ этого составляютъ ожирѣлыя, и малокровныя, въ тоже время, женщины; къ сожалѣнію, однакожъ, это уменьшеніе въ вѣсѣ бываетъ незначительное — 2 — 8 фунтовъ. Намъ извѣстно, что у одной очень ожирѣлой особы паденіе вѣса, начавшееся послѣ грязей въ Аренсбургѣ, продолжалось и въ теченіи зимы въ Москвѣ; точныхъ взвѣшиваній, къ сожалѣнію, эта особа не дѣлала.

Ростъ. У дѣтей даже золотушныхъ и малокровныхъ ростъ, въ одинъ сезонъ (но не болѣе 6-ти—8-ми недѣль, ибо дѣти принимаютъ не болѣе 30-ти ваннъ и затѣмъ рѣдко когда являются къ врачу, для измѣренія), увеличивается на 5 сантиметровъ, но это бываетъ не такъ часто, на $2\frac{1}{2}$ сант.; у дѣтей, съ менѣе рѣзко выраженной золотухой, увеличеніе роста обыкновенно выражается тремя сантиметрами. Ростъ измѣряется всѣхъ дѣтей (на особомъ штативѣ) до и послѣ ваннъ, при всякихъ ваннахъ изъ морской воды и, по видимому, нѣтъ разницъ въ увеличеніи роста какъ при грязевыхъ такъ и при чистыхъ теплыхъ морскихъ ваннахъ съ железомъ, солодомъ, сосновымъ экстрактомъ.

Пищевареніе. Аппетитъ сохраняется во все время грязелеченія; но очень часто, едва ли не обыкновенно, послѣ 8 — 15 ваннъ, кишечныя отдѣленія становятся болѣе рѣдкими и, вскорѣ затѣмъ, появляются запоры. Легче всего они прекращаются или, по мень-

шей, мѣрѣ уменьшаются, употребленіемъ морской воды, по стакану утромъ и вечеромъ, а если этого недостаточно, то по $1\frac{1}{2}$ и 2 стакана. Послѣ каждого пріема воды слѣдуетъ погулять 10 минутъ, лучше всего на свѣжемъ воздухѣ, при худой погодѣ и дождѣ, который на островѣ лѣтомъ (какъ на всѣхъ островахъ Балтійскаго и Сѣвернаго морей) бываетъ очень рѣдко (въ теченіи мѣсяца два, три раза)—на балконѣ, наконецъ — въ комнатѣ. Воду морскую не набирать у берега; всего лучше брать ее въ грязелечебницѣ изъ подъ горячаго крана; дома хранить бутылку въ не-топленной печкѣ; — пить, конечно, когда простынетъ. (Въ кипяченой водѣ убиты всѣ малѣйшія живыя существа, которые упали на дно уже въ резервуарахъ лечебницы). Въ воду иногда прибавляется слабительная Карлсбадская соль, по чайной ложечкѣ на два стакана. Вмѣсто соли можно попробовать, съ водой, по 10 сушеныхъ сливъ утромъ и вечеромъ. Нерѣдко появляется изжога, отрыжка, тѣмъ болѣе, что, обладая хорошимъ аппетитомъ (какъ всѣ пріѣзжающіе на островъ и безъ ваннъ), больные не соблюдаютъ строго діеты, не взирая на указаніе врачей. При ваннахъ слѣдуетъ избѣгать сырыхъ овощей или, по крайнѣй мѣрѣ, не злоупотреблять ими; плохо переносятся рѣдька, рѣдика и свѣжіе (не соленые) огурцы; ягоды переносятся хорошо, за исключеніемъ моховаго крыжовника; избѣгать гусей и угрей; прекрасно переносится всякая другая рыба какъ бы не была приготовлена. Положительно запрещаются водка

крѣпкія вина. Курящимъ обязательно надо воздерживаться отъ табаку — 2 часа передъ ванной. Послѣ ванны можно курить спустя одинъ часъ. Управляющій Аренбургской таможней Вл. Фр. Чиж....й, во время ванны, выкуривъ 3 папиросы, упалъ въ обморокъ, могъ бы утонуть; о подобномъ же случаѣ передавалъ мнѣ д-ръ Клау — больному нехотѣлось оставить недокуренную сигару. Впрочемъ, въ нашей лечебницѣ банщикъ не позволить курить.

Зудъ. Случаи, когда больной не переноситъ грязи, вслѣдствіе, тотчасъ же или вскорѣ послѣ ванны, начинающагося зуда по всему тѣлу, а чаще только на нижнихъ конечностяхъ, вообще не часты и такой зудъ легко устраняется прѣсной ванной безъ соснового экстракта въ 27⁰ Р. съ прибавкой со-лода; но, при новой попыткѣ съ грязями, зудъ иногда возобновляется. Извѣстный практикъ Д-ръ К-нъ могъ перенести, безъ зуда, только, 11 гр. ваннъ. Послѣ нѣсколькихъ неудачныхъ пробъ обыкновенно приходится замѣнять грязевыя ванны — морскими съ желѣзомъ; но послѣ 5—8-ми ваннъ вновь попробовать грязь, но безъ экстракта и соли и сократить время пребыванія въ ваннѣ до 10-ти минутъ.

Бессонница. Бессонница бываетъ рѣдко при грязевыхъ ваннахъ; легче всего устраняется уменьшеніемъ количества грязи и сокращеніемъ времени пребыванія въ ваннѣ, если это не помогаетъ, то лучше всего прекратить, на время, ванны и потомъ меньше

сидѣть въ ваннѣ—15—20 минутъ; если и это непомогаетъ то принимать ихъ черезъ дѣнь.

Въ доказательство того, что даже очень жидкая ванна не переносится организмомъ безразлично, укажемъ на слѣдующее наблюденіе. Молодая пѣвица Елена Николаевна Б-з-а-е-к-я прекрасно спала послѣ двухъ-мѣрной ванны, но чуть прибавляли третью мѣрку, являлась бессонница. Предполагая въ данномъ случаѣ самовнушеніе, мы, по совѣту пр. Алексея Герасимовича П-л-т-б-о-а, безъ вѣдома больной, прибавляли грязь (такъ какъ ванны дѣлались съ прибавкой 2-хъ унцовъ соснового экстракта то, благодаря темному цвѣту содержамаго ванны, невозможно было, замѣтить прибавки);—но однакожь каждый разъ при 3-хъ мѣркахъ слѣдовала бессонница. Думая, что, въ данномъ случаѣ, играетъ роль удѣльный вѣсъ, — въ ванну прибавляли солодъ и наконецъ мелкій песокъ и глину, удѣльный вѣсъ доходилъ до двойного однакожь, не взирая на это, когда въ ваннѣ были 2 мѣрки грязи, бессонницы не было. При добавленіи даже $\frac{1}{2}$ мѣрки, бессонница, хотя и уменьшалась, но не проходила. Г-жа Б. купалась 3 сезона и всегда могла переносить только 2 мѣрки, хотя въ послѣднемъ сезонѣ сама просила прибавки, что и дѣлалось, но на другой же день отмѣнялось.

Аритмія. Очень рѣдкое и очень нежелательное явленіе при грязяхъ — это временная аритмія сердца. Въ послѣднее время выяснено, что сущность беспорядочного неправильнаго біенія сердца, когда продолжи-

тельность между систолами постоянно мѣняется и вмѣстѣ съ тѣмъ измѣняется и амплитуда систолъ (Французы называютъ такое неправильное біеніе сердца — безуміемъ сердца), зависитъ отъ фибриляціи предсердій, когда фибрилы, мышцы сердца, совершаютъ неправильный рядъ дрожательныхъ сокращеній (Любенецкій).

Является аритмія обыкновенно при порокахъ двухъ-створчатой заслонки, кардіо-склерозѣ, при сильномъ напряженіи (послѣ бѣга); бываетъ однакожъ и у лицъ съ вполне здоровымъ сердцемъ; совершенно непонятно появленіе ея при грязевыхъ ваннахъ невысокой консистенціи и индифферентной температуры.

Трудно объяснять ее раздражающимъ дѣйствіемъ ваннъ на, задерживающіе работу сердца, узлы; значительнаго препятствія въ кровообращеніи, которое—препятствіе—увеличивало бы чрезмѣрно работу сердца тоже допускать нельзя въ нашей—Аренбургской—ваннѣ.

Случается аритмія очень рѣдко—мы наблюдали ее 3 раза за всѣ 37 лѣтъ; бываетъ она по видимому, исключительно, у людей пожилыхъ и продолжается иногда мѣсяцами. Между прочимъ, она появилась у извѣстнаго писателя Я. П. Полонскаго, и хотя не причиняла ему много безпокойства—къ тому же онъ не былъ мнителенъ, ни боязливъ,—но насъ этотъ случай очень обезпокоилъ, и съ тѣхъ поръ мы, при каждомъ удобномъ случаѣ, обращаемъ вниманіе на сердце и, благодаря этому, намъ пришлось, быть можетъ, не разъ, не до-

пустить до аритміи; (24 года прошло послѣ послѣдняго случая) а достигнуть этого не трудно, ибо она начинается не сразу, (какъ это удалось намъ замѣтить, послѣ выше указаннаго случая, на послѣдовавшихъ двухъ), а за нѣсколько дней, до того уже замѣтна, разновременность между ударами сердца; немедленно въ это время, надо прекратить ванны и ждать до тѣхъ поръ, пока не возстановится полная правильность біенія и затѣмъ, наблюдать за больнымъ, по возможности, часто, притомъ научить самого больного слѣдить за его пульсомъ.

Въ случаѣ стѣсненія въ груди, надо назначать ванны не выше подложечки и не увеличивать ихъ консистенціи, а то, дѣлать ванны до пупка (плечи покрывать шерстяной тканью—бумага и полотно холодятъ, въ особенности если влажны, а убересть такое покрывало отъ воды, трудно). При затрудненномъ дыханіи во время ванны—покрывать ванну, передъ грудью больного, полотенцемъ, чтобы не дышалъ воздухомъ, насыщеннымъ парами ванны, и непременно сократить продолжительность ванны; иногда помогаетъ если повысить температуру ванны, хотя это, по видимому, и кажется — несоотвѣтственнымъ.

Ванны во время періодовъ. Менструація не только не мѣшаетъ ваннамъ, но напротивъ, очищенія совершаются легче, безболѣзненнѣе, нисколько не измѣняясь ни въ качественномъ ни въ количественномъ отношеніи. Многія, пользовавшіяся грязевыми ваннами, потомъ, въ послѣдствіи, обязательно принимали на дому у себя ванны, въ теченіи

всѣхъ дней менструаціи; слѣдуетъ помнить, что ванны въ такомъ случаѣ должны быть теплыя не ниже 28°P. , но и не выше 30° ; ванна въ 26°P. , принятая во время менструаціи, можетъ принести вредъ,—можетъ вызвать даже метритъ, оофоритъ; у насъ лечилась больная, заболѣвшая такимъ путемъ, въ одной водолечебницѣ.

Насколько намъ извѣстно, Д-ръ Макавѣевъ, первый началъ дѣлать теплыя ванны, во время мѣсячныхъ, въ 1888 г. Какъ разъ, въ этомъ же году, и мы начали это пробовать въ Аренсбургѣ, но надо сознаться, случайно, ободренные къ тому одной паціенткой, какъ оказалось потомъ, спѣшившей окончить леченіе; съ тѣхъ поръ дѣлаемъ это постоянно и всегда оставались довольны результатами. Д-ръ Гузель высказываетъ мнѣніе о безвредности, во время менструацій, даже холодныхъ морскихъ купаній, приписывая имъ лечебное значеніе при нѣкоторыхъ маточныхъ страданіяхъ; слѣдуетъ оговорить, однако-же, что онъ имѣетъ въ виду привычныхъ къ непогодѣ женщинъ, занимающихся рыбной ловлей во Франціи, отчасти и англичанокъ, къ этому привычныхъ, съ ранней молодости (*La medecine moderne* 18 іюля 1894 года).

Ванны во время беременности. Не только не вредны, но полезны съ условіемъ, чтобы были индифферентной температуры — 28°P. (Слишкомъ холодная, вызывая приливъ къ внутреннимъ органамъ, можетъ причинить поврежденія плаценто-маточныхъ сосудовъ; горячая же — путемъ рефлекса на инервацію

матки—можетъ вызвать сокращенія мускулатуры матки). Ванны должны быть не продолжительны—10—15 минутъ, и должны пріостанавливаться въ сроки, прекратившихся мѣсячныхъ. Грѣть простыню, не слишкомъ энергично вытираться, въ особенности, не тормозить живота.

Отвращеніе отъ грязевыхъ ваннъ.

Случается, хотя и очень рѣдко (разъ 5—6 въ теченіи 37 лѣтъ), что больной, вначалѣ хорошо переносившій грязевыя ванны, и не представляющій никакихъ противопоказаній для грязелеченія, послѣ нѣсколькихъ ваннъ, вдругъ не переноситъ ихъ; — одинъ даже не досидѣлъ до конца ванны,—такъ она казалась ему обременительной, противной — жалуясь при этомъ на непріятный запахъ ванны; даже воздухъ въ грязелечебницѣ становится невыносимымъ; затѣмъ, спустя недѣлю или двѣ, больной снова проситъ ваннъ и оканчиваетъ курсъ прекрасно. Прибавка соснового экстракта или скипидара, которые почти совершенно уничтожаютъ запахъ, нисколько не помогаетъ дѣлу; въ такихъ случаяхъ больной находитъ другую причину, а если его заставлять продолжать ванны (какъ это дѣлали родители съ взрослымъ ребенкомъ, въ одномъ случаѣ—мужъ), то это было еще хуже; являлось нервное раздраженіе, бессонница, и процедура ваннъ сопровождалась такими сценами, что приходилось прекращать всякія попытки къ дальнѣйшему грязелеченію. Замѣчательно, что послѣ этого, больному непріятны и простыя чистыя морскія ванны.

Въ подобныхъ случаяхъ, однакожъ, не смотря на ограниченное число ваннъ, результаты получались удовлетворительные; намъ извѣстенъ случай излеченія параметрита, послѣ 14 всего ваннъ.

Научныя изслѣдованія. Выше мы указывали на неудовлетворительность научныхъ изслѣдованій дѣйствія грязевыхъ ваннъ, вдали отъ мѣстонахожденія курорта — въ лабораторіяхъ и клиникахъ. По другой причинѣ, сознаться надо, что не легко дѣлать эти наблюденія и на мѣстѣ. Дѣло въ томъ, что здѣсь, изслѣдуемый не лежитъ на койкѣ, какъ въ клиникѣ, а находится на свободѣ, и притомъ проводя время, по возможности, какъ это и совѣтуютъ врачи, на воздухѣ, на прогулкахъ за городомъ, въ лодкѣ; не таскать же ему съ собою сосудовъ для собиранія своихъ выдѣленій. Немало представляется затрудненій, чтобы изслѣдуемый субъектъ принималъ ежедневно одинаковое количество мяса, молока, масла, хлѣба, углеводовъ, но все таки съ этимъ можно справиться, но ежедневное собираніе тѣхъ отдѣленій, въ которыхъ остаются нѣкоторыя количества желчныхъ кислотъ, красящихъ веществъ желчи, а равно азотъ непереваренной (и слѣдовательно, неучаствовавшей въ обмѣнѣ) пищи — представляется не возможнымъ *).

*) Между тѣмъ врачи—теоретики требуютъ отъ насъ—курортныхъ практиковъ—самыхъ точныхъ изслѣдованій для заключенія, напримѣръ, объ обмѣнѣ

Много времени я (Д-ръ В. М-ий) посвятилъ изслѣдованіямъ, относительно метаморфоза при грязяхъ, обнаруженнымъ въ выше указанной работѣ; но къ сожалѣнію, послѣ многочисленныхъ провѣрокъ всѣхъ выводовъ, сдѣланныхъ мною изъ этихъ изслѣдованій, въ настоящее время, т. е. спустя 27 лѣтъ, я долженъ отъ нихъ отказаться **).

веществъ подѣ вліяніемъ грязевыхъ ваннъ. Легко ли этого достигнуть съ требуемой наукою точностью?

Похвально стремиться къ достиженію идеала въ научныхъ изслѣдованіяхъ, но, при невозможности этого слѣдуетъ мириться съ тѣмъ чего, при данныхъ условіяхъ, достигнуть возможно. Старый (Либиховскій) методъ изслѣдованія азота главнаго продукта метаморфоза, едва ли настолько неудовлетворителенъ, чтобы, при помощи его, нельзя было составить представленія о количествѣ разрушившагося въ организмѣ бѣлка (какъ циркулирующаго, межтканнаго, введеннаго въ сосудистую систему пищевареніемъ такъ и бѣлка, составлявшаго часть органовъ самаго тѣла). Съ другой стороны, при наилучшихъ научныхъ пособіяхъ, достиженіе идеала невозможно; для вполне точнаго опредѣленія количества, выдѣленнаго изъ тѣла, азота, надо бы изслѣдовать всѣ выдѣленія организма: слезы, потъ, обрѣзанные ногти, упавшіе волосы, — вѣдь въ этихъ отбросахъ заключается азотъ — надо бы отмѣчать всѣ увеличивающія и уменьшающія обмѣнъ условія, заключающіяся какъ въ самомъ больномъ (расположеніе духа и т. п.), такъ и внѣ его (метеорологическія перемѣны и т. п.), а между тѣмъ сомнѣнія въ томъ не можетъ быть, что въ природѣ существуетъ масса подобныхъ условій, совсѣмъ неизвѣстныхъ наукаѣ. Давно ли мы узнали о вліяніи на обмѣнъ, фіолетоваго свѣта?

**) При этихъ изслѣдованіяхъ была допущена мимовольно грубая ошибка, которой, быть можетъ, не

На основаніи же новыхъ, возможно точныхъ, изслѣдованій надъ больными, принимающими грязевыя ванны, я пришелъ къ убѣжде-

избѣгли и другіе изслѣдонатели. Разъясняю въ чемъ дѣло. Каждый интересующійся дѣйствіемъ какого либо средства, способа примѣненія какого либо метода, оказавшагося благотѣльнымъ при извѣстныхъ страданіяхъ, прежде всего,—понятно,—изслѣдуетъ его дѣйствіе въ найвысшихъ проявленіяхъ сихъ страданій, справедливо разсуждая, что разъ доказано будетъ цѣлительное или вообще ожидаемое дѣйствіе даннаго средства или метода въ трудномъ случаѣ, нечего провѣрять это дѣйствіе на случаяхъ болѣе легкихъ. Поэтому то, при изслѣдованіи метаморфоза, вызываемаго грязевыми ваннами, я преимущественно, если не исключительно, выбиралъ случаи ревматизма самые трудные. когда больной охалъ отъ болей, лихорадилъ, въ ванну опускали его на простынѣ и т. п., отдавалъ предпочтеніе золотушнымъ съ гноящими язвами, свищами—истощеннымъ долговременными страданіями—и вотъ произошла ошибка въ заключительныхъ выводахъ: припадки вызываемые самымъ болѣзненнымъ процессомъ, вносились въ рубрику явленій, вызываемыхъ дѣйствіемъ грязевыхъ ваннъ. Что же касается явленій, вызываемыхъ ваннами въ болѣе легкихъ случаяхъ, то въ виду не многочисленности ихъ, при вычисленіи среднихъ цифръ, онѣ—явленія—не могли колебать вывода, который получился изъ значительно большаго числа трудныхъ; о тѣхъ же случаяхъ,—относительно здоровыхъ особъ (еврейка, прибывшая на грязи въ надеждѣ послѣ ваннъ забеременѣть и близкій мнѣ Литовскій помѣщикъ, принимавшій ванны изъ боязни возвращенія гонореи), гдѣ результаты изслѣдованій показали совершенно противоположныя цифры,—упадокъ обмѣна при ваннахъ—приведены были мною, въ моей работѣ, какъ непонятныя исключенія—увы! они то и были настоящія—явленія вызываемыя ваннами.

нію, что Аренсбургскія грязевыя ванны (повторяю, обычные, т. е. съ 3—4 мѣрками грязи, температурою 28⁰—29⁰ Р.—продолжительностью 30 мин.) не только не увеличиваютъ количество выдѣляемаго изъ тѣла азота, но у большинства, въ особенности, у сильно сложенныхъ субъектовъ, понижаютъ его, что видно изъ нижепомѣщаемой таблицы гдѣ наблюденіе Пт. относится къ человѣку 45 лѣтъ, страдающему мигренью лѣв. половины головы. Слѣдующее наблюденіе подѣ знакомъ Тат. —относится къ дѣвушкѣ 20 лѣтъ, страдающей малокровіемъ съ признаками узловаго ревматизма; подѣ знакомъ Гл. — къ 30 лѣтнему хроническому ревматизму, и подѣ знакомъ Фр. 36 лѣтнему ревматизму гонорройнаго происхожденія*). Въ виду значительныхъ скачковъ вы-

*) Содержаніе мочевины въ мочѣ (среднее) за каждые 5 дней пріема ваннъ.

	Пт.	Тат.	Гл.	Фр.
За три дня—до ваннъ	37,6	7,8	12,0	10,9
Первые 5 дней пріема ваннъ	33,0	7,9	11,6	11,9
Вторые 5 " " "	29,0	8,8	11,4	10,0
И т. д. 5 " " "	27,8	6,0	16,0	15,0
5 " " "	29,0	5,4	20,0	11,6
5 " " "	28,0	6,0	17,6	10,7
5 " " "	18,3	5,6	9,0	10,9

7,2

7,2

У Фр. Послѣ ваннъ.

Первый день	. . .	13,3
Второй "	. . .	13,0
Третій "	. . .	15,6
Четвертый "	. . .	16,8

дѣленій мочевины по днямъ, цифры таблицы представляютъ — среднее количество азота, выведенное изъ изслѣдованій за пять дней. Подъ наблюденіемъ Фр. указано количество выдѣленной мочевины въ теченіи 4-хъ дней послѣ окончанія грязевыхъ ваннъ.

Высокія цифры мочевины въ наблюденіи Гал. соотвѣтствуютъ двумъ недѣлямъ, во время которыхъ больной испытывалъ сильныя боли въ суставахъ; тоже самое и у больного Фр. въ теченіе третьей недѣли леченія. Въ эту же недѣлю, у обоихъ больныхъ, было незначительное повышеніе температуры (0,8—0,7 и 0,9)—въ другіе дни, ни у этихъ больныхъ, ни у остальныхъ двухъ, лихорадки не было. Кроме этихъ 4-хъ случаевъ, гдѣ съ особοю тщательностью соблюдался режимъ пищи, питья и пр., другія три наблюденія, производимыя, иными лицами, но подъ нашимъ надзоромъ, въ конечныхъ выводахъ, согласовались съ выше сказанными четырьмя.

Продолжительность срока грязелеченія. По окончаніи грязевыхъ ваннъ, дѣлаются, обязательно, чистыя понижающей температуры, чтобы, исподволь, отучая тѣло отъ тепла, приготовить его къ холоднымъ морскимъ купаньямъ. Къ сожалѣнію, у насъ лечатся „при случаѣ“, руководствуясь свободнымъ временемъ, а такъ какъ такого времени, во мнѣніи большинства, имѣется очень мало, то и, требуемаго, для леченія, не хватаетъ. Безъ преувеличенія можемъ сказать, что, за 37 лѣтъ дѣятельности грязелечебницы, едва ли 25⁰/₀ женщинъ (изъ состоятельнаго

класса) продолжали все лечение какъ слѣдуетъ. Не будетъ большимъ преувеличеніемъ если выскажемъ, что, въ большинствѣ, женщѣна серьезно начинаетъ лечѣться только тогда, когда болѣзнь стала уже трудно излечимой! и если бы врачи, не имѣли немощныхъ пациентовъ, которые, принимая ванны бесплатно, уже изъ одной благодарности къ врачу, посвящаютъ, на лечение, столько времени, сколько требуется для полного успѣха, то они—врачи—не знали бы, какъ дѣйствуетъ, во всѣхъ случаяхъ, наше грязелечение.

Проф. Кремянскій назначаетъ, для окончанія грязелечения, полныхъ 3 мѣсяца; такой же срокъ признаетъ и Д-ръ Нольчини; для Аренбургскаго грязелечения требуется, по меньшей мѣрѣ, 70 дней, а больныя прѣзжаютъ къ намъ на полтора, много, два мѣсяца; само собою понятно, что врачу приходится, по неволѣ, укорачивать сроки лечения, приспособляясь ко времени пребыванія больной въ Аренбургѣ. Долголѣтній опытъ, бывшаго, врачомъ при первой основанной въ Аренбургѣ грязелечебницѣ Вейзе, Д-ра Ф. В. Клау, практиковавшаго, до того, на Кавказѣ, привелъ его къ убѣжденію (такому же какъ и врачей въ первой половинѣ прошлаго столѣтія: фонъ Люце и Нормана), что наилучшіе результаты получаются при 40 грязевыхъ ваннахъ, 12-ти прохладныхъ и 20-ти морскихъ; хотя въ нѣкоторыхъ, очень не рѣдкихъ, случаяхъ, тотъ же Клау назначалъ 74 грязевыхъ ванны и за то получалъ, сплошь и рядомъ, такіе результаты,

— какъ это явствуетъ изъ прилагаемой казуистики, — какіе теперь мы наблюдаемъ изрѣдка.

Въ 1910 году мы тоже назначили 62 гр. ванны, страдающей жестокимъ суставнымъ ревматизмомъ, Марьѣ Григорьевнѣ Р-з-н-в-й (супругѣ чиновника СПБ. Военно-Медиц. Академіи) и немощная, лишенная возможности, своими силами, вылѣзть изъ экипажа калѣка, на другой годъ, прибыла въ Аренсбургъ одна, даже безъ провожатой.

Въ виду выше сказаннаго, морскими купаньями пользуется не болѣе $20\frac{0}{10}$ больныхъ; прочіе не имѣютъ времени для этого. Малото-го, нѣкоторыя, наслышавшись о хорошихъ результатахъ грязелеченія, и незная, что удовлетворительные случаи эти требовали значительнаго количества ваннъ а, почитая Аренсбургъ Силоамской купелью, все леченіе ограничиваютъ 20-тью — 25-тью ваннами (въ прежнее время, мы такимъ отказывали прямо), забывая, что Аренсбургскія ванны дѣйствуютъ медленно, исподволь, не изнуря организма, и поэтому, естественно, требуютъ болѣе продолжительнаго примѣненія. (Мы неслыхали о грязевыхъ ваннъ, при которыхъ бы вѣсъ не падалъ, а при Аренсбургскихъ это фактъ неслыханный. Д-ръ Нольчини, говоря объ Эссентукскихъ грязевыхъ ваннахъ — изъ грязи Тамбуканскаго озера — указываетъ, что уже послѣ 6—7 ваннъ, вѣсъ больныхъ уменьшается на 4, 7, 10 фунтовъ, но къ концу — успокаиваетъ онъ — вѣсъ нарастаетъ, а у слабыхъ даже на 1—2 фунта увеличивается! Что ска-



Ф. А. Брокгаузъ, Лейпцигъ.

ПЛЯЖЪ ВЪ АРНСБУРТЪ.

зали бы на это наши Аренсбургскіе больные, привыкшіе къ увеличенію на 5 — 10 фунтовъ и болѣе *).

Морскія купанья. Требуя непремѣнно охладить тѣло послѣ грязевыхъ ваннъ, мы не преувеличиваемъ значенія морскихъ купаній и для молодыхъ особъ, страдающихъ малокровіемъ, и всѣмъ нервнымъ лицамъ не назначаемъ ихъ вовсе.

Не вдаваясь въ подробныя объясненія по сему предмету, ограничимся указаніемъ на слѣдующія данныя: 1) между температурой тѣла и температурой воды имѣется разница въ 15 — 18 градусовъ Реомюра, 2) вода морская плотнѣе воздуха въ 700 разъ, 3) тѣло мгновенно переходитъ изъ одной среды въ другую и 4) подвергаясь, при этомъ, кромѣ атмосфернаго вліянія, также и воздѣйствію электрическихъ водяныхъ токовъ, чтобы по-

*) Справедливость требуетъ сказать, что, на ранній отъѣздъ больныхъ изъ Аренсбурга, много вліяютъ хозяйки квартиръ; кстати упомянемъ, что онѣ весьма внимательны къ жильцамъ, услужливы, вѣжливы, но для нихъ желательно поскорѣе избавиться отъ постояльцевъ, благодаря которымъ, цѣлыя семьи мѣлкихъ домовладѣльцевъ, въ теченіи всего лѣта, помѣщаются на чердакахъ а то—въ сарайчикахъ и на сѣновалахъ. Вотъ эти то почтенныя матроны, уже въ началѣ Августа начинаютъ пугать, незнающихъ Аренсбурга, квартирантовъ, бурями, уроганами, которые де скоро начнутся, а осень на Эзелѣ обыкновенно самая безвѣтрная, урогановъ же никогда не бываетъ—и такимъ приличнымъ способомъ освобождаютъ свои квартиры.

нимать, какой громадной пертурбаціи подвергаются: мышечная, въ особенности, кожно-мышечная, нервная, сосудистая системы, а также всѣ паренхиматозные органы (сердце, мозгъ, печень, желѣзы) и, наконецъ, легкія — при примѣненіи холодныхъ морскихъ купаній; а отсюда уже не трудно вывести заключеніе о послѣдствіяхъ для организма, если, въ этихъ системахъ и органахъ, имѣются разстройства, неправильности, изъяны. Главный моментъ морскаго купанья — термическій: холодъ, раздражая нервы кожи, вызываетъ суженіе капилярныхъ сосудовъ, кожа обезкровливается, блѣднѣетъ и принимаетъ, благодаря сократившейся мускулатурѣ своей, шероховатый видъ, извѣстный подъ названіемъ „гусиной кожи“; кровь, при одновременномъ воздѣйствіи второго момента — массирующаго (вслѣдствіе давленія на тѣло водяного столба) быстро устремляется въ большіе сосуды, въ сердце, въ легкія. Быстрое, мгновенное переполненіе сердца и легкихъ кровью, вызываетъ не усиленіе функцій сихъ органовъ, какъ ожидать бы слѣдовало (это наступаетъ въ послѣдствіи) а, напротивъ того, остановку ихъ — параличъ, конечно, мгновенно проходящій.

Одновременно, вся поверхность тѣла теряетъ извѣстное количество тепла; купающійся чувствуетъ холодъ, онъ готовъ выскочить изъ воды, но не успѣетъ еще обдумать этого, какъ наступаетъ благотѣльная реакція; по тѣлу, не только снаружи но и внутри, разливается пріятная теплота, голова свѣжа, явля-

ется бодрость духа и тѣла и непреодолимое желаніе двигаться, шумѣть, громко разговаривать. Человѣкъ радъ оставаться въ водѣ подольше. Но оставаться долѣе 10 минутъ не слѣдуетъ; и если даже, ранѣе этого срока, появится второй приступъ холода въ тѣлѣ — дрожь, то слѣдуетъ немедленно же выходить изъ воды, быстро и энергично вытираться — лучше всего лохматой простыней и, быстро шагая, возвращаться домой.

При морскихъ купаньяхъ, послѣ грязевыхъ ваннъ, замѣчаются нѣкоторыя явленія, на поверхности тѣла, каковыхъ, обыкновенно, не бываетъ при обычномъ купаньи — безъ предварительнаго грязелеченія.

Кромѣ нѣкоторыхъ общихъ явленій со стороны организма, какъ то: усталости, разбитости въ тѣлѣ, беспокойнаго сна, появляющихся вслѣдъ за первыми купаньями и послѣ двухъ — пяти купаній, проходящихъ, обнаруживаются на кожѣ, какъ проявленія раздраженія ея (надо не забывать, что водяные электрическіе токи тѣмъ совершеннѣе, чѣмъ больше водное пространство и поэтому при купаньи въ такой открытой и обширной, какъ въ Аренсбургѣ, бухтѣ, — они очень энергичны), разныя измѣненія, то въ видѣ легкой эритематозной шероховатости, красноватой, зудящей, по преимуществу на поясницѣ, то бугорковъ, краснѣющихъ въ теплотѣ, появляющихся на груди, плечахъ, рукахъ или, наконецъ, въ видѣ довольно большихъ, неправильной формы (до гривенника величиною), пятенъ бураго, фіолетоваго, зеленоватаго цвѣта; пятна эти,

исключительно, показывающіяся на голѣняхъ, иногда на бедрахъ, появляются, какъ намъ извѣстно, не только при Аренсбургскихъ купаньяхъ, но и при Гапсальскихъ, Перновскихъ. Съ легкой руки Д-ра К-ва, принимавшаго ихъ за признакъ существующаго въ тѣлѣ наследственнаго сифилиса, конечно, онѣ пугаютъ какъ самихъ носителей, такъ и близкихъ имъ людей. Д-ръ Гунніусъ, практиковавшій въ Гапсаль, упоминаетъ также о появленіи у купающихся въ морѣ, послѣ грязей, подобныхъ пятенъ на голеняхъ, достигающихъ до 10-ти сантиметровъ въ діаметрѣ „синяго цвѣта, переходящаго, потомъ, въ зеленоватый, похожихъ на ушибы“, но объясненія ихъ не даетъ. Точное разъясненіе этиологіи этихъ пятенъ представляетъ, для нашего курорта, вопросъ первостепенной важности, такъ какъ, одинъ авторитетный, въ свое время, Аренсбургскій практикъ ф. Г. принималъ ихъ за признаки цынги; цынга же (по недоразумѣнію) съ давнихъ поръ, считается, на первомъ ряду, въ числѣ болѣзней, не подходящихъ къ леченію грязями. Понятно, каково положеніе врача, лечившаго грязями пациента, у котораго, при купаніи въ морѣ обнаружатся эти, якобы зловѣщія, пятна. Между тѣмъ не можетъ быть сомнѣнія въ томъ, что пятна эти обязаны разрывамъ маленькихъ капиллярныхъ сосудовъ кожи.

Что это въ дѣйствительности такъ, доказать нетрудно. Кровь, излившаяся, изъ кровеноснаго сосуда, въ окружающую ткань, просвѣчиваетъ чрезъ кожу, окрашивая ее въ

красный—багровый цвѣтъ; затѣмъ, кровь, теряя свой, находящійся въ гемоглобинѣ, кислородъ, поглощаемый тканью, пріобрѣтаетъ цвѣтъ возстановленнаго гемоглобина т. е. синій, а такъ какъ весь гемоглобинъ не сразу лишается кислорода, и въ крови остается часть возстановленнаго гемоглобина и часть не возстановленнаго, то смѣшавшись вмѣстѣ синій цвѣтъ съ краснымъ даютъ фіолетовую окраску; спустя нѣкоторое время, когда уже весь гемоглобинъ будетъ возстановленъ, окраска получится синяя; вскорѣ начинаютъ выпадать, изъ крови, кристаллы гемина, который имѣетъ желтый цвѣтъ, и тогда геминъ, соединившись съ остатками не разсосавшагося еще вполнѣ возстановленнаго гемоглобина, окрашиваетъ кожу въ зеленый цвѣтъ, который и остается такимъ до окончательнаго разсосанія гемоглобина, когда получается чисто желтый цвѣтъ гемина, по разсосаніи же гемина, кожа гдѣ было пятно пріобрѣтаетъ свою нормальную окраску. Весь метаморфозъ, въ зависимости отъ объема излившейся крови, совершается въ теченіи 3 — 7 дней.

Какими причинами вызываются разрывчики капиляровъ, объяснить уже труднѣе. Быть можетъ, судорожное сжатіе кожи („гусяная кожа“), совершается такъ энергично, что, при нѣжности, у даннаго субъекта, кожи, мелкіе сосудики, не выдерживая давленія, лопаются. Усиленіе боковаго давленія допустить трудно, но, конечно, все таки, возможно, что, при быстромъ переходѣ въ холодную среду, получается такой сильный шокъ, что

работа сердца, на мгновеніе, пріостонавливается и тонкія стѣнки капиларовъ не выдерживаютъ давленія отъ скопившейся въ нихъ крови и разрываются.

Иногда при холодныхъ купаньяхъ, рѣже при грязяхъ, замѣчается выпаденіе волосъ, но потеря вознаграждается потомъ съ лихвою.

Какъ рѣдкое явленіе, бываютъ боли во лбу и въ глазахъ, иногда въ затылкѣ; еще рѣже—въ области почекъ и въ колѣняхъ.

Всѣ описываемыя явленія, вообще, проходятъ быстро,—день, два, рѣдко четыре дня. Долше всего остаются пятна, о которыхъ было говорено, это и понятно. Что касается всѣхъ отправленій организма, то таковыя не нарушаются, за исключеніемъ мѣсячныхъ очищеній, онѣ обыкновенно запаздываютъ, но затѣмъ появляются въ большемъ и иногда угрожающемъ количествѣ; поэтому нашимъ паціенткамъ, въ періодѣ мѣсячныхъ, морскія купанья строжайше запрещаются; впрочемъ, надзирательница, на нашихъ купаньяхъ, недопускаетъ такихъ до купанья.

Изслѣдованіемъ обмѣна веществъ, при холодныхъ морскихъ купаньяхъ, мы не занимались. Установлено, что обмѣнъ, при этомъ, увеличивается, но усвоеніе не увеличивается и не взирая на увеличеніе потребленія пищи, благодаря усиленному аппетиту, сплошь и рядомъ вѣсъ, не только не повышается, но очень часто уменьшается—на 1—3 фунта въ теченіи двухъ, трехъ недѣль; сила же почти всегда увеличивается.

Пищевареніе улучшается; аппетитъ, послѣ 3 — 5 купаній, дѣлается волчій. Многіе больные, не доходя до дому, тутъ же на берегу моря въ кофейной удовлетворяютъ свой голодъ. Продолжительность морского купанья не должна превышать пяти минутъ, для умѣющихъ плавать—10; само собою понятно, что, находясь въ водѣ, слѣдуетъ дѣлать движенія постоянныя, массировать себя; выйдя изъ воды тотчасъ до суха вытираться и одѣвать платье; входить въ воду, но не бросаться сразу головой внизъ; лучше на голову надѣвать войлочную феску, обмотать кускомъ фланели; женщинамъ удобно собирать волосы въ купальный чепецъ. Не забывать, что при сильномъ солнечномъ свѣтѣ, въ жару, при открытой головѣ, можно подвергнуться солнечному удару! Послѣ курса грязелеченія достаточно купаться 20 даже 14 дней—разъ въ день.

Морскими купаньями, какъ и грязевыми ваннами не слѣдуетъ пользоваться съ обремененнымъ желудкомъ — должно пройти не менѣе 3-хъ часовъ послѣ обѣда, не менѣе часа послѣ завтрака. Самая теплая и не раздражающая вода бываетъ, начиная съ 4-хъ часовъ послѣ полдня (вода успѣваетъ нагрѣться); однакъ-жъ самыя полезныя купанья—это утромъ передъ обѣдомъ. Передъ купаньемъ, стоя на лѣстницѣ, смочить холодной водой голову, шею и грудь.

Величайшую ошибку допускаютъ тѣ, которые посылаютъ, на морскія холодныя купанья, малокровныхъ, если при этомъ они ху-

дошавы, и нервныхъ, въ особенности, молодыхъ особъ, опираясь, быть можетъ, при этомъ, на наблюденія нѣкоторыхъ французскихъ врачей, но забывая, что авторы имѣютъ въ виду свое море — болѣе теплое, а не наши моря. (Здоровые нервы, морскія купанья укрѣпляютъ, а больные — все равно раздраженные или угнетенные—еще болѣе разстраиваютъ). Благодѣтельная реакція, наступающая послѣ купанья, проявляется у такихъ лицъ слабо; съ сильнымъ стѣсненіемъ въ груди, иногда съ головою болью, дрожащія, посинѣвшія, онѣ бѣгутъ домой, чтобы согрѣться чашкой чаю; при настойчивомъ продолженіи купанья малокровіе и нервность увеличиваются и нерѣдко появляются болѣе серьезныя разстройства въ области нервной системы и (у молодыхъ особъ женскаго пола), въ сферѣ половой. Исключеніе составляютъ малокровныя (безъ чувствительныхъ разстройствъ внутреннихъ органовъ) въ зрѣломъ возрастѣ, но при этомъ только тучныя.

Мальчикамъ до 10 лѣтъ и дѣвочкамъ до сформированія, вмѣсто морскихъ купаній, лучше назначать купанья въ озерахъ и прудахъ или дѣлать прохладныя ванны. Вообще надо взять за правило, при назначеніи купаній и ваннъ у дѣтей, что чѣмъ моложе ребенокъ, тѣмъ вода должна быть теплѣе. Сосудистая система ребенка, сравнительно съ тѣломъ его, гораздо больше развита, нежели у взрослого; при нѣжности покрововъ и тканей у ребенка, обширность сосудистой сѣти представляетъ всѣ условія какъ для быстрого вос-

пріятія тепла, такъ и потери его организмѣмъ вслѣдствіе холода, точно такъ же, какъ быстро нагрѣвается и быстро охлаждается вода въ сосудѣ съ большой нагрѣвательной поверхностью. Имѣя въ виду такое состояніе дѣтскаго организма, надо остерегаться, при помощи холодныхъ и продолжительныхъ купаній (также и ваннъ), лишать организмъ дитяти большого количества тепла, такъ какъ, въ извѣстныхъ случаяхъ, это можетъ повести къ нарушенію питанія и къ полному маразму маленькаго паціента; прежніе авторы объясняли слабость противодѣйствія дѣтскаго организма, по отношенію къ холоду, незаконченностью образованія крови. (Rilliet et Barthez).

Изслѣдованія Д-ра Орландини (Венеція. Лидо 1912 г.) съ вкапываніемъ, въ пораженные, золотушными страданіями, глаза дѣтей растворовъ солей, находящихся въ морской водѣ, приводятъ къ убѣжденію, что растворъ сѣрноокислаго кальція не вліяетъ вредно на глаза, растворъ же поваренной соли (2,75%) соляно-кислой и сѣрно-кислой магnezіи, въ высокой степени увеличиваютъ красноту глазъ и вызываютъ свѣтобоязнь; поэтому дѣтямъ, страдающимъ золотухой глазъ, морскихъ купаній назначать не слѣдуетъ вовсе; при примѣненіи же грязевыхъ ваннъ, оберегать глаза и вѣки отъ содержимаго ванны — передъ лицомъ ребенка покрывать ванну полотенцемъ а при обдаваніи тѣла морской водой послѣ ванны, выше плечъ, воды не лить.

Мы не пускаемъ въ море больныхъ, страдающихъ язвенными кератитами, межуточными воспаленіями роговицы, фликтенами на ней, и на соединительной оболочкѣ глазного яблока, равно какъ больныхъ съ воспаленіемъ Розенмюллерской желѣзы. Впрочемъ многія, изъ означенныхъ страданій, не только улучшаются но и совершенно проходятъ, подѣ влияніемъ Аренсбургскаго чистаго воздуха, безъ всякаго леченія, при употребленіи лишь консервовъ. Тѣмъ однако-жь, у которыхъ, кромѣ того, поражены лимфатическія желѣзы и замѣчаются ясныя слѣды золотухи во всемъ тѣлѣ, даемъ слабыя грязевыя ванны,—въ двѣ мѣрки грязи, не выше 27°Р. тепла и продолжительностью 10—20 минутъ, при чемъ толстое шерстяное одѣяло покрываетъ ванну, огибая шею во кругъ.

Не надо забывать, что морскія купанья въ спокойныхъ моряхъ (какъ Балтійское побережье) существенно отличаются отъ купаній съ прибоемъ волнъ, зависящихъ не только отъ господствующихъ вѣтровъ, но и отъ приливовъ и отливовъ, какъ, на примѣръ, въ Ла-Маншѣ, Біарицѣ. Если первыя купанья не приносятъ пользы нервнымъ и вообще серьезно больнымъ, то послѣднія нерѣдко прямо имъ вредны. Проф. Ерлангенскаго Университета А. Стрюмпель совѣтуя, страдающимъ бронхитомъ, пребываніе на берегу моря, въ особенности рекомендуетъ Балтійское море. (Смотри ниже въ казуистикѣ наблюденіе № 50).

Какъ гигиеническое средство, для поддержанія здоровья людей крѣпкихъ и для

укрѣпленія ослабленныхъ, уставшихъ, слишкомъ нѣжно воспитанныхъ, если при томъ въ тѣлѣ ихъ нѣтъ органическихъ разстройствъ, морскія купанья незамѣнимы, не только для молодыхъ людей, но и для лицъ пожилого возраста (привычныхъ). Лучше всего, если купанье соединено съ плаваніемъ, самой пріятной и благодаря, окружающей прохладной средѣ, не изнурительной активной гимнастикой, при которой вызываются къ дѣятельности такіе отдѣлы мышцъ, которые, при обыкновенной гимнастикѣ, и при обычномъ образѣ жизни интеллигента, почти совсѣмъ бездѣйствуютъ. Лицъ, дорожащихъ своимъ покоемъ, можемъ успокоить, что во время морскихъ купаній, какъ показываетъ опытъ, нѣтъ надобности въ особомъ врачебномъ надзорѣ и потому отъ больныхъ не требуется посѣщеній врачебнаго кабинета — развѣ въ какихъ либо исключительныхъ случаяхъ.

Шерстяныя фуфайки. Передъ отъѣздомъ изъ Арнсбурга, больныя обыкновенно спрашиваютъ врача; полезна ли или нѣтъ шерстяная фуфайка? Укажемъ на слѣдующее: поверхность нашего тѣла занимаетъ пространство около полутора квадр. метра; на этомъ пространствѣ кожа находится около 2-хъ миллионовъ отверстій желѣзокъ кожи, выделяющихъ потъ и сало, такъ что кожа всегда влажна (потовыя желѣзки выделяютъ ежедневно около полу-литра жидкости—при обыкновенномъ состояніи организма). Для здоровья, надо очищать тѣло отъ излишка такой смазки (кромѣ того, разлагающіяся жирныя

кислоты, придаютъ тѣлу непріятный запахъ). Чѣмъ удобнѣе вытирать влажный предметъ: шерстяной или полотняной, бумажной тканью? Конечно послѣдней; но ее надо часто мѣнять. Шерстяная не всасываетъ влаги, она остается на ней и постоянно увлажняетъ кожу, разложившимися выдѣленіями. Поэтому, не советуемъ пользоваться шерстяной, (Егеровской) и всякой иной фуфайкой, а носить на тѣлѣ сѣтку или просто рубашку, да почаще мѣнять ее, и только при холодѣ, сверхъ нея, употреблять шерстяную ткань, понятно. на воздухѣ.

Режимъ жизни во время грязелеченія. Мнѣніе, что послѣ грязевыхъ ваннъ надо одѣваться теплѣе, преувеличено. Аренбургская ванна, не перегрѣвая тѣла, требуетъ осторожности не больше той, какая соблюдается послѣ каждой ванны. Конечно, надо имѣть съ собою осеннее платье, на случай дождя или вѣтра, но послѣ ванны, спустя часъ, полтора, гулять можно. Вставать рано и, послѣ чая, кофе, гулять вокругъ замка, по берегу моря. Въ Аренбургѣ—прекрасное гулянье: аллея изъ каштановъ, кленовъ, липъ, ясеней, пролегая вокругъ замка по берегу моря, занимаетъ пространство болѣе 1¹/₂ версты, тамъ же не очень большой, но опрятный англійскій паркъ съ курзаломъ. Ванну брать, по возможности, до обѣда, а дѣтей купать обязательно въ самое теплое время дня т. е. около полдня. Послѣ вечерней музыки, т. е. въ 8 часовъ, принимающія ванны идутъ домой, хотя, конечно, въ теплые дни, можно оставаться

на воздухъ до захода солнца, но не дольше. На балы въ салонъ клубъ, въ курзалъ, ходитъ въ осеннемъ верхнемъ платьѣ. Не увлекаться очень этими удовольствіями. Болѣе подробно объ Аренсбургской жизни будетъ сказано ниже. Укажемъ только здѣсь, что ванны нисколько не препятствуютъ прогулкамъ по морю въ лодкахъ, конечно можно самимъ грести веслами, но къ 8-ми часамъ стараться оставлять море. Рыбу удить можно только въ теплое время и забывать, что, сидя безъ движенія, какъ это требуетъ рыболовля, можно скорѣе простудиться нежели при движеніи. Должны заявить однакожь, что за все наше пребываніе въ Аренсбургѣ, ненаблюдали ни разу ни одной, такъ называемой, простудной болѣе или менѣе серьезной болѣзни, самое большое это — насморкъ, фарингитъ. Хотя вѣтры въ Аренсбургѣ далеко не такъ часты какъ многіе думаютъ, принимая во вниманіе его географическое положеніе, но иногда на берегу видишь какъ морской, береговой вѣтеръ — бризъ шапки срываетъ у пускающихъ корабли дѣтей — и ни одинъ не чихнетъ на слѣдующій день. Благодатный бризъ! Онъ несетъ соленыя испаренія воды, чистъ отъ всякихъ бактерій и пыли, онъ несетъ здоровье! Замѣтимъ кстати, что не видѣли особой пользы и укрѣпленія отъ хожденія дѣтей босыми ногами, а заниматься перевязками отъ порѣзовъ ступней острыми предметами и укладывать въ кровать съ забинтованными ногами и держать въ комнатѣ малыхъ пациентовъ,

когда ихъ сверстники проводятъ время на воздухѣ — приходилось не рѣдко. Разумнѣе, поэтому, на босую ногу надѣвать легкія сандаліи. Но вообще надо помнить, что натура человѣка какъ быстро отвыкаетъ, такъ же быстро и привыкаетъ къ разнымъ закаливающимъ организмъ средствамъ. Кому неизвѣстны случаи лицъ, которыя всю молодость свою на рѣчкѣ бѣлье мыли, а попавъ, на 20-мъ году, въ барыни, смертельно простуживались отъ распахнувшейся шубы, во время загородной поѣздки!

Дѣйствіе Аренсбургской грязевой ванны. Грязевая ванна оказываетъ массирующее вліяніе на тѣло. Чѣмъ гуще ванна, т. е. чѣмъ выше ея удѣльный вѣсъ, тѣмъ значительнѣе давленіе, испытываемое поверхностью тѣла, съ его сосудами, и тѣмъ затруднительнѣе становится оттокъ крови отъ внутреннихъ органовъ, и тѣмъ болѣе краснѣютъ сосуды бѣлочной оболочки глаза. Понятно однакожъ, что грязевая наша ванна, даже высокой консистенціи (6 мѣръ грязи), имѣющая удѣльный вѣсъ 1010—1012, не можетъ произвести такого давленія, чтобы прекратить теченіе въ капиллярахъ кожи (давленіе крови въ капиллярахъ колеблется между 24 — 25 м. м. ртутнаго манометра), но всетаки, извѣстнаго давленія отрицать нельзя; кромѣ того, вполне допустимо здѣсь (вслѣдствіе легкаго раздраженія), прессорное дѣйствіе ванны на чувствительные нервы кожи, сжимающіе сосуды. Благодаря теплотѣ (ослабленіе сцѣпленія частицъ крови) и болѣе

сильному раздраженію вызываемому солями ванны, частицами грязи, кожные сосуды расширяются (мѣстный депрессорный эффектъ) и правильность распредѣленія крови не только восстанавливается, но даже количество ея въ сосудахъ кожи увеличивается. Расширеніемъ сосудовъ, въ извѣстной степени, объясняется и замедленіе пульса, наступающее послѣ нѣкотораго пребыванія въ ваннѣ (облегчается работа сердца, вслѣдствіе уменьшенія сопротивленія въ кожныхъ сосудахъ), тогда какъ, тотчасъ, по погруженію въ ванну, пульсъ слегка ускоряется (въ большинствѣ случаевъ) или остается неизмѣненнымъ. Депрессорнымъ же эффектомъ на чувствительные нервы сосудовъ кожи, предоставляющимъ возможность большому количеству крови помѣщаться въ наружныхъ сосудахъ, и при замедленномъ теченіи ея въ нихъ, способствующемъ большей потери тепла кровью, объясняется, отчасти, и пониженіе температуры тѣла (на 2 — 10 десятыхъ), въ теченіи ванны и послѣ этого; равно какъ, по той же причинѣ, можно допускать и увеличеніе отдачи кожей CO_2 .

Затрудненный оттокъ крови головы при грязевой ваннѣ, составляя явленіе скоропроходящее, не можетъ вызывать какихъ либо стойкихъ измѣненій ни въ органахъ, ни въ сосудахъ ихъ. Если удѣльный вѣсъ ванны слишкомъ высокъ (индивидуально), то всѣ явленія, послѣдующія за затрудненнымъ оттокомъ крови, благопріятныя для кровообращенія, не наступаютъ, и въ такихъ случаяхъ могутъ

остаться слѣды такого неправильнаго распредѣленія крови въ видѣ разширенія сосудовъ глазъ и даже кровоизліяній на бѣлочной оболочкѣ (обыкновенно на обоихъ глазахъ, то точечныхъ, то болѣе обширныхъ, занимающихъ иногда всю видимую бѣлочную оболочку глазъ); въ такихъ случаяхъ необходимо уменьшить удѣльный вѣсъ ванны; мы въ этихъ случаяхъ совсѣмъ прекращаемъ всякія ванны и ждемъ пока бѣлочная оболочка, на мѣстахъ экхимозовъ, не приметъ нормальнаго цвѣта. Опытный врачъ долженъ не допускать до появленія пятенъ на глазахъ: тяжесть головы, иногда даже боль, появляются дня за два до появленія красноты глазъ; надо слѣдить за этимъ и убавить количество грязи заблаговременно. Бѣлочная оболочка глазъ есть чувствительнѣйшая часть тѣла, указывающая, какъ на оттокъ такъ и на приливъ крови головы и необходимо, по этому, хорошенько всмотрѣться въ состояніе ея до начала грязелеченія, ибо у нѣкоторыхъ особъ бѣлочная оболочка всегда бываетъ болѣе или менѣе красной, чтобы потомъ правильно судить о приливѣ къ ней.

Что касается химическихъ составныхъ частей каждой грязевой ванны, то несомнѣнное дѣйствіе приписывается только веществамъ летучимъ, газообразнымъ; для другихъ составныхъ веществъ ванны, нѣтъ путей для прониканія въ тѣло. Но такъ ли это въ дѣйствительности? Допускать можно, что вещества измѣняясь, а то и безъ существенныхъ измѣненій, могутъ проникать чрезъ неповрежден-

ную кожу, какъ проникають салициловые препараты, гваяколь, креозотъ, анилинъ *). (Намъ не совсѣмъ чужды, установившіеся взгляды науки, на вопросъ о прониканіи лекарственныхъ веществъ, изъ растворовъ, въ кожу, но все таки мы не рѣшаемся отвергать всякое значеніе, для дѣйствія ванны, присутствіе въ ней, напримѣръ, желѣза, и это на томъ основаніи, что желѣзныя ванны, какъ это извѣстно каждому практику, далеко не такъ индифферентно переносятся организмомъ, какъ ванны изъ одной воды). Сомнѣнія нѣтъ, что прониканію, чрезъ кожу, водныхъ растворовъ, препятствуютъ эцидермисъ и кожное сало. Но, однакожъ, эпидермисъ въ теплой ваннѣ, разбухаетъ, и при этомъ вполне естественно допускать, хотя бы незначительныя, и только на нѣкоторыхъ мѣстахъ поверхности тѣла, нарушенія непрерывности эпидермiального слоя — трещинки, чрезъ которыя, механически, могутъ проникать минимальныя крупинки желѣза; еще легче могутъ дѣлаться такія трещинки при практикуемомъ, во время ваннъ, растираніи тѣла рукой или мочалкой. Съ другой стороны, присутствіе, въ грязи

*) Не давно, Д-ръ О. Копецъ привелъ случай легкаго отравленія ребенка анилиномъ, благодаря чулкамъ, окрашеннымъ черной анилиновой краской, надѣтымъ на сильно вспотѣвшія ноги (Przegląd Pedyatrucznego 1912 г. Т. IV, стр. 331). Пенцольдъ и Стинтцингъ (Handb. d. G. Therapie стр 491) также говорятъ о возможности тяжелыхъ отравленій анилиномъ чрезъ кожу.

и морской водѣ, углекислыхъ соединеній не можетъ ли обусловить образованіе мыла изъ кожного сала? Сѣрнистое жѣлезѣ, содержащееся въ свѣжей грязи нерастворимо въ водѣ, но присутствіе молочной кислоты въ поту, въ особенности при нѣкоторыхъ болѣзняхъ, равно присутствіе валеріановой кислоты пота, можетъ составлять благопріятное условіе для растворенія ближайшаго, къ поверхности тѣла, сѣрнистаго желѣза. Вполнѣ понятно, что, съ другой стороны, присутствіе кислоты должно бы препятствовать образованію мыла изъ сала — но не менѣе того для насъ несомнѣнно, что результаты лабораторные не всегда согласны съ таковыми же, получаемыми въ жизни организма, и что явленія „*in statu nascendi*“ далеко не всегда тождественны съ явленіями, получающимися при другихъ моментахъ. Наконецъ, мельчайшія частицы сѣрнистаго желѣза, взвѣшенныя въ водѣ, могутъ поступать въ тѣло путемъ прямой фильтраціи при давленіи окружающей массы и сѣроводорода; не надо забывать, что газы имѣютъ наклонность осѣдать, въ видѣ пузырьковъ, на встрѣчающихся, по пути, твердыхъ поверхностей (опустите ложку въ стаканъ зельтерской воды — она покроется пузырьками углекислаго газа), или просто по закону диффузіи. Ничего не значить, что, попавъ въ лимфатическія пространства, они очутятся въ щелочной жидкости; во время дальнѣйшей своей перегринаціи сѣрнистое желѣзо встрѣтится въ тканяхъ съ кислотой, потребной для своего растворенія.

Да наконецъ опыты Gaule и диссертація Скворцова указываютъ не только на всасываніе неорганическаго желѣза, но и образованіе новаго глобулина и новыхъ красныхъ кровяныхъ шариковъ (Ненадовичъ). Повидимому, врачебная администрація Маріенбада пришла къ убѣжденію о прониканіи желѣза изъ ванны въ тѣло, если ввела въ употребленіе, такъ называемый „новый торфъ“ для ваннъ, содержащій значительно большее количество растворимыхъ въ водѣ солей желѣза.

Извѣстно также, что раздраженная, растираніемъ скипидаромъ, кожа пріобрѣтаетъ, въ нѣкоторой мѣрѣ, способность къ всасыванію. (Опытами Рилендера установлено прониканіе спиртныхъ растворовъ въ глубокіе слои кожи; хотя опыты Фетта не дали такихъ же результатовъ съ водяными растворами, но и не были вполнѣ отрицательными).

Пользовавшимся грязевыми ваннами въ Аренсбургѣ извѣстно, что не только во время пріема ваннъ, но и продолжительное время послѣ того (до мѣсяца), выдѣляющійся изъ тѣла потъ отдаетъ сѣроводородомъ; золотой или серебряный крестикъ, носимый на груди на тѣлѣ (обыкновенно оберегаемый, по предупрежденію врачей, отъ дѣйствія сѣроводорода во время пріема ваннъ) темнѣетъ и остается такимъ въ теченіи долгаго времени; трудно допускать, что сѣроводородъ испускается эпидермой, скорѣе надо объяснить это тѣмъ, что процессъ окисленія сѣры находящейся въ организмѣ, вслѣдствіе ваннъ, уве-

личивается на долгое время. Не маловажное терапевтическое значеніе долженъ имѣть іодъ, слѣды котораго найдены въ Аренсбургской грязи профессоромъ Шмидтомъ.

Теоріи изслѣдователей физиологическаго дѣйствія грязевыхъ ваннъ.

Излагать ли всѣ теоріи изслѣдователей о физиологическомъ дѣйствіи грязевыхъ ваннъ вообще? Теорій такъ много! Да и не приложимы, многія изъ нихъ, къ нашимъ Аренсбургскимъ ваннамъ. Въ работѣ Д-ра Либова „О Грязелеченіи“ (1897 году) собрана имъ довольно обширная литература по сему предмету, къ ней и отсылаемъ интересующихся *). По отношенію къ Аренсбургскимъ грязевымъ ваннамъ, нельзя приписы-

*) Вкратцѣ укажемъ на главнѣйшія теоріи о дѣйствіи грязевыхъ ваннъ. Лейхтенштернъ приходитъ къ заключенію, что самымъ главнымъ, и едва ли не единственнымъ факторомъ, является высокая температура. Такого же взгляда держится и Якобъ, приводя въ доказательство фактъ, будто теплыя ванны изъ отрубей производятъ одинаковое дѣйствіе съ грязевыми, а Покровский приписываетъ тоже и глиняной ваннѣ. Между тѣмъ д-ръ Амброжевичъ обнаружилъ точные результаты грязевыхъ ваннъ прохладныхъ—въ 25—26° Р., неуступающія результатамъ, достигаемымъ обычными, гораздо болѣе теплыми, ваннами. Петерсъ настаиваетъ на физическомъ, массирующемъ дѣйствіи ванны. Такое же убѣжденіе позволилъ себѣ высказать и я (В. Мержеевскій) въ 1898 г. Лебель объясняетъ эффекты грязелеченія вяжущимъ дѣйствіемъ грязевой ванны на кожу, сѣрнокислыми желѣзными солями грязи. Убѣжденъ онъ и въ томъ, что, благодаря своимъ физическимъ свойствамъ, грязевыя ванны

сывать результатовъ ихъ лечебнаго дѣйствія ни термическимъ моментамъ (Аренсбургская ванна имѣетъ температуру 28°P . рѣдко бываетъ выше; докторъ же Амброжевичъ приводитъ убѣдительное доказательство того что роль температуры—при грязелеченіи вообще — не велика), ни механическимъ воздѣйствіямъ (3—4 ведра грязи), ни химическимъ составамъ (Аренсбургскія грязи не богаче солями мно-

дѣйствуютъ механически на волосные сосуды и какъ „vis a tergo“—на все кровообращеніе, выдавливая кровь изъ венъ и волосниковъ, чѣмъ облегчается работа сердца. Правильно мнѣніе Макавѣева, согласное въ извѣстной мѣрѣ съ Лебелемъ, что потливость, послѣ грязевыхъ ваннъ, зависитъ отъ прилива къ подкожной клѣтчаткѣ и къ потовымъ желѣзамъ. Но нельзя ставить потнѣіе къ непремѣнной дѣятельностъ грязевыхъ ваннъ; заграницей, въ Арнсбургѣ, въ Гапсалѣ, послѣ грязевыхъ ваннъ не потѣютъ; правильнѣе — не вызываютъ потнѣія, укладываніемъ въ постель и питьемъ теплаго чая.

Многіе авторы, главнѣйшее значеніе, приписываютъ содержащимся въ грязяхъ веществамъ. Верриго, Мочутковскій, Шольцъ выдвигаютъ, въ особенности, аминныя основанія (а таковыхъ, во многихъ грязяхъ, въ ихъ числѣ и въ Арнсбургскихъ, не заключается вовсе) и іодъ (котораго нѣтъ во всѣхъ заграничныхъ грязевыхъ ваннахъ); Ашенбахъ. Рейнль, Лонманъ — солямъ желѣза. Гейманъ, Кребсъ придають немаловажную роль электрическому дѣйствію, но поэтому вопросу еще требуются изслѣдованія. (О лечебномъ дѣйствіи электрическихъ токовъ въ грязевыхъ ваннахъ говоритъ Элеви, но это о токахъ являющихся только тогда, когда грязевой растворъ находится въ металлической ваннѣ, т. е. обязанныхъ металлу, а не грязямъ).

гихъ другихъ грязей). Академикъ Э. Эйхвальдъ, изслѣдовавшій Аренсбургскія грязи, говоритъ, что грязи одного извѣстнаго курорта (избѣгаемъ употреблять названія его, какъ курорта вполне достойнаго всякаго сочувствія за свою дѣятельность) не такъ сильно дѣйствуютъ какъ Гапсальскія и Аренсбургскія и что это, по всей вѣроятности, зависитъ не только отъ особеннаго свойства морской грязи, но также отъ самаго климата и отъ морского воздуха (Военно-Медицинскій журналъ 1860 г., стр. 218*). Съ этимъ должно согласиться. Морской воздухъ Аренсбурга, обильный озономъ, лишенный пыли какъ равно и условія жизни больныхъ въ спокойномъ городкѣ, конечно оказываютъ благотворное вліяніе на удовлетворительность результатовъ леченія, но однако-жъ многочисленныя параллельныя наблюденія, надъ эффектомъ леченія грязями мѣстныхъ жителей, проживающихъ постоянно въ этихъ условіяхъ, за-

*) Благоустроенностью климата слѣдуетъ объяснять долговѣчность жителей острова Эзеля. По статистическимъ изслѣдованіямъ Нормана изъ 1,389-ти умершихъ было:

204 человекъ 80-ти лѣтнихъ

70 " въ возрастѣ отъ 90 до 100 лѣтнихъ

5 " " " " 100 до 110

(Островъ Эзель. Д-ра Кашина loco cit. стр. 17), т. е. пятая часть населенія доживаетъ до глубокой старости 80—110 лѣтъ! Надо не забывать, что въ числѣ умершихъ (1,389 ч) помѣщены и дѣти—а вѣдь этотъ возрастъ даетъ громадный процентъ смертности среди крестьянскаго населенія

ставляютъ каждого безпристрастнаго наблюдателя отнести главную долю успѣха на счетъ грязевыхъ ваннъ. Казуистика грязелечебницы „Ромасааръ“, (равно какъ, надо полагать, и другихъ Аренсбургскихъ грязелечебницъ*), представляетъ много такихъ случаевъ, которые, поистинѣ, могутъ назваться „чудесными“. **) Д-ръ Кашинъ, приведя нѣсколько тяжелыхъ случаевъ, окончившихся полнымъ выздоровленіемъ восклицаетъ: двухъ, трехъ случаевъ изцѣленій, подобныхъ тѣмъ, которые случилось видѣть въ Аренсбургѣ, достаточно было бы для того „чтобы доставить большую извѣстность любымъ заграничнымъ водамъ!“ („Сборникъ“, изд. Медицин. Департ. М. В. Д. Т. I. 1887 г.).

Есть поэтому какой то невѣдомый дѣятель, котораго не указала еще наука. Не есть ли это радій, эманация котораго въ Аренсбургской грязи открыта проф. Боргманномъ?

Извѣстно, что, въ началѣ своихъ изслѣдованій надъ различными цѣлебными грязями, проф. Боргманъ въ 1904 году открылъ несомнѣнную радіеву эманацию только въ грязяхъ

*) Не сомнѣваемся, что врачи другихъ 2-хъ Аренсбургскихъ лечебницъ, обладающіе какъ знаніемъ дѣла такъ и наблюдательностью (гг. Аронетъ, бар. Зассъ, Карстенсъ, Бурсіанъ, Руссовъ) не замѣдятъ опубликовать казуистику своихъ лечебницъ.

**) Предлагаемъ прочесть наблюденія подъ № № 1, 13, 20, 28, 32, 34, 46.

Куяльницкой и Аренбургской; въ остальныхъ трехъ, представленныхъ для изслѣдованія, ея не оказалось; но затѣмъ, когда изслѣдованіе было произведено, припомощи болѣе чувствительнаго способа, обдѣленной эманацией, оказалась только одна грязь (изъ Остзейскаго края), изъ семи изслѣдованныхъ. Возможно, что въ послѣдствіи, при новыхъ способахъ изслѣдованія радія, его эманация будетъ открыта во всѣхъ цѣлебныхъ грязяхъ и торфахъ. Можно ли будетъ тогда съ увѣренностью сказать, что вся суть лечебнаго дѣйствія грязей обязана радію? Наблюденія, послѣдняго десятилѣтія, показываютъ, что, для лечебныхъ цѣлей, радіева эманация можетъ быть примѣняема весьма разнообразно: въ видѣ питья воды, заключающей въ себѣ радіеву эманацию, или подкожнаго впрыскиванія таковой же воды, вдыханія воздуха, содержащаго эманацию, ваннъ и иного наружнаго примѣненія (въ гинекологіи) и т. п.

До настоящаго времени, наилучшіе результаты получались у артритиковъ, ревматиковъ (Гудзентъ, Мандель); также при тяжелой нервной слабости, рѣзко выраженномъ малокровіи (Гирцъ), при болѣзняхъ женской половой сферы (Гауссъ). Число наблюденій увеличивается съ каждымъ днемъ.

Чаще всего эманация примѣняется въ видѣ вдыханія воздуха (въ спеціально устроенныхъ для того эманаторіяхъ), содержащаго извѣстное количество М—Е (Macheinheit—единица измѣренія эманации радія) радіевой эманации. При этомъ опыты Гудзента (Radium

in Biologie und Heilkunde т. I, тетр. 3) показали, что въ крови больного, пробывшаго извѣстное время въ эманаторіѣ, эманация постоянно нарастаетъ; спустя уже четверть часа, въ крови изслѣдуемаго находится такое же количество эманации какъ и въ воздухѣ эманаторія, а послѣ двухъ часовъ оно, постоянно нарастая, превышаетъ таковое, заключающееся въ воздухѣ, въ 4 — 5 разъ, спустя 3 часа въ 6—7 разъ. (Явленіе совсѣмъ не обычное въ природѣ).

Для насъ особый интересъ представляетъ, то, что при примѣненіи эманации (при артритѣ, ревматизмѣ) является такая же реакція (временное ухудшеніе болѣзненного состоянія, боли) какъ и при грязяхъ. Мало того, и улучшеніе болѣзни проявляется не тотчасъ и не во время леченія, а спустя нѣкоторое время послѣ окончанія леченія.

Что же касается дѣйствія эманации въ ваннѣ, то опыты Энгельмана ясно доказываютъ, что, при ваннахъ, эманация не входитъ въ тѣло чрезъ дыханіе, а прямо чрезъ кожу, ибо, при его опытахъ, больной, сидя въ ваннѣ, дышалъ чистымъ воздухомъ, чрезъ трубку, выведенную на свѣжіи воздухъ; при томъ, въ выдыхаемомъ имъ воздухѣ, обнаруживалась тоже эманация (Извѣстно, что эманация, какимъ бы путемъ не была введена въ организмъ, выдѣляется изъ него—мочей, легкими — довольно скоро, спустя 2—4 часа).

Внѣ всякаго сомнѣнія, тоже самое дѣлается и въ Аренбургской грязевой ваннѣ (и вообще во всѣхъ содержащихъ радіеву эма-

націю). Среда, заключающая эманацию въ данномъ случаѣ, не можетъ играть особой роли; и для организма, слѣдуетъ думать, безразлично, получаетъ ли онъ эманацию изъ воздуха или изъ ванны или изъ принятой внутрь воды.

Не можетъ быть двухъ мнѣній о томъ, что для примѣненія эманации, ванны предпочтительнѣе нежели вдыханіе, подкожное впрыскиваніе, употребленіе внутрь воды съ эманацией и всякіе иные способы.

Д-ръ Гольдбергъ (Рус. Вр. 1912 г.) справедливо полагаетъ, поэтому, что, при страданіи суставовъ, ванны съ эманацией, заключающейся въ ихъ содержимомъ — будутъ имѣть, въ будущемъ, преимущество передъ другими способами примѣненія радіевой эманации.

Теперь является вопросъ: какимъ способомъ, какимъ путемъ проявляетъ эманация свое цѣлебное дѣйствіе? Гудзентъ доказываетъ, что эманация обладаетъ способностью увеличивать растворимость мочевой кислоты и ее разлагать, благодаря чему и наступаетъ выздоровленіе. Энигма дѣйствія грязей при артритѣ разрѣшена? Увы! Нѣтъ. Спустя короткое время, Мандель привелъ случаи несомнѣннаго улучшенія припадковъ артрита, рядомъ съ неизмѣненіемъ количества выдѣляемой мочевой кислоты; (стало быть, улучшеніе послѣдовало безъ увеличенія обмѣна!); одно изъ двухъ, или радіева эманация изцѣляетъ артритъ, не касаясь мочевой кислоты въ тѣлѣ больного, или артритъ не находится въ причинной связи съ

задержкой выдѣленія сей кислоты изъ организма.

Разъ, установлено будетъ, что все дѣйствіе грязевыхъ ваннъ сводится къ радіевой эманациі, придется допускать что, въ натуральныхъ грязевыхъ ваннахъ, эманация дѣйствуетъ посредственно—проходя чрезъ потъ больного, и приверженцамъ этого метода примѣненія грязей придется доказать, что потъ составляетъ среду, удовлетворяющую цѣли*).

Въ заключеніе, при настоящемъ состояніи нашихъ знаній, можно разсматривать Аренсбургскія грязевыя ванны какъ средство регулирующее правильность отправленій организмомъ его функцій и усиливающее дѣятельность организма тамъ, гдѣ эти отправленія нарушены. Поэтому, при выпотахъ напимѣръ, ванны вызываютъ приливъ крови къ, окружающей выпотъ, средѣ, для того, чтобы большее количество соковъ удаляло ненужныя, для организма, вещества и въ тоже время снабжало среду свѣжими соками; при гоноррейныхъ страданіяхъ ванны возбуждаютъ дѣятельность фагоцитоза, возвращая нервамъ нормальную ихъ раздражительность, потерянную ими вслѣдствіе долголѣтняго раздраженія. Благодаря этому благотворному вліянію ваннъ — являются боли, увеличеніе опухолей, повышеніе отдѣленій. При чемъ ванны неуве-

*) Обращаемъ вниманіе— Р. Врачъ № 48 — на, указываемое Д-ромъ Л. Бертенсономъ. Handbuch d. Radium—Biologie u. Therapie ein schliesslich der anderen radioaktiven Elemente. Herausg. v. Prof. Dr. Paul Lazarus. Изд. J. F. Bergmann'a, Wiesbaden XVII, 1913 г.).

личаютъ общіи метаморфозъ тѣла, а вызываютъ мѣстный, ограничивающійся мѣстомъ страданія. Болѣе энергическія грязевыя ванны т. е. болѣе теплыя и болѣе густыя, повышая мѣстный метаморфозъ, т. е. излечивая мѣстную болѣзнь, сверхъ того, безъ нужды, вызываютъ увеличеніе общаго метаморфоза, что ослабляетъ силы больного, лишаетъ организмъ извѣстной доли мѣштаннаго бѣлка.

Руководствуясь такимъ взглядомъ, мы, въ нѣкоторыхъ случаяхъ невыясненнаго діагноза, назначали грязевыя ванны, если, конечно, въ организмъ больного не было противопоказаній для примѣненія грязелеченія, и всегда получали, болѣе или менѣе, удовлетворительные результаты. Рекомендуемъ пробѣжать наблюденія подъ №№ 44 и 45. Въ обоихъ случаяхъ сущность болѣзни осталась не разгаданной, ни нашими отечественными, а въ случаѣ подъ № 44, ни заграничными врачами; но результатъ грязелеченія получился, относительно, удовлетворительный.

Нѣтъ доказательствъ того, что, для излеченія выпота (туберкулезнаго, гоноррейнаго, артритическаго), требуется увеличеніе обмѣна а не обратное. Развѣ мы не излечиваемъ выпотовъ безъ повышенія обмѣна? развѣ мы помышляемъ о томъ, имѣя передъ собою выпоть гоноррейный, сифилитическій, или туберкулезный (напр. — въ легкихъ, въ плеврѣ)?

Не будучи ознакомлены достаточно съ результатами дѣйствія густыхъ грязевыхъ

ваннъ, мы не можемъ возражать противъ того, что, быть можетъ, Аренсбургскія ванны требуютъ болѣе продолжительнаго ихъ примѣненія. Афоризму: „время — деньги“ мы противопоставляемъ другой: „здоровье — деньги“. Время потерянное на излеченіе болѣзни и вмѣстѣ съ тѣмъ на укрѣпленіе организма — не есть время потерянное. Конечно, выздоровѣвшій организмъ быстро возстановляетъ силы, но, все таки, на это потребуется время, а послѣ Аренсбурга можно сейчасъ же браться за трудъ. Потеря времени вознаграждается.

Заканчивая нашу работу предлагаемъ на рѣшеніе вопросъ: какія же ванны предпочтительнѣе — густыя или жидкія, болѣе высокой температуры или индифферентной (по Сенатору и Франкенгейзеру), безразличной? ослабляющія силы организма или повышающія ихъ? Полагаемъ, что послѣднія должны предпочитаться первымъ. Что же касается лечебнаго значенія тѣхъ и другихъ, то вопросъ этотъ рѣшаетъ не наука, на основаніи своихъ умозаключеній, хотя и вполне логичныхъ, а практика. Что спасаетъ человека отъ болѣзни; показываетъ не лабораторія а казуистика. Казуистика же громко говоритъ, каждому безпристрастному наблюдателю, о томъ какъ велико цѣлебное дѣйствіе, оказываемое Аренсбургской грязевой ванной.

Мы далеки отъ того, чтобы умалять достоинство другихъ грязевыхъ ваннъ, но не можемъ допустить, чтобы Аренсбургская ван-

на была поставлена, въ мнѣніи врача-практика, ниже какой бы то ни было другой *).

Единственный недостатокъ этого прекраснаго курорта—это относительная дороговизна сообщенія и морской путь **).

*) Недавно попала намъ на глаза брошюрка, изданная еще въ 1868 г. (Аренбургскія грязи и морскія купанія. СПб.), въ которой Г-жа Марія Ростовская говоритъ такъ: „Кромѣ морского, необыкновенно чистаго и живительнаго воздуха, кромѣ своихъ морскихъ купалень, этотъ городокъ (Аренбургъ) извѣстенъ грязями, цѣлительное свойство которыхъ, по истинѣ, творить чудеса и приводитъ на память купель „Силоамскую“. Тутъ явно, своими собственными глазами, видишь какъ эти ванны изумительно возвращаютъ силы, выправляютъ искривленныя болѣзною кости изцѣляютъ жестокия раны и язвы“.

Нѣтъ дыму безъ огня, нѣтъ похвалы безъ заслугъ.

**) Больнымъ, не имѣющимъ возможности, ѣхать въ грязелечебные курорты настоятельно совѣтовали бы попробовать, подъ наблюденіемъ врача, ванны съ грязью обыкновенныхъ прудовъ (въ женскихъ монастыряхъ, напр.: глубоко убѣждены, что много страдающаго крестьянства благославляло бы монастырь, а между тѣмъ затрата на одну, двѣ ванны просто ничтожна). Грязь можно бы брать изъ любого пруда, болота у береговъ, лопатами; на ванну въ 20 ведеръ воды (все равно какой—изъ рѣки, пруда, колодца) горячей, положить 4 ведра грязи, прибавить 10 фунтовъ простой соли, два съ половиною фунта сѣрнистаго желѣза въ порошокъ очень мелкомъ (у дрогистовъ называется *ferrum sulfuratum*, по 15 коп. фунтъ). Ванну размѣшать и когда остынетъ до 28° Р. и не выше 30 (измѣрить обыкновеннымъ термометромъ Реомюра) она готова къ употребленію; передъ посадкой больной или больного въ ванну, прибавить въ ванну одну столовую

Позволяю себѣ повторить заявленное мною (Д-ромъ В. Мержеевскимъ) въ докладѣ О-ву Общ. Охр. Нар. Здр. (locо cit.).

Кто будетъ спорить противъ того, что, въ дѣлѣ врачеванія, опытъ имѣетъ громадное значеніе; одно воззрѣніе смѣняетъ другое, одна научная теорія побиваетъ другую и такъ безъ конца, а опытъ, изъ года въ годъ, кла-

ложку (изъ дерева, металлическая испортится) сѣрной кислоты (купоросное масло—*acidum sulfuricum crudum* — у дрогистовъ по 4 коп. фунтъ), и затѣмъ хорошенько размѣшать ванну—взболтать. Отъ прибавленія сѣрной кислоты нѣкоторая часть сѣрнистаго желѣза (нерастворяющагося въ водѣ) начнетъ разлагаться на желѣзный купоросъ—*Ferrum sulfuricum ahydulatum* (растворимый въ водѣ) и сѣроводородъ; чѣмъ кислоты больше, тѣмъ разложеніе произойдетъ совершеннѣе. Такимъ образомъ, грязевая ванна еще болѣе приблизится къ грязевой ваннѣ изъ Аренсбургской морской грязи. Само собою понятно, что чрезъ нѣкоторое время, когда разложеніе совершится (разложеніе коснется только тѣхъ крупинокъ сѣрнистаго желѣза, которыя непосредственно придутъ въ соприкосновеніе съ кислотой), получится опять щелочная реакція и снова начнетъ образоваться сѣрнистое желѣзо. Въ такой ваннѣ больной долженъ сидѣть около получаса; принять ваннъ 30, ежедневно одну ванну, по утрамъ.

Можно дѣлать такія ванны и осенью и зимою, когда крестьяне свободны отъ работъ

Естественно что, въ настоящее время, когда открыта въ Аренсбургской грязи радіеваэманация которая едва ли найдется въ любомъ болотѣ, мы менѣе чѣмъ прежде убѣждены въ пользѣ такихъ ваннъ, но предлагаемый совѣтъ обнародованъ нами давно и писатель М. В. Карнѣевъ сообщилъ объ этомъ куда то въ деревню; результатъ оказался удовлетворительный; по-этому рѣшаемся, все таки, повторить нашъ совѣтъ.

детъ по кирпичу въ воздвигаемое зданіе науки врачеванія, не заботясь о томъ, какимъ способомъ современная наука объясняетъ указанные имъ законы, истины. Опытъ предостерегаетъ организмъ отъ потери тепла—болѣе извѣстной нормы, спеціальной для каждаго индивида разумѣется — грозя, въ противномъ случаѣ, болѣзною; дѣйствительность подтверждаетъ справедливость этой угрозы, а затѣмъ, для практической сущности вопроса о леченіи, почти безразлично, какимъ способомъ наука объясняетъ происхожденіе болѣзни: является ли она послѣдствіемъ непосредственной простуды т. е. вреднаго вліянія холода (при извѣстныхъ состояніяхъ организма — вспотѣвашаго, ослабшаго), или отъ того, что организмъ, благодаря потерѣ тепла, подвергается, въ извѣстныхъ своихъ частяхъ, поврежденіямъ, открывающимъ свободный доступъ въ него, изъ внѣ, зловреднымъ агентамъ—микроорганизмамъ, или онъ ослабъ и жизненная сопротивляемость его, вреднымъ вліяніямъ, уменьшилась до того, что онъ уже не могъ отразить нападенія болѣзнетворныхъ началъ, окружающихъ его, или же, наконецъ, въ немъ развились условія, благопріятныя для поселенія и развитія этихъ началъ (нынѣ прибавимъ: или же, ослабла его фагоцитозная дѣятельность, уменьшились, измѣнились опсоины)?

Жизненный опытъ научилъ матерей давать дѣтямъ воду, молоко, не иначе, какъ, прокипяченными и, свято придерживаясь стараго обычая, родительницы наши, не имѣя никакого понятія о возбудителяхъ болѣзней —

микробахъ,—но благодаря указанію опыта, не разъ уберегли свое потомство отъ гибели.

Для полноты наблюденія, относящагося до терапевтическаго дѣйствія какого либо средства, метода, способа леченія, желательно уяснить пути и способы воздѣйствія упомянутыхъ агентовъ на больной организмъ. Къ сожаленію не легко это выполнить, и именно въ переживаемый наукой моментъ, когда прежнія теоріи о происхожденіи и сущности болѣзней, рушатся одна за другой, при столкновеніи съ великой идеей Пастера, а новыя еще не настолько выяснились, и оформились, чтобы пользоваться неоспоримымъ правомъ гражданства въ наукѣ.

Теранія послѣдней четверти отходящаго (отошедшаго) вѣка пара и электричества, представляетъ такую массу новыхъ методовъ леченія, новыхъ идей, изъ которыхъ многія, сразу ярко блеснувъ, затѣмъ мерцаютъ въ пространствѣ, такъ что становится неизвѣстнымъ, которая, изъ этихъ идей, засвѣтитса путеводной звѣздой, а которая потухнетъ, начавъ копотью. Нерѣдко, въ погонѣ за истинною, новые методы борьбы съ болѣзью (новыя идеи, взгляды, объясненія причинъ и т. д.) покидаются и замѣняются новѣйшими, ранѣе, чѣмъ ихъ успѣли провѣрить и изучить всесторонне. Но въ неудачахъ крѣпнутъ силы бойцовъ; придетъ время, чувствуется близость его, когда истина озаритъ всѣ изгибы труднаго пути врачеванія.

Явленія, сопутствующія грязевымъ ваннамъ при леченіи разныхъ болѣзненныхъ состояній организма.

Золотуха (Туберкулезъ кожи, желѣзъ, суставовъ, костей*). Какъ у взрослыхъ, такъ и дѣтей старше 5-ти **) лѣтъ проявленія грязей, сопутствующія указаннымъ болѣзненнымъ процессамъ, почти одинаковы; грязевыя ванны назначаются въ 28°Р., а чаще въ 29°Р. Продолжительность полчаса; при застарѣлыхъ выпотахъ, гипертрофіяхъ—дольше, до часу, смотря по состоянію больного. Во время ваннъ, въ большинствѣ случаевъ, когда дѣло ограничивается одними опухольями желѣзъ шеи, подмышекъ, паховыхъ, безъ изъязвленій—болей не бываетъ, какъ ихъ не бываетъ и до ваннъ; но при fungозныхъ гонитахъ и, въ особенности, при кокситахъ, боли бываютъ очень сильныя. После 5-ти ваннъ, приблизительно, на больныя мѣста кладутся припарки изъ грязи темпера-

*) Должно оговорить что, подъ золотухой, мы разумѣемъ не только туберкулезъ желѣзъ, но и костей; въ курортахъ нужно избѣгать словъ: туберкулезъ и въ особенности — чахотка; эти выраженія слишкомъ пугаютъ больныхъ, а къ слову золотуха всѣ привыкли, какъ къ явленію обычному, въ особенности у дѣтей, и не поражаются этимъ словомъ.

**) Ниже этого возраста дѣтей въ грязелечебницѣ не было.

турой не ниже 33-хъ, не выше 42°Р., чтобы увеличить приливъ крови, способствовать обострѣнію; при чемъ грязь, если нѣтъ свищей, непосредственно прилегаетъ къ тѣлу, безъ ваты.

Уже послѣ нѣсколькихъ ваннъ опухоли желѣзъ начинаютъ, понемногу, увеличиваться, обнаруживаются новыя, наружная поверхность слегка краснѣетъ, затѣмъ появляется чувствительность въ нихъ, расположеніе духа ухудшается, появляются лихорадочныя явленія (обыкновенно въ слабой степени); при кокситѣхъ, съ свищами, лихорадка нерѣдко достигаетъ—38,5—а въ исключительныхъ случаяхъ, у молодыхъ субъектовъ, можетъ достигать и до высокой интенсивности — до 39,3°Ц. съ потрясающими ознобами, сильными болями, при чемъ истеченіе гноя сразу уменьшается; такое состояніе, не позволяющее больному посѣщать лечебницу, длится два, три дня и болѣе (въ одномъ случаѣ 11 и до двухъ недѣль), но затѣмъ сразу, неожиданно, когда безпокойство больного достигло безнадёжности въ выздоровленіи, появляется обильное истеченіе, въ началѣ жидкаго, а затѣмъ болѣе густого гноя, опухоли становятся мягче, боль и лихорадка проходятъ и гной становится еще болѣе густымъ, обильнымъ, появляется аппетитъ; такое состояніе обыкновенно наступаетъ послѣ 20—25-ти ваннъ, нерѣдко приходитъ это послѣ 30 и даже 38-ми ваннъ (вотъ почему, между прочимъ, и установленіе, путемъ опыта, 40 ванный курсъ грязелеченія въ Аренсбургѣ); затѣмъ, при общемъ

укрѣпленіи силъ и уменьшеніи золотушныхъ опухолей, понемногу наступаетъ выздоровленіе; хотя свищы заживаютъ окончательно, спустя 2—6 мѣсяцевъ. Вообще, при изъязвленныхъ туберкулезныхъ опухоляхъ и свищахъ, появленіе густаго гноя, какъ бы ни было безнадежно состояніе больныхъ, выздоровленіе не только возможно послѣ этого же сезона, но даже, можно сказать, неподлежитъ никакому сомнѣнію.

Иногда (очень рѣдко) пораженные шейныя желѣзы переходятъ въ нарывъ, образуя шарообразную опухоль, гладкую флюктуирующую, такъ и напращивающуюся подъ хирургическій скальпель (къ которому и прибѣгали въ первые годы Аренсбургской практики), но совѣтуемъ вскрытія не дѣлать; въ концѣ концовъ, нарывъ можетъ разсосаться; въ крайнемъ случаѣ, послѣ сезона, сама природа дастъ выходъ наружу; правда, при этомъ можетъ остаться рубецъ на неудобномъ, въ эстетическомъ значеніи, мѣстѣ, но зато послѣ этого, больной избавится навсегда отъ новаго заболѣванія этой группы желѣзъ; послѣ же искусственнаго проложенія пути для гноя, когда повидимому неостается никакихъ слѣдовъ болѣзни, спустя болѣе или менѣе короткое время, опять появляются зловѣщія затвердѣнія, пакеты желѣзъ. Многие хирурги (Мультановскій, Рейеръ и др.) считали туберкулезное пораженіе желѣзъ шеи за „*poli me tangere*“ для ножа. Слѣдуетъ сказать, что изъ прибывающихъ въ Аренсбургъ больныхъ съ

золотушными опухолями желѣзъ у 68-ми изъ ста были видны слѣды зажившихъ разрѣзовъ. Въ большинствѣ, при опухоляхъ желѣзъ не вскрывшихся, достаточно бываетъ одного сезона для излеченія; для кокситовъ же, гонитовъ, костоѣды, необходимо повторить грязелеченіе; одному больному, страдающему два года фунгозомъ праваго колѣна—*arthritiс genu tuberculosa suppurativa dextra*—(присланъ Д-мъ Миндлиномъ), потребовалось 5 сезоновъ, чтобы достигнуть выздоровленія, притомъ съ очень ограниченнымъ движеніемъ; но затѣмъ больной, бѣгая на конькахъ, упалъ такъ несчастливо, что въ слѣдующемъ году вновь прибылъ, въ Аренсбургъ, на костыляхъ и снова принялъ 30 грязевыхъ ваннъ, надѣмся, что больше не потребуется. Замѣтимъ, что при свищахъ и вообще при открытыхъ изъязвленныхъ мѣстахъ, всегда, съ первыхъ дней существованія грязелечебницы, совмѣстно съ ваннами, примѣняемъ смазываніе іодной настойкой или впрыскиваемъ въ свищъ іодъ пополамъ со спиртомъ.

Ревматизмъ. Грязелеченіе ревматическихъ страданій сопровождается менѣ бурными явленіями, чѣмъ золотуха въ суставахъ; хотя незначительная боль или, что еще непріятнѣе, чувство сдавливанія сустава является иногда послѣ первой же грязевой ванны (температурой въ 28°P.); чаще всего болѣе рѣзкія боли показываются послѣ 8—12 ваннъ, а то и позже; въ рѣдкихъ случаяхъ застарѣлаго ревматическаго пораженія суставовъ — еще позже. Сейчасъ же при появленіи болей

назначаются, кромѣ болѣе концентрированныхъ ваннъ, грязевыя припарки — онѣ уменьшаютъ боли. Очень рѣдко бываетъ рѣзкое лихорадочное состояніе, приписываемое больными обыкновенно, простудѣ, переменѣ погоды. Что эти боли являются, дѣйствительно, въ моменты переменъ барометрическаго давленія (все равно вверхъ или внизъ) это неподлежитъ сомнѣнію, но что являются онѣ и въ другіе сроки, при неизмѣнномъ положеніи стрѣлки барометра и термогигроскопа, это тоже вѣрно.

Никогда не случалось, чтобы болѣе во все не было. При твердыхъ отложеніяхъ солей въ суставахъ иногда, какъ хорошій симптомъ, предсказывающій выздоровленіе, больной ощущаетъ, въ суставахъ, точно ползаніе червячка (не мурашекъ), въ одномъ какомъ либо направленіи: не есть ли это періодъ наполненія кровью, сдавленныхъ отложеніями или запустѣвшихъ, сосудовъ? По Леперу, утолщеніе суставныхъ концовъ фалангъ при хрон. ревматизмѣ указываетъ на оксилэмію*).

Для излѣченія хроническаго ревматизма обыкновенно необходимы бываютъ три сезона, хотя, въ большинствѣ случаевъ, больныя, получивъ значительное облегченіе, послѣ второго сезона, дальнѣйшую поѣздку въ Аренсбургъ прекращаютъ; но зато, нерѣдко, спустя 3—6, лѣтъ возвращаются снова и приходится начинать леченіе сызнова.

*) Русскій Врачъ. 1913 г.

Замѣтное улучшеніе наступаетъ обыкновенно спустя полтора — 5 мѣсяцевъ послѣ ваннъ; слѣдуетъ предупредить, что при многихъ болѣзняхъ, въ особенности, при хроническомъ суставномъ ревматизмѣ и при застарѣлыхъ боляхъ, называемыхъ, по обыкновенію, по отсутствію ясныхъ доказательствъ ревматическаго ихъ происхожденія, нервными, поправленіе, начавшись спустя мѣсяца два послѣ грязей, а то и раньше, идетъ *crescendo* до весны, но затѣмъ наступаетъ ухудшеніе. На второй годъ, послѣ грязей, болѣзнь, или не появляется уже вовсе, или улучшеніе (и вообще сносное состояніе) достигаетъ начала или даже конца лѣта, но затѣмъ опять слѣдуетъ ухудшеніе, прежнее страданіе отзывается, конечно, если больной не беретъ ваннъ, хотя и въ слабой степени. На третій годъ хорошее состояніе дотягиваетъ до осени и тогда снова, такъ сказать, отрыгается; однимъ словомъ, ежегодно, болевые ощущенія являются послѣ болѣе продолжительнаго безболѣзненнаго періода, нежели въ предшествовавшемъ году. Только тогда можно, быть увѣреннымъ, что болѣзнь прошла если болѣе не будетъ въ теченіи одного круглаго года, иначе—необходимо слѣдуетъ весной посѣтить Аренсбургъ, хотя въ большинствѣ случаевъ, больные уже разочаровываются въ грязяхъ—и напрасно.

При болѣзняхъ сердца, какъ ревматическаго, такъ и всякаго иного происхожденія, ожирѣлое оно или нѣтъ, слѣдуетъ всегда остерегаться примѣненія механо-терапевтическихъ способовъ (работы на Зандеровскихъ аппа-

ратахъ, возхожденіе на горы) и вообще не обременять сердце работой.

Не приѣзжать въ Аренсбургъ пока существуетъ еще лихорадка; надо ожидать, по меньшей мѣрѣ, мѣсяца два послѣ прекращенія лихорадочныхъ явленій. Съ другой стороны, не смѣшивать обезображивающій артритъ (болѣзнь обмѣна веществъ) съ ревматизмомъ.

Подагра. При подагрическихъ припадкахъ, какъ и при ясно выраженной подагрѣ, въ началѣ приѣма грязевыхъ ваннъ, болѣе не бываетъ, и только послѣ двадцати, а то и тридцати ваннъ, которыя назначаются съ возможно большимъ количествомъ грязи при температурѣ 30°R. и даже 31°R., неожиданно является боль съ опухолью и краснотой и не только на мѣстахъ прежняго пораженія, но и на новыхъ; температура тѣла поднимается до 38,2° Ц. (найвысшая у насъ наблюдаемая). Болѣзненные явленія эти, понижаясь и повышаясь, длятся иногда до 3-хъ недѣль. Гораздо чаще, однакожъ, при не очень застарѣлой болѣзни, боли, не достигая такой высокой интенсивности, понемногу утихаютъ и проходятъ; во всѣхъ, однакожъ, случаяхъ бываютъ продолжительнѣе, нежели при ревматическихъ.

Сомнѣнія не можетъ быть въ томъ, что нерѣдко эти двѣ болѣзни не распознаются, смѣшиваются, но въ практическомъ лечебномъ отношеніи это не имѣетъ значенія. Происходитъ ли подагра вслѣдствіи отложенія мочевой кислоты, образовавшейся изъ нуклеиновъ, поступающихъ въ тѣло изъ пищи, или продукта обмѣна бѣлковъ—недоокисленная мо-

чевина,—для курортнаго врача безразлично*). Точно также, какъ не измѣняетъ положенія курортнаго врача уясненіе этиологіи болѣзни — происходитъ ли ревматизмъ благодаря быстрой потерѣ тепла въ тѣлѣ, какъ думали прежде, или онъ представляетъ особый видъ артрита, поражающаго сердце, или же приходится считать болѣзнь инфекціей — бактерійной токсеміей. Опытъ учить, что, благодаря грязелеченію, обѣ болѣзни излечиваются, въ крайнемъ случаѣ припадки, сопровождающіе ихъ, успокаиваются, уменьшаются, а зависить ли это отъ бактеріо-убійственнаго дѣйствія грязей или отъ свойства ихъ улучшать условія обмѣна веществъ въ организмѣ, не поднимая этого обмѣна, или какихъ либо иныхъ, благоприятныхъ, для цѣлей, врачеванія, моментовъ — несущественно.

Каждому практику приходится имѣть дѣло съ болями въ разныхъ частяхъ тѣла, этиологія которыхъ непонятна; подобныхъ больныхъ много попадаетъ въ грязелечебныхъ курортахъ, гдѣ имъ даются грязевыя ванны; въ сущности, все равно, обязаны ли эти боле-

*) Конечно каждый врачъ долженъ знать этиологическіе моменты болѣзни, чтобы руководить режимомъ, *modus'омъ vivendi* больного—укрѣпить, достигнутый въ курортѣ, эффектъ, сдѣлать его стойкимъ. Въ данномъ случаѣ врачъ строго запретить подагрику употребленіе въ пищу: печени, почекъ, всѣхъ желѣзъ и конечно мяса, какъ чернаго, такъ и бѣлаго, назначить безпуриновую діету; все свое вниманіе направить на улучшеніе обмѣна нуклеиновъ.

выя ощущенія остаткамъ ревматизма, или же они подагрическаго или нервнаго происхожденія. Ошибки въ терапіи нѣтъ.

Болѣзни женской половой сферы, такъ называемыя, воспалительнаго характера: эндометриты, метриты, перипараметриты, сальпинго-оофориты. Лечение грязями этихъ, въ дѣйствительности бактерійнаго происхожденія, болѣзней, обыкновенно, не сопровождается значительными болями ни лихорадкой; исключеніе бываетъ конечно (бурное обострѣніе парапельвио-перитонита сообщено въ листкѣ № 3099 по журналу грязелечебницы), но рѣдко. Обыкновенно послѣ нѣсколькихъ ваннъ, 6—12, является нѣкоторое обострѣніе болѣзни—скоро проходящее; въ это время, нерѣдко, появляется легкое лихорадочное состояніе, растраивается нервная система, ухудшается аппетитъ, сонъ, даже сила иногда незначительно уменьшается.

Труднѣе всего поддаются леченію сальпинго-оофориты*) но вообще не знаемъ ни одного случая, указанныхъ болѣзней, чтобы грязевыя ванны въ Арнсбургѣ не оказали существенной пользы; чаще же всего—полное выздоровленіе**). Одновременно съ ваннами на-

*) Всегда они обязаны гонорреѣ—этому сосуду Пандоры болѣзней женской половой сферы.

**) Гонококковая вакцина (Фромме, Рейтеръ), которую такъ восхваляли за границей, по меньшей мѣрѣ, далеко не всегда даетъ удовлетворительные результаты (Теребинская-Попова, Мионовъ).

значаются припарки приготовляемыя въ парусиновыхъ полукальсонахъ (о чемъ говорено раньше), съ тѣмъ расчетомъ, что бы слой грязи покрывалъ всю нижнюю часть живота и весь тазъ; влагалищное отверстіе ни ватой, ни чемъ другимъ покрывать не надо, пусть содержимое ванны входитъ во влагалище; только при язвахъ шейки, а тѣмъ болѣе входа вовлагалище—(послѣднее не встрѣчается у насъ, гдѣ сифилитиковъ не принимаютъ, какъ и съ паразитическими заболѣваніями кожи) входъ можно закрывать ватой, обязательно, гигроскопической, чтобы пропускала воду.

Въ менструальные періоды, какъ указано раньше, грязевыя ванны не прекращаются, но тазовая припарка снимается, тоже самое и по отношенію къ припаркамъ на нижнія конечности, если больная женщина страдаетъ какой либо болѣзнью, самостоятельно или совмѣстно, требующей таковыхъ.

Больныя пользующіяся тазовыми припарками, должны, въ особенности, остерегаться простуды, должны отказаться отъ удовольствія грести веслами; сидя на скамейкахъ у берега моря и въ паркѣ, если и не обременять себя калошами, то опираться на землю не ступнями а на каблукахъ ботинокъ; въ сырую погоду, послѣ ванны, отдыхать полчаса, уходить изъ парка за часъ до захода солнца (извѣстно, что передъ самымъ заходомъ солнца, температура воздуха рѣзко понижается, а послѣ заката снова поднимается).

Посѣщая балы, одѣваться теплѣе, не танцовать, возвращаться домой, по возможности,

въ экипажѣ. Заботиться о правильности пищеваренія. Увеличеніе (во время пріема ваннъ) не только существующихъ слизистыхъ — эпителиальныхъ и гнойныхъ отдѣленій, но и появленіе таковыхъ несуществовавшихъ до того, составляетъ благопріятный признакъ; измѣненіе же желтовато-зеленоватаго истеченія въ сѣроватое или блѣдное и главнымъ образомъ — болѣе густое служитъ несомнѣннымъ симптомомъ скорого и полного выздоровленія *). При кровотеченіяхъ (конечно кромѣ рака) грязевыя ванны не противопоказуются.

*) Процессъ гонорройнаго зараженія намъ представляется такъ: гонококки попадаютъ на слизистую оболочку рукава, вызываютъ раздраженіе, боль, отдѣленіе эпителія—первичное слизистое отдѣленіе; чрезъ нѣкоторое, короткое, время гонококки проникаютъ въ подслизистыя ткани, раздражаютъ кровеносные сосуды, изъ которыхъ просачивается масса бѣлыхъ кровяныхъ тѣлецъ, взаимно ущемляющихся, погибающихъ въ большинствѣ, — гнойное истеченіе; въ началѣ оно обильно, но мало по малу сосуды привыкаютъ къ раздраженію, источаютъ меньшее количество гноя (конечно въ отдѣленіяхъ находятся и гонококки) и наконецъ истеченіе дѣлается совсѣмъ незамѣтнымъ, но продолжается мѣсяцами. Въ такомъ состояніи больныя являются въ курортъ. Грязевыя ванны возбуждаютъ энергію организма, сосуды вновь пріобрѣтаютъ нормальную раздражительность и снова начинаютъ выдѣлять увеличенное количество бѣлыхъ кровяныхъ тѣлецъ, появляется вновь гнойное истеченіе, достигаетъ своего maximum и, въ концѣ концовъ, выводитъ изъ организма всѣхъ гонококковъ; тканевыя измѣненія, вызванныя микробами, быстро выравниваются — женщина выздоравливаетъ.

Параличъ. Что параличъ нижнихъ конечностей вслѣдствіе *melingo-myelitis'a* можетъ вполне пройти при грязелеченіи, въ особенности у молодого человѣка, въ этомъ

Въ Аренсбургѣ приходится часто имѣть дѣло съ эндометритомъ. Въ послѣдніе годы мы обращали особое вниманіе на эндометриты гнойные и полугнойные (т. е. съ гиперсекреціей стекловидной слизи, и отчасти гноевидной); при этомъ насъ часто поражало отсутствіе какихъ либо рѣзко выраженныхъ этиологическихъ моментовъ болѣзни, чрезвычайное упорство болѣзни въ сравненіи съ слизистымъ эндометритомъ, появленіе болѣзни чуть ли не съ перваго *coitus'a*, такъ что, руководствуясь этими данными и принимая во вниманіе анамнезъ жизни мужа до свадьбы, равно какъ и состояніе его здоровья въ данное время (если это удавалось узнать) мы приходимъ къ убѣжденію, что большинство гнойныхъ эндометритовъ суть также гонорейнаго происхожденія. Для подтвержденія такого мнѣнія вовсе не требуется, чтобы во всѣхъ случаяхъ, въ настоящій моментъ болѣзни, находимы были гонококки; ихъ можетъ и не быть уже, но произведенныя ими измѣненія въ слизистой оболочкѣ (какъ извѣстно, слизистая оболочка матки входитъ непосредственно въ мышечную ткань, проникаетъ между фибрами, вѣдряется между ними,) остались и, быть можетъ, составили благодарную почву для иныхъ патогенныхъ микроорганизмовъ. (Ср. опыты В. Ф. Масловскаго съ гонотоксигеномъ Жур. Ак. и Ж. б. Іюнь 1899 г.) Не гонорейная ли зараза составляетъ главнѣйшую, а можетъ быть, и единственную причину выпотныхъ заболѣваній матки, яичниковъ фаллопиевъ трубъ? Не потому ли женщины культурнаго класса больше всего страдаютъ этими болѣзнями а деревня почти свободна отъ нихъ. Извѣстно каждому, что заболѣваніе гонореей мужчинъ въ сельскомъ населеніи есть явленіе крайне рѣдкое; напротивъ, тамъ царство сифилиса.

нельзя сомнѣваться. Описанныя ниже наблюденія это доказываютъ до очевидности; въ указанныхъ случаяхъ діагнозъ былъ сдѣланъ первыми нашими специалистами — неврологами: гг. Бехтеревымъ, Мержеевскимъ, Розенбахомъ; къ большому сожалѣнію врачи рѣдко посылаютъ такихъ больныхъ на грязи, считая ихъ неизлѣчимыми. Надо полагать, что не однѣ Аренсбургскія ванны обладаютъ такимъ цѣлительнымъ свойствомъ; у насъ въ леченіи было всего 5 случаевъ (последняго собственно нельзя принимать въ расчетъ; больной во время леченія велъ себя возмутительно, пилъ вино, проводилъ вечера на воздухѣ, а такъ какъ привязанъ былъ къ стулу, то не разъ, недозвавшись прислуги, дрожалъ на дождѣ и холодѣ; и всетаки этотъ больной, послѣ перваго же сезона, избавился отъ болей, недававшихъ ему покоя; затѣмъ былъ онъ еще у насъ два раза и къ нашему великому удовольствію потерялъ наконецъ къ намъ довѣріе и оставилъ нашу грязелечебницу). Двое изъ больныхъ выздоровѣли а третій, годы пролежавшій въ постели безъ малѣйшаго движенія, послѣ 2-хъ сезоновъ началъ ходить на костыляхъ. Во время пріема ваннъ такіе больные не испытываютъ никакихъ измѣненій въ ихъ состояніи, ни въ положительномъ, ни въ отрицательномъ смыслѣ; но если подъ конецъ сезона или зимой хотя одинъ палецъ ноги обнаружитъ минимальный признакъ движенія — можно быть увѣреннымъ, что выздоровленіе послѣдуетъ; въ худшемъ случаѣ, больной будетъ ходить на костыляхъ; у всѣхъ эффектъ леченія

обнаруживается зимой (у одного, впрочем, нѣкоторый намекъ на возстановленіе функцій ногъ, проявился въ Аренсбургѣ, въ концѣ леченія).

Ванны нужно дѣлать въ 28°Р., не выше 29°Р. Не слѣдуетъ соглашаться на обычныя просьбы такихъ больныхъ, дѣлать ванны или припарки очень высокой температуры. Чѣмъ теплѣ ванны тѣмъ онѣ пріятнѣ для нихъ, ибо, обыкновенно больные чувствуютъ холодъ въ тѣлѣ, но очень теплыя ванны ослабляютъ организмъ и результаты получаются менѣе удовлетворительные. Лучше всего зиму проводить на югѣ — въ Гаграхъ, или хотя бы въ Крыму.

Нейрастенія. Въ Аренсбургѣ на грязи пріѣзжаютъ нейрастенники съ преобладающе ненормальною раздражительностью (не истощаемостью). Со времени обнародованія наблюденій объ излеченіи въ Аренсбургѣ менинго-міэлита, почти ежегодно бываетъ одинъ неврастеникъ, съ твердымъ убѣжденіемъ существованія у него помянутой болѣзни. тѣмъ болѣе, что, какъ извѣстно, въ числѣ послѣдствій общаго психическаго раздраженія у нейрастениковъ появляются боли и непріятныя ощущенія въ позвоночникѣ, боли и парезъ въ ногахъ, а то и повышеніе сухожильныхъ рефлексовъ, такъ что смѣшиваніе, даже врачами, нейрастеническихъ церебральныхъ припадковъ съ начинающимся менинго-міэлитомъ возможны. Затѣмъ слѣдуютъ, разнаго рода, гипохондрики, въ большинствѣ, угнетаемые мыслью, что страдаютъ разными неизлѣ-

чимыми болѣзнями, чаще всего ракомъ же-
лудка, женщины — ракомъ матки и т. п. боя-
щіяся ѣздить по желѣзнымъ дорогамъ, посѣ-
щать театры изъ опасности пожара (въ по-
слѣдніе годы — посѣщать кинематографъ).
Женщины очень часто жалуются на головныя
боли и на массу тяжелыхъ сердечныхъ при-
падковъ, хотя никакихъ діагностическихъ дан-
ныхъ органическаго страданія не обнаружи-
ваютъ — все обязано функціональному раз-
стройству нервного вещества.

Такихъ больныхъ нельзя лечить энерги-
ческими способами, какъ справедливо гово-
ритъ Фюрстенбергъ; имъ назначаютъ, внача-
лѣ, ванны съ небольшимъ количествомъ гря-
зи (2 мѣрки) въ 27°Р. и продолжительностью
отъ 10-ти до 20 минутъ. Начинать леченіе
чистыми морскими ваннами индифферентной
температуры, какъ совѣтуютъ многія, — не
слѣдуетъ, по той причинѣ, что такія ванны въ
особенности, съ прибавленіемъ соли, раздра-
жаютъ тѣло, тогда какъ вышеуказанныя гря-
зевыя — успокаиваютъ; такое же мнѣніе вы-
сказываетъ Браунъ; когда больной начнетъ
поправляться и появится аппетитъ (какое
обстоятельство больные нейрастеники объ-
ясняютъ появленіемъ сахарнаго изнуренія)
можно повысить количество грязи до 3-хъ
мѣрокъ; болѣе 30-ти ваннъ мы не дѣлаемъ,
послѣ окончанія грязевыхъ, холодныхъ не на-
значаемъ вовсе, развѣ когда больные сами
этого просятъ — для пробы; если хорошо, то
продолжаемъ.

Лучше всего больнымъ, любящимъ охоту
или рыбную ловлю, совѣтовать, послѣ оконча-

нія грязи, этотъ спортъ. Скорѣе всего поправляются нейрастеники, обязанные болѣзнью чрезмѣрному умственному напряженію: ученые, писатели, чрезмѣрное честолюбіе которыхъ обрекаетъ ихъ на постоянную борьбу и конкуренцію; высокопоставленные чиновники, служители Оемиды; также учительницы, телефонныя женщины-чиновники, и вообще женщины-чиновники.

Труднѣе поддаются леченію нейрастеники, болѣзнь которыхъ, въ извѣстной мѣрѣ, имѣетъ подкладкой ненормальное наследственное разстройство душевнаго строя. Не замѣчалось, хотя на это всегда обращалось вниманіе, данныхъ, которыя бы давали полное право объяснять этиологическимъ моментомъ болѣзни—*lues* предковъ. Неврастениковъ дѣтей не видѣли. Наблюденія надъ нейрастениками во время грязелеченія не обременительны—быть можетъ потому что они, по преимуществу, принадлежали къ высшему культурному обществу. Обыкновенно всѣ выздоравливаютъ, хотя въ этомъ очень рѣдко сознаются. Самое лучшее, изслѣдуя больного, не называть болѣзнь собственнымъ именемъ, а какой либо иной—напр. малокровіемъ (у женщинъ) или геморроемъ закрытымъ (у мужчинъ), тѣмъ болѣе, что послѣднее болѣзненное состояніе, очень часто сопровождается нейрастению.

Болѣзни сердца. До послѣдней трети прошлаго столѣтія, грязевыя ванны почитались противопоказуемыми при всѣхъ сердечныхъ страданіяхъ. Въ настоящее время взгля-

ды измѣнились. Даже въ Саккахъ, допускаютъ сердечныхъ ревматиковъ къ пользова-нію грязями; на Кавказѣ (Эссентуки, Кисловодскъ, Желѣзноводскъ) уже съ 1872 г. пользовали сердечныхъ больныхъ ваннами, и проф. Кремьянскій говоритъ, что онъ „пользовалъ всѣхъ безъ исключенія сердечныхъ больныхъ ваннами безъ всякаго ограниченія какими либо противопоказаніями“. При этомъ онъ заявляетъ, что расстройства, вызываемыя сердечными пороками, исчезали, а перикардиты совершенно проходили. Подобное мнѣніе высказываетъ Д-ръ Ивановъ о Желѣзноводскихъ ваннахъ и Д-ръ Склотовскій, о Нарзанскихъ въ Кисловодскѣ *).

*) Д-ръ Лебель утверждаетъ, что систематическій курсъ грязелеченія (ванны въ 35⁰Ц. т. е. почти совершенно подходящія къ Аренсбургскимъ), обуславливаетъ охраненіе истощенной сердечной мышцы во всѣхъ случаяхъ, гдѣ имѣется мѣсто продолжительнаго перенапряженія и поэтому даетъ благопріятные результаты вездѣ, гдѣ это перенапряженіе, — какъ функциональное заболѣваніе, — является слѣдствіемъ измѣненія возбудимости мозговой коры и всѣхъ другихъ центровъ. Совѣтуетъ поэтому грязелеченіе при жирномъ сердцѣ, при артеріосклерозѣ сердца. (*Zeitschrift für diat. u. physik. Therapie*. 1903. Тетрадь 7—Реф. Врачъ. 1903). Д-ръ Шминке, производя сравнительныя изслѣдованія дѣйствія грязевыхъ и водяныхъ ваннъ, приходитъ къ заключенію, что грязевыя ванны, благодаря болѣе слабому температурному дѣйствію, меньше отягчаютъ сердце и кровеносную систему, чѣмъ водяныя одинаковой температуры. Благодаря этому, грязевыя ванны, говоритъ Шминке, являются прекраснымъ бальнео-терапевтическимъ средствомъ для лицъ, у которыхъ приходится особенно щадить сердце и кровяную систему, какъ напримѣръ для больныхъ съ пороками



Ф. А. Брокгаузъ, Лейпцигъ.

АЛТОНА.

Въ Аренсбургъ мало прѣзжаетъ больныхъ для леченія сердечныхъ болѣзней; но мы имѣли возможность убѣдиться, что въ тѣхъ случаяхъ ревматическихъ выпотовъ на клапанахъ, гдѣ еще не образовались плотные рубцы, полное излеченіе грязями возможно. Случай относится къ доценту Московскаго университета Виктору Михайловичу М-х-й-о-с-о-у (№ по журналу 5257 въ 1879 году) *) Слѣдуетъ допускать, что каждое стрептококковое пораженіе эндокардіи (послѣ ревматизма или нѣтъ) квалифицируется на грязи.

Во всякомъ случаѣ, если сердечные больные переносятъ ванны (разводныя), въ Саккахъ, то ужъ Аренсбургскія ванны не могутъ вызывать ни малѣйшаго опасенія.

Заканчивая нану работу объ Аренсбургскомъ грязелеченіи укажемъ что наилучшіе результаты, при всѣхъ болѣзняхъ, вообще — ревматическихъ, золотунныхъ, женскихъ — даетъ первый сезонъ грязелеченія. Таково общее убѣжденіе. Но такъ ли это въ дѣйствительности? Возможно, что излеченіе болѣзни, начинающееся въ первомъ сезонѣ, сразу отдѣляетъ этотъ сезонъ отъ послѣдующихъ; послѣдующіе сезоны являются уже только степенями того же улучшенія, кото-

сердца воспаленіями почекъ, также для страдающихъ развитымъ артеріосклерозомъ, и для больныхъ, ослабленныхъ малокровіемъ и хроническими воспаленіями половыхъ органовъ (Münch. medic. Woch. 1908 г. № 2).

*) Случай этотъ описанъ мною еще въ 1899 г. („Грязелечебница Ромасааръ“, стр. 11 loc cit)

рыя всегда менѣе рѣзки и не такъ замѣтны какъ первый толчекъ къ выздоровленію.

Два слова о курортахъ вообще. Въ настоящее время начинаетъ входить мода (другимъ словомъ этого нельзя выразить) открывать въ спеціальныхъ курортахъ, эксплуатирующихъ естественныя, природныя, лечебныя средства, всякія другія лечебныя заведенія; для массажа, леченія кумысомъ, привозными минеральными водами, солнечными, воздушными ваннами и т. п. Мы неоправдываемъ этого; публикѣ конечно очень нравится, если она имѣетъ возможность въ одномъ и томъ же мѣстѣ найти лечебныя пособія для всѣхъ членовъ семьи; но достигается ли вполне цѣль врачеванія? Каждый лечебный способъ требуетъ извѣстныхъ условій, которыхъ трудно отыскать въ любой мѣстности; нельзя провести курсъ кумысолеченія гдѣ нѣтъ жары, которая бы позволяла больному потреблять по 5 — 8 бутылокъ кумыса въ сутки; нельзя успѣшно примѣнять солнечныхъ ваннъ тамъ, гдѣ недостаточно солнечныхъ дней; не принесутъ пользы минеральныя воды, привезенныя издалека и потерявшіе свою радіеву эманацию (какъ говорили объ этомъ); да наконецъ, врачу невозможно быть всеобъемлющимъ спеціалистомъ. *Suum quique*. Каждому—свое!

Врачебныя наблюденія.

(Казуистика.)

Представляемые наблюденія составлены изъ скорбныхъ листковъ грязелечебницы „Ромасааръ“. Фамиліи врачей, пославшихъ или пользовавшихъ, до того, больныхъ, отмѣчены полностью; точно также имена отчества, званіе и мѣстожительство больныхъ, фамиліи же ихъ означены первоначальной буквой и затѣмъ черезъ букву, послѣдующими буквами; фамилія Ивановъ, напримѣръ, напечатана такъ: И-а-о-ъ. Конечно такой анонимъ, въ большинствѣ можно разоблачить при помощи справочниковъ, но мы, именно, имѣли въ виду эту возможность ради пользы курорта. Опытъ показываетъ, что никакіе совѣты не могутъ такъ убѣдить больного въ пользѣ извѣстнаго леченія, какъ живой примѣръ, т. е. рекомендація близкихъ ему лицъ, испытывшихъ таковое, а изъ числа нѣсколькихъ десятковъ больныхъ перечисленныхъ въ нашей казуистикѣ, всегда найдется если не лично намъ знакомое лицо, то знакомое этого послѣдняго.

Это въ первыхъ, а во вторыхъ тотъ же 48 лѣтній опытъ одного изъ авторовъ учить, что общество придаетъ несравненно большее значеніе каждому заявленію о пользѣ леченія, если личность пользовавшаго объявлена полною. Конечно элементарный тактъ не допустить обнародованіе фамиліи въ извѣстныхъ случаяхъ, могущихъ хотя бы въ малѣйшей степени компрометировать больныхъ и въ этихъ исключительныхъ наблюденіяхъ анонимъ сохраненъ. Въ 1898 году одинъ изъ авторовъ настоящей работы, въ докладѣ подъ названіемъ: Грязелечебница „Ромасааръ“, (іо-со citato) изданномъ, потомъ, въ отдѣльной брошюрѣ подъ тѣмъ же названіемъ, попробовалъ было означать больныхъ полными фамиліями, но попытка эта не удалась. Брошюра вышла въ свѣтъ съ слѣдующей выноской на 42 страницѣ: „Редакція Журнала, съ согласія автора, опускаетъ фамиліи больныхъ, или печатаетъ имя и фамилію заглавными буквами Ред.“

Въ числѣ наблюденій помѣщено нѣсколько случаевъ грязелеченія изъ необнародованнаго отчета, бывшаго врача грязелечебницы Вейзе, доктора Ф. В. Клау, весьма добросовѣстнаго и опытнаго врача, разрѣшившаго намъ, не за долго до кончины своей, воспользоваться его отчетомъ, но съ обязательствомъ не дѣлать никакихъ измѣненій. Къ сожалѣнію Д-ръ К. не вполне владея русскимъ языкомъ, въ описаніи болѣзней иногда употребляетъ выраженія не терпимыя въ

печати и мы не могли, къ нашему сожалѣнію, воспользоваться многими весьма интересными наблюденіями. Нѣсколько наблюденій заимствовали изъ сочиненія Д-ра Кашина; этотъ высоко образованный врачъ неоднократно пріѣзжалъ въ Аренсбургъ съ воспитанниками военныхъ корпусовъ, изучилъ какъ грязи такъ и весь островъ Эзелъ и составилъ цѣнное сочиненіе (давно уже исчерпанное) объ островѣ Эзелѣ и грязевыхъ ваннахъ.

Болѣзни спиннаго мозга.

№ 1. Хроническое воспаленіе спиннаго мозга и его мягкихъ оболочекъ. Борисъ Александровичъ О-о-и-тъ, окончившій курсъ въ Кіевск. кад корпусѣ, 22 лѣтъ. прибылъ въ Аренсбургъ для леченія грязями 1887 г. 10 іюня, по совѣту проф. И. П. Мержеевского и д-ра мед А. Д. Левицкаго въ С.-П.-Бургѣ. Полный параличъ обѣихъ ногъ. Два года 9 мѣсяцевъ больной лежитъ на спинѣ; сидѣть въ кровати не можетъ ни съ посторонней поддержкой, ни при помощи подушекъ, вслѣдствіе тотчасъ-же наступающей боли въ спинѣ; затруднены движенія даже шеи (тоническое сокращеніе затылочныхъ мышцъ), такъ что пищу принимаетъ лежа. Способность движенія рукъ хотя сохранена, но ослаблена. При малѣйшемъ напряженіи двинуть ногами, является боль въ спинѣ и дрожаніе въ колѣняхъ; въ высшей степени мучительное, заставляющее больного, несмотря на боли въ спинѣ, судорожно схватываться руками, чтобы прижать ноги къ постелѣ; при спокойномъ положеніи ногъ болей нѣтъ въ нихъ, а только въ спинѣ и то временами. Самочувствіе удовлетворительное, больной—человѣкъ интеллигентный, хотя и не питаетъ никакой надежды на излеченіе, но относится къ состоянію своему спокойно, много читаетъ и занимается съ отдыхами акварельной живописью на приспособленномъ пюпитрѣ. На видъ не изнуренъ, но замѣчается ясное малокровіе, можетъ кушать только одинъ пирожокъ и чашку молока въ сутки; годъ тому назадъ питался однимъ желе; по пріѣздѣ въ Аренсбургъ сталъ про-

бовать мучное и овощи; два года уже не бралъ въ ротъ ни мяса, ни яицъ, вслѣдствіе тотчасъ-же наступающей рвоты. Психика нормальна; съ дѣтства слегка заикается. Специфическихъ болѣзней ни у больного, ни у родителей не было; отецъ умеръ отъ болѣзни сердца, мать отъ водянки. Вообще никакихъ причинъ, могущихъ объяснить происхожденіе болѣзни, въ анамнезѣ нельзя найти. Крѣпкихъ напитковъ не употреблялъ, не страдалъ никакими болѣзнями, вызывающими застойныя явленія въ мозгу.

По объясненію больного и сопровождавшаго его дяди (изъ Петербурга), болѣзнь началась 3½ года назадъ, въ январѣ 1884 г., слабостью ногъ, истомой въ ногахъ; спустя полгода, въ іюнѣ, стали появляться по временамъ боли, ступни искривились внутрь (пятки разошлись, а пальцы сблизились *pes equinus-valgus*), въ августѣ уже не могъ ходить даже на костыляхъ и слегъ въ кровать; едва замѣтная подвижность въ ногахъ еще сохранилась, при усиліи могъ выправить ступни, но къ концу 1885 года наступилъ полный двигательный параличъ съ потерей чувствительности; только предъ засыпаніемъ, ночью, иногда являлось судорожное подергиваніе, доходящее до полного сгибанія обѣихъ конечностей, сопровождаемое нестерпимой болью въ ногахъ и спинѣ (раздраженіе двигательныхъ корешковъ спиннаго мозга). Такое состояніе продолжается по настоящее время. Пареза *vesicae* нѣтъ, но отдѣленіе затруднено; анализъ мочи ничего особаго не представляетъ, *obstructio alvi*. Въ Петербургѣ врачами опредѣлена болѣзнь *meningo—myelitis*.

Леченіе составляли: теплыя соленыя ванны, электризація спины постояннымъ токомъ, мушки, впрыскиванія стрихнина, прижиганія вдоль позвоночника. Внутрь: іодъ, желѣзо и, кажется, мышьякъ (больной хорошенько не помнитъ внутреннихъ лекарствъ, такъ какъ около года не принимаетъ ничего).

Предъ началомъ леченія Аренбургскими грязями вѣсъ тѣла больного не былъ опредѣленъ по неудобству процедуры; сила правой руки (динамо-

метръ Матѣе) 11, лѣвой —15; по тѣмъ же причинамъ не было произведено изслѣдованіе помощью электричества. Кожная чувствительность дала слѣдующіе результаты: вдоль позвоночника ни давленіе, ни толчки болѣе не усиливаютъ; уколы булавкой, хотя весьма слабо, ощущаетъ (по временамъ) на обѣихъ конечностяхъ, на тепло и холодъ почти никакой реакціи не обнаруживается. Коленные рефлексy существуютъ. Сердце и легкія здоровы. Замѣтная атрофія мышцъ обѣихъ ногъ. Зрачки не измѣнены, реагируютъ правильно.

10-го іюня началъ принимать грязевыя ванны, начавъ съ одной мѣры (ведра) на ванну, дошелъ при постепенномъ увеличеніи до 5 мѣръ, температура ваннъ сначала 29°R, оставался въ ваннѣ 30 минутъ, но послѣ 6 ваннъ, когда сила въ рукахъ стала ослабѣвать (прав. 8, лѣв. 12), назначены ванны въ 28°R). Послѣ 26 ваннъ, хотя сила и не увеличилась, но аппетитъ замѣчательно поправился; на второмъ мѣсяцѣ больной могъ уже кушать говяжьи сосиски (слѣдуетъ замѣтить, что больной былъ помѣщенъ очень удобно, за городомъ, на новомъ мѣстѣ, гдѣ не было другихъ построекъ, дышалъ чистымъ морскимъ воздухомъ), Послѣ 31 ванны подергиванія уменьшились, а послѣ 38 боли стали слабѣе; вмѣстѣ съ тѣмъ оцѣпенѣлость затылка прошла, больной могъ свободно двигать голову не только въ стороны, но и впередъ; такъ какъ силы увеличились, то температура была опять доведена до 29°R и количество грязи до 6 мѣръ; больной принялъ всего 46 ваннъ грязевыхъ и затѣмъ 10 чистыхъ морскихъ, понижающей температуры, но только до 25°R.

Въ 1888 году больной прибылъ въ значительно лучшемъ состояніи. Упираясь ступнями въ спинку кровати,—но для этого его надо спустить съ подушки, можетъ, согнувъ въ колѣняхъ, слегка приподнять ноги (но не иначе какъ обѣ заразъ); ступни менѣе выворочены и онъ можетъ ими шевелить въ стороны, дрожаніе въ конечностяхъ при этомъ гораздо меньше, боли въ спинѣ настолько уменьшились, что не препятствуютъ больному сидѣть въ кровати по часу нѣ-

сколько разъ въ день; аппетитъ хорошъ, мясо пере, носить. Улучшеніе, начавшееся въ Аренсбургѣ, продолжалось въ Петербургѣ, никакого леченія тамъ не предпринималъ. Самочувствіе прекрасно, больной въ-ригъ въ свое излеченіе,

Принялъ 50 грязевыхъ ваннъ до 6 мѣръ 29°R. 10 чистыхъ до 25°R. Боли въ спинѣ почти нѣтъ, сидитъ по 6 часовъ сряду, лежа можетъ приподнимать ноги одна за другой, сгибая въ коленяхъ при едва замѣтномъ дрожаніи; ступни еще слегка выворочены; при подниманіи ногъ болѣе въ спинѣ не ощущаетъ; ѣстъ всякую пищу. Во время ваннъ жаловался на міальгическія боли въ ногахъ, прекратившіяся послѣ употребленія на ноги припарокъ изъ теплой грязи (нагрѣтая до 32°R., грязь наливается въ мѣшки въ родѣ чулокъ, надѣваемыхъ на ноги во время ванны); сила рукъ показала для правой 45, для лѣвой 34 (сила рукъ до пріема ваннъ въ листкѣ не отмѣчена).

По возвращеніи въ Петербургъ, улучшеніе продолжалось; въ ноябрѣ началъ ходить на костыляхъ, но передвигалъ ноги обѣ вмѣстѣ; въ декабрѣ при ходьбѣ сломался костыль, больной упалъ и ушибъ оба колѣна, въ продолженіе трехъ дней продолжались судороги въ ногахъ, но затѣмъ, съ января опять сталъ ходить; въ февралѣ уже сталъ передвигать ноги одну за другой, по очереди, нормально, но при помощи костылей.

Въ 1889 году опять прибылъ въ Аренсбургъ; ходитъ съ костылями около версты но для удобства долженъ носить внутренніе каблуки. Сила правой руки 49, лѣвой—43.

Принялъ 40 грязевыхъ ваннъ (28°R. до 5 мѣръ грязи), 8 чистыхъ (до 23°R.).

Послѣ 28 ваннъ началъ ходить безъ костылей, съ палкой; сила правой руки 60, лѣвой — 49 (такое значительное увеличеніе силы въ рукахъ объясняется, въ извѣстной степени, гимнастикой рукъ отъ продолжительнаго употребленія костылей).

Въ слѣдующемъ году г. О—нъ не пріѣзжалъ въ Аренсбургъ, но 19 сентября 1890 г. прислалъ мнѣ

письмо изъ г. Уфы. Въ письмѣ онъ пишетъ: „Состою помощникомъ столоначальника въ Управленіи Государственныхъ имуществъ. Думали ли вы, когда я первый разъ прѣхалъ въ Аренсбургъ, что я буду ѣздить верхомъ по 24 версты, не слезая съ лошади, какъ я дѣлалъ это лѣто, ходить на охоту по болотамъ, дѣлая въ день верстъ 15 по крайней мѣрѣ и, наконецъ, служить“...

№ 2. Хроническое воспаленіе спиннаго мозга. (Myelitis chr.) Семенъ Матвѣевичъ Я-о-л-в-е-ъ. 45 лѣтъ, преподаватель гимназіи. Прибылъ въ Аренсбургъ 24 мая 1892 года. Боленъ пять лѣтъ; три года лежитъ въ кровати, параличъ обѣихъ ногъ; даже пальцемъ шевельнуть не можетъ. Больной тученъ, малокровенъ, сердце и легкія здоровы.

Исторію болѣзни передаемъ, согласно имъ же составленной обстоятельной запискѣ. Первые признаки болѣзни обнаружались въ мартѣ 1887 г.; до того въ 1869 году страдалъ свѣдѣніемъ ногъ въ коленяхъ съ затверденіемъ икроножныхъ мышцъ, въ 1873 году—ревматическими болями въ правой ногѣ; въ 1874 году—продолжительнымъ головокруженіемъ; съ 1882 по 1885 г. упорной лишайной сыпью на правой рукѣ (геморрой закрытый, съ юности, солитеръ), и мгновенной потерей чувствительности во всей лѣвой половинѣ тѣла, кромѣ, руки шеи и головы. Это состояніе, все болѣе и болѣе усиливаясь, дошло наконецъ до того, что больной не испытывалъ почти никакого впечатлѣнія при прикосновеніи къ пораженной половинѣ тѣла теплаго или холоднаго предмета. нечувствовалъ укола булавкой и щипанья пальцами, при прикосновеніи подошвою къ холодному полу не ощущалъ холода, а касаясь ею горячей печной дверцы, лишь чрезъ нѣкоторое время начиналъ ощущать слабую теплоту. Спустя нѣкоторое время, такое состояніе, хотя и въ меньшей степени, появилось и въ правой половинѣ тѣла, перейдя на животъ, что и продолжается въ настоящее время (1892 г.). Въ маѣ появилась весьма острая боль съ наружной стороны падони правой руки въ мѣстѣ гдѣ былъ лишай, распространившись потомъ въ пальцы и по локтевой

кости; хотя боль затѣмъ и уменьшилась, но пальцы замѣтно ослабѣли, онѣмѣли, отерпли; затѣмъ явилось ощущеніе неестественной теплоты въ лѣвомъ боку. Въ августѣ — замѣтная слабость въ колѣняхъ, невѣрность шага, покачиваніе тѣла при ходьбѣ; болѣй въ ногахъ небыло, въ нихъ чувствовался холодъ, а въ колѣняхъ дрожь. Пользованіе іодистымъ калиемъ въ продолженіе многихъ мѣсяцевъ не приносило пользы. Въ маѣ 1888 году больной поѣхалъ въ Петербургъ; при изслѣдованіи въ клиникѣ в. - м. академіи нашли: „рѣзкое повышеніе сухожильныхъ рефлексовъ въ обоихъ колѣняхъ и въ правой рукѣ, мышечная сила правой стороны, особенно въ ногѣ, ослаблена (какъ произвольнаго движенія, такъ и сопротивленія); электрокожная и термическая чувствительность понижена по всей лѣвой половинѣ тѣла, кромѣ лица. *Epilepsia spinosis duplex*. Гальваническая и индукціонная реакція мышцъ рукъ и ногъ безъ видимыхъ измѣненій; быть можетъ, есть намекъ на повышеніе индукціонной реакціи въ мышцахъ праваго плеча. При дальнѣйшемъ изслѣдованіи болѣзнь опредѣлена какъ воспаленіе спиннаго мозга и данъ совѣтъ ѣхать въ Желѣзноводскъ, куда больной и отправился; пробылъ тамъ 2 мѣсяца, бралъ ванны, пользовался электричествомъ, пилъ теплую воду съ іодистымъ калиемъ, Эссентукскую, кумысъ. Первый мѣсяцъ чувствовалъ себя, относительно, удовлетворительно, затѣмъ стало хуже. Дома продолжалъ электричество, но къ концу года уже едва могъ только кое-какъ двигаться. Въ декабрѣ прибылъ снова въ клинику, гдѣ опредѣлено: „г. Я — въ представляетъ признаки, свойственные міэлиту (примѣрно грудной части спиннаго мозга въ нижнемъ отрѣзкѣ), съ явленіями отчасти Броунъ-Секаровскаго страданія спиннаго мозга. Терапія: было бы полезно примѣнять прижиганіе позвоночника, гальванизацію ногъ и спины, теплыя ванны, іодистый калий и мышьякъ внутрь“. При этомъ данъ совѣтъ остаться въ больницѣ, гдѣ больной и пробылъ 4½ мѣсяца; кромѣ помянутаго леченія, здѣсь было примѣнено еще подвѣшиваніе по способу Мочутковскаго — Шарко, втиранія и др. средства; боль-

ному, однако становилось все хуже; съ постепеннымъ ослабленіемъ ногъ, усиливались въ нихъ судороги. Наконецъ, больной окончательно потерялъ ноги и въ половинѣ мая 1889 г. возвратился домой въ П—скъ; съ тѣхъ поръ, въ продолженіе трехъ лѣтъ, т. е. до пріѣзда въ 1892 г. въ Аренсбургъ, къ врачамъ не обращался и ничѣмъ не лечился, прибѣгая иногда только къ невиннымъ втираніямъ—правильнѣе, къ массажу. Объ Аренсбургѣ узналъ незадолго до пріѣзда туда, не отъ врача.

Состояніе свое по пріѣздѣ въ Аренсбургъ (1892 года) больной излагаетъ такъ: „не могу ни встать, ни двинуть ногами, ни даже шевельнуть пальцами, когда же надо привстать, то дѣлаю это при помощи рукъ, крѣпко упираясь ими обо что нибудь, и такимъ образомъ поднимаю туловище; утромъ, при одѣваніи, съ большими усиліями становлюсь на ноги, выпрямившись во весь ростъ, но не болѣе какъ на полъ минуты; сидѣть могу только съ опущенными на полъ ногами, держа ноги выпрямленными, т. е. лежа, въ кровати сидѣть не могу; на правый бокъ повернуться не могу—эта сторона тѣла въ двигательномъ отношеніи поражена болѣе лѣвой, пониженіе-же чувствительности значительнѣе на лѣвой половинѣ. Судороги въ ногахъ часты, особенно ночью; наступаютъ вдругъ, проходятъ скоро, сопровождаются болѣзненнымъ ощущеніемъ въ спинѣ и въ рукахъ. Постоянное чувство тяжести въ спинѣ и въ ногахъ, но болѣе нѣтъ, за исключеніемъ легкой въ правой рукѣ; по временамъ дрожаніе въ ступняхъ. Въ пальцахъ рукъ онемѣніе, отерплость, не могу даже свободно ими двигать, писать хотя еще могу, но съ трудомъ. Съ кровати въ кресло и обратно слуга переноситъ меня на рукахъ“. Ступни ногъ, особенно правая, слегка выворочены внутрь (*pes equinus—valgus*) Въ такомъ состояніи больной находится три года. Аппетитъ нормаленъ, отправленіе кишечника чрезъ день. Психика нормальна. По временамъ затрудненная дѣятельность *vesicae urinae*.

Ислѣдованіе больного въ Аренсбургѣ, обнаружило всѣ вышеупомянутыя физическія явленія, характе-

ризирующія хроническій поперечный міэлитъ. Сила правой руки 12, лѣвой 27.

24 мая началъ принимать ванны въ 28°R; оставался въ ваннѣ $\frac{1}{2}$ часа. Ванны бралъ слѣдующей густоты: одну ванну чистую изъ морской воды, 1 съ 1 ведромъ грязи, одну съ двумя ведрами, 1 съ тремя, 4 съ четырьмя, 8 съ пятью и 14 по 6 а затѣмъ опять по 5 ведеръ; всего принялъ 59 грязевыхъ ваннъ; при окончаніи, понижая количество грязи въ такомъ порядкѣ, какъ увеличивалъ въ началѣ, и 9 чистыхъ, спустившись до 24°R. Кромѣ того, больному клали теплую грязевую припарку на позвоночный столбъ 15 разъ (въ срединѣ курса).

Сила въ рукахъ во время курса и послѣ, оставалась неизмѣнной, но вообще больной перенесъ лечение удовлетворительно. Иногда, только, больного беспокоили судороги въ ногахъ, особенно при вѣтрѣ.

При окончаніи ваннъ появились первые признаки волевого движенія въ лѣвой ногѣ, больной могъ слегка двигать лѣвой ступней вверхъ, и, едва замѣтно, шевелить пальцами этой ноги.

Эти слабые признаки возвращенія жизни въ ногѣ въ высшей степени ободрили больного, душевное, до того крайне угнетенное, состояніе его измѣнилось къ лучшему — до неузнаваемости. По пріѣздѣ къ себѣ въ П — къ однокожѣ, эти признаки исчезли и все время, до октября, больного беспокоили судороги, затѣмъ пошло на улучшеніе; „съ октября, писалъ мнѣ больной, я имѣю возможность становиться на ноги, когда это нужно при одѣваніи, съ меньшими усиліями и на болѣе продолжительное время (съ минуту), тогда какъ ранѣе вставаніе это было сопряжено съ величайшими усиліями и я могъ вставать на одно только мгновеніе. Разумѣется, встаю и стою, какъ и прежде, крѣпко упираясь руками въ подставляемые стулья или кресла. Въ началѣ апрѣля, затѣмъ, возобновились опять признаки движенія въ лѣвой ногѣ и болѣе явственно“.

4-го іюня 1893 года больной прибылъ въ Аренсбургъ, онъ могъ двигать не только пальцами обѣихъ

ногъ, но замѣчались ограниченныя движенія въ мышцахъ обоихъ бедеръ, правильнѣе: больной могъ произвольно сокращать мышцы обоихъ бедеръ, но не настолько энергично, чтобы двигать ногами. Принялъ 50 грязевыхъ ваннъ, до 5 мѣръ, 28°R; сидѣлъ по полчаса, и 10 чистыхъ до 26°R. Сила рукъ и способность двигать ногами слегка увеличились. Въ половинѣ курса больного изслѣдовалъ проф. И. П. М-ий и подтвердилъ „myelitis“.

По возвращеніи домой состояніе постоянно улучшалось, а въ февралѣ наступило значительное улучшеніе, которое, больной въ письмѣ ко мнѣ изложилъ такъ: „къ концу февраля ноги стали понемногу укрѣпляться; при помощи человѣка съ одной стороны, а съ другой—упираясь на костыль я получилъ возможность становиться на ноги и держаться такимъ образомъ нѣсколько минутъ. Затѣмъ, явилась рѣшимость къ передвиженію: начавъ съ двухъ—трехъ шаговъ, я привыкъ, наконецъ, переходить черезъ комнату, и теперь уже недѣли три (письмо 30 апрѣля) хожу, съ отдыхомъ, по всѣмъ комнатамъ, но все еще тѣмъ же способомъ, т. е. съ помощью слуги и костыля. Ходить, разумѣется, не легко, и тѣмъ труднѣе, чѣмъ хуже погода, ноги еще слабы и не имѣютъ свободы, колѣни дрожатъ, равновѣсіе измѣняется. Ходить же на двухъ костыляхъ самостоятельно пока не могу. Увѣренъ, что вы отъ души раздѣлите первые проблески радости, озарившей меня послѣ многихъ лѣтъ тяжкаго испытанія“.

Прибылъ въ Аренсбургъ (третій сезонъ) 26 мая 1894 года. Общее состояніе неузнаваемо. Бодръ, веселъ. Сила правой руки—18, лѣвой—26. При помощи костыля съ правой стороны (слабѣйшей) и слегка только опираясь лѣвой на предплечіе проводника, ходить можетъ по гладкой дорожкѣ, даже поднимается на ступени. Ступни ставитъ прямо; не подворачиваются.

Принялъ 40 грязевыхъ ваннъ, до 4 мѣръ, грязи, 28°R. по полчаса, затѣмъ 15 ваннъ чистыхъ, понижая температуру до 23°R; въ такой ваннѣ, сидѣлъ 3 минуты; взялъ 5 такихъ ваннъ.

Съ 6-го іюля сталъ ходить на двухъ костыляхъ, безъ всякой поддержки, до 10 саженой. Отерплость рукъ почти прошла; прежде при письмѣ, чтобы удержать перо, помѣщалъ его между первымъ и вторымъ пальцами, но сжималъ руку въ кулакъ, теперь держитъ перо нормально; хотя движенія рукъ и не вполне свободны, однакожь можетъ закинуть ихъ на спину. Съ 21 іюля самостоятельно на двухъ костыляхъ ходитъ до 40 сажень, но встать безъ поддержки, а равно сѣсть, не можетъ.

По возвращеніи домой, улучшеніе продолжалось, 23 января 1895 годъ больной мнѣ сообщаетъ: „понемногу привыкая къ ходьбѣ, я вмѣстѣ съ тѣмъ замѣчалъ постепенное, хотя медленное, укрѣпленіе ногъ, сталъ ходить на костыляхъ, хотя не скоро, но довольно плавно, довольно твердо и увѣренно. Въ теченіе дня употребляю на хожденіе часа четыре и могу ходить заразъ, не отдыхая даже, цѣлый часъ. Кромѣ того, уже къ началу декабря явилась первая слабая возможность держаться немного на ногахъ при помощи палки. Сначала я двигался съ нею, толкая впереди себя стулъ. Упражняясь ежедневно (по нѣскольکو минутъ), я, наконецъ, сталъ пробовать передвигаться съ палкою безъ стула. Теперь вотъ уже недѣли три, каждое утро, самостоятельно хожу съ палкой по всѣмъ комнатамъ. Хожу медленно, осторожно, съ сосредоточеннымъ вниманіемъ; въ ногахъ и спинѣ мало еще силы для плавной, твердой ходьбы; все-же могу ходить такъ минутъ 15—20, иногда даже полчаса, раза два—три въ теченіе утра; колѣно на колѣно поднять не могу, правая слабѣ лѣвой; въ рукахъ все еще испытываю боли, по временамъ и въ локтяхъ. При худой погодѣ хуже, особенно въ правой рукѣ, пальцы которой все еще тянетъ къ ладони“.

Судя по почерку письма и принимая во вниманіе значительный объемъ его, слѣдуетъ думать, что состояніе рукъ тоже замѣтно улучшилось.

Въ свободное отъ ваннъ время, т. е. проживая въ П—скѣ, равно и въ Аренсбургѣ во время ваннъ, г. Я— въ никакихъ лекарствъ внутрь не принималъ; зимою, послѣ перваго сезона. сдѣлалъ нѣсколько чи-

стыхъ ваннъ при боляхъ въ спинѣ, иногда дѣлалъ смазываніе спины настойкой іода, массажа не дѣлалъ въ продолженіе второго курса ваннъ, вслѣдствіе эритэмы на лѣвой ногѣ (бывающей иногда при грязяхъ, я думаю отъ раздраженія солью ванны, ибо она быстро проходитъ послѣ разведенія ванны прѣсной водой) употреблялъ мазь, кажется цинковую. Діеты особой не соблюдалъ. Больше, судя по листику, не прѣзжалъ въ Аренсбургъ, но по письму г. Ярославлева видно, что на него имѣло глубокое впечатлѣніе, какое то семейное горе, и послѣ того состояніе его не улучшалось болѣе того до чего онъ достигъ въ послѣдній годъ посѣщенія Аренсбурга.

№ 3. Воспаленіе спиннаго мозга о мягкой оболочки Meningo—myelitis. А. Г. С—ій, 28 лѣтъ, чиновникъ изъ Гатчины; присланъ въ 1883 году д-ромъ Цырскимъ, который опредѣлилъ менинго-міелитъ (діагнозъ подтвержденъ, въ іюлѣ того-же года, профессоромъ И. П. Мержеевскимъ. Параличное состояніе обѣихъ ногъ 2½ года; ноги слегка согнуты въ колѣняхъ, подошвы выворочены внутрь, атрофичны; больной истощенъ, малокровенъ; жизненныя условія тяжелыя. Принялъ 60 грязевыхъ ваннъ, до 4 мѣръ, 28°R. 30 минутъ. Кромѣ того массажъ теплой грязью. (Такой легкій грязевой массажъ въ продолженіе 2—3 минутъ, во время пребыванія въ ваннѣ, дѣлается больнымъ, чувствующимъ себя бодрѣе послѣ массажа). Благопріятный результатъ, въ данномъ случаѣ, крайне незначителенъ въ сравненіи съ предшествовавшими. Все-таки, послѣ перваго сезона, боли въ спинѣ и поясницѣ, сильно беспокоившія больного, прошли безслѣдно, кромѣ того, явилась возможность при хорошей погодѣ, лежа въ кровати, производить ногами ограниченныя движенія въ стороны, чего не могъ дѣлать уже два года.

Въ 1894 году принялъ опять 60 такихъ-же грязевыхъ ваннъ и, хотя о результатахъ второго сезона судить вельзя, но уже нынѣшнимъ лѣтомъ явилась возможность слегка расправлять ноги въ колѣняхъ; при худой (дождливой, вѣтреной) погодѣ это удавалось труднѣе, чѣмъ при хорошей, но, въ концѣ кон-

цовъ, больной, при усилии, всегда достигалъ результата. Больше въ Аренсбургъ не прѣзжалъ. Случайно получено извѣщеніе, что больной зимою 1894 г. перенесъ очень тяжелую инфлуенцію — извѣстій о его общемъ состояніи не получалось. Послѣ втораго курса, говорилъ, что матерьяльное состояніе его не позволить ему прибыть въ Аренсбургъ, даже при условіи дароваго леченія.

№ 4. *Myelitis transversa e pachymeningitide in parte thoracica*. Михаилъ К-з-о-с-ій, 42 лѣтъ, помѣщикъ Ковенской губ.; присланъ въ Аренсбургъ въ 1894 году мѣстнымъ врачомъ Ш. собственно не ко мнѣ для леченія грязями, но для совѣта съ проживавшимъ лѣтомъ, въ Аренсбургѣ, проф. И. П. Мерже-евскимъ. Изслѣдованіе даетъ право предполагать, что пораженіе находится между 2 и 3 грудными позвонками, (probabiliter). Полный параличъ обѣихъ ногъ.

Потеря чувствительности къ уколамъ, теплу и холоду на правой сторонѣ распространялась съ ступни до линіи на два пальца выше пупка, а на лѣвой до пупка. Функция sphincteris vesicae настолько ослаблена и нечувствительность vesicae такъ велика, что, для предупрежденія неудобныхъ послѣдствій, является необходимость въ періодической катетеризаціи. По временамъ incontinentia alvi. По ночамъ въ особенности, сильныя боли въ груди и въ плечахъ не давали спать по нѣсколько дней сряду. Больной хорошо упитанъ, малокровенъ, сила правой руки — 40, лѣвой — 45 (динамометръ Матъе, по верхнимъ числамъ) Аппетитъ достаточенъ.

При распросахъ оказывается, что болѣзнь тянется уже лѣтъ 12 при переменномъ улучшеніи и ухудшеніи. Больного пользовали теплыми солеными ваннами, электризаціей, прижиганіями спины, меркуріальное втираніе сдѣлано было одинъ разъ только, такъ какъ состояніе сразу послѣ того ухудшилось, впрочемъ, основаній, для объясненія болѣзни специфической причиной, не было; 5 разъ больной ѣздилъ въ Гастейнъ, одинъ разъ въ Криницу, 3 мѣсяца лечился электричествомъ и солеными ваннами въ лечебницѣ проф. Крафтъ-Эбинга; принялъ много юда.

Полный параличъ ногъ явился 20 іюня, когда больной окончательно слегъ въ кровать и самъ даже не могъ повернуться.

Въ Аренсбургѣ взялъ 40 ваннъ, до 5 мѣръ, 28⁰R., 30 мин. Послѣ тридцати ваннъ боли въ лѣвомъ плечѣ прошли, окрѣпъ, сила правой руки—51, лѣвой—56. При послѣднихъ пяти ваннахъ чувствовалъ раздраженіе въ тѣлѣ и сила рукъ понизилась, впрочемъ всего на три дѣленія. Нѣсколько дней (4) принималъ іодистый калий, но оставилъ, вслѣдствіе уменьшенія аппетита и наступленія признаковъ іудизма.

Больной, крайне скептически относящійся ко всякому леченію, описываетъ однако, свое состояніе послѣ грязей такъ: „принимая ванны, я нѣсколько разъ подвергался ухудшенію, но въ результатѣ, все-таки, я сталъ значительно легче оборачиваться (поворачиваться), сила въ поясницѣ увеличилась, даже чувствительность лѣвой стороны стала проявляться ниже, почти на всемъ желудкѣ (животѣ), а иногда и на ногѣ лѣвой я могъ опредѣлить уже прикосновеніе посторонняго тѣла. Боли съ лѣвой стороны груди и плечъ вовсе прекратились, а въ правой значительно уменьшились; сонъ сталъ лучше и спокойнѣе. Пузырь немного окрѣпъ*), желудокъ по временамъ дѣйствовалъ то хуже, то опять лучше; послѣднія 5-ть ваннъ дѣйствовали на меня удручающимъ образомъ М. К.—ій“ **).

№ 5. Острый спинальный параличъ взрослых
Poliomyelitis acuta anterior adultorum. Александръ Антоновичъ Р-с-ц-ій—12 лѣтъ. Сынъ начальника Преображенской станціи (№ 4535) 8 лѣтъ (Д-ръ А. А. Кобылинъ). Прибылъ въ Грязе-лечебницу Ромасааръ, въ 1893 году Золотушный, годъ тому назадъ легъ спать здоровый, на утро оказался полный параличъ

*) По всей справедливости больной могъ бы написать „значительно окрѣпъ“.

**) Г. К.—ій принималъ ванны уже послѣ окончанія сезона и послѣднія 7 ваннъ (уменьшая грязь) принималъ во время моего отсутствія изъ Аренсбурга.

обѣихъ ногъ; спустя 8 мѣсяцевъ показались слѣды движенія въ конечностяхъ. Послѣ 25-ти грязевыхъ ваннъ (до 4-хъ ведеръ 28°R., 25 мин.), могъ поднимать ноги сидя, и спустя еще недѣлю, при поддержкѣ подъ мышки, сталъ двигать ногами, но держаться на нихъ немогъ; къ концу сороковой ванны, на костыляхъ могъ сдѣлать нѣсколько шаговъ безъ всякой поддержки. Мальчикъ несказанно этому обрадовался, хвастался своими движеніями передъ всѣми больными, переутомлялся, такъ, что пришлось отнять костыли. На слѣдующій годъ взялъ опять сорокъ ваннъ и хотя по прежнему нуждался въ костыляхъ, но на нихъ выкидывалъ ногами разные эквилибристическія фокусы, ни малѣйшаго исхуданія ногъ небыло, только лѣвую ногу ставилъ выгибая ступню во внутрь. Къ сожалѣнію въ слѣдующемъ году не могъ прибыть для леченія а чрезъ годъ потомъ скончался отъ воспаления легкихъ. Я твердо убѣжденъ, что, Р. могъ бы достигнуть полного движенія въ обѣихъ конечностяхъ. Такое-же мнѣніе высказалъ и, извѣстный, въ то время, профессоръ нервныхъ болѣзней медицинской академіи И. П. М—ій.

№ 6. Периферическій множественный невритъ. Neuritis multiplex. Больная И-ь-н-к-я (№ 3689) изъ Петербурга, по консультаціи профессора И. П. Мержеевского и д-ра А. А. Кобылина, прислана въ Аренбургъ въ 1889 г., замужняя, 45 лѣтъ. Болѣзнь началась въ 1887 году по мнѣнію врачей вслѣдствіе Lues'a, но припадковъ онаго не было и больная энергически отрицаетъ возможность зараженія. Уже 5 мѣсяцевъ страдаетъ полу-параличемъ нижнихъ и верхнихъ конечностей, передвигается съ большимъ трудомъ, но безъ посторонней помощи; руками не только не можетъ работать, но даже шевеленіе пальцами вызываетъ головную боль и рвоту. Объективные признаки даютъ право предполагать *neuritis multiplex*.

Въ 1889 году въ Аренбургѣ приняла 28 грязевыхъ ваннъ (по 3 мѣры грязи, 27°R., 15—20 минутъ), а затѣмъ нѣсколько прохладныхъ (до 24°R.). Послѣ 21 ванны жаловалась на нервное раздраженіе, кошмары.

По приѣздѣ въ Аренсбургъ въ слѣдующемъ году сообщила, что, несмотря на два раза перенесенную инфлуенцію, чувствуетъ себя несравненно, лучше, можетъ даже шить. Въ этомъ-же году по два раза подъ рядъ обходила городской паркъ, на берегу моря въ Аренсбургѣ (около 2-хъ верстъ). Въ этомъ 1890 году приняла 38 грязевыхъ ваннъ (3 мѣры, 27° R., 15 мин.) и чистыхъ нѣсколько (до 24° R.). На 11 ваннъ жаловалась на головныя боли, на 18—немѣла лѣвая нога, но на 24 онѣмѣніе стало проходить и больная стала свободно сходить съ лѣстницы со второго этажа.

1891 года — можетъ шить, вязать чулки, совсѣмъ возродилась; только послѣ перенѣсенной вновь инфлуенціи ослабѣли глаза (48 лѣтъ); ходитъ совершенно свободно и только при слишкомъ быстрой ходьбѣ чувствуетъ стягиваніе въ икрахъ.

Приняла 27 грязевыхъ ванъ (4 мѣры, 27° R. 15 мин.) и чистыя до 22° R., очень окрѣпла. Сила рукъ (динамометръ Матье) была:

	ПРАВАЯ РУКА.	ЛѢВАЯ РУКА.
Въ первый сезонъ . . .	19 . . .	15
Во второй „ . . .	27 . . .	25
Въ третій „ . . .	33 . . .	30

Больше въ Аренсбургъ не приѣзжала. Спустя лѣтъ 6—8 была у проф Мержеевскаго по поводу нервной болѣзни своей родственницы; прислала мнѣ поклонъ — вѣроятно здорова, ибо о себѣ при консультациі съ профессоромъ не говорила.

Передаемъ дословно, согласно требованію автора, слѣдующее наблюденіе изъ необнародованнаго отчета д-ра Ф. В. Клау.

№ 7. Парезисъ 1856 года*). Коллежскій Совѣтникъ д-ръ Г—ъ изъ Петергофа Заболѣлъ въ сен-

*) Подъ словомъ парезъ подразумѣвается не полное нарушеніе двигательной иннервации—полупа-

тябрѣ мѣсяцѣ 1854 года болью въ правой пяткѣ, -которая продолжалась до февраля 1855 года Въ это время боль прошла и вмѣсто ея почувствовалъ больной тупую боль на правой сторонѣ головы. Сія-же боль въ маѣ мѣсяцѣ стала рвущею перемежающеюся. Ежедневно боль начиналась въ 9 часовъ утра и продолжалась до 3-хъ часовъ по полудни, конецъ этого безлихорадочнаго пароксизма сопровожденъ тупою колотью въ правомъ глазу. Къ началу страданія послѣдовала два раза желчная рвота и въ продолженіи оной замѣчалось параличное состояніе лѣвой ноги. Хинная соль ничего не дѣйствовала, но 10 капель тинктуры изъ Индійской конопли два раза въ день утишали страданіе. Предписаннымъ шести недѣльнымъ молочнымъ леченіемъ, вылечился больной въ іюлѣ мѣсяцѣ, при чемъ образовались геморроидальныя шишки. Въ декабрѣ мѣсяцѣ началась опять головная боль, сопровождающаяся запоромъ и неполнымъ параличемъ лѣвой руки и скоро потомъ лѣвой ноги. Въ этомъ положеніи остался больной до 12 марта 1856 года. Около означеннаго времени больной простудился и чувствовалъ потому сильный холодъ по всему тѣлу; послѣ холода онъ лежалъ 18 часовъ совершенно безъ памяти. Послѣ возвращенія сознанія было состояніе больного такое же какъ оно представилось по пріѣздѣ въ Аренсбургъ, оно было именно слѣдующее: голова свободная, память слабая, тупое чувство лѣвой стороны лица, зрѣніе слабое, читать и писать безъ помощи очковъ было невозможно, лѣвый глазъ боялся свѣта, языкъ при разговорѣ худо владѣлъ, въ груди иногда чувствовалъ слабость, слабость и тупое чувство лѣвой руки и ноги—въ послѣдней въ меньшей степени; не смотря на

раличъ, т. е., когда иннерваціонная дѣятельность идущая отъ двигательныхъ центровъ головного мозга, и распространяющаяся въ мышцы черезъ посредство спиннаго мозга и периферическіе нервы, дѣйствуетъ не въ достаточной степени—какъ это нужно для совершенія извѣстныхъ двигательныхъ функцій того или иного органа. Авторъ.

то, ходьба совершалась довольно хорошо. а лѣвая рука только могла хватать за большими а не за маленькими вещами; большія и тяжелыя вещи скоро упали (выпадали) изъ рукъ и рука не могла различить ни малыя ни большія вещи. Во снѣ ужасные сны. Г. былъ высокаго роста и крѣпкаго тѣлосложенія, цвѣтъ лица у него сѣро-желтый, волоса черные и глаза темные, аппетитъ хорошій, органы грудной и брюшной полости были въ нормальномъ состояніи, позвоночный столбъ при давленіи чувствительный а при движеніяхъ тѣла, разнаго рода, въ столбѣ не обнаруживалось никакой боли; душа раздражительная и гипохондрическая, фонтанель въ затылкѣ, два раза въ своей жизни больной страдалъ нервною горячкою и одинъ разъ воспаленіемъ печени. Любимый и уважаемый товарищъ взялъ 40 грязныхъ (грязевыхъ) ваннъ съ теплыми душами и потомъ купался 32 раза въ морѣ и бралъ при этомъ холодные души. Результатъ леченія: 1) во время леченія періодическія сильныя и натягивающія боли въ въ лѣвой лопаткѣ, лѣвой рукѣ, пальцахъ обѣихъ ногъ и чувство похожее на ходящія мурашки въ лѣвой сторонѣ лица. 2) Г. нигдѣ на тѣлѣ не чувствовалъ никакой раздражительности и боли, тупыя чувства исчезли, лѣвый глазъ не боялся свѣта, а только слезилъ отъ сильнаго вѣтра, больной могъ читать и писать безъ помощи очковъ, слабость въ груди больше не чувствовалась, лѣвая рука и нога крѣпче владѣли и лѣвая рука могла все хватать, подымать держать и все точно различать, цвѣтъ лица чище и больше нормальный, тѣло полнѣе, душа веселѣе и память здоровая, но языкъ еще немного тугій при разговорѣ. Г. уѣхалъ изъ Аренсбурга довольнымъ, веселымъ и счастливымъ человекомъ. Въ письмѣ Г. которое я получилъ замѣчено было: здоровье мое съ того времени, когда я Васъ оставилъ ни одинъ разъ не колебалось и теперь я могу надѣяться что Господь Богъ меня сохранитъ для моего семейства. Я не лгу, что я съ удовольствіемъ еще навѣстилъ бы Аренбургскія ванны, если-бы это зависѣло только отъ меня и проч.

№ 8. Hemiplegia hysterica. Подполковникъ М. М. Ш.-Н-ъ, 45 лѣтъ, (№ 3003) изъ С.-Петербурга 1887 года, д-ръ Д. Франкъ. Больной прибылъ въ 1887 г. въ Аренсбургъ, страдаетъ глубокой общей слабостью, ходитъ будто пьяный; слаба въ особенности правая половина тѣла, замѣчается даже опаденіе вѣкъ праваго глаза а въ правой ногѣ, при наступаніи проявляются атаксическія явленія, при возбужденіи—закликается, при закрытыхъ глазахъ не можетъ двигаться по прямому направленію. Всѣ эти явленія разстройства центральной нервной системы легко объясняются родомъ службы Ш.—ъ Н.—а въ продолженіи 15-ти лѣтъ онъ занимался обработкою взрывчатыхъ веществъ, преимущественно нитроглицерина, подвергаясь вредному вліянію паровъ азотной кислоты, оставившее по себѣ разстройство питанія въ нервной системѣ; затѣмъ, при опытахъ онъ пять разъ подвергался случайнымъ взрывамъ, не разъ отбрасывало его на нѣсколько саженой въ сторону, ушибало, оглушало, приводило въ безсознательное состояніе, одинъ разъ толчекъ былъ такъ силенъ, что больной собственнымъ тѣломъ, проломалъ стѣнку шкафа, съ перегородками для книгъ. Самымъ же ближайшимъ моментомъ заболѣванія парезомъ, было глубокое нервное потрясеніе 3 марта 1881 года на 3-ій день послѣ смерти Государя Александра II, въ Тележной улицѣ въ конспиративной квартирѣ, онъ и чины полиціи собственными тѣлами старались загородить путь для выстрѣловъ революціонеру, который хотѣлъ выстрѣломъ въ бомбу, стоящую на окнѣ, вызвать взрывъ, который лишилъ-бы жизни всѣхъ присутствующихъ въ комнатѣ; затѣмъ, больному пришлось, прикрывшись шинелью, везти эту-же громадную легко воспламеняющуюся отъ толчковъ бомбу, на извозничьихъ саняхъ, чрезъ весь Невскій проспектъ, когда самый обычный толчекъ, при встрѣчѣ съ другимъ экипажемъ, могъ вызвать взрывъ снаряда. Привезя бомбу въ помещеніе оберъ-полицеймейстера больной вдругъ почувствовалъ ослабленіе ногъ и хотя понималъ, что состояніе это чисто нервнаго самовнушительнаго характера, но не менѣе того былъ увѣренъ

въ томъ, что, при паденіи съ бомбой на ступеняхъ каменной лѣстницы, неминуемо послѣдуетъ взрывъ; благодаря силѣ воли, укрѣпленной сознаниемъ грозящей опасности онъ добрелъ до дверей, передалъ бомбу, но въ это же самое время лишился возможности не только идти но даже двинуть ногами. Такое полное параличное состояніе продолжалось не болѣе получаса, послѣ чего больной отвезенъ былъ къ себѣ на квартиру. Съ этого момента ослабленіе ногъ уже сдѣлалось постояннымъ. Для поправленія здоровья больной весною уѣхалъ въ Кисловодскъ, гдѣ пользовался преимущественно минеральными водами; затѣмъ принялъ тридцать ваннъ въ Желѣзноводскѣ (источникъ № 1), значительно окрѣпъ тѣлесно и духовно, но тамошніе врачи совѣтовали больному продолжать леченіе и въ слѣдующемъ (1882) году и послѣ того купаться въ морѣ и лечится виноградомъ въ Крыму, но совѣтовъ этихъ больной исполнить не могъ; спустя 6 лѣтъ (въ теченіи которыхъ лечился на дому) прибылъ въ Аренсбургъ.

Хотя сердце больного здорово, функционировать правильно, но въ виду общей слабости начато леченіе съ чистыхъ морскихъ ваннъ въ 25°R., съ прибавкой соснового экстракта (15 минутъ) и легкаго общаго массажа подогрѣтымъ цѣлебнымъ иломъ; послѣ 6 такихъ ваннъ по немногу въ ванну прибавляли грязи и послѣ 14 такихъ, больной бралъ уже настоящія грязевыя ванны (слабый курсъ т. е. по 3 мѣры грязи на ванну) въ 26—26 $\frac{1}{3}$ °R., продолжительностью по 20 и затѣмъ 25 минутъ (смотря по силѣ измѣряемой динамометромъ Матъе и самочувствію пациента), принялъ всего 50 ваннъ — полный курсъ; за кончилъ леченіе опять чистыми морскими въ 25—24°R. На 30-ой ваннѣ показались боли въ колѣняхъ (симптомъ, обычный при грязе-леченіи ревматиковъ и подагриковъ, указывающій почти, во всѣхъ случаяхъ, на будущій, удовлетворительный результатъ грязе-леченія); на болѣзненные суставы положены грязевыя припарки (въ теченіи ванны)—въ 36 40 R. За время леченія вѣсъ больного увеличился на 14 фунтовъ, сила рукъ тоже повысилась: правъ на 11, лѣвой на

10 (больной—лѣвшя). Въ ноябрѣ д-ръ Н. В. Эркѣ; увѣдомилъ меня что Ш-Н-въ почти здоровъ, ибо только „при возбужденіи иногда спотыкается, но не ногами а языкомъ!“— т. е., заикается. Въ Аренсбургѣ больше не пріѣзжалъ.

№ 9. Стойкая гемиплегія съ контрантурами. Hemiplegia spastica. (Наблюденіе интересное не столько по результатамъ леченія какъ по обстоятельствамъ, вызвавшимъ болѣзнь). 1888 г. Владиміръ Александровичъ К-в-и-н-к-въ, надворный совѣтникъ, 50 лѣтъ, (№ 2956). 10 лѣтъ страдаетъ неподдающимся леченію, параличемъ лѣвыхъ руки и ноги. Во время послѣдней Русско-Турецкой войны, 2 января 1878 года при морозѣ въ 30°R., въ день пораженія арміи Сулеймана-паши генераломъ Радецкимъ, больной ѣхалъ по дорожѣ, на спускѣ съ горы св. Николая. За колѣсо его экипажа задѣло, проѣзжавшее орудіе, экипажъ съ больнымъ, какъ равно и самое орудіе съ сопровождавшими его людьми упали въ пропасть; сначала катились по выступамъ горы, нависшей надъ пропастью, внизъ, перемѣшавшись—люди, экипажи съ лошадьми, орудіе—между собою, а потомъ упали въ пропасть глубиною въ 5 тысячъ футовъ. Отъ экипажей. не осталось и слѣда, раздавленные лошади и люди составили одну безформенную массу. Г-нъ К. шутить что „всѣ однако-жъ остались при своихъ частяхъ только у одного животъ гдѣ то подѣлся, повизъ гдѣ либо на пользу горныхъ орловъ! По христіанскому обычаю схоронили въ общей могилѣ, а насъ двое осталось!“ Спустя 18 часовъ, командированный на мѣсто катастрофы, отрядъ нашелъ несчастныхъ, „еще бы не нашли, со мною вмѣстѣ въ пропасть попалъ грузъ золота“—иронически объясняетъ К-въ, „я везъ 3 милліона! одинъ ящикъ съ золотомъ, пудовъ въ 30, ударилъ меня ребромъ въ ротъ и подбородокъ, вышибъ всѣ зубы, они вогнулись въ глубъ затѣмъ, выпали“. По приведеніи въ чувство больного у него оказался параличъ лѣвой руки и лѣвой ноги; затѣмъ обнаружилась контрактура сгибающихъ мышцъ лѣвой ноги. Определено: кровоизліяніе въ правой половинѣ головного мозга

Долгое время лечился массажемъ, ваннами, электричествомъ — безъ замѣтной пользы; больной почти недвигаетъ лѣвой ногой; кое-какъ, подпрыгивая, при энергической помощи проводника, можетъ продвинуться на нѣкоторое разстояніе; крайне слабъ; аритмія сердца послѣ самаго незначительнаго напряженія мышцъ тѣла. Въ виду такого состоянія, я не рѣшался дѣлать больному грязевыя ванны, остерегаясь увеличить кровеносное давленіе въ сосудахъ.

Больной принималъ подогрѣтыя чистыя морскія ванны (26°R. — по 10 — 15-ти минутъ), при ежедневномъ наблюденіи за дѣятельностью сердца. Всего принялъ 24 ванны. Прекрасное самочувствіе больного объяснять приходилось не столько результатами леченія—ибо движеніе въ пораженныхъ конечностяхъ не возстановилось — сколько ободряющимъ примѣромъ другаго, подобнаго-же больного, быстро поправляющагося отъ такихъ-же морскихъ ваннъ, (хотя въ ванны этого больного прибавлялось незначительное количество цѣлебной грязи) и больной покинулъ Аренсбургъ въ полной увѣренности на излеченіе. Хотя больного я не наблюдалъ больше, но д-ръ Никитинъ сообщилъ мнѣ, что въ октябрѣ К— въ началъ двигать ногою гораздо свободнѣе, и что (самымъ утѣшительнымъ было для больного) онъ началъ ставить лѣвую ступню правильно, не кривя ее въ стороны какъ это было прежде; по словамъ больного, онъ уже уѣзжая изъ Аренсбурга на пароходѣ, ночью, желая прикрыться удобнѣе одѣяломъ, при отсутствіи своего провожатаго, могъ согнуть лѣвую руку въ локтѣ, однако-жъ при просьбѣ д-ра Никитина, повторить это самое въ октябрѣ—не могъ. Не взирая на рѣшеніе больного непремѣнно пріѣхать въ Аренсбургъ въ слѣдующемъ году для грязевыхъ ваннъ, я большего не видѣлъ. Силы больного, по утверженію д-ра Никитина, „увеличились до неузнаваемости“.

№ 10. Истерическая контрантура (свѣденіе) руки и ноги. Юлія Евстафіевна Сирель, 32 лѣтъ. Крестьянка изъ острова Эзеля. (№ 5113). У больной послѣ тифа оказался параличъ правой половины тѣла—руки и ноги; болѣзнь длится два года, жила въ деревнѣ,

не подвергалась никакому раціональному леченію. Двигается при помощи лѣвыхъ ноги и руки т. е. ползаетъ; такимъ образомъ добралась изъ деревни (въ разстояніи 4-хъ верстъ) до грязе-лечебницы „Ромасааръ“ и осталась лежать передъ дверьми (возмущенное чувство заставляетъ меня не скрыть, что больной Сирель было отказано въ помощи во всѣхъ мѣстныхъ лечебныхъ учрежденіяхъ). Нога слаба, контрактирована, рука сильно согнута въ локтевомъ згибѣ, пальцы зажаты въ кулакъ, при чемъ большой палецъ лежитъ на пригнутыхъ къ ладони остальныхъ четырехъ—доказательство, что контрактура истерического характера, (при контрактурѣ мозгового происхожденія большой палецъ пригнутъ къ ладони а остальные четыре располагаются поверхъ него). Коленные рефлексы сохранены, чувствительность на концахъ пальцевъ сохранена. Глубокое исхуданіе, ссадины въ суставахъ, сыпь (отъ недостаточной опрятности и ползанія); на больную по дорожкѣ лаютъ собаки, дѣти пугаются. *Puella intacta*. Такъ какъ прибыла поздно, то успѣла, въ этомъ году, принять всего 27 грязевыхъ ваннъ (3 мѣрки грязи 29 R. — 30 мин.) очень окрѣпла, но контрактура уменьшилась только въ колѣнѣ; — однакожъ больная, при помощи палки, съ раздвоеннымъ наконечникомъ, могла, согнувшись на половину, пройти нѣкоторое разстояніе по полу врачебнаго кабинета. Такое, въ дѣйствительности, незначительное поправленіе несчастной калѣжки, произвело такое радостное впечатлѣніе на нее, что тутъ-же съ ней случился истерическій припадокъ, и затѣмъ такъ начала всѣмъ и каждому рассказывать объ успѣхѣ леченія (значительно преувеличивая), что находившійся въ Аренсбургѣ дѣлопроизводитель главнаго военно-санитарнаго комитета г-нъ С. Езерскій почтилъ лечебницу „Ромасааръ“, сердечно составленнымъ, благодарственнымъ адресомъ.

Въ 1898 году прибыла въ Аренсбургъ неузнаваемой—съ однимъ однакожъ костылемъ, въ правой рукѣ. Ходить начала съ февраля, хотя въ колѣнѣ контрактура еще не прошла, правая рука, почти нор-

мальна но очень слаба. Приняла полный курсъ грязей; окрѣпла Весною 1899 г. писала мнѣ, что, въ „клиникѣ Вилъе вытянули ногу, но она осталась безъ движенія въ суставѣ, вдобавокъ она была многимъ полнѣе другой ноги; затѣмъ старшій докторъ Гатчинскаго дворцоваго госпиталя г. Г. Надѣждинъ, осмотрѣлъ меня и его массажистка бесплатно дѣлала массажъ, а затѣмъ я продолжала пользоваться массажемъ въ Маріинской больницѣ, и вслѣдъ затѣмъ, электричествомъ, поили и кормили меня, а весною отсылаютъ въ Аренсбургъ для окончанія леченія и вотъ я, ползающая калѣка, опять превращаюсь въ ходячаго человѣка и можетъ быть, удастся самой зарабатывать кусокъ хлѣба“. Приѣхала лѣтомъ и приняла третій курсъ грязе-леченія. Ходитъ безъ костыля, но только по комнатѣ, по улицѣ—боится. Рука здорова, но нога не совсѣмъ пряма, въ правомъ колѣнѣ движеніе развито на столько, что ходить можетъ прихрамывая.

Больше въ грязелечебницу не являлась; по слухамъ зарабатываетъ на пропитаніе шитьемъ бѣлья, изготовленіемъ цвѣтовъ, пользуясь покровительствомъ семьи дѣлопроизводителя главнаго военно-санитарнаго комитета С. Е. о которомъ говорено выше. Благодаря ему же и въ грязелечебницу попала и пользовалась грязевыми ваннами.

№ 11. Ревматическій невритъ (множественный).
Neuritis rheumatica multiplex. Преподаватель М. (№ 4132) 32 года, изъ Поневѣжа, д-ръ Розенгартъ. 1890 года. Боленъ 16 мѣсяцевъ Болѣзнь началась ограниченными болями въ членахъ, въ особенности въ лѣвой ногѣ, затѣмъ, показались опухоли на мѣстахъ болей, послѣдовательно: потеря чувствительности, атрофія (особенно лѣвой руки) и атактическая походка. По словамъ больного, прив-доц. (нынѣ извѣстный профессоръ) Р-хъ опредѣлилъ болѣзнь: *neuritis rheumatica multiplex*.

Больной говоритъ, что уже въ прѣшломъ 1889 году онъ былъ въ Аренсбургѣ (слѣдовательно спустя 4 мѣсяца послѣ начала болѣзни), бралъ грязевыя

ванны и потомъ, купался въ морѣ, но эти купанья, по его мнѣнію, ухудшили состояніе болѣзни.

Въ 1900 году больной принялъ 32 грязевыхъ ванны и нѣсколько чистыхъ, не ниже 26°R.; послѣ 18-ой сталъ подымать носокъ лѣвой ноги, боль и опухоль меньше; стоя можетъ мыться, чего давно не могъ, но на ногахъ чувствуетъ точно наложены камни, съ этимъ и уѣхалъ. По возвращеніи въ 1891 г. въ грязелечебницу оказалось, что поправленіе прогрессивно увеличивалось, движеніе ногъ возстановилось настолько, что могъ даже танцевать; испытываетъ еще по временамъ боли, но онѣмнѣнія нѣтъ; руки хотя еще и представляются атрофированными, но настолько окрѣпли, что, можетъ играть на фортепиано; весной, передъ отъѣздомъ въ Аренсбургъ совершалъ пѣшкомъ прогулки по 15 верстъ, не уставая. Вообще еще очень худощавъ, но къ выѣзду изъ Аренсбурга (1881 г.) представлялъ вѣсъ на 14 фунтовъ больше противъ 1890 г. Сила рукъ по прѣздѣ (1891 года); правая 45. лѣвая—27, при отъѣздѣ правая—60, лѣвая—42.

№ 12. Спинная сухотка. *Tabes dorsalis* Николай Федоровичъ Д-л-о-въ, лѣсникъ изъ Эстляндской губерніи, (имѣніе Котурнъ и Румъ) 62 лѣтъ, (№ 7858) 1912 года. Выше мы высказали наше убѣжденіе, что спинная сухотка, въ противоположность *meningo-miэлиту* не излечивается грязями. Курортные врачи, для распознаванія одной болѣзни отъ другой, руководствуются рѣзкими діагностическими данными: походкой, сухожильными рефлексами и характеромъ парализованныхъ частей. Если больной, приподнявъ ступню, для шага, встряхиваетъ ею (какъ бы желая отрясти съ нея грязь, воду) раскидывая ноги въ стороны, и при этомъ пателлярный рефлексъ отсутствуетъ, зрачки не реагируютъ на свѣтъ и мышцы пораженныхъ конечностей атрофированы, (атрофическій параличъ), вялы—спинная сухотка; если-же больного привезли въ креслѣ, онъ не можетъ двигать ногами; при легкомъ постукиваніи по не сильно-напряженной пателлярной связкѣ, (*lig. patellare*) замѣчается быстрое подскакиваніе голени со стопой вверхъ и затѣмъ начинается дрожаніе конечности (сокращеніе *extensoris*



Ф. А. Брокгаузъ, Лейпцигъ.

стр. 361.

ЖЫСЬ-ПАНКЪ. СЪВЕРШИЙ БЕРЕГЪ ЭВЕЛЯ.

cruris quadriceps), которое, иногда очень болѣзненно и продолжается до минуты (остановить удается, иногда, сильно удерживая дрожащую конечность), зрачки на свѣтъ реагируютъ, а мышцы пораженной конечности упруги, реагирующіе на давленіе (неатрофическій, спастическій параличъ) — менинго-міэлитъ. И вотъ, не взирая на ясные діагностическіе признаки, обѣ болѣзни очень часто смѣшиваются въ начальныхъ стадіяхъ (хотя и въ это время, стрѣляющія, колющія, являющіяся неожиданно, боли въ ногахъ, указываютъ на сухотку).

Г. Д-л-о-ъ, былъ принятъ, по настойчивому желанію владѣлицы имѣнія, испытать грязелеченіе. Мы рѣшились дать въ началѣ теплыя морскія ванны, а затѣмъ, въ зависимости отъ состоянія больного и грязи. Болѣзнь началась лѣтъ 7 тому назадъ, невралгіей въ крестцѣ, затѣмъ „ударяло неожиданно“ въ животъ, въ ноги, лѣвую подмышку, подъ ложечкой, одновременно покалывало въ 4-мъ пальцѣ, и въ мизинцѣ, но изрѣдка бывало разстройство мочеотдѣленія, то задержка, то недержаніе, запоры; анестезія лѣваго бока, сзади отъ повздошной кости переходящая на передъ — до лѣваго соска; въ самомъ началѣ болѣзни больной испытывалъ чувство будто ступаетъ по мягкому; вскорѣ стрѣляющія боли въ ногахъ увеличились, разстроилась ходьба, сталъ нѣмѣть лѣвый бокъ, въ послѣднее время онѣмѣніе заняло и правую сторону; въ настоящее время ступней совсѣмъ не чувствуетъ, но на уколъ немного реагируютъ, „подошвы точно чужія“. Явленія со стороны мочеотдѣленія ухудшились, походка характерная атактическая, сильно разбрасываетъ ногами, безъ палки необходимо, въ темнотѣ боится двигаться, со стороны зрачковъ, однакожъ, неправильностей не замѣчается, на свѣтъ реагируютъ (слѣдовательно — зрительный нервъ не перерожденъ), пателлярный рефлексъ едва замѣтенъ; на правой ногѣ у щиколотки опухлость равно какъ и въ лѣвомъ колѣнѣ, боли въ икрахъ, судороги. Закладывая ногу на ногу (для изслѣдованія рефлексовъ), взмахиваетъ ею, подбрасываетъ, характерно для атаксіи. Lues'омъ не страдалъ равно какъ и родители, не болѣлъ ни нервными припадками

ни сыпями ни головокруженіемъ; 7 лѣтъ тому назадъ послѣ порѣза артеріи на лѣвой рукѣ, упалъ въ обморокъ отъ очень сильнаго кровотеченія; случалось, что ѣлъ хлѣбъ со спорыньей (*claviceps purpurea*) по два, три мѣсяца, въ доживые годы; въ возмужаломъ возрастѣ много пилъ, въ послѣдніе годы мало; съ ранней молодости очень много ходилъ во время охоты. „Любилъ меня покойный графъ, воспиталъ сына моего вмѣстѣ со своими сыновьями“, говоритъ Д—ъ, „но былъ строгъ и страстный охотникъ, послушаться его было немыслимо и на охотѣ, нерѣдко приходилось исхаживать по 80 верстъ въ сутки. Въ одномъ году—съ августа по 8 декабря прошелъ 3500 верстъ! при чемъ, разъ, въ $2\frac{1}{2}$ дня сдѣлалъ 240 верстъ; когда кружилъ лосей, то по 82 версты дѣлалъ съ утра до 10 ч. вечера; на лошади невозможно было поспѣвать за мной. Зимой, во время охоты между тѣломъ и рубашкой скоплялась „пѣна“; одинъ разъ сильно простудился, когда эта пѣна, на отдыхѣ, замерзла, но выпивъ стаканъ рому, вспотѣлъ и на другой день явился на охоту, какъ ни въ чемъ не бывало“. Охоты бывали осенью, почти ежедневно; ходя, всегда таскалъ ягташъ съ дичью—болѣе пуда. Иногда такъ уставалъ, что падалъ, придя домой; но довольно было выспаться, чтобы на слѣдующій день исходить полсотни верстъ. Такую жизнь велъ до 55-ти лѣтъ, и даже не оставлялъ охоты, когда уже явились явные признаки атаксіи: падалъ на землю, вставалъ, шелъ дальше; простаивалъ въ болотѣ цѣлые часы, поджидая перелета утокъ.

Назначены теплыя морскія ванны съ прибавкой соли и соснового экстракта; послѣ нѣсколькихъ ваннъ почувствовалъ себя крѣпче; стали понемногу прибавлять цѣлебной грязи; послѣ 8 ваннъ опухоль и боль въ правой ногѣ значительно уменьшились; прибавили грязи, дошли до 6 мѣръ, на колѣно положенъ мѣшокъ съ грязью въ $36-39^{\circ}\text{R}$., (4 дня); состояніе больного видимо улучшилось; принялъ 20 грязевыхъ ваннъ. Въ концѣ леченія (ванны бралъ въ 3-4 мѣрки грязи $28-29^{\circ}\text{R}$) уже не чувствуетъ во вѣхъ стрѣляющихъ болей въ икрахъ, изрѣдка только

бывали судороги; опухоль лѣваго колѣна, существующая 3 года, значительно уменьшилась— почти на половину, болѣй въ колѣняхъ совсѣмъ нѣтъ, только чувство стягиванія и хрустятъ при сгибаніи; зрѣніе, по прежнему, не нарушено, читаетъ и пишетъ безъ очковъ; интересно что и походка значительно улучшилась, не только крѣпче ставитъ ноги, но и раскидываетъ ими меньше. Назначено дома дѣлать ванны изъ сѣнной трухи 2—3 раза въ недѣлю. Уѣхалъ старикъ въ восторгѣ отъ леченія

Передавая это наблюденіе точно, до педантизма, какъ по отношеніи анамнеза, такъ и явленій во время грязелеченія, мы далеки отъ мысли обобщать этотъ исключительный случай облегченія симптомовъ спинной сухотки, при примѣненіи грязелеченія. Считаемъ своею обязанностью не замолчать его; интересенъ онъ и въ томъ отношеніи, что болѣзни не предшествовало луэтическое зараженіе; нѣтъ ни малѣйшихъ основаній предполагать таковое. Остается одна только, признанная наукой, причина болѣзни, это хроническое отравленіе спорыньей (изслѣдованія Тучека). Невольно, однакожъ, навязывается убѣжденіе, что спорынья можетъ бытъ сдѣлала только первый толчекъ къ развитію болѣзни, неимовѣрное же утомленіе ногъ, явилось благопріятнѣйшимъ условіемъ къ ея быстрому (7 лѣтъ) развитію. Затѣмъ, интересно въ данномъ случаѣ полное сохраненіе функций глазъ и сохранившіеся слѣды надколѣннаго рефлекса.

ПРАВАЯ РУКА. ЛѢВАЯ РУКА.

Передъ ванной сила рукъ . . . 45 35

Послѣ ваннъ „ „ . . . 50 40.

Можетъ-ли больной Д-л-о-ъ поправиться? Можетъ. Понятно, что атрофированные задніе столбы мозга, задніе рога сѣраго вещества, задніе нервные корешки не могутъ возродиться, но вѣдь атрофія не поражаетъ мозговыхъ столбовъ полностью; переднія и боковыя части остаются не тронутыми; у Д-л-о-а остались еще нѣкоторые отдѣлы заднихъ столбовъ; почему не допустить что условія, вызываемыя грязе-

выми ваннами, быть можетъ, особенно благопріятныя для сухотки, остановятъ дальнѣйшее теченіе болѣзни, и она остановится въ томъ періодѣ, когда перерожденіе периферическихъ (центро-стремительныхъ) нервовъ еще не достигло нервныхъ ядеръ? Погибшее не возродится; Д-л-о-ъ не будетъ кружить лосей, но оставшееся можетъ такъ укрѣпиться, что больной не дойдетъ до параличей, пролежней и смертельнаго цистопіэлиты — а будетъ передвигаться, раскидывая ногами и помахивая палкой, хотя бы только въ комнатѣ.

Въ началѣ слѣдующаго (1913) года на мое письмо г. Д-л-о-у, получилъ слѣдующій отвѣтъ, который передаю съ точностью, безъ всякихъ (даже корректурныхъ) измѣненій. Въ настоящемъ дѣлѣ, каждое выраженіе больного имѣетъ значеніе; опускаемъ вступленіе письма, выражающее благодарность. „Увѣдомляю, что боли и судороги прошли? Крупныхъ болей нѣтъ. Вступняхъ явилось чувство. Вколенахъ и всухресцахъ (?) опухоль, стужи ужасно боится. Но главное втомъ, что, каждый день вразъездѣ Бываю. домашнее леченіе ничево низначить“ (повидимому больной имѣетъ въ виду назначенныя ему ванны съ съ сѣнной триххой — которыхъ очевидно не дѣлалъ; можетъ быть и къ лучшему); „решено нониче приехать раньше Варенсбургъ и жить дольше весь сезонъ нонешнее лето Буду свободный“. Затѣмъ слѣдуютъ опять выраженія чувствъ благодарности и подпись: „Николай Д-л-о-ъ“. Письмо это насъ обрадовало. Конечно, до выздоровленія еще далеко; но надежда на поправленіе увеличилась. Къ сожалѣнію, нашъ трудъ, по всему вѣроятію выйдетъ въ свѣтъ раньше конца наступающаго сезона и мы не будемъ имѣть возможности сдѣлать дальнѣйшее сообщеніе о состояніи г. Д-л-о-а. Во всякомъ случаѣ, посылать подобныхъ больныхъ въ Аренсбургъ еще рано, и если-бы кто изъ врачей возымѣлъ мысль направить въ Аренсбургъ больного спинной сухоткой, то мы бы просили списаться предварительно съ однимъ изъ авторовъ настоящаго путеводителя.

Инфекціонныя болѣзни съ преобладающимъ участіемъ двигательнаго аппарата.

№ 13. Хроническій ревматизмъ суставовъ и обезображивающій артритъ. Берта Ц-р-ъ, дочь фабриканта, изъ Нарвы (№ 698). 1878 г. д-ръ Кюзель. Выше указано, что ревматики составляли 20% всего числа больныхъ, пользовавшихся въ грязе-лечебницѣ „Ромасааръ“. Въ всякаго сомнѣнія, что ревматики поправляются въ лечебницѣ, иначе бы не ѣздили туда; я самъ совершенно случайно основался въ Аренсбургѣ, благодаря поправленію грязевыми ваннами, здоровья моего, расшатаннаго ревматизмомъ. Но долженъ высказать здѣсь что, во-первыхъ, для надежнаго, стойкаго поправленія больному необходимо пользоваться грязевыми ваннами два, четыре сезона, хотя удовлетворительный эффектъ является сплошь и рядомъ уже спустя два—три мѣсяца послѣ перваго-же сезона; во-вторыхъ я не знаю случая окончательнаго излеченія отъ ревматизма, т. е., такого случая, гдѣ бы можно съ полной увѣренностью сказать, что организмъ избавился вполне и навсегда отъ ревматической инфекціи или отъ послѣдствій этой инфекціи, и чтобы, при всѣхъ атмосферическихъ явленіяхъ, не появлялись боли и недомоганье хотя бы и кратковременныя въ какомъ-либо изъ страдавшихъ суставовъ. Самъ я принимаю грязевыя ванны ежегодно, преимущественно для укрѣпленія по поводу обременительной сезонной врачебной работы, страдалъ ревматизмомъ 24 года тому назадъ, и все-таки, лѣтъ 17 тому назадъ, промочивъ ноги (правда это было зимою на морѣ), пролежалъ почти недѣлю вслѣдствіе возобновившихся болей въ лѣвомъ колѣнѣ*)

Приводимое ниже наблюденіе интересно какъ по множественности фокусовъ поражений, такъ и по не совсѣмъ обычному теченію болѣзни.

*) Это писано въ 1898 году. Съ тѣхъ поръ не ощущаю никакихъ болей.

У больной верхнія и нижнія конечности такъ сильно контрактиваны, что больную можно было усадить на диванъ только при помощи обложенныхъ вокругъ ея подушекъ; безъ подушекъ она не могла сидѣть и сваливалась на лѣвую сторону. Снявъ особо приспособленное къ тѣлу калѣнки платье, мы нашли ее въ слѣдующемъ состояніи, вѣрно изображенномъ на помѣщенномъ политипажѣ.



Эпифизы всѣхъ большихъ (и почти всѣхъ малыхъ) костей увеличены, утолщены, на ощупь очень тверды, покрывающая ихъ кожа легко за щ и п ы в а е т с я въ складку, невоспалена; не отечна. При до-трогиваніи суставы не болятъ, но малѣйшія попытки къ насильственному сгибанію и разгибанію вызываютъ въ суставахъ сильныя боли и ощущение трущихся неровныхъ поверхностей или внезапный трескъ, заставляющіе изслѣдователя остановиться изъ опасенія поломки исхудалыхъ

и какъ то неестественно вытянувшихся конечностей.

Обѣ ноги, согнутыя въ тазобедренныхъ и ко-лѣнныхъ суставахъ, прижаты къ животу; въ обоихъ тазобедренныхъ суставахъ не замѣчается почти никакого движенія, ни сгибанія, ни разгибанія, ни движенія въ стороны, только при усилии и при положеніи откинутомъ на спинѣ, такъ, чтобы ступни не касались опоры, она можетъ оба колѣна еще болѣе приблизить къ тѣлу; при этомъ поставивъ мѣрку

между грудной клѣткой и передней поверхностью колѣнѣ, можно убѣдиться, что размахъ сгибанія для правой ноги составляетъ два дюйма и для лѣвой два съ половиною дюйма *). Головки бедеръ утолщены но на мѣстѣ.

Оба колѣнные сустава увеличены въ объемѣ, почти шарообразны (грушевидны), увеличеніе кажется еще болѣе значительнымъ вслѣдствіе весьма рѣзко выраженного общаго исхуданія. Лѣвая нога слегка приведена къ правой сторонѣ, такъ, что лѣвый колѣнный суставъ заходитъ отчасти за правый и, благодаря этому, еще болѣе прижимаетъ правую ногу къ животу. Посторонней силой въ обоихъ суставахъ можно произвести нѣкоторое движеніе, при чемъ, чувствуется трескъ въ суставахъ; приставивъ мѣрку на уровнѣ нижней трети правой голени, т. е. въ томъ мѣстѣ, гдѣ мягкія части бедра и голени соприкасаются, и удерживая одной рукой бедро, а другой разгибая голень, мы замѣчаемъ, что между мягкими частями образуется свободное пространство въ дюймъ на лѣвой ногѣ, которая менѣе сильно согнута въ колѣнѣ, расхожденіе, при подобной-же манипуляціи, составляетъ два дюйма. Безъ посторонней помощи сама больная никакихъ движеній въ колѣнныхъ суставахъ произвести не можетъ.

Голенно-стопные суставы, сильно опухшіе, твердые, мало подвижны; только тыльное сгибаніе (*flexio dorsalis*) вполне сохранено, несомнѣнно вслѣдствіе ослабленія тормазного дѣйствія икроножныхъ мышцъ; пальцы на обѣихъ ногахъ (въ суставахъ) слегка утолщены, особенно большіе; на правой ногѣ кромѣ того, онн слегка приподняты къ верху, на лѣвой ногѣ, большой палецъ неподвижно флексированъ и приведенъ въ сторону мизинца.

Правая рука въ локтѣ вполне анкилозирована, весьма плотныя фиброзныя сращенія прощупываются на дюймъ дальше локтевого сгиба; рука согнута подъ

*) Измѣреніе угловъ сгибовъ суставовъ производить было неудобно.

острымъ угломъ; въ плечевомъ суставѣ движеніе сохранено только по фронтальной оси, и то крайне ограничено, въ особенности при разгибаніи, уголъ котораго не достигаетъ 5°; *abductio*, *adductio* и *rotatio* отсутствуютъ. Больная можетъ приблизить ручную кисть къ правой щекѣ, но ей невозможно перевести кисть къ правому уху; ни перейти границу рта — къ лѣвой щекѣ; больная держитъ всегда ручную кисть въ легкой *flexionis volaris et ulnaris*; суставъ запястья съ предплечіемъ безобразно утолщенъ съ наружной (передней) стороны, такъ, что кажется, будто кисть не на мѣстѣ, какъ бы вывихнута въ сторону мизинца; движеніе въ этомъ суставѣ весьма ограничено, и притомъ только сгибаніе и разгибаніе; *pronatio*, *supinatio*—невозможны.

Суставы пальцевъ правой руки утолщены: мизинецъ остается постоянно въ выпрямленномъ состояніи, хотя больная и можетъ имъ слегка шевелить во всѣ стороны; четвертый палецъ неподвижно согнутъ подъ прямымъ угломъ въ суставѣ перваго и второго фаланга; безымянный палецъ неподвижно согнутъ въ суставѣ пясти съ первымъ фалангомъ; указательный палецъ, безобразно утолщенный, слегка черепицеобразно перегибается на безымянный; несмотря на это указательный, палецъ сохранилъ движеніе въ большемъ размѣрѣ, чѣмъ всѣ остальные; большой палецъ почти не измѣненъ, — въ состояніи легкаго приведенія.

Лѣвая рука, въ локтевомъ суставѣ, флексирована подъ прямымъ угломъ, локтевой суставъ безобразно утолщенъ, но какъ бы менѣе твердъ, чѣмъ правый; въ суставѣ ни малѣйшаго движенія. Лѣвое плечо приподнято вверхъ и впередъ, шейныя мышцы этой стороны сокращены, такъ что плечо упирается въ лѣвую щеку, а голова больной сильно наклонена въ лѣвую сторону; движеніе въ плечевомъ суставѣ крайне ограничено, тѣмъ болѣе, что при усилии приподнять руку, кисть ея упирается въ малоподвижное предплечіе правой руки, отвести же лѣвую руку на столько, чтобы обойти правую, больная не можетъ. Сочлененіе луча съ запястьемъ (*Articulatio radio*

carpea) и сочлененіе (articulatio carpea) запястья не поражены, ручная кисть слегка согнута и поворочена ладонью вниз (flexio ulnaris et pronationis). Мизинецъ полусогнутъ въ суставѣ между первымъ и вторымъ фалангомъ; четвертый и безымянный мало обезображены и могутъ сгибаться подъ прямымъ угломъ къ ладони, однако больной, ради удобства, приходитъ ихъ постоянно держать въ выпрямленномъ положеніи (in extensio), ибо ручная кисть, вслѣдствіе описаннаго положенія руки, придавливаемая правымъ бедромъ, должна постоянно покоиться снаружи правого пахового сгиба, плотно прилегая къ тѣлу; указательный палецъ совершенно такого-же вида, какъ на правой рукѣ, но почти безъ движеній; большой палецъ слегка приведенъ къ указательному. Сухожильные рефлексъ вполнѣ нормальны. Шейныя лимфатическія железы слегка увеличены, тверды, безболѣзненны.

По поверхности тѣла, нѣтъ ни язвъ, ни сыпи за исключеніемъ прѣлости на нѣкоторыхъ постоянно соприкасающихся мѣстахъ; незначительная краснота съ поверхностными язвинками въ сосѣдствѣ anі et vulvae, вслѣдствіе раздраженія естественными отдѣленіями, несмотря на весьма опрятное содержаніе больной и крайне внимательное отношеніе къ ней ея родной матери.

Покровы вообще блѣдны, желтоваты, цвѣтъ лица землистый, малокровна; изслѣдованіе груди и сердца ничего особаго не представляютъ — тоны чисты, правильны; брюшныя органы изслѣдовать трудно, но моча нормальна, отправленіе кишечника довольно удовлетворительно, хотя вообще испраженія часто жидки; зимою были поносы; чувствительность кожи не измѣнена.

Не только при попыткахъ къ движенію, но и при спокойномъ положеніи въ особенности въ настоящее время, чувствуетъ сильныя боли во всѣхъ суставахъ, въ особенности же въ плечевыхъ и тазобедренныхъ; годъ тому назадъ боли были еще ужаснѣе, — больная кричала по цѣлымъ суткамъ; въ настоящее время, при попыткахъ къ движенію ногами

или руками и пальцами, не только чувствовалась боль, но руки сильно дрожатъ, такъ что больная не можстъ удержать самой легкой вещицы.

Несчастливая калѣка находится въ глубоко угнетенномъ состояніи духа; она потеряла надежду не только на излеченіе, но даже на поправленіе; два послѣдніе года она принимала теплыя грязевыя ванны (въ Гапсалѣ) безъ видимой пользы, а потому и она, и мать ея относятся къ этому леченію безнадежно, пріѣхала же въ Аренсбургъ какъ въ послѣднее, могущее по мнѣнію врачей, оказать ей пользу, лечебное мѣсто.

Изъ разсказовъ самой больной и ея матери оказывается:

Около 4-хъ лѣтъ тому назадъ *), когда ей было 9 лѣтъ, она, вслѣдствіе весьма сильной простуды всего тѣла, заболѣла лихорадкой съ страшными болями и опухолью въ колѣнныхъ, тазабедренныхъ, локтевыхъ и плечевыхъ суставахъ; боли были такія сильныя, что больная часто падала въ истерику съ конвульсіями всего тѣла. Боли и опухоль иногда исчезали въ одномъ суставѣ, чтобы показаться въ другомъ, а затѣмъ, чрезъ нѣкоторое время опять возобновлялись на старыхъ мѣстахъ. Частые обильные поты еще болѣе изнурили и безъ того слабую дѣвочку.

По всему вѣроятію, больная страдала острымъ полиартритомъ. Леченіе состояло во внутреннемъ употребленіи порошка (?) лимоннаго сока. Острое состояніе болѣзни продолжалось около двухъ мѣсяцевъ, боли утихли, но ни сама больная, ни мать ее не могутъ опредѣлить, прошла-ли окончательно опухоль въ суставахъ, или нѣтъ, во всякомъ случаѣ больная поправилась настолько, что могла продол-

*) До этого она не страдала никакими особенными болѣзнями, ни скарлатиной, ни кровавымъ поносомъ. Никогда никакихъ явленій рахитизма ни у самой больной, ни въ семействѣ не было. Родители здоровы.

жать ученіе, писала и работала руками, вязала, шила по канвѣ.

Больная пребывала въ неудовлетворительной гигиенической обстановкѣ, въ особенности по отношенію къ квартирѣ. Черезъ короткій промежутокъ времени (мать больной опредѣляетъ его тремя мѣсяцами, а сама больная нѣсколькими недѣлями), стали появляться, въ обоихъ колѣнахъ, а потомъ и въ локтевыхъ сгибахъ, боли, для уменьшенія которыхъ больная сгибала колѣни и руки и мало-по-малу привыкла къ такому положенію, стала сильно худѣть колѣнные суставы сдѣлались шарообразными и казались сильно увеличенными, но ни больная, ни мать не могутъ опредѣлить, было-ли это дѣйствительное увеличеніе, или показывалось такъ вслѣдствіе общаго исхуданія. Боли въ суставахъ очень часто обострялись до нестерпимости; движеніе стало невозможнымъ.

Лѣтомъ больная принимала грязевыя ванны въ Гапсалѣ. Замѣтнаго улучшенія не было. Вскорѣ появились затрудненія въ движеніяхъ пальцевъ обѣихъ рукъ, на правой рукѣ въ соединеніи предплечія съ запястьемъ образовалась опухоль, суставы пальцевъ на обѣихъ рукахъ начали ныть и незамѣтно исподволь образовывались опухоли въ суставѣ фаланговъ, вслѣдъ затѣмъ указательные пальцы черепацеобразно легли на безымянные, образовались ангиозы. Больную окончательно скрючило.

Второй курсъ подобнаго-же грязевого леченія также въ Гапсалѣ не принесъ пользы, для суставовъ, но поносы стали рѣже и больная какъ будто пополнѣла—по выраженію матери, стала меньше похожа на скелетъ.

Повидимому, въ данномъ случаѣ мы имѣли дѣло съ выразившимся, въ весьма тяжелой формѣ въ сферѣ двигательнаго аппарата, хроническимъ ревматизмомъ суставовъ, послѣдовавшимъ за острымъ полиартритомъ и затѣмъ перешедшимъ въ обезображивающій артритъ (*arthritis nodosa*), или же послѣднее страданіе присоединилось къ организму уже ослабленному въ суставахъ (*locus minoris resistentiae*).

Больной мы назначили: теплыя грязевыя ванны, высокой температуры, припарки изъ теплой грязи на нижнюю часть туловища, при растираніяхъ изъ теплой же грязи, и усиленное питаніе организма. — Chinin, Желѣзо, Вино, Ol. Jecoris aselli. До $3\frac{1}{2}$ мѣрокъ 30°R ., и растираніе иломъ до 39°R .

Ванны переносила больная очень хорошо, боли стали утихать, такъ что въ концѣ сезона можно было назначить легкія растиранія теплой грязью всѣхъ больныхъ суставовъ, что же касается подвижности въ суставахъ, то больная оставила Аренсбургъ *in statu quo*; на зиму назначено желѣзо, Ol. Jecoris aselli и т. п.

Въ слѣдующемъ (1879) году больная возвратилась въ Аренсбургъ неузнаваема: *) пополнѣла, здоровый цвѣтъ кожи, голову держитъ слегка наклоненною въ лѣвую сторону, но, при желаніи, безъ всякой боли можетъ держать ее прямо, чувствуетъ только при этомъ нѣкоторую неловкость въ шейныхъ мышцахъ лѣвой стороны. Движеніе въ плечевыхъ суставахъ настолько свободно, что больная можетъ приподнять обѣ ручныя кисти выше головы; разгибаніе въ плечевыхъ суставахъ почти полное, то же самое можно сказать о приведеніи и отведеніи. Въ лѣвомъ локтевомъ сгибѣ, размахъ сгиба и разгиба равняется $\frac{1}{8}$ круга; въ правомъ локтевомъ сгибѣ движеніе зимою стало свободно также какъ и въ лѣвомъ но затѣмъ къ веснѣ сведеніе сгибающихъ мышцъ, отъ неизвѣстной причины, стало опять увеличиваться безъ боли и опухоли и въ настоящее время плечо и предплечіе укрѣплены въ суставѣ неподвижно, при чемъ уголъ, составляемый этими костями, представляется прямымъ. Движеніе въ соединеніи предплечія съ запястьемъ на обѣихъ рукахъ почти нормально; движеніе въ пальцахъ тоже

*) Прилагаемый снимокъ въ художественномъ отношеніи очень несовершенный, но точно показывающій состояніе больной, заимствованъ изъ исторіи болѣзни Берты Ц-р-ъ (за № 697).

свободно и они почти совершенно нормального вида, за исключеніемъ четвертаго пальца на правой рукѣ, который полусогнутъ въ суставѣ перваго и втораго фаланга.

Послѣ трехлѣтняго бездѣйствія, больная теперь можетъ работать пальцами, пишетъ, шьетъ, сама кушаетъ и убираетъ волосы на головѣ, хотя и не можетъ вполне закинуть кисти рукъ за голову—на затылокъ.

Въ обоихъ тазобедренныхъ суставахъ движеніе настолько свободно, что больная можетъ обѣ ноги совершенно свободно прижать къ животу и опустить внизъ настолько, что бедра становятся въ положеніе перпендикулярное къ плоскости передней стороны тѣла.

Въ колѣнахъ разгибаніе позволяетъ привести голени въ положеніе подъ прямымъ угломъ къ бедрамъ, т. е., больная можетъ расправить ноги въ тазобедренныхъ и колѣнныхъ суставахъ, сколько надо при обычномъ сидячемъ положеніи на стулѣ — съ опущенными внизъ голеними, какъ видно на рисункѣ (на слѣдующей стр.). Ножные пальцы совершенно нормальны, движеніе стопы нормально.

Опухоль замѣтна еще въ правомъ локтевомъ и въ правомъ колѣнномъ суставахъ.

Поносы прошли, аппетитъ, въ особенности въ первое время послѣ окончанія ваннъ, былъ ненастимый, въ настоящее время онъ весьма удовлетворителенъ. Изслѣдованіе внутреннихъ органовъ ничего ненормального не обнаруживаетъ. Моча изслѣдована не была. Расположеніе духа больной великолѣпное, весела, разговорчива.

Снова назначены грязевыя ванны, но болѣе сильной концентраціи—до 4-хъ мѣрокъ, энергическія растиранія и припарки, которыя теперь можно было удобно приложить. Въ промежуткахъ были дѣлаемы, смотря по надобности, чистыя морскія и солодовыя ванны; раза два, три были легкія неправильности пищеварительнаго аппарата, вслѣдствіе грубыхъ погрѣшностей въ діетѣ. Ванны переносила очень хорошо и поздно осенью оставила Аренсбургъ. Въ об-

щемъ очень пополнѣла; въ движеніяхъ разницы не замѣтно, только напряженность съ лѣвой стороны шеи уменьшилась, болей абсолютно никакихъ.



Въ 1880 году больная, рассчитывая, что дальнѣйшее поправленіе будетъ продолжаться, не пріѣхала въ Аренсбургъ. Въ 1881 году больная снова посѣтила Аренсбургъ. Не останавливаясь на под-

робномъ описаніи измѣненій, замѣтимъ, что состояніе очень улучшилось, главнымъ образомъ въ нижнихъ конечностяхъ.

Обѣ руки можетъ поднять выше головы, закинуть за спину. Въ локтевыхъ суставахъ состояніе тоже; пальцы свободны, за исключеніемъ всетаки 4-го пальца правой руки, который, какъ и въ прошломъ году, не можетъ быть вполне разогнутъ но можетъ быть зажатъ въ кулакъ вмѣстѣ съ остальными пальцами, Только на пальцахъ правой руки замѣтны еще кое гдѣ слѣды бывшихъ утолщеній. Пишетъ, работаетъ вполне свободно, сама одѣваетъ чулки, башмаки, рубашку.

Хотя и замѣтно нѣкоторое наклоненіе головы въ лѣвую сторону, но это происходитъ уже болѣе отъ привычки, ибо больная, при желаніи, не только можетъ держать голову прямо, но даже можетъ ее пригнать въ правую сторону.

На нижнихъ конечностяхъ результаты благоприятны.

Обѣ ноги можешь протянуть, хотя не вполне расправляетъ въ колѣняхъ; такъ, что, если больную положить горизонтально на спинѣ на ровной доскѣ, то разстояніе между поверхностью доски и кожей подколенной ямки составляетъ до $3\frac{1}{2}$ дюймовъ. Въ тазобедренныхъ суставахъ полная свобода движеній. Больная, однако, ходить не можетъ, но не вслѣдствіе того что въ колѣняхъ не можетъ ихъ выправить достаточно, но отъ слабости въ ногахъ.

Очень выросла; къ сожалѣнію, точныхъ измѣреній не было сдѣлано, но въ продолженіи 2-хъ послѣднихъ лѣтъ платья стали короче на $\frac{1}{2}$ аршина.

Больная приняла опять полный курсъ грязевыхъ ваннъ. Теплая грязь въ мѣшкахъ на колѣнные суставы.

10-го іюля больная попробовала ходить, и, при помощи костыля съ лѣвой стороны а правую рукою удерживаясь за руку служанки, могла сдѣлать нѣсколько шаговъ по комнатѣ, подавшись всѣмъ корпусомъ впередъ и сильно присѣдая, вслѣдствіе невозможности вполне разогнуть колѣни; съ этихъ поръ она

охотно начала дѣлать ежедневныя попытки ходить; моги значительно окрѣпли, общее состояніе какъ въ физическомъ, такъ и въ нравственномъ отношеніяхъ удовлетворительно. Въ началѣ августа больная оставила Аренсбургъ: ходить, однако, на костыляхъ безъ посторонней поддержки не могла.

21-го декабря 1882 года я получилъ письмо отъ обязательнаго товарища д-ра К., въ когоромъ, онъ мнѣ сообщилъ, что „пациентка чувствуетъ себя относительно отлично; одна на костыляхъ она можетъ ходить приблизительно $\frac{1}{4}$ часа, безъ костылей можетъ стоять прямо нѣсколько секундъ, затѣмъ колѣни устаютъ, они еще слегка согнуты и подгибаются (*zusammen klappen*); относительно верхнихъ конечностей и кистей рукъ, съ того времени какъ мы видѣли больную, измѣненій нѣтъ, но я встрѣтилъ ее шьющею и она показала вышивку довольно большую, только что ею оконченную. Съ лѣта она стала сильнѣе и выросла, такъ что костыли стали короче на два дюйма; гигиеническая обстановка ея неудовлетворительна“.

Больная не прѣзжала болѣе въ Аренсбургъ. Въ 1898 году я получилъ краткое извѣщеніе отъ д-ра Кюзеля, что Берта лѣтомъ 1885 года ходила по комнатамъ безъ костылей, и даже, какъ ему извѣстно, принимала активное участіе на одномъ танцевальномъ вечерѣ; но года черезъ два затѣмъ, желая окончательно избавиться отъ остававашагося еще нѣкотораго сведенія въ локтевыхъ суставахъ, она отправилась въ Петербургъ, гдѣ въ одномъ врачебномъ учрежденіи подверглась операциі, во время которой, къ сожалѣнію, случилось такое сильное кровотеченіе, отъ котораго она чуть не умерла на столѣ; возвратилась на мѣсто жительства крайне ослабленной. Въ 1887 году скончалась отъ быстротечной чахотки.

№ 14. Ревматизмъ суставной въ стадіи перехода въ обезображивающій артритъ. Марія Григорьевна Р-з-н-ва, 52 лѣтъ, супруга чиновника С.-П.-Б. военно-медицинской академіи. 1909 г. проф. Боткинъ. Больна съ весны 1908 года. Увеличенія температуры, по словамъ больной, не было. Глубокое пораженіе су-

ставовъ; съ большимъ трудомъ, съ посторонней помощью, можетъ передвигаться; изъ экипажа выносятся, съ трудомъ можетъ попасть въ ванну. Сильныя боли, въ высшей степени ослаблена. Брала ванны въ 29°—30° R., цѣлебнаго ила клали съ 3-хъ до 7-ми мѣрокъ (ведеръ); послѣ первыхъ 14-ти ваннъ появились сильныя боли во всѣхъ суставахъ, но сила рукъ по немногу увеличивалась; не пріостанавливала ваннъ; боли стали уменьшаться, стала видимо поправляться и потому приняла (какъ исключеніе) 62 ванны. По пріѣздѣ, въ Петербургѣ боли продолжались хотя не въ прежней степени; въ декабрѣ стало значительно лучше. Въ 1910 г. приняла такихъ же какъ и раньше 53 ванны. Только послѣ 7-ми ваннъ боли усилились въ лѣв. ногѣ, но затѣмъ боль и опухоли стали проходить. Уже сейчасъ по пріѣздѣ ходила безъ посторонней помощи; при отѣздѣ состояніе еще болѣе улучшилось. По временамъ и то рѣдко появлялись боли (схватками) въ головѣ, но и эти прошли. Будучи убѣждены что г-жа Р. выздоровѣетъ безъ дальнѣйшаго грязелеченія не настаивали чтобы пріѣзжала въ 3ій разъ, и имѣемъ основаніе думать, что этотъ совѣтъ былъ основателенъ.

№ 15. Ревматизмъ—въ 1857 году. Изъ отчета д-ра Ф. В. Клау. „Ахъ! мой милый господинъ докторъ! Вы не можете себѣ представить какъ я страдаю,—я не могу стоять, я не могу ходить. я не могу сидѣть, я не могу лежать, все и повсюду боль. Если бы я только имѣла другую мебель, такъ какъ моя въ Петербургѣ: диванъ, стулья на пружинахъ, но кто это здѣсь дастъ! Здѣсь я сижу на диванѣ и стулѣ какъ на чистомъ деревѣ, такъ эти вещи твердо набиты. И такъ - болитъ да болитъ!!“.

Съ такою гереміадою принимала меня, при каждомъ моемъ визитѣ (въ оригиналѣ, передъ словомъ „при каждомъ“ рукою добросовѣстнаго педанта д-ра Клау, надписано карандашемъ „почти“ (!)—), пока не послѣдовало поправленіе, нѣмка, замужняя дама изъ Петербурга г-жа Шм—ъ. Она во второй разъ вышла замужъ, бракъ былъ бездѣтный. Она

имѣла 42 года отъ роду, средняго роста и полнаго тѣлосложенія, цвѣтъ лица блѣдный, волосы темные и глаза сѣрые. Она уже страдала съ декабря мѣсяца 1856 года. Больная чувствовала безпрестанно холодъ, пульсъ 88, водяная опухоль на лицѣ (oedema), голова тяжелая, періодическая боль на лѣвой сторонѣ лба распространяясь часто по цѣлой (всей) лѣвой половинѣ головы и лица. Боль, въ самой высшей степени, замѣчалась по утрамъ, пищевареніе довольно хорошее, не смотря на то, что въ животѣ часто бурчало и запоръ мѣнялся съ поносомъ. Руки сильно болѣли, когда больная хотѣла поднять оныя; но безпрестанно она чувствовала боль въ ногахъ, при ходьбѣ—слабѣла, хотя въ началѣ ходьбы она (боль) очень сильна была. На нижнихъ оконечностяхъ ногъ, до колѣнъ, огромнѣйшая водяная опухоль; періодическая боль въ спинѣ, но давленіе пальца на спинѣ не производило боли. Въ самомъ нижнемъ концѣ позвоночнаго столба, постоянная очень сильная боль увеличиваясь при сидѣніи и запорѣ. Всѣ означенныя боли ноющаго рода (характера) усиливались при перемѣнѣ погоды съ исключеніемъ боли въ нижнемъ концѣ позвоночнаго столба.

Больная веселаго духа, въ жизни своей только одинъ разъ страдала ревматическимъ воспаленіемъ на лѣвой сторонѣ живота. Теперешнее страданіе началось сильною головою болью при которой лѣвый глазъ нѣкоторое время не видалъ и мѣсячное исчезло послѣ окончанія леченія ваннами.

Я видалъ (видѣлъ) г-жу Шм-ъ, къ моей большой радости, на одномъ вечерѣ совсѣмъ легко двигающуюся *); на лицѣ ея не находилось болѣе признаковъ мучительной боли, но радости а вмѣсто водяной опухоли - цвѣтъ лица, доказывающій здоровье.

Сама она сказала: „теперь нѣтъ болѣе боли,

*) Добросовѣстнѣйшій старикъ Клау сообщалъ только тѣ наблюденія, гдѣ онъ видѣлъ или получалъ точныя свѣдѣнія о состояніи больного, послѣ леченія.

хорошій аппетитъ и сонъ и ежедневное испражненіе“. Таковую отличную перемѣну въ тѣлѣ г-жи Ш мѣ произвели 60 грязныхъ (грязевыхъ) теплыхъ ваннъ, безъ слѣдующаго (послѣдующаго) купанья въ морѣ, три микстуры (какія ?) и наружно: синапизмы (горчичники), натираніе прованскимъ масломъ, опodelь-докомъ и, наконецъ, ароматическимъ спиртомъ.

Что касается леченія ревматиковъ—кадетовъ, то д-ръ Кашинъ (Loc cit. стр. 8) огульно заявляетъ, что 5, страдающихъ, болѣе или менѣе сильными, ревматическими болѣзнями, всѣ выздоровѣли!

№ 16. Ревматическая водянка колѣннаго сустава (свѣжаго происхожденія). Лидія Васильевна К-т-з-ва, 30 лѣтъ, (№ 5674), супруга врача изъ Петербурга 1899 года, (д-ръ Логиновъ). Въ февралѣ почувствовала неловкость въ правомъ колѣнѣ, затѣмъ, появилась боль, которая быстро дошла до высокой степени, при относительно небольшой опухлости; 6 недѣль неподвижная повязка; снята въ недавнее время; согнуть колѣна не можетъ, выше надколѣнной косточки замѣчаются утолщенія слизистыхъ сумокъ—инфильтраты; при покоѣ болѣе почти нѣтъ. Приняла 40 грязевыхъ ваннъ (3 мѣрки грязи 29°—30°R., 30 минутъ); послѣ 12-ой ванны явились ночныя боли въ колѣнѣ (незначительное обострѣніе какъ обыкновенно бываетъ при грязяхъ), ванны продолжала; и кромѣ того на больное колѣно положена грязевая припарка (39—42°R.); но послѣ 4 дней оставила, ибо боли стали значительно повышаться; спустя однако-жъ нѣсколько дней, по немногу стали уменьшаться, опухоль спадать, возстановляться движеніе сустава; уголъ згиба постепенно уменьшался: въ началѣ ваннъ 24 мая уголъ згиба равнялся: . . . 170 градусамъ.

15	іюня	„	„	„	. . .	140	„
30	„	„	„	„	. . .	120	„
7	іюля	„	„	„	. . .	110	„
18	„	„	„	„	. . .	90	„
29	„	„	„	„	. . .	70	„

Дальше измѣреній не дѣлалось. Послѣ грязевыхъ, приняла 15 ваннъ понижающейся температуры и тѣмъ леченіе закончила, чувствуя себя здоровой — *restitutio ad integrum*.

Вѣсъ: Сила рукъ: Ростъ:

 ПРАВая лѢВАЯ

Передъ ваннами	104	.	24	.	.	23	.	.	156 $\frac{1}{2}$ с.
Послѣ ваннъ	108 $\frac{1}{2}$		33	.	.	31	.	.	158 „

№ 17. Ревматизмъ перелойнаго происхожденія (*gonorrhoica*). Иванъ Ивановичъ Г-л-н-въ, 20 лѣтъ, изъ Петербурга, сынъ мучнаго коммерсанта на Калашниковской пристани, д-ръ А. Кобылинъ, д-ръ Мультановскій, проф. И. П. Мержеевскій. 1884 года. На пятнадцатомъ году жизни (лѣтъ 8 тому назадъ) подвергся ушибу передне лѣвой стороны головы; появились эпилептическіе припадки (около 6-ти разъ въ году) и продолжаются до сихъ поръ. Весною 1883 года заразился перелоемъ; спустя короткое время появились боли и подвертываніе праваго голенно-стопнаго сочлененія, затѣмъ, правый орхитъ, ослабленіе правой ноги, опухоль и боль праваго колѣна и сустава большого пальца правой руки, опухоль лѣваго колѣна, не могъ ходить. (Одинъ изъ врачей утверждалъ, что продолжающееся истеченіе было семенемъ?). Въ Саккахъ послѣ 15 рапныхъ ваннъ боли увеличились, температура доходила до 37,9°C.; совсѣмъ лишился движенія, но истеченіе прекратилось; больного увезли въ Ялту, гдѣ послѣ одной теплой ванны температура поднялась до 40°C.; больной уѣхалъ въ Петербургъ, гдѣ температура упала до нормы; съ ноября ежедневно принималъ паровыя ванны начавъ съ 38°R., доходилъ до 60°R. (?!), продолжительность ванны—съ 12-ти до 25 минутъ; боли значительно уменьшились, но очень ослабъ; въ январѣ появились боли въ жевательныхъ мышцахъ, не могъ открыть вполне рта. Продолжительное время принималъ салициловый натръ—до 70 гранъ въ день—въ Ялтѣ, а въ Петербургѣ—іодистый калій.

Status praesens. Полное отсутствіе движеній ногъ съ прошлаго сентября; носятъ на рукахъ, за-

ложить ногу на ногу, но не можетъ наступить ни выправить ногъ, полусогнуты въ колѣняхъ, опухши, болѣзненные, правая рука полусогнута въ локтѣ, въ пясти и запясти, значительный, твердый выпотъ, обезобразившій руку, не можетъ ею двигать; лѣвая свободна, ротъ раскрываетъ на $\frac{1}{2}$ дюйма, въ ротъ, съ трудомъ, проходитъ мелкая чайная ложечка; боль затылка. Коленные рефлексъ изслѣдовать трудно, но существуютъ; очень слабъ. Принялъ 45 ваннъ, грязи клалось съ 2-хъ до 4-хъ ведеръ (по преимуществу по 3 ведра) температура 28°R ., продолжительность ванны 20 — 30 минутъ. Послѣ ваннъ значительно окрѣпъ, но только осенью (съ 17-го октября) боли настолько ослабли и возстановилась жизнь въ колѣняхъ, что могъ сдѣлать три шага, придерживаясь за мебель. Вѣдѣленіе изъ мочеисп. канала, возобновившееся въ Петербургѣ по пріѣздѣ изъ Ялты, уменьшилось, но образовался опять орхитъ. Только въ концѣ декабря сталъ ходить, съ помощью костылей, а въ половинѣ февраля уже могъ ходить по комнатамъ съ одной палкой.

Въ слѣдующемъ (1885) году прибылъ вторично въ Аренсбургъ. Ходитъ свободно, опухоли колѣнъ нѣтъ, болей нѣтъ, только правую руку не можетъ зажать въ кулакъ. Снова взялъ 40 ваннъ такихъ-же какъ раньше; на ноги клали припарки изъ грязи въ 36°R ., и легкій массажъ. Въ концѣ лѣта ходилъ безъ палки свободно, но ноги держалъ слегка согнутыми въ колѣняхъ, напоминая походку письмоношцевъ.

Зимою былъ совершенно здоровъ, въ ногахъ и колѣняхъ—движеніе полное, въ рукѣ тоже, но она была слабѣе лѣвой—такой и осталась повидимому на всегда, истеченія прекратились. Эпилептическіе припадки, очень слабые, случались но очень рѣдко, разъ въ два года.

№ 18. Застарѣлая гоноррея (начало ревматизма). Х., 52 лѣтъ, (№ 5594), прис.-пов. 1899 г. 25 лѣтъ тому назадъ, страдалъ гонорреей, излечился. Но въ послѣднее время сталъ страдать болями въ плечевыхъ суставахъ съ денервирующимъ чувствомъ жара въ нихъ; затѣмъ, стали появляться перемѣжаю-

щіяся боли въ правыхъ ляхкѣ и рукѣ; сдѣлался иервенъ, признанъ неврастеиикомъ и боли его почитались чистой невралгіей; ни опухолей ни инфилтратовъ на мѣстахъ болей не было. Прибылъ въ Аренсбургъ случайно, говорилъ со мной о своемъ состояніи, упустивъ изъ виду давнишнюю болѣзнь; началъ брать грязевыя ванны, но когда, послѣ 8-ми ваннъ, появились боли въ поясницѣ и усилились въ правой рукѣ, хотѣлъ оставить ванны; по совѣту, пользовавшагося у меня врача, все-таки рѣшился продолжать слабый курсъ—20 ваннъ, (3—4—5 мѣръ грязи 28°R., 20—30 мин.), къ концу этого срока, когда уже принялъ ванны съ уменьшеніемъ количества грязи и пониженіемъ температуры, неожиданно, безъ всякихъ причинъ, появилась рѣзь въ мочеиспускательномъ каналѣ и онъ самъ могъ выжать изъ него каплю слизистой жидкости, заболѣлъ лѣвый тестикулъ и больной вспомнилъ о давнишней гонорреѣ въ теченіи которой это яичко также болѣло и было опухшее—я настоятельно совѣтовалъ продолжать грязе-леченіе, увеличилъ количество грязи (6 мѣръ) и поднялъ температуру (30°R.); явились сильныя боли въ правомъ колѣнѣ и въ лѣвомъ плечѣ; больной усиленно продолжалъ ванны и послѣ пяти такихъ ваннъ, рѣзь значительно ослабла, но истеченіе продолжалось (по каплѣ по утрамъ), боли въ колѣнѣ и плечѣ тоже стали ослабѣвать; послѣ 7-ми такихъ же ваннъ, течь такъ уменьшилась, что оставляла еле замѣтное, при отраженномъ свѣтѣ, пятнышко на стеклянной пластинкѣ и то при сильномъ нажиманіи ею на отверстіе канала, боль въ колѣнѣ и въ лѣвой ляхкѣ прошла окончательно, ровно какъ и въ плечевыхъ суставахъ — только въ яичкѣ осталось воспоминаніе о боли и то при сильномъ сжатіи. Принялъ нѣсколько прохладныхъ морскихъ ваннъ. Больше въ Аренсбургъ не пріѣзжалъ.

Сила рукъ:

		ПРАВАЯ	ЛѢВАЯ
Вѣсъ до ваннъ . . .	199 ф.	50	46
„ послѣ „ . . .	209 „	57	49

Мѣстное туберкулезное пораженіе суставовъ, костей, желѣзъ и. т. п.

№ 19. Лѣвый кокситъ. Анна Б., 11 лѣтъ, (№ 3906) изъ С.-Петербурга (проф. Е. В. Павловъ). 1891 г. 4 года тому назадъ, послѣ воспаленія въ лѣвомъ легкомъ появились боли въ лѣвомъ тазобедренномъ суставѣ; спустя 5 мѣсяцевъ уже были на лицо всѣ несомнѣнные признаки лѣваго коксита; обычное леченіе дома, ходитъ на костыляхъ, вывиха нѣтъ. Приняла грязевыя ванны (40) почти безъ всякаго усиленія обычной (незначительной) боли. Здоровья ради осталась на зиму въ Аренсбургъ; 24 января обнаружилась опухоль безболѣзненная на наружной сторонѣ лѣваго бедра въ яблоко (жидкій выпотъ); не вскрывалъ, ограничился смазываніемъ іодомъ, весной послалъ къ проф. Павлову, но онъ тоже не нашелъ нужнымъ вскрывать опухоль, она скоро потомъ разсосалась. Затѣмъ, послѣдовательно больная посѣтила грязелечебницу въ продолженіи 6 сезоновъ, послѣдній разъ въ 1897 г., и ежегодно брала грязевыя ванны. Болѣзнь проходила постепенно безъ всякихъ обострѣній и осложненій; послѣ 3 сезона оставила костыли. Въ настоящее время отъ болѣзни осталось только незначительное утолщеніе въ области лѣваго бугра, уменьшеніе размаха при отведеніи ноги (не болѣе дюйма противъ здоровой ноги) и укороченіе лѣвой ноги на $3\frac{1}{2}$ сантиметра, болѣе никакихъ, и хотя при помощи каблука можно бы вполне скрыть эту неправильность ноги, но больная такъ привыкла хромать на лѣвую ногу и ходить съ палочкой, что отъ хромоты отвыкнуть до сихъ поръ не можетъ. 1901 г. вполне здорова, не хромаетъ.

№ 20. Правый кокситъ. Екатерина О., 18 лѣтъ, (№ 3771), изъ С.-Петербурга (проф. Е. В. Павловъ) 1880 г. Послѣ скарлатины осенью 1889 г. образовалось воспаленіе праваго средняго уха, трепанакія (безъ дренажа), ніэмическіе нарывы по всей правой половинѣ тѣла, правый гонитъ (пункція), правый кокситъ; электричество. Ходитъ на костыляхъ; при положеніи на спинѣ правая нога короче на 2 сантим.

(отъ неправильнаго держанія таза), почти не можетъ быть отведена къ наружи, при усилии—боль; правое колѣно полуанкилозировано; вообще болѣе мало.

Послѣ 7 грязевыхъ ваннъ, сонъ лучше, но аппетитъ малъ; на 15 ваннъ легкія боли въ паху и въ колѣнѣ. На ногу надѣтъ грязевой мѣшокъ, послѣ 4 мѣшковъ—легкій ознобъ и боли въ вискахъ. Взяла еще 6 мѣшковъ; при послѣднемъ, во время ванны явились сильныя боли въ тазобедренномъ и колѣнномъ суставахъ — до крика, стоновъ, температура 38,9°R. Такое обостреніе продолжалось, безъ перемѣнъ, одинадцать дней, затѣмъ боли почти сразу прошли, опухоль въ тазо-бедрѣ и въ колѣнѣ не была, повидимому, увеличена, или очень мало; взяла еще 17 грязевыхъ ваннъ (до 4 мѣръ грязи) и около 12 чистыхъ до 24°R.

За время пребыванія въ Аренсбургѣ увеличилась на 10½ фунтовъ, очень окрѣпла. Сгибъ въ колѣнѣ значительно увеличился, но отведеніе ноги почти *in statu quo*; болѣе почти никакихъ. Улучшеніе продолжалось и въ Петербургѣ, такъ что въ началѣ декабря костыли замѣнила палкой, болѣе нѣтъ.

Въ 1891 году прибыла въ грязелечебницу вторично. Тазъ держитъ правильно, ноги почти одинаковой длины; лежа на спинѣ, правая нога короче лѣвой на ¼ сантиметра, такъ что колѣни (при выпрямленныхъ ногахъ) на одинаковомъ уровнѣ, отводитъ ногу и сгибаетъ въ колѣнѣ значительно больше. Приняла 40 грязевыхъ ваннъ; на 10 и 11 ваннъ были легкія боли въ пораженныхъ суставахъ, 20 разъ купалась въ морѣ; увеличилась на 3 фунта, окрѣпла; сгибъ въ колѣнѣ полный, нормальный, отводитъ правую ногу почти нормально, разница между отведеніемъ лѣвой ноги не поддается точному измѣренію; дѣвочка совершенно здорова, можно бы сказать, если бы не нѣкоторое еще затрудненіе. (правильнѣе—отсутствіе увѣренности въ силѣ правой ноги) при движеніи правой ногой, такъ что употребляетъ тоненькую палочку, хотя почти не хромаетъ; въ эти два года очень выросла.

Въ 1892 году также взяла небольшой курсъ

грязей и долго купалась въ морѣ. Ходить свободно безъ палочки, но все-таки при измѣреніи правая нога на $\frac{1}{4}$ сантиметра короче лѣвой, хотя даже безъ башмаковъ при ходьбѣ это замѣтить трудно.

№ 21. Туберкулезное воспаленіе коленнаго сустава. Gonitis tuberculosa. Случай изцѣленія отъ этого страданія не составляютъ большей рѣдкости въ архивѣ каждой грязе-лечебницы. Обращу вниманіе однако-жъ на нижеслѣдующій — исключительно затяжной, чтобы указать и на менѣе удачное примѣненіе грязей.

Вячеславъ Николаевичъ Г-р-у-о-ъ, (№ 7045), нынѣ служащій въ конторѣ Никол. жел. дороги. Въ первые прибылъ въ 1907 году — присланъ д-ромъ Миндлинымъ. 13 лѣтъ отъ роду, ученикъ городскаго училища, субъектъ золотушный, малокровный, боленъ съ 12-ти лѣтняго возраста—съ 1905 года: *arthritis genu tuberculosa suppurativa dextra*. Шарообразный видъ; долгое время больной пользовался впрыскиваніями іодоформенной эмульсін, послѣ опорожненія сустава отъ гноя труакаромъ; иммобилизація; полный анкилозъ, безболѣзненность, на поверхности колѣна 3 небольшихъ ранки, источающихъ гной; объемъ колѣна 36 сант. носить таторъ; человекъ мало состоятельный. Послѣ 25 ваннъ грязевыхъ (30"R) и 17-ти одновременныхъ грязевыхъ (35 – 42"R), припарокъ на колѣно, показались боли въ немъ на короткое время, и вслѣдъ за тѣмъ, обнаружилось еле замѣтное движеніе въ суставѣ; сдѣлано еще 15 ваннъ; на 35-ой ваннѣ опять слабая боль и опухоль

По прибытіи въ Аренсбургъ въ слѣдующемъ 1908 году оказалось, что осенью уже ранки закрылись. Въ январѣ накладывали бинтъ Вира выше колѣна, на одинъ часъ въ день, по прошествіи двухъ недѣль ослабла правая рука, такъ что не могъ самъ кушать, бинтъ снятъ и спустя около 2-хъ недѣль рука окрѣпла. Принялъ 50 ваннъ и теплый илъ на колѣно въ ваннѣ; движеніе въ колѣнѣ увеличилось, уголъ згиба въ подколѣнной ямкѣ 10 градусовъ. Ходитъ на костыляхъ. Затѣмъ бралъ грязевыя ванны въ 1909 году (объемъ колѣна 33 сант., объемъ здороваго 35 сант.—движеніе увеличилось) въ 1910 году

бросилъ костыли, но одна ранка еще незакрылась; уголъ згиба 22 град. 1911 г. (вновь 3 ранки въ подколѣнной ямкѣ, отверстія мало больше булавочной головки—одна прежняя а двѣ новооткрывшіяся; зимою ранокъ не было—чуть показывается жидкость; уголъ згиба 28 гр., хромота поэтому незамѣтна; болей не было и нѣтъ.

Прибылъ въ 1912 году благодаря слѣдующему несчастному случаю: послѣ Аренсбурга, чувствуя себя здоровымъ, ходилъ на службу, зимою въ теченіи мѣсяца бѣгалъ на конькахъ, никакихъ болей не было; згибъ однако-жъ остался еще не полнымъ. 22 декабря поскользнулся, упалъ, колѣно не ушибъ но растянулъ, почувствовалъ въ немъ хрустѣніе и сильную боль, минуты двѣ не могъ встать, слегъ въ кровать, началось воспаленіе въ суставѣ опухоль, боль; примѣнялся холодъ, потомъ согрѣв. компрессъ; спустя недѣлю, приглашенный хирургъ Миндлинъ выпустилъ много гноя; два мѣсяца въ кровати, температура достигала 39,5—40°C Въ началѣ іюня прибылъ въ Аренсбургъ; опять съ костылями; колѣно опухшее и вся голень отечна; гной выдѣляется какъ изъ 3-хъ бывшихъ разрѣзовъ такъ и двухъ самопроизвольно открывшихся свищей. Принялъ полный курсъ грязей (съ припарками!); послѣ 10 ваннъ боли въ бедрахъ прошли, гной отдѣляется обильно: впусканіе іодной настойки въ свищи и ранки. Послѣ 28-ой ванны отдѣленіе гноя стало уменьшаться, опухоль опадать, больной окрѣпъ, увеличился въ вѣсѣ на 6 фунтовъ; послѣ прохладныхъ, понижающей температуры до 24°R, оставилъ Аренсбургъ. Имѣю убѣжденіе что больной поправится, но вѣроятно потребуетъ еще одинъ сезонъ леченія грязями. Зимой массажъ

Въ теченіи 3-хъ сезоновъ бралъ ванны до 4-хъ ведеръ грязи, 29—30°R, сидѣлъ 30 мин.. затѣмъ, количество грязи повышали до 6-ти ведеръ.

Изъ статистики д-ра Зельдовича (Р. Врачъ 1911 г. стр. 911), видно что при оперативномъ леченіи (усѣченіи) туберкулезнаго гонита получается 10,3% до 14% летальныхъ исходовъ (правда, бываетъ и 0%.

у Вельяминова и Риделя—но это уже исключеніе). Опираясь на представленное наблюденіе, какъ равно и на случаи, указанные въ нашей казуистикѣ — г.г. Бринкъ, Орловой — страдавшихъ тяжелыми кокситамі (нынѣ совершенно здоровы) и на многочисленные случаи костоѣды, позволяемъ себѣ думать, что хирургамъ слѣдовало-бы обратить должное вниманіе на грязевыя ванны, раньше чѣмъ взять въ руки ножъ и пилу (Въ грязелечебницѣ „Ромасааръ“ имѣется 30 кабинъ: найдется и для неимущаго).

Упомянемъ вкратцѣ о нѣкоторыхъ, выдающихся случаяхъ изъ книги д-ра Кашина, ѣздившаго въ Аренсбургъ вмѣстѣ съ кадетами и издавашаго потомъ извѣстную свою работу объ Аренсбургскомъ грязелеченіи: Островъ Эзель и Аренсбургскія морскія купанья, С.-П.-Б. 1858 года.

№ 22. Костоѣда костей стопы. Г. Р., 17-ти лѣтъ *). Болѣе двухъ лѣтъ страдалъ костоѣдою *ossium metatarsi*; суставъ лѣвой стопы съ голенью, особенно *ossa tarsi* сильно опухли и срослись, такъ, что движеніе сустава не возможно. Давленіе на суставъ и наступаніе на подошву причиняють сильную боль Г. Р. ходитъ на костыляхъ, но и при этомъ боль усиливается до высокой степени. Чувствительность въ стопѣ уменьшена и измѣнена.

Послѣ 1-го курса леченія боли въ суставѣ почти исчезли, такъ, что больной могъ довольно свободно опираться на пятку, при чемъ, возвратилась естественная чувствительность въ стопѣ.

Послѣ 2-го курса больной оставилъ костыли, и, не чувствуя ни боли, ни особеннаго затрудненія въ суставѣ, ходитъ совершенно свободно.

№ 23. Туберкулезъ костей и железя).** Юрій Э—ъ 5 лѣтъ (4375: изъ С.-Петербурга (проф. Н. А. Велья-

*) Кашинъ стр. 78

**) Слѣдуютъ наши наблюденія.

миновъ, д-ръ Колесинскій), 1892 года. Годъ тому уже, какъ продолжается золотушный (туберкулезный) процессъ въ тыльной поверхности пястныхъ костей указательнаго и средняго пальцевъ правой руки, а также въ мягкихъ частяхъ межпястного пространства; за мѣсяцъ до посылки въ Аренсбургъ, образовавшійся нарывъ былъ вскрытъ и хотя сталъ подживать, но рядомъ сталъ формироваться новый. Все пораженное мѣсто опухшее.

Такъ какъ изъ незажившаго еще разрѣза показывалось отдѣленіе, то, во избѣжаніе зараженія ранки, больной принималъ грязевыя ванны съ марлевой и ватной легкой повязкой на больной рукѣ. Послѣ 7-ми ваннъ, показалась довольно сильная боль въ мѣстѣ страданія, отдававшаяся въ локтевомъ сгибѣ—но опухоли въ немъ не замѣчалось, ни воспалительной красноты по направленію лимфатическихъ сосудовъ; назначенъ легонькій грязевой массажъ локтевого сгиба. На 16-ой ваннѣ вышелъ маленькій, въ головку спички, секвестръ, боли прошли и опухоль на рукѣ быстро уменьшилась. Принялъ 40 грязевыхъ ваннъ, уѣхалъ изъ Аренсбурга съ волоснымъ отверстіемъ на мѣстѣ нарыва; начинавшійся второй нарывъ разсосался вполнѣ.

Въ 1893 году больной снова посѣтилъ Аренсбургъ и принялъ опять 40 грязевыхъ ваннъ, на рукѣ остался только рубецъ мягкій, болей никакихъ.

Хотя Юрій Э—ъ и пользовался прекраснымъ здоровьемъ, но ранней весною чувствовалъ нѣсколько разъ какъ бы покалываніе въ правой кисти, поэтому и въ 1895 году взялъ 30 грязевыхъ ваннъ. вполнѣ здоровъ.

№ 24. Фунгозъ. Юлія Ивановна М-р-е-в-к-я, дочь профессора, 15 л. (4876) изъ Петербурга. 1893 г. (проф. Е. В. Павловъ). Малокровная, нѣжно воспитанная, пять лѣтъ уже больна фунгознымъ пораженіемъ плюсневой кости второго пальца и внутренней части плюсневой кости большого пальца лѣвой ноги, а также ограниченнымъ періоститомъ внутренней стороны первой основной кости большого пальца той же конечности. Два раза лечилась въ Крейидахъ, но безъ

особой пользы. Въ 1893 году попробовала брать грязевыя ванны, но оставила на 10 ваннѣ, тѣмъ болѣе, что отецъ больной, извѣстный неврологъ, относился съ нѣкоторымъ предубѣжденіемъ къ грязевымъ ваннамъ. Между тѣмъ, состояніе ухудшалось, изъ ранки постоянно сочилось отдѣленіе, дѣвочка сдѣлалась малокровной и послѣ консультаціи съ профессоромъ Е. В. Павловымъ, больной назначены грязевыя ванны въ 1895 г; послѣ 19 грязевыхъ ваннъ ранка закрылась, но такъ какъ выше того мѣста ощущалась еще легкая боль и опухоль, то я сдѣлалъ разрѣзъ зажившей ранки; турунды съ іодоформомъ. Всего взяла 51 грязевую ванну.—По пріѣздѣ въ Петербургъ ранка закрылась; но къ веснѣ обнаружилась незначительная опухоль на правой плюсневой кости большого пальца и затѣмъ показалось незначительное едва замѣтное отверстіе въ нижнемъ углу бывшей ранки, съ отдѣленіемъ. Послѣ 40 грязевыхъ ваннъ, принятыхъ въ 1896 году отъ бывшей болѣзни остался только едва замѣтный рубчикъ, никакого затвердѣнія, ни болей, бѣгаетъ, танцуетъ. Въ 1897 году отъ болѣзни нѣтъ слѣдовъ, совершенно здорова *).

№ 25. Костоѣда лѣвой лопатки. (Д-ръ Кашинъ loc cit.). А. В., 16-ти лѣтъ, въ 1854 году, присланъ въ Аренсбургъ съ огромнымъ костоѣднымъ поражениемъ лѣвой лопатки со многими свищевыми ходами, изъ которыхъ одинъ проникалъ до подмышковой впадины, другой длиною въ 3' 2" простирался вверхъ подъ гребешокъ лопатки. При этомъ общее состояніе вполне соотвѣтствовало важности мѣстнаго страданія; лихорадка была сильная, желтою кожею выделялся вонючій потъ; при быстромъ упадкѣ силъ, положеніе больного казалось отчаяннымъ.

*) Въ 1893 году приняла 5 чистыхъ 27°R, 15 мин. 5 такихъ-же съ желѣзомъ, 20 — съ 2 мѣрками грязи 28°R, 10—18 мин., 7 ваннъ съ 3 мѣрками 28°R. 10 мин., увеличилась на 4³/₄ ф. Въ 1894 г. ваннъ не брала. Въ 1895 г.—38 ваннъ съ 3 мѣрками 28°R.—25 мин. Въ 1896 г. 40 ваннъ, 3 мѣрки 28°R.—25 минутъ.

Послѣ одного курса леченія В. выздоровѣлъ совершенно. Фистулезныя язвы зажили многими рубцами и хотя отъ лопатки остался только какъ бы рудиментъ, но движеніе рукой вполне свободно

№ 26. Золотуха.—Костоѣда. (Д-ра Ф. В. Клау) Мальчикъ Барз..... изъ Петербурга, сопровождавшій кадетовъ въ 1856 году (при кадетяхъ въ этомъ году состоялъ докторъ Гранд-мезонъ, консультирующій д-ра Ф. Клау какъ пользующагося славою лучшаго специалиста по грязелеченію) страдалъ костоѣдой на нижнихъ конечностяхъ обѣихъ ногъ. Послѣ перваго леченія грязными (грязевыми) теплыми ваннами никакого поправленія болѣзненнаго состоянія не было видно; а послѣ втораго въ 1857 году такое-же немного показалось.

Во время сезона 1862 года явились ко мнѣ вечеромъ два молодые (молодыхъ) человѣка представляясь посѣтителеми; моложе (младшій) изъ нихъ спросилъ меня, узнаю-ли я его, я отвѣчалъ — нѣтъ, и онъ потомъ говорилъ: „Вы меня уже 2 раза здѣсь лечили, а именно: въ 1856 и 1857 г.г. тогда я былъ въ Аренсбургѣ съ кадетами, страдая костоѣдомъ (костоѣдою) на нижнихъ конечностяхъ обѣихъ ногъ Въ 1856 году Вы хотѣли открыть посредствомъ ножика фистулы, находящіяся на ногахъ, а я на это никакъ не согласился, развѣ того, больше не помните?“ Вотъ теперь я вспомнилъ все и обрадовался увидавъ, бывшаго, моего паціента и сказалъ: да, теперь я Васъ узнаю“ и спросилъ его потомъ, какой ходъ, въ продолженіи времени, болѣзнь его приняла, такъ какъ онъ въ 1856 году отнюдь еще не уѣхалъ отсюда здоровымъ и какими именно средствами наконецъ выздоровѣлъ Онъ отвѣчалъ: „я впоследствии рѣшительно ни внутренними ни наружными средствами не лечился, я единственно только выздоровѣлъ дѣйствіемъ Аренсбургской морской минеральной грязи“.

№ 27. Хроническая язва (?) (Д-ръ Кашинъ loc. cit.) В. Х., 16-ти лѣтъ. Въ теченіи 9-ти лѣтъ имѣлъ на тылѣ лѣвой кисти раковую язву (ulcus cancerosum), съ отвороченными краями, при одновре-

менномъ омертвѣніи подлежащихъ костей. Болѣзнь обнаружилась послѣ вырѣзанія бородавки. Язва упорно не поддавалась никакимъ внутреннимъ ни наружнымъ средствамъ въ теченіи 9-ти лѣтъ! Золотушное страданіе всего тѣла выражается ясно; пищевареніе неправильно; страданіе затажное, торпиднаго характера.

Послѣ 3-хъ курсовъ леченія язва почти зажила, пальцы приняли нормальную толщину, движеніе свободно; общее состояніе удовлетворительно, больной можетъ ожидать совершеннаго исцѣленія отъ послѣдующаго леченія.

№ 28. Англійская болѣзнь. 1860 г (Д-ръ Клау).
Петръ Грасъ, 4-хъ лѣтній мальчикъ, темнорусый изъ Нижняго Новгорода, вступилъ въ леченіе въ слѣдующемъ положеніи: кожа шаршавая, температура тѣла нормальная, пульсъ 100, золотушное воспаленіе на лѣвомъ глазу, языкъ мокрый, чистый, но краснота его немного ненормальная, аппетитъ мѣрный (умѣренный), но жадный на бѣлый хлѣбъ, на шеѣ и пахахъ нѣкоторыя опухшія затвердѣлыя лимфатическія железы, передніе концы реберъ, какъ и нижніе концы рукъ (т е., передъ суставомъ рукъ) опухшіе, грудная кость ((sternum) выпухшая (?), дыханіе притесненное и напряженное — при глубокомъ дыханіи верхняя часть живота глубоко впадала, слышно въ груди хрипѣніе и острое дыханіе, кашель; животъ очень большой и надутый, въ кожѣ живота видны многіе синіе кровеносные сосуды, ноги очень изнуренныя, на внутренней поверхности верхнихъ частей ногъ (femora) большія кожныя складки, нижнія части ногъ (crura) скрещены какъ X, — нижнія части ногъ (crura) немного выпухшія впередъ; испражненіе и сонъ хороши, во снѣ голова очень потѣла; мальчикъ часто копалъ въ носу, чесалъ по вечерамъ безпрестанно задній проходъ и спалъ на локтяхъ и колѣняхъ съ крещенными ногами; склонность къ поносу, — поносъ навѣрное послѣдовалъ послѣ кушанья черного хлѣба; мальчику даже самопомощью не возможно было стоять на ногахъ и онъ не могъ ходить держась за край стула или дивана, хотя его и поддерживали.

Прежде Петръ Грасъ страдалъ сыпью на головѣ, гнойнымъ отдѣленіемъ изъ ушей, воспаленіемъ глазъ, катаррами въ легкихъ и поносами. Противъ прежнихъ страданій какъ и противъ теперѣшней его болѣзни разныя средства были употреблены, но самое желаемое дѣйствіе у него, соленыя ванны. При Аренсбургскомъ леченіи только наружныя средства были употреблены потому что, мальчикъ никакимъ образомъ не принималъ какое-либо ненаружное средство. Онъ принялъ мыльныхъ ваннъ 5, потомъ двѣ теплыхъ грязныхъ (грязевыхъ) ваннъ, съ прибавленіемъ муки 23, изъ солода и водки къ послѣднимъ 20 ваннъ, всего 50 ваннъ. Наружныя средства были ему предписаны. натираніе всего тѣла теплою грязью во время купанья, мазь изъ спермацета и ароматическій спиртъ для натиранія тѣла по вечерамъ, примочка для глазъ, ртутная мазь для натиранія около глаза по вечерамъ, всего 2 драхмы. Результатъ этого леченія былъ слѣдующій: кожа мягкая, тѣло полное, кожныхъ складокъ больше нѣтъ, щеки полнѣе, мальчикъ больше не копалъ въ носу и не чесалъ больше задній проходъ, дыханіе свободнѣе, ненормальные шумы въ груди не слышны, кашля нѣтъ, аппетитъ и пищевареніе лучше, синіе кровеносные сосуды на животѣ менѣе видны, животъ еще большій, мальчикъ въ состояніи лучше ходить, держась за края стульевъ, и стоять на моментъ, безъ помощи. Другія болѣзненные явленія не перемѣнились.

Въ слѣдующемъ году, т. е., 1861 Петръ опять съ своею любезною и заботливою бабушкою пріѣхалъ въ Аренсбургъ. Эта послѣдняя 'сообщила, что здоровье мальчика было довольно хорошее, имѣлъ хорошій аппетитъ и спалъ хорошо, но страдалъ иногда поносомъ. Онъ теперь не жаденъ на бѣлый хлѣбъ а желудокъ еще не варитъ безъ вреда черныи хлѣбъ. Я нашелъ, что тѣло мальчика толще, вѣсъ его былъ 30 фунтовъ, глазъ здоровый, пульсъ 80, животъ меньше, синихъ кровеносныхъ сосудовъ на животѣ нѣтъ, видалъ что онъ смѣло ходитъ, при томъ самомъ направленіи (X) ногъ, но онъ получилъ сыпь по всему тѣлу, производящую чесаніе, какъ она

часто видна у золотушныхъ дѣтей. Лечение такое-же какъ въ 1860 году. Результатъ леченія: Петръ въ-сомъ прибавился 5 фун. и пищевареніе его такимъ образомъ укрѣпилось, что онъ безъ всякаго вреда могъ кушать даже копченыя камбалы а животъ остался такимъ-же обширнымъ какъ былъ послѣдній разъ, онъ спалъ все еще на животѣ, упираясь (опираясь) на локти и колѣни съ скрещенными ногами; относительно силъ Петра, бабушка его показала мнѣ слѣдующій экспериментъ: она купила своему Петру маленького козла и пригласилъ меня одинъ разъ при моемъ визитѣ къ своему Петру и сказала ему: чтобъ онъ несъ козла; къ моему удивленію Петръ взялъ козла на руки и носилъ его съ такою легкостью какъ бы онъ былъ воздушный шаръ.

Еще третій разъ Петръ пріѣхалъ въ Аренсбургъ и тотъ разъ изъ всѣхъ выше наименованныхъ болѣзненныхъ явленій только замѣчались кривыя ноги и нѣкоторыя мало опухшія и затвердѣлыя железы на шеѣ и пахахъ. По истеченіи нѣсколько лѣтъ я имѣлъ случай Петра опять видѣть въ Аренсбургѣ, онъ выросъ, былъ довольно большого роста и ноги его были совершенно прямыя безъ всякаго другого леченія на немъ; я только замѣтилъ порядочно много опухшихъ и затвердѣлыхъ железъ и именно на шеѣ.

№ 29. Золотушное пораженіе железъ. Владиміръ Федоровичъ К-р-б-у-ъ, 37 лѣтъ, дворянинъ, (№ 2759) изъ Петербурга, (д-ръ П. Я. Мультиановскій), 1886 г. Въ 1883 году, лѣтомъ, обнаружилась припухлость железъ на правой сторонѣ шеи; 22 октября онъ увеличился настолько, что были вскрыты; къ веснѣ на этомъ же мѣстѣ снова образовалась опухоль железъ, въ сентябрѣ вскрыты д-ромъ М—ъ; внутрь іодистый калий; отверстіе однако не заживало, сочился гной, а въ іюнѣ на этомъ-же мѣстѣ опять сформировалась опухоль.

Осенью 1885 года, болѣзнь обнаружилась и на лѣвой сторонѣ шеи значительной опухолью железъ; 4 января 1886 г. опухоль вскрыта и выпущено много гною, но такъ какъ раны по обѣимъ сторонамъ шеи

не заживали и источали гной, то больной былъ присланъ въ Аренсбургъ.

Состояніе больного, человѣка весьма интеллигентнаго, отца пятерыхъ дѣтей, внушало опасеніе: шея изборождена рубцами, между которыми торчатъ синеватыя узловатыя опухоли, сдавляющія большіе сосуды, въ особенности на правой сторонѣ, благодаря чему застойная багровость лица; изъ свищеваго отверстія на правой сторонѣ шеи ползетъ длинными струями кашицеобразный гной. Обстоятельство, уменьшающее шансы на выздоровленіе

Вообще излеченіе больныхъ съ туберкулезнымъ воспаленіемъ железъ затрудняется присутствіемъ открытыхъ язвъ и ранъ на поверхности кожи.

Съ большимъ довѣріемъ больной сталъ принимать грязевыя ванны. На 19 ваннѣ — лихорадка ($38,5^{\circ}\text{C}$.) и незначительное увеличеніе нормальныхъ железъ шеи, продолжавшееся 7 дней.

Ванны продолжалъ; на 34 грязевой ваннѣ опухоль железъ лѣвой стороны начала увеличиваться, положенъ на опухоли грязевой мѣшокъ; спустя 12-ть дней опухоль самопроизвольно вскрылась, гной, *iodoformium*, мѣшокъ оставленъ; на 51 ваннѣ больной почувствовалъ неотразимое отвращеніе къ ваннамъ, въ ваннѣ испытывалъ зябкость, ванны оставлены. Назначены постоянные согрѣвающіе компрессы ночью въ продолженіе 4 недѣль.

Черезъ 6 недѣль послѣ Аренсбурга свищи зажили, а опухоли стали замѣтно уменьшаться, въ декабрѣ уже опухолей не было, но такъ какъ къ веснѣ можно было прощупать железки (хотя очень ограниченные) на шеѣ, то больной и въ 1887 г. принялъ 35 грязевыхъ ваннъ — переносилъ прекрасно, железки исчезли—отъ прежней болѣзни остались только рубцы, но и тѣ уже настолько уменьшились, что не причиняли безобразія. Видѣлъ я г-на К—а спустя 5 лѣтъ потомъ, чувствовалъ онъ себя хорошо, по прежнему.

Кромѣ того, золотушныхъ больныхъ было очень много, и результаты получались весьма удовлетворительные очень часто, хотя нерѣдко требовалось повтореніе курса леченія.

№ 30. Катарръ среднего уха прав.—(Глухота). Марія Николаевна С-и-н-ва, 7 лѣтъ, дочь священника 1909 г. Катарръ прав. среднего уха. Золотушна, передъ тѣмъ, что оглохла, были обильныя носовыя кровотеченія. Лѣвымъ ухомъ слышитъ ходъ часовъ карманныхъ на разстояніи 45 — 46 сантиметровъ (къ уху подъ сережку уперта тонкая линейка съ дѣленіями и на нее клались однѣ и тѣ-же часы), лѣвымъ — на 13 сантиметровъ, но очень слабо. Принимала по 30 ваннъ (до 4-хъ ведеръ; 30°R., 25 — 30 минутъ), ежегодно въ теченіи 3-хъ сезоновъ. Вообще поправилась но слухъ, праваго уха не улучшался; въ 3-мъ сезонѣ 24 іюня, положена одновременно съ грязевой ванной (35—40°R.), грязевая припарка; 17 іюля, слышитъ лѣвымъ ухомъ на 50 сант. а правымъ на 12-ть сантиметровъ. 16 августа, слышитъ правымъ ухомъ отчетливо ходъ часовъ на 18 сантиметровъ, лѣвымъ нормально. Больше не прѣзжала.

№ 31. Золотушное воспаленіе среднего уха обѣихъ сторонъ. Мелита Эдуардовна В-л-д-н-б-р-ъ, 18 л., изъ Аренсбурга, 1912 г. Страдала въ дѣтствѣ спондилитомъ шейныхъ и верхнихъ грудныхъ позвонковъ. Пользовалась механическимъ леченіемъ, поправилась; но очень малокровна, слѣды золотухи Правымъ ухомъ слышитъ ходъ часовъ на 20 сантим. въ лѣвомъ ухѣ—полное отсутствіе слуха. Приняла 40 ваннъ (до 5-ти мѣрокъ грязи 29—30°R., 20—30 минутъ); теплая (32—39°R.), грязевая припарка на уши (32—39°R.). Въ концѣ леченія правымъ ухомъ слышитъ на 58 сантиметровъ а послѣ окончанія грязей — слухъ въ правомъ ухѣ возстановился вполнѣ. Лѣвое ухо не поправилось.

Вѣсъ:

Сила рукъ:

ПРАВAYA ЛѢВАЯ

Передъ ваннами .	134 ¹ / ₂ ф.	. . .	21	. . .	19
------------------	------------------------------------	-------	----	-------	----

Послѣ окончанія .	137	„ . . .	29	. . .	23
-------------------	-----	---------	----	-------	----

№ 32. Зловонный насморкъ. Анна Ивановна В-р-а-о-а, 14 лѣтъ, дочь артиста С.-Пб. театровъ. (№ 3384) (Проф Н. И. Быстровъ и д-ръ Генъ),

1889 г. Очень малокровная, землистый цвѣтъ лица, ясные слѣды глубокаго золотушнаго пораженія железя. Отдѣленіе изъ носа необильное, гнойное иногда съ жилками крови, въ высшей степени зловонное, длится съ ранняго дѣтства; подвергалась всевозможнымъ леченіямъ, по преимуществу прижиганіями; все время была подъ наблюденіемъ лучшихъ врачей столицы, постояннымъ врачомъ былъ д-ръ Генъ, врачъ театральнoй танцевальнoй школы. Въ грязе-лечебницѣ „Ромасааръ“ принимала въ теченіе трехъ сезоновъ подъ рядъ грязевыя (теплыя) ванны—до 4-хъ ведеръ ила — 28"—29" R, 20 минутъ; хотя никакихъ слѣдовъ люэса не замѣчалось но одновременно, по савѣту спеціалиста, должна была сдѣлать 24 втиранія (слабыхъ). Видя явные успѣхи грязелеченія — одну зиму провела въ Аренсбургѣ, подъ материнскимъ присмотромъ Емиліи Степановны Садовской, (въ настоящее время — учительницы танцевъ въ гимназіи въ г. Туккумѣ). Все время г-жа Анна В—а, переносила грязи прекрасно. но не могла сидѣть болѣе 20-ти минутъ; при увеличеніи этого срока являлась бессонница. Кромѣ грязевыхъ ваннъ, во время сидѣнья въ ваннѣ—раза два—три, втягивала въ ноздри воду изъ ванны т. е, морскую воду съ цѣлебнымъ иломъ. Никакихъ другихъ, ни внутреннихъ ни наружныхъ пособій. Зимой рыбій жиръ. Увеличенныя железы уменьшались по немногу и къ концу втораго сезона не осталось слѣдовъ увеличенія.

Къ 18-му году жизни, окончательно избавилась отъ своей ужасной болѣзни и вышла вскорѣ замужъ.

Въ 1907 году пріѣзжала въ Аренсбургъ съ сыномъ, узнать ее нельзя, вполне здоровая, цвѣтущая носъ правильной формы, и отъ боковыхъ утолщеній нѣтъ и слѣдовъ; пожелала непременно подвергнуть вполне здороваго своего мальчика грязелеченію, изъ боязни, чтобъ и онъ не получилъ той-же болѣзни, которая отравила всю ея молодость. Нынѣ получилъ извѣстіе отъ г-жи Сад—й, что какъ самая бывшая больная, такъ и сынъ здоровы.

	Вѣсъ:	Сила рукъ:		Ростъ:
		ПРАВАЯ	ЛѢВАЯ	
1889 г., до ваннъ	76 ф.	15 . .	15 . .	138 с.
" "	—	16 . .	15 . .	—
" послѣ "	77 "	17 . .	15 . .	139 "
1890 г., до ваннъ	85 ф.	20 . .	18 . .	145 с.
" "	—	— . .	— . .	—
" послѣ "	87 "	— . .	— . .	—
1891 г., до ваннъ	97 ф.	24 . .	20 . .	—
" "	—	25 . .	21 . .	—
" послѣ "	100 "	27 . .	22 . .	—
1895 г., до ваннъ	120 ^{1/4}	31 . .	28 . .	—
" послѣ "	126 ^{1/2}	35 . .	32 . .	—

№ 33. Зобъ—Struma. Елена Юльевна В-б-ръ, (№ 6054), изъ Варшавы, 25 лѣтъ. 1906 г. Дочь чиновника 3 года тому назадъ во время болѣзни отца, подняла его и съ тѣхъ поръ, замѣчаетъ: опуханіе шеи и боль въ одной точкѣ позвоночника въ разстояніи 39 сантиметровъ, внизъ отъ волосистой части головы. Размѣръ шеи вокругъ 34^{1/2} сантиметра. Нейрастенія. Приняла 40 грязевыхъ ваннъ, (до 5 мѣръ грязи 20°R, 25 мин.); только на 39 ваннѣ почувствовала легкія боли въ зобѣ, точно онъ сжимается внѣшней посторонней силой. Такъ какъ, при грязевыхъ ваннахъ, появленіе болѣе или вообще какихъ либо несуществовавшихъ до того ощущеній въ пораженныхъ мѣстахъ предвѣщаютъ успѣхъ, то мы высказали надежду на выздоровленіе. Дѣйствительно, въ слѣдующемъ 1901 году, отъ зоба не оставалось и слѣда, объемъ шеи 31^{1/2} сантим., боли въ спинѣ давно прошли; въ прежнее время при каждомъ нервномъ разстройствѣ—душило ее, послѣ грязей это чувство не повторялось, хотя нервныхъ потрясеній именно было много въ этомъ году больше чѣмъ когда

либо до сихъ поръ. Опять начала принимать грязевыя ванны, очень сильныя (до 6-ми мѣръ грязи), почти горячія (до 30°R.), и кромѣ того, послѣ 7-ой ванны когда стала чувствовать, на мѣстѣ зоба, намеки на гнетъ — держала во время ванны горячую грязь (до 42°R.), на шеѣ; приняла полный курсъ грязей. Правда, объемъ шеи при отъѣздѣ былъ 32 сантиметра, но надо имѣть въ виду, что г-жа В., увеличилась вообще въ вѣсѣ на 10 фунтовъ, въ теченіи 39 дней. Обѣщала, въ случаѣ появленія малѣйшей опухоли на шеѣ, непременно пріѣхать, однако-жъ не пріѣзжала больше. Долженъ сказать, что не всѣ зобы такъ легко проходятъ при грязелеченіи какъ въ описанномъ случаѣ; но что объемъ ихъ уменьшается то это замѣчается всегда. Увеличеніе шеи вслѣдствіе золотушныхъ заваловъ въ подчелюстныхъ железахъ, имѣетъ мало общаго съ зобомъ (но все-таки имѣетъ) и излеченіе этого безобразія шеи составляетъ обычное явленіе на грязяхъ. Позволяю себѣ сказать, что въ теченіи моей 37-лѣтней практикѣ въ Аренсбургѣ, много больныхъ, страдающихъ опухольюми железъ шеи, и присланныхъ хирургами на грязи для укрѣпленія, послѣ окончанія грязей не оперировались этими хирургами вовсе и здоровье возстановлялось безъ участія ножа; а между хирургами были даже такіе силы какъ Вельяминовъ, Павловъ, Цедлеръ.

Женское безплодіе вслѣдствіе болѣзней женской половой сферы.

Вопросъ о леченіи женскаго безплодія, коль скоро обсужденіе его вышло за границу стѣнъ ученаго кабинета или спеціальной прессы, становится такимъ щекотливымъ, что одно напоминаніе о немъ вызываетъ у многихъ улыбку сомнѣнія—если ничего еще горшаго — и на публикаціи курортовъ, объ исцѣленіи этого недуга, не обращается почти никакого вниманія—развѣ только женщинами, отчаянно жаждущими потомства. Даже многіе врачи съ которыми

совѣтуются такія пацієнтки передъ поѣздкой на воды, предпочитаютъ или безразлично отпалчиваться, или шутить болѣе или менѣе удачно — въ зависимости отъ объема личнаго остроумія.

Между тѣмъ вопросъ, о которомъ идетъ рѣчь, имѣетъ немаловажное, даже общегосударственное (Франція) значеніе и заслуживаетъ того, чтобы было обращено вниманіе на всѣ относящіяся, до разрѣшенія его, обстоятельства.

Недостатокъ довѣрія къ леченію безплодія въ курортахъ вообще обусловливается недостаточнымъ пониманіемъ сущности самаго недуга. Врачамъ хорошо извѣстно, что безплодіе происходитъ отъ многихъ страданій и органическихъ причинъ, ничего общаго между собою не имѣющихъ и требующихъ поэтому спеціальнаго леченія въ каждомъ отдѣльномъ случаѣ; въ обществѣ-же, напротивъ, сложилось представленіе о безплодіи, какъ о какомъ то особомъ, точно и рѣзко обозначенномъ страданіи, нуждающемся всегда въ одинаковомъ пособіи. Благодаря этому въ курортъ являются пацієнтки, страдающія безплодіемъ отъ разныхъ причинъ и хотя затѣмъ подходящія къ данному курорту случаи и даютъ успѣшные результаты, но они если и не теряются совсѣмъ въ массѣ случаевъ неудачныхъ, то все-таки значеніе ихъ умалается. Слѣдуетъ указать, что больныя нерѣдко сваливаютъ всю вину на мужей — и очень часто не основательно *).

*) По Толочинovu, впрочемъ, (Учебникъ женскихъ болѣзней 1897 г.) въ 40⁰/₀ безплодныхъ браковъ, вина падаетъ на мужей. Сущующее мнѣніе о происхожденіи безплодія вслѣдствіе хроническаго перелоя мужа, требуетъ подтвержденія. Докторъ Benzler (Arch. f. Dermat. u Syph. т. XLV) на основаніи 474 случаевъ браковъ солдатъ, страдавшихъ перелоемъ во время службы и женившихся впослѣдствіи, пришелъ къ убѣжденію, что въ общемъ несложженный перелой, не имѣетъ большого значенія въ данномъ отношеніи; въ противномъ случаѣ, вѣдь человѣческой родъ былъ-бы близокъ къ вымиранію, такъ какъ 80⁰/₀ всѣхъ мужчинъ можно считать имѣвшими перелой (Врачъ 1898 г, стр 1137).

По отношенію къ Аренсбургу я могу указать только на случаи излеченія безплодія вслѣдствіе хроническаго метрита и эндометрита; между тѣмъ, извѣстно, что безплодіе обусловливается въ значительномъ числѣ случаевъ и иными причинами, требующими хирургическаго леченія, специфическаго или, наконецъ, прямо неизлечимыми (соврожденными ненормальностями или обязанными бывшему периметру неправильностями въ расположеніи главныхъ и придаточныхъ органовъ: сдавленіемъ ихъ, перекручиваніемъ и т. п.) Само собою понятно, что всѣ больныя послѣдней категоріи не найдутъ въ Аренсбургѣ помощи, но не менѣе вѣрно и то, что большинство пріѣхавшихъ, не взирая даже на разъясненіе врача сущности ихъ страданія и бесполезности грязелеченія, все-таки испробуютъ его уже ради того что, „не уѣзжать-же обратно не полечившись“.

Слѣдующія наблюденія не оставляютъ сомнѣнія въ большой цѣлебности грязевыхъ ваннъ при метритѣ и эндометритѣ, обусловливающихъ безплодіе*) но однако, мы не можемъ представить какихъ либо статистическихъ данныхъ по этому предмету. ибо большинство пользовавшихся не являются снова въ Аренсбургъ, несмотря на результаты леченія: неудачные случаи—вслѣдствіе потери довѣрія къ грязелеченію, а удачнымъ не для чего возвращаться въ Аренсбургъ. Такимъ образомъ, можемъ указать только на незначительное число вполне достовѣрныхъ случаевъ.

№ 34. Благополучное родоразрѣшеніе послѣ 16-ти лѣтняго безплоднаго сожитія (два раза была за мужемъ).
Тарія Николаевна Кууль, (№ 6661), 33 лѣтъ, жена

*) Э Эйхвальдъ говоритъ: (упом соч. стр. 110), „соляно-грязныя ванны, нынѣ въ большомъ употребленіи, но онѣ уже были извѣстны древнимъ народамъ подъ именемъ: *illutatio* и принадлежали къ особымъ діетическимъ и медицинскимъ средствамъ. Древніе Египтяне брали ванны изъ нильской грязи, чтобы лечиться отъ разныхъ нервныхъ болѣзней, отъ безплодія, отъ мужского безсилія, и теперь еще крымскія, старорусскія, гапсальскія, аренсбургскія и друкеникскія грязи, славятся въ этомъ отношеніи“.

слесарьнаго мастера изъ Аренсбурга (№ 9 по Новой улицѣ). Прибыла 3 іюля 1904 г. Была два раза за мужемъ, съ первымъ жила короткое время, вскорѣ послѣ смерти его вышла за мужъ за нынѣшняго мужа; бездѣтна, очень желаетъ наслѣдниковъ. Испытала всевозможныя леченія—безъ результата. Страдаетъ лѣвымъ хроническимъ оофоритомъ, катар. эндометритъ, матка малыхъ размѣровъ. Очищенія продолжаютъ 1—3 дня, постоянныя боли въ поясницѣ. Приняла 42 грязевыхъ ваннъ въ 30°R, по 30 минутъ (до 4-хъ мѣрокъ грязи); кромѣ того еженедѣльно смазываніе шейки матки іодомъ съ глицериномъ; внутрь іодистый калий въ молоко въ теченіи 3-хъ недѣль; леченіе іодомъ, впрочемъ, предпринимала и раньше.

Къ концу 1905 года боли въ поясницѣ прошли, очищенія по немногу увеличивались, и въ 1906 году уже продолжались 3—5 дней; ваннъ и никакого другого леченія не предпринимала въ виду улучшенія ея состоянія и, черезъ два года послѣ начала грязелеченія и послѣ 16-ти лѣтъ безплоднаго замужества поправилась забеременела и благополучно родила здороваго мальчика. Только въ 1912 году мы совершенно случайно узнали объ этомъ фактѣ. Въ этомъ-же 1912 году снова прибыла для леченія; оофориты съ обеихъ сторонъ, эндоцервититъ (*Ovula Nabbtii*) fluor albus, запоры; боли въ лѣвомъ боку и въ лѣвой ногѣ—пользуется грязями (3 мѣрки грязи 29°R). Въсѣ увеличился очень мало:

Передъ ваннами 146 фун.

Послѣ ваннъ 147 „

Слѣдуетъ обратить вниманіе, что была за мужемъ два раза. Не подлежитъ, поэтому, сомнѣнію, что причина безплодія, зависела отъ нея, т. е., отъ ея болѣзни. Выкидышей не имѣла.

№ 35. Беременность послѣ 18-ти лѣтъ безплодія. П. Б—ъ, (№ 3107), помѣщица, 36 лѣтъ. Около 20-ти лѣтъ замужемъ, 18 лѣтъ тому назадъ, имѣла ребенка, который умеръ; потеряла всякую надежду имѣть дѣтей, а теперь и не желаетъ ихъ, ибо привязалась

къ дочери своего мужа, какъ къ собственному ребенку; прибыла въ Аренсбургъ въ 1887 г. 28 іюня, по совѣту д-ра Байкова (Петербургъ), ради этой-же дѣвочки, страдающей воспаленіемъ надкостницы носовыхъ костей; при удобномъ случаѣ пожелала лечиться сама.

Страдаетъ хроническимъ катарральнымъ эндометритомъ *) начавшимся послѣ родовъ, кромѣ того, матка согнута впередъ, вслѣдствіе чего застои крови, неправильности *menstruationis*; чрезвычайно обильное отдѣленіе (*hypersecretio*); масса нервныхъ припадковъ.

Послѣ 35 грязевыхъ и затѣмъ чистыхъ ваннъ, очень поправилась, въ особенности исправилась менструація и стала являться (2 раза) чрезъ 3½ недѣли. 20-го августа оставила Аренсбургъ, а въ началѣ сентября забеременѣла. Зимой вынуждена была ѣхать въ Петербургъ и помѣститься въ Хирургическую лечебницу вмѣстѣ съ приѣмной дочарью, которой сдѣлана операція; вслѣдствіе нервнаго потрясенія во время операціи 17 марта (1888 г.), г-жа Б родила ребенка на 7-омъ мѣсяцѣ. Весною опять приняла, въ грязелечебницѣ „Ромасааръ“, 28 грязевыхъ ваннъ и затѣмъ еще въ 1894 г. 40 грязевыхъ ваннъ; чрезвычайно поправилась, хотя отдѣленіе все еще было обильнѣе нормальнаго; больше въ Аренсбургъ не пріѣзжала, но имѣемъ извѣстіе отъ особы, вполне достойной вѣры, что г-жа Б. послѣ Аренсбурга осенью 1889 г. забеременѣла и доносила счастливо.

Ванны принимала: въ первомъ сезонѣ въ 3 мѣрки грязи въ 28°R, сидѣла 20 — 25 мин; во второмъ году: приняла 14 ваннъ въ 4 мѣрки грязи а послѣдующія 22 въ 3 мѣрки — температура и продолжительность ваннъ тѣ-же что и въ первомъ.

*) Такъ какъ въ этомъ случаѣ и во всѣхъ послѣдующихъ не было никакого сомнѣнія въ діагнозѣ болѣзни то подробное описаніе симптомовъ считаемъ излишнимъ:

№ 36. Роды послѣ 10-ти лѣтняго безплодія. Жена купца, еврейка Т—я, 30 лѣтъ, (№ 2070), 1883 года. (Д-ръ Пекарскій). 10 лѣтъ замужемъ, бездѣтна; два года тому назадъ, упала съ экипажа продолжительное время была въ кровати. Въ настоящее время: громадный, занимающій весь лѣвый сводъ почти до пупка, эксудатъ, въ которомъ вкраплены яичникъ и труба, неправильности *menstruationis*, масса нервныхъ припадковъ, состояніе близкое къ мрачной ипохондріи. Приняла 52 грязевыхъ ванны, переносила ихъ довольно хорошо, на 12 и 18 ваннахъ появились боли на мѣстѣ эксудата съ повышеніемъ температуры тѣла до 39°C., боли продолжались два дня и затѣмъ, каждый разъ эксудатъ уменьшался; все-таки больная оставила Аренсбургъ съ эксудатомъ, хотя и уменьшившимся немного менѣе, чѣмъ на половину *).

Прибыла опять въ грязе-лечебницу въ слѣдующемъ (1884) году. Отъ эксудата остались только двѣ перемычки; очень поправилась; приняла 38 грязевыхъ ваннъ, такихъ-же какъ и раньше; 2 раза купалась въ морѣ.

Въ 1897 году, т. е., спустя 13 лѣтъ, снова пріѣхала въ Аренсбургъ для пользованія дочери, родившейся въ 1886 году въ январѣ, слѣдовательно г-жа Т—я забременѣла спустя 8 мѣсяцевъ послѣ Аренсбурга. Если-бы не болѣзнь дочери, то этотъ случай удачнаго леченія безплодія такъ и остался бы неизвѣстнымъ.

№ 37. Родоразрѣшеніе послѣ излеченія крайне затяжного воспаленія внутренней оболѣчки матки при искривленномъ состояніи ея. Супруга доктора, Н. И. Н-к-л-е-а, изъ С.-Петербурга, (№ 2137). Прибыла въ грязелечебницу по совѣту д-ра А. Кобылина, 32 лѣтъ, 5 лѣтъ замужемъ, бездѣтна, малокровная, полная. Прибыла 17 іюня 1882 года и брала грязевыя ванны,

*) 49 ваннъ, 3 мѣрки 28°R., 15—20 минутъ.

отъ хроническаго обостряющагося ревматизма суставовъ. По приѣздѣ больной въ Аренсбургъ въ слѣдующемъ 1883 году было обращено особое вниманіе на маточное страданіе, состоящее въ хроническомъ метритѣ (*metritis с. anteflexio uteri*). существующемъ уже около 13 лѣтъ (кромѣ того на наружной поверхности матки находятся двѣ фиброміомы въ лѣсной орѣхъ); причина метрита — мѣйстное разстройство кровообращенія вслѣдствіе простуды во время менструаціи и застой въ маткѣ, благодаря неправильной конфигураціи

Въ этомъ году приняла 30 грязевыхъ ваннъ, два раза были сдѣланы скарификаціи шейки (приливъ) на 19 ваннъ, затѣмъ произведено нѣсколько смазываній шейки іодомъ съ глицериномъ.

Мѣсяць спустя послѣ приѣзда въ Петербургъ забременѣла и весною родила.

№ 38. Роды по излеченіи хроническаго метрита. С—ъ (№ 2837), прибыла изъ С.-Петербурга въ 1880 году (д-ръ Чемезовъ), 25 лѣтъ. Чрезъ годъ послѣ замужества родила и затѣмъ 5 лѣтъ не беременѣть. Прибыла для пользованія грязями отъ хроническаго катарра толстыхъ кишекъ и малокровія. Кромѣ того у больной—хроническій метритъ. при значительномъ увеличеніи матки, начавшійся послѣ родовъ; повидимому правильное теченіе послѣродового обратнаго развитія матки было нарушено раннимъ вставаніемъ и упорной обструкціей *alvi*; послѣдовавшее затѣмъ, увеличенное питаніе матки выразилось въ весьма значительной гипертрофіи этого органа, а равно и маточной шейки покрытой эрозіями

Послѣ одного курса грязелеченія больная очень поправилась, запоры прошли совсѣмъ, поубавились боли въ тазу, матка хотя и весьма значительно уменьшилась, но была еще объемистѣе нормальной. По возвращеніи въ Петербургъ состояніе постоянно улучшалось, спустя полгода боли въ тазу совсѣмъ прошли и черезъ 2 мѣсяца послѣ того больная забременѣла и благополучно родила.

№ 39. Бесплодіе. (Зачатіе на 27-ой грязевой ваннѣ Зельда Израилевна Зегаль, 27 лѣтъ, (№ 7436), жена мѣстнаго еврейскаго рѣзника изъ Аренсбурга, 1909 г. Бездѣтна, 4 года замужемъ. Anteflexio uteri въ Ригѣ, д-ръ Магитъ вставилъ пессарій; menstrua неправильны по времени и продолжительности.

Послѣ 7-ми грязевыхъ ваннъ (до 4-хъ ведеръ грязи, 29—30°R., 30 мин.), пришло menstruatio, немного раньше срока, ванны продолжаетъ. Пессарій извлеченъ—по причинѣ боли, причиняемой имъ. До окончанія грязе-леченія (до 6-ти ведеръ грязи), мѣсячные не появлялись; въ теченіи ваннъ сдѣлано нѣсколько смазываній, посредствомъ зонда, обмотаннаго ватой, чистой іодной настойкой, канала маточной шейки, выдѣлявшаго обильную гноевидную жидкость*), на шейкѣ незначительныя эрозіи, прижжены acido nitrico fumante. Въ мартѣ родила здоровую дѣвочку; при высчитываніи оказывается, что беременность наступила на 27-ой грязевой ваннѣ.

Въ 1910 году, лѣтомъ ваннъ не брала, но приходила еженедѣльно для смазыванія іодомъ маточной шейки, которая была увеличена, сочна, покрыта ссадинками и источала гнойную жидкость, такого-же характера какъ и передъ беременностью, но въ меньшемъ количествѣ.

Въ 1911 году снова забеременѣла и родила благополучно. Надо не забывать что у евреевъ бесплодіе считается прямо большимъ порокомъ и позоромъ, въ особенности въ семействѣ особъ исполняющихъ священныя обязанности, а къ числу такихъ лицъ принадлежатъ и мясники. Слѣдуетъ полагать, что причиною бесплодія былъ катарръ цервикальнаго канала матки, покрытаго экскорііями источавшими гнойную жидкость.

№ 40. Привычный выкидышъ Г-жа П., 33 лѣтъ (№ 3524), 1889 г., имѣла троихъ дѣтей, но затѣмъ въ продолженіе послѣднихъ 3-хъ лѣтъ подъ рядъ, 6 разъ

*) Предположеніе на гонорройное происхожденіе истеченія неимѣетъ никакихъ основаній.

выкинула (2-хъ до 4-хъ мѣсячныхъ) *Endometritis cat.*, слѣды периметрита, но нѣтъ сращеній и перемычекъ, въ какомъ-либо отношеніи препятствующихъ свободному развитію матки. Во время приема грязевыхъ ваннъ, чувствовала себя такъ удовлетворительно, что изслѣдованіе не предпринималось; менструа были всегда неправильны и потому отсутствіе ихъ въ срокъ было объяснено обычнымъ запаздываніемъ. Послѣ окончанія курса леченія (29 ваннъ) явилось подозрѣніе въ беременности (отвращеніе отъ мясной пищи и другіе субъективные припадки). Наступившее родоразрѣшеніе обнаружило, что г-жа П., забеременѣла во время приема грязей (приблизительно въ половинѣ курса).

Женскія болѣзни.

№ 41. *Endometritis exfoliativa.* Емилія Августовна Д-в-д-н-съ, (№ 5119), 36 лѣтъ, изъ Митавы. (Д-ръ Шварцъ), 1897 г. Больная имѣетъ дѣтей, послѣ послѣдняго ребенка мѣсячныя стали очень болѣзненными, обильными и почти каждый разъ съ кровями выдѣлялись перепонки. Матка слегка увеличена, положеніе правильное, влагалищная часть и шейка увеличены, на шейкѣ сплошная ссадина, язва (не эрозія), при дотрогиваніи слегка кровоточитъ; постоянныя запоры; повидимому благодаря запорамъ и скопленію твердыхъ фекальныхъ массъ въ rectum, при усиленной работѣ брюшнаго пресса вагиноректальная стѣнка растянулась, истончилась и при каждомъ испраженіи выпячивается во влагалище въ видѣ грыжи, которая нажимая на переднюю вагинальную стѣнку сжимала и раздражала мочеиспускательный каналъ; выпаденія задней стѣнки влагалища, однако-жъ, нѣтъ; для уменьшенія давленія, больная должна, введя палецъ во влагалище отпихивать вагино-ректальную стѣнку въ продолженіи процесса дефекаціи. Приняла полный курсъ грязей (40 ваннъ, по преимуществу въ 3 мѣрки грязи — 10 в. въ 4 м., 6 въ 5 м. 28°R., 30 мин.); послѣ 24 ваннъ ежедневно утромъ

и вечеромъ пила по стакану морской воды, благодаря чему, запоры значительно уменьшились. Шейка матки смазывалась йодомъ; язва была прижжена ляписомъ—подъ конецъ сезона зажила. Когда въ теченіи леченія появились регулы, то они были менѣе болѣзненны, однако-жъ выдѣлялась слизистая оболочка матки въ видѣ кусковъ; при изслѣдованіи оказалась слизистая оболочка съ остатками железъ, эпителія, массой кровяныхъ телецъ. Интересны нѣкоторыя явленія сопутствующія ваннамъ, (вообще впрочемъ не рѣдкія), хотя эти явленія давно уже (до ваннъ) не повторялись и были забыты, именно: 2 года тому были слѣдующія галлюцинаціи: обычныя комнатныя вещи представлялись въ громаднѣхъ размѣрахъ, соотвѣтственно и комната представлялась неизмѣримой залой. Галлюцинаціи эти пришли безъ всякой видимой причины и не повторялись; но вотъ послѣ 7—9-ти грязевыхъ ваннъ такія-же галлюцинаціи возобновились и также скоро прошли. Имѣя 10 лѣтъ отъ роду больная заболѣла, при сильномъ жарѣ тѣла (термометромъ не измѣряли) болью подъ лѣвой лопаткой, и это продолжалось около 4-хъ недѣль; нынѣ послѣ двухъ грязевыхъ ваннъ снова явилась не только боль подъ лѣвой лопаткой, но и чувство сильнаго жара; къ сожаленію больная не заявила намъ, объ этомъ своевременно; надо предполагать что оба явленія были нервнаго характера. Во время ваннъ вѣсъ тѣла не увеличился, хотя обыкновенно лѣтомъ полнѣетъ.

Въ 1911 году, больная снова прибыла въ грязелечебницу; послѣ перваго сезона. перепонокъ съ кровями не показывалось и больная спустя 1½ года родила, а затѣмъ спустя 3 года, послѣдовали вторые роды, дѣти здоровы. 2 года тому назадъ, мѣсячныя снова стали болѣзненны, хотя не въ такой степени какъ прежде, но стали показываться и перепонки. Опять приняла полный курсъ грязей (до 5-ти мѣрзъ грязи, 28°R., 30 мин., съ 25 ванны клали припарки на тазъ въ 38°R.); влагалищная часть матки слегка увеличена, но безъ язвъ, смазывалась йодомъ съ глице-

риномъ. Появившаяся менструація была безъ перепонокъ (это иногда бывало и дома), но съ болями. Запоры прошли отъ методическаго употребленія морской воды вмѣстѣ съ черносливомъ. Получили свѣдѣнія, что на Рождествѣ г-жа Д.....ъ была совсѣмъ здорова и послала поклонъ.

№ 42. Гиперпластическій эндометритъ. (Endometritis fungosa). Марья Ивановна Г-е-о-с-ая (№ 3398), 24 лѣтъ, жена ротмистра Аренбургской Пограничной стражи. (1889 г. Д-ръ Баландинъ). Имѣла троихъ дѣтей, заболѣла кровоточивымъ эндометритомъ; почти постоянное кровотеченіе (день — два отдыха); на выскабливаніе не соглашается. Приняла 40 грязевыхъ ваннъ, (въ 3 ведра грязи, 28°R., 20 минутъ) въ теченіи леченія жаловалась на дрожаніе правой ноги и обѣихъ рукъ. Кромѣ грязей, дѣлались смазыванія шейки матки юдомъ съ глицериномъ, и одинъ разъ развороченныя губы шейки смазаны *acido nítrico fumante* (немедленно послѣ смазыванія шейка сократилась и кровотеченіе остановилось); хотя во все время ваннъ кровотеченіе не прекращалось, но было въ меньшемъ размѣрѣ и даже по 3—4 дня не было совсѣмъ. Не смотря на молодые годы, г-жа Г., была 3 раза беременна (?), затѣмъ заболѣла и въ теченіи 2½ лѣтъ т. е., до 24-го года дѣтей не имѣла; послѣ окончанія грязелеченія въ 1889 году, осенью была вполне здорова и въ слѣдующемъ году забеременѣла и родила благополучно. Въ 1893 году опять прибыла въ Аренбургъ 29 іюня, ибо опять показалось незначительное кровотеченіе между сроками менструаціонными. Приняла 30 грязевыхъ ваннъ — дѣлались тѣ-же смазыванія юдомъ и два раза грануляціи на маточной шейкѣ и въ каналѣ смазаны *acido nítrico fumante*. При отъѣздѣ, матка была нормальнаго объема, шейка сократилась тоже до нормы. Больше въ Аренбургъ не пріѣзжала. По слухамъ имѣла ребенка спустя года два послѣ леченія.

№ 43. Болѣзненная менструація ревматическаго или нервнаго происхожденія. Болѣзненные мѣсячныя есть такой обычный спутникъ разнообразныхъ страданій половой сферы, что объ излеченіи — тѣмъ болѣе

неизвѣстно стойкомъ-ли или только временномъ—не стоило-бы и говорить, но данный случай представляетъ интересъ въ томъ отношеніи что причина страданія неуловима, гадательна.

Еврейка Маргарита Яковлева Г-н-б-р-ъ, 20-ти лѣтъ, дочь купца, изъ Гомеля, прислана ко мнѣ проф. Чирьевымъ, въ 1890 г. (№ 3634). Больная прибыла вмѣстѣ съ прислужгой, присматривающей за ней во время болей. Страдаетъ хроническимъ (3 года) суставнымъ ревматизмомъ. не позволяющимъ ей, отъ болей, опираться руками о твердые предметы и такими болѣзненными мѣсячными очищеніи, которыя составляли ее кричать днями, сосѣди несчастной страдалицы—особы состоятельной пробуждались ночью ея криками; боли заканчивались бурными истерическими припадками. Кромѣ того, у больной постоянно дрожала рука. Больная прибыла какъ разъ послѣ окончанія *menstrua*. *Puella intacta*; изслѣдованіе однако-жъ произвести можно было, при чемъ неоказалось рѣшительно никакихъ ненормальностей въ половой системѣ. При прощупываніи черезъ брюшныя стѣнки довольно ожирѣлая матка не опредѣлялась, но при надавливаніи на мѣсто соотвѣтственно яичникамъ ощущалась слабая боль.

Больная приняла 29 грязевыхъ ваннъ, переносила ихъ хорошо, послѣ 10—12 ваннъ дрожь въ рукахъ прошла; началось незначительное сердцебіеніе—признакъ скорого появленія кровей, по обыкновенію запоздавшихъ; хотя обыкновенно грязевыя ванны дѣлаются въ теченіи менструаціи, нисколько не разстраивая ихъ и обыкновенно, въ значительной степени, уменьшая боли, но на этотъ разъ я оставилъ больную безъ ваннъ; *menstrua* явились, длились 5 дней, безъ всякихъ, малѣйшихъ болей, такъ что обрадованная больная явилась ко мнѣ при неокончившейся еще менструаціи. Къ сожалѣнію, сезонъ оканчивался и я не могъ наблюдать больную во второй срокъ менструаціи — она покинула Аренсбургъ. За время пребыванія увеличилась на пять фунтовъ. Нельзя опредѣлить причинъ болѣзненности мѣсячныхъ въ данномъ случаѣ, неправильностями матки.

Не есть-ли это чисто нервная форма болѣзненной менструаціи? или ревматическая?

Вѣсъ:		Сила рукъ:	
		ПРАВАЯ	ЛѢВАЯ
164 ф.	. . . 24 . . .	17	
—	. . . 17 . . .	15	
169 „	. . . 25 . . .	17	

На слѣдующій сезонъ больная не прибыла, хотя общала это какъ она сама такъ и, въ особенности, присматривающая за ней особа. Имѣетъ для меня значеніе приписка на визитной карточкѣ уважаемаго Кіевскаго профессора, по поводу другой больной, также страдающей болями при менструаціи, присланной имъ въ нашу грязелечебницу спустя года два или три послѣ больной о которой рѣчь. Несомнѣваюсь что Маргарита Г-н-б-р-ъ здорова.

Болѣзни кожи.

№ 44. Хроническое воспаленіе подкожной нлѣтчатки. *Adiposis dolorosa Dercum'a*? Настоящій случай болѣзненного состоянія не могъ быть діагностицированъ ни отечественными ни заграничными врачами; больная хотя и не выздоровѣла вполне послѣ Аренбургскихъ грязей, но получила значительное облегченіе. Сообщаю о немъ возможно подробно, въ виду того, что быть можетъ найдется врачъ, который опредѣлитъ точнѣе это болѣзненное состояніе.

Софія Карловна М-ш-н-к-я, 42-хъ лѣтъ, вдова изъ С.-Петербурга, (№ 3483). Прибыла (по совѣту д-ра Экка), 14 іюня 1889 года. Больная слегка ожирѣвшая, малокровная, на видъ здоровая, не смотря на многолѣтнія страданія сохранила черты выдающейся красоты; съ трудомъ переступаетъ, слегка оттопыривъ руки, какъ бы боясь на что нибудь на-

ткнуться; жалуется на боль въ спинѣ и „припадки“. При изслѣдованіи спины, по сторонамъ позвоночника, замѣчаются припухлости, точно плоскія мягкія падушки; начинаясь отъ послѣдняго шейнаго позвонка опухлости спускаются внизъ до уровня поясницы а по бокамъ распространяются отъ позвоночника, огибають спину и доходятъ до лнни, мысленно проведенной, отъ подмышки до *crista ilei*. Кожа на этихъ опухляхъ блѣдна и такъ раздражена и болѣзненна, что для того чтобы обнажить спину служанка больной употребила на это около получаса. При дотрогиваніи къ опухлямъ является боль и нервные припадки; спать можетъ только на передней сторонѣ тѣла, носитъ плащъ особаго покроя, опираться спиной не можетъ даже на падушку. При изслѣдованіи, крайне затруднительномъ, удалось опредѣлить: хроническій метритъ, лѣвый оофоритъ и остатки лѣваго-же параметрита; потеря аппетита, но кишечникъ работаетъ правильно. Что касается анамнеза болѣзни, обращаемся къ описанію составленному подробно самой больной. Родители были люди здоровыя, жили въ деревнѣ—богатые помѣщики; больная — недоносокъ, 7-ми мѣсячная, первый годъ жизни провела въ ватѣ, была болѣзненнаго вида, часто прихваривала; 9-ти лѣтъ упала съ высокихъ качелей въ глубокой ровъ, спиною на лежащій тамъ большой камень, поднята въ безчувственномъ состояніи, четыре дня лежала въ кровати, родители были въ отъѣздѣ, врача не было, лечила повитуха. Хотя, повидимому, выздоровѣла, но съ этихъ поръ уже стала страдать болями въ спинѣ и подъ ложечкой; тѣмъ не менѣе поступила въ институтъ, все время пользовалась лазаретнымъ столомъ, вмѣсто обычнаго платья носила капотъ, отстранена отъ церковнаго пѣнія, экзерцицій (гимнастики); леченіе состояло въ мушкахъ на спину и приставленіи нѣявокъ, что повторялось каждые два мѣсяца, не рѣже. По окончаніи института на 17-омъ году постоянно лечилась отъ малокровія, назначали желѣзо, обтираніе холодной водой и частыя прогулки (благодаря этимъ прогулкамъ, въ бытность въ институтѣ, не разъ

простужалась, ибо въ скверѣ смольнаго института часто бывали вѣтры). Заболѣла правая ногѣ, сдѣлалась нервна, не переносила шороха ни малѣйшаго стука, приписывали это нервному раздраженію; выдали замужъ за человѣка богатаго, молодого, вѣтреннаго; по совѣту проф. Балинскаго и домашнихъ врачей, круглый годъ пользовалась электричествомъ въ Гейдельбергѣ у проф. Эрба; но безъ пользы; напротивъ—заболѣла и лѣвая нога, вскорѣ совсѣмъ не могла ходить; 10 лѣтъ пробыла безъ ногъ; только черезъ 1½ года послѣ замужества показались *menstrua*, съ болями, очень неправильныя — достаточно было прикосновеніе къ обнаженному ея тѣлу струи свѣжаго комнатнаго воздуха, чтобы *menstrua* пріостановились и боли увеличились.

Послѣ 2-хъ съ половиною лѣтъ замужества, по совѣту лейбъ-акушера Гартмана, имѣла первую связь и забеременѣла. Родила затѣмъ нятерыхъ дѣтей; при каждой беременноти, въ теченіи первой половины, страдала неукротимой рвотой; поддерживали жизнь питательными клистирами, затѣмъ къ началу второй половины, могла переносить только сырыя яйца и устрицы; боли въ спинѣ, ногахъ продолжались, лечили и Петербургскіе и видные заграничныя врачи, проф. Боткинъ былъ постояннымъ врачомъ; ничего ни помогало; только послѣ примѣненія пассивной гимнастики стала двигаться; къ этому времени, мужъ потерялъ все состояніе, спился, сошелъ съ ума и умеръ. Черезъ полъ года вторично вышла замужъ, тоже безъ любви, за миллионера-банкира. Жизнь больной была несчастна, мужъ былъ деспотъ; благодаря одному случаю, глубоко потрясшему нервы больной, *menstruatio* прекратилось и боли въ спинѣ достигли такой высокой степени, что въ продолженіи полтора года, больная не могла двинуть ни головой ни руками; затѣмъ боли спины стали сносными (лечили все время электричествомъ, льдомъ) и въ это время появилась опухоль на лѣвой а затѣмъ и на правой сторонѣ спины, (съ какими больная и прибыла въ Аренсбургъ). хотя съ появленіемъ опухолей уже не мыслимо было не только надѣвать

какое-либо платье, но даже слабое прикосновѣніе къ поверхности опухолей вызывало нестерпимую боль, извѣстная часть врачей признавала это за начинающееся ожирѣніе тѣла, какъ это часто бываетъ къ старости, другіе врачи полагали, что опухоли суть продуктъ скопленія лимфатическаго сока. Страданія были ужасны, „Самъ господь на крестѣ развѣ страдалъ болѣе!“—пишетъ больная; кромѣ постоянныхъ болѣй явились такъ называемые врачами „припадки“ характеръ которыхъ больная описываетъ такъ: „я лишена возможности не только одѣть что нибудь на себя кромѣ плаща (который держась на плечахъ не трогалъ опухолей) но не смѣю ничего держать или сжимать въ рукахъ, сейчасъ начинаются нестерпимыя боли въ бокахъ, а потомъ является припадокъ т. е., начинаются какіе то электрическіе токи изъ опухолей и, со страшнымъ жженіемъ, будто тысяча раскаленныхъ ножей, бросаются во всю спинную кость, въ мозгъ, во все лицо, подъ грудью; и долго въ такихъ мукахъ терзаютъ меня пока сами собой не успокоятся (безъ врачебныхъ пособій); припадки эти начались въ 1887 году бывъ прежде черезъ 3—4 недѣли, потомъ чаще и чаще, а въ 1889 году (въ годъ прибытія больной въ Аренсбургъ) зимою дошли до того, что иногда продолжались по 2 недѣли съ маленькими промежутками, стоитъ повернуться только и припадокъ начинается, хотя не раздражается до конца стоитъ взять что либо въ руки опять припадокъ, и если не имѣть терпѣнія и не лежать скрѣпя сердце, но итти на переکورъ, какъ учили врачи, то страданія лишали меня чувствъ и врачамъ приходилось каждый разъ меня хлороформировать; нѣкоторые врачи полагали, что страданія больной повліяли на несвоевременное прекращеніе періодовъ отъ нервныхъ потрясеній (ихъ было достаточно въ жизни) и припадки появлялись въ тотъ періодъ когда должна была бы наступить климактерія. „Былъ испробованъ и гипнотизмъ „пишетъ больная“ но безъ пользы; въ послѣднее время консилиумъ врачей рѣшилъ испытать подвѣшиваніе, но оно отложено до осени, а лѣтомъ посовѣтовали попробовать грязе-леченіе въ Аренсбургѣ“.

Не взирая на просьбу больной изслѣдовать опухоли, не могъ этого сдѣлать ибо при первомъ-же легкомъ нажатіи на опухоль, которая оказалась мягкой, тестоватой но не производила впечатлѣніе присутствія въ ней жидкости, больная не могла удержатъ крика, который пугалъ, ожидавшихъ въ пріемной больныхъ и потому отложилъ изслѣдованіе. Больная приняла полный курсъ грязей т. е., 40 ваннъ (съ 3-мя ведрами грязи 28°R., 30 минутъ); кромѣ того дѣлалось, каждые 4—6 дней, смазываніе *colli uteri* іодной настойкой (не легко это достигалось), во все время ваннъ дѣлала души влагалищныя отъ 33°R. и выше—до 40°R. Внутрь далъ іодистый калий. Послѣ нѣсколькихъ (3—5) ваннъ, въ маткѣ появилось недомоганье, какое въ прежнее время больная испытывала предъ появленіемъ мѣсячныхъ; показывалось потомъ въ теченіи двухъ дней, по нѣсколько капель крови; затѣмъ явилась обильная *menstruatio* и длилось 5 дней т. е., продолжалось до 21 іюня; ванны во время менструаціи продолжала, на уменьшеніе болей и объема опухолей это однако-жь, повидимому, не вліяло. Закончила леченіе прохладными чистыми морскими ваннами, температура которыхъ спущена была до 24 градусовъ по Реомюру. Сидѣла въ грязевыхъ ваннахъ по 30 минутъ. Вѣсъ тѣла увеличился всего на 4 фунта, но сила рукъ (по динамометру Матье который сжимала безъ болей) увеличилась очень значительно, въ обоихъ рукахъ (въ правой рукѣ съ 14-ти (послѣ 24 ваннъ) до 20, въ лѣвой съ 23-хъ до 27-ми). „27 августа отмѣчено въ скорбномъ листикѣ: приступовъ болей т. е., припадковъ нѣтъ боли въ *bas-ventre*, но *menstrua* нѣтъ. Боли въ опухоляхъ не прошли, (вполнѣ я не подвергалъ больную изслѣдованію) но уменьшились внѣ всякаго сомнѣнія (процессъ сжиманія руками динамометра не вызывалъ боли въ нихъ) сама больная полупризнавалась въ этомъ, но боялась очень радоваться, ибо и до того бывали передышки хотя не такія продолжительныя; во всякомъ случаѣ больная заявила, что подвѣшиваній пробовать не будетъ и пріѣдетъ въ Аренсбургъ на слѣдующій годъ.

5-го іюня 1890 года больная дѣйствительно прибыла, въ Петербургѣ не лечилась, къ январю опухоли по сторонамъ позвоночника прошли; больная могла наконецъ лежать и спать на спинѣ, при нажиманіи на мѣста бывшихъ опухолей никакихъ давнихъ припадковъ не являлось. Мѣсячныя однако-жъ правильно являлись только въ январѣ и февралѣ. Въ концѣ февраля полагая себя совершенно выздоровѣвшей, больная стала носить корсетъ, и вскорѣ опять появились незначительныя опухоли на старыхъ мѣстахъ; въ маѣ при дотрогиваніи къ опухолямъ стали появляться и боли и являлись припадки, при чемъ боли ощущались также и въ носу, въ головѣ, такъ что опять пришлось прибѣгнуть къ хлороформированію; больная впала въ отчаяніе, тѣмъ болѣе что почитала себѣ виновницей возврата прежнихъ страданій (хотя были онѣ сноснѣе). Больныя въ Аренсбургѣ успокаивали несчастную страдальцу, что это реакція всегда бывающая; больная успокоилась,

Повторено было почти тоже грязелеченіе что и въ прошломъ году; три недѣли съ 3-мя ведрами грязи, 2¹/₂ недѣли по 4 ведра, затѣмъ количество грязи уменьшалось — всего взяла 42 ванны. всѣ въ 28°R., по 30 минутъ продолжительностью. Смазываніе іодомъ шейки (ибо отъ эксудата въ лѣвой сторонѣ прощупывались еще слѣды, хотя болѣзненности не было), тѣ же души, тоже внутреннее употребленіе іодистаго калия. Боли и опухоли уменьшились но не прошли вполнѣ.

Послѣ двухъ лѣтъ, г-жа М., снова прибыла въ Аренсбургъ (въ 1903 году). Чувствовала себя хорошо, мѣсячныя являлись во все это время, хотя и не вполнѣ регулярно; въ началѣ этого года менструа прекратились, по видимому, окончательно; опухоли очень незначительны, болѣе нѣтъ никакихъ, но показалась отечность ногъ. Слѣдовъ бѣлка однакожъ при повторныхъ изслѣдованіяхъ не оказалось. Снова приняла средній курсъ грязей, болѣе сильныхъ — до 5-ти мѣръ грязи (въ теченіи 4-хъ недѣль). Послѣ 4-хъ ваннъ показалась незначительная боль въ области лѣваго яичника, но скоро прошла. Увеличи-

лась на 5 фунтовъ, прибавилась и сила въ рукахъ, и въ правой рукѣ сила оказалась большей нежели въ лѣвой (до этого года было обратное).

Прибыла и въ 1904 году; зиму провела вполне удовлетворительно, но весною опять показались боли въ спинѣ и незначительный отекъ ногъ; отъ опухолей едва слѣды остались; ожирѣла — 205 фунтовъ; приняла 20 ваннъ грязевыхъ, (въ ихъ числѣ 7 шестиведерныхъ) а затѣмъ, чистыя морскія съ теплымъ иломъ въ марлевомъ мѣшкѣ на спинѣ (лежа на животѣ—въ плоскодонной ваннѣ) ежедневно, по одному часу, грязь въ мѣшкѣ до 38°R.; послѣ леченія убавилось вѣсу на 10 фунтовъ. Больше въ Аренсбургъ не прѣзжала. Въ книжкѣ „Весь Петербургъ“ за 1910 г. я нашелъ адресъ больной. Нынѣ лѣтомъ изъ Аренсбурга, 8 августа, послалъ заказное подъ № 546 письмо по этому адресу, но 18 августа получилъ его обратно съ печатной надписью: „по указанію адреснаго стола“ а затѣмъ написано неразборчиво „выбылъ“ или выписанъ. Имѣю основаніе думать, что г-жа С. К. М., жива и врачамъ, интересующимся описаннымъ случаемъ, могу сообщить полную фамилію больной; какъ особа высокой интеллигенціи, несомнѣваюсь, что г-жа М., ради пользы науки, не откажетъ принять врача.

Вѣсъ и сила рукъ больной за всѣ четыре года грязелеченія

	Вѣсъ:	Сила рукъ:	
		ПРАВАЯ	ЛѢВАЯ
1889 г., до ваннъ	191 ф.	23	23
„ послѣ „	195 „	25	27
1890 г., до ваннъ	195½	24	23
„ послѣ „	—	25	28
1893 г., до ваннъ	183 ф.	28½	22
„ послѣ „	188 „	33	26
1904 г., до ваннъ	205 „	39	24½
„ послѣ „	195 „	37	37

№ 45. Воспаленіе подиожн. илѣтчатки (?). Н. П—а, 16 лѣтъ, (№ 3520), изъ Петербурга, (пр. Е. В. Павловъ). 1889 г. Въ январѣ 1889 г. показалась боль въ крестцѣ, распространившаяся потомъ на лѣвую ногу и постоянно усиливающаяся, такъ что въ мартѣ больная слегла въ постель; въ половинѣ апрѣля боли въ ногѣ увеличились. Хотя больная можетъ немного пройти при помощи костылей, но лѣвой ногой коснуться полу не можетъ. По разсказу матери, предполагалось воспаленіе лимфатическихъ железъ ноги, затѣмъ, подозрѣвался періоститъ бедра, три раза была повторена операція съ цѣлью дать выходъ гною, но его не оказалось. Проф. Павловъ послалъ больную въ Аренсбургъ. По прибытіи въ грязелечебницу чувствительность кожи не позволяла дотронуться верхней части ноги (раздѣванье и одѣванье составляли мучительнѣйшіе акты и требовали двухъ часовъ времени), цвѣтъ кожи на ногѣ нормальный, неизмѣненъ, сплошной опухоли нѣтъ, но на ограниченныхъ мѣстахъ усматриваются небольшіе, разлитые переходящіе на нѣхъ желваки, выступающіе на $\frac{1}{4}$ и до $\frac{1}{2}$ дюйма надъ уровнемъ кожи, величиною въ рублевую монету и немного больше, весьма болѣзненные, въ особенности опухоль, находящаяся впереди *cristae illei* лѣвой стороны, незамѣтно переходящая на нижнюю, лѣвую половину живота. Больная съ большимъ трудомъ двигается при помощи костылей и матери. Субъектъ хорошо упитанный, отправленія органовъ таза и живота правильны. Родители здоровы, никакихъ оснований подозрѣвать наслѣдственную какую-либо болѣзнь—нѣтъ.

Послѣ 15 грязевыхъ ваннъ стала слабѣть правая рука, такъ что не могла сжать динамометра, одновременно появилась и легкая боль въ рукѣ. При распросѣ мать объяснила, что когда больной было 3 недѣли отъ роду, на этой рукѣ появилось много нарывовъ одинъ за другимъ, но потомъ ребенокъ поправился; однако эта рука на всегда осталась нѣсколько тоньше лѣвой. Принимая во вниманіе этотъ анамнезъ, я необращалъ вниманія на боль въ рукѣ

и ванны продолжалъ; послѣ 20 ванны чувствительность въ ногѣ стала уменьшаться, а опухоли рассасываться, пропадать; кожа покрывающая, оставалась все время нормальной, неизмѣнной въ цвѣтѣ; послѣ 29 ванны больная могла уже слегка наступать на ногу; на 37 боли настолько уменьшились и не только въ ногѣ, но и во всей половинѣ тѣла, что больная стала осторожно пробовать ходить безъ костылей, хотя руки были еще очень слабы, но онѣ тоже стали крѣпнуть и послѣ прохладныхъ чистыхъ ваннъ (до 24⁰R.), больная совсѣмъ оставила костыли.

Окончивъ леченіе, дѣвица П—а жила еще около 2 недѣль въ Аренсбургѣ, гуляла въ паркѣ вмѣстѣ съ здоровыми и уѣхала, позабывъ о болѣзни.

Во все время леченія брала ванны съ тремя мѣрками грязи 29⁰R., 25 мин.

№ 46. Хроническая сыпь. (Наблюденіе д-ра Ф. В. Клау). Поступила въ леченіе въ 1861 году г-жа фонъ Б—ъ, изъ Лифляндіи, 54-лѣтняя дѣвица, темнорусая, глаза синіе, дряхлая: бывъ 10-ти лѣтъ получила чесотку. По истеченіи 1½ года исчезла чесотка и за ней сейчасъ обнаружилось воспаленіе въ глазахъ. Послѣ излеченнаго воспаленія глазъ посредствомъ лекарствъ обнаружилась по всему тѣлу, съ исключеніемъ головы и лица, сыпь въ родѣ обыкновенно называемаго мокраго лишая, ужасно мучила больную, находилась преимущественно на груди на задницѣ и на пахахъ. Эта сыпь не покидала ее 42 года, больная наконецъ пріѣхала въ Аренсбургъ для леченія. Послѣ многихъ, противъ сыпи безъ хорошаго успѣха употребленныхъ лекарствъ, предписали больной купаться въ морѣ, а сыпь отъ этого стала хуже и даже распространилась на лицо; по употребленіи сѣры лицо очистилось отъ сыпи, между тѣмъ, она перешла на оба уха и недвижимо оставалась; не смотря на то, что множество лекарствъ дѣйствовали противъ оной, сыпь постоянно мучила больную а преимущественно по вечерамъ, чезаніемъ и зудомъ и такимъ-же образомъ часто не давала спать. Уши очень опухшія, твердыя, красныя, жаркія и мокрыя; къ



Ф. А. Бродяков, Ленинград.

МУСТЕЛЬСКИЙ ФОРДЪ.

сыпи присоединились, чирья на рукахъ и ногахъ и гнойные пузыри на пальцахъ, увеличивая мученіе больной.

10 лѣтъ тому назадъ, появился особенный зудъ на рукахъ, ногахъ, спинѣ и подошвахъ, при чемъ, кожа безпрестанно сходила. При томъ-же на 18-мъ году—нервная горячка, которая непосредственно слѣдовала въ воспаленіе въ груди, въ теченіи котораго сдѣлалось періодическое круженіе головы и приняло хроническій характеръ. Увеличиваніе числа страданій все еще не кончилось, ибо безъ всякой извѣстной причины, какъ больная говорила, чувствовала періодическую боль въ вискахъ увеличивающуюся вечеромъ и пестрило въ глазахъ. Боль эта была сопровождена иногда сильными колотьями стрѣляющими быстро въ глаза. Двѣнадцать лѣтъ тому назадъ, у больной наконецъ образовалась твердая, гладкая опухоль на правой сторонѣ живота около паха. Она обнаруживалась тѣмъ, что больная подняла тяжелую вещь. Опухоль длиною и шириною 2 дюйма, покрыта нормальною кожей и болѣла при давленіи пальцемъ на оную и при ходьбѣ (грыжа).

Во время прибытія больной въ Аренсбургъ сыпь была въ полномъ цвѣтѣ и мучила больную но еще кромѣ оной, зудъ, боль въ головѣ, головное круженіе, пестреніе предъ глазами и опухоль. Мѣсячное во время Пасхи было въ послѣдній разъ; прежде оно являлось черезъ 8—14 дней—до 3-хъ недѣль, во время онаго каждый разъ чрезвычайно много крови шло и больную такимъ образомъ ослабляло. При мѣсячныхъ—боль въ поясницѣ, опухоль и боль въ женской груди, подъ мышками и въ животѣ, который по этой причинѣ не терпѣлъ даже давленіе платья, отдѣленная кровь запекавшаяся. Во время мѣсячнаго больной хотѣлось ѣсть чегонибудь кислаго. Пульсъ полный и твердый, языкъ чистый, аппетитъ, испражненіе рѣдкое, твердое, темное и почти никогда не послѣдующее безъ помощи клистира; сонъ какъ уже сказано, зудомъ испорченный. Больная получила до употребленія теплыхъ

грязныхъ ваннъ, слабительное, приняла мыльныхъ ваннъ 6, грязныхъ (грязевыхъ) 74, всего 80; съ теплыми ваннами употребляла $\frac{1}{4}$ порціи геморроидальнаго порошка, но не купалась въ морѣ послѣ окончанія теплыхъ ваннъ и былъ результатъ этого леченія слѣдующій.

Цвѣтъ лица свѣжѣе, лицо полнѣе, пульсъ 68, аппетитъ и пищевареніе хорошія, испраженіе все еще не свободно и легко послѣдующее, круженіе головы только иногда являлось, но головная боль, пестреніе въ глазахъ и сыпь совершенно пропали, съ исключеніемъ того, что уши въ особенности лѣвое ухо еще были немного твердыя, тугія, красныя и мокрыя. Мѣсячное во время купанья было 2 раза безъ боли и съ темнымъ крашеніемъ (ивѣтомъ) крови, продолжаясь каждый разъ только одинъ день.

На слѣдующій годъ дѣвица фонъ Б—ъ, пріѣхала еще разъ въ Аренсбургъ и уши тогда были и она сама была совершенно здорова, круженіе головы совершенно исчезло, сыпь не возвратилась а только испраженіе не совершенно нормальное; такимъ образомъ Б—ъ, совершенно напрасно пріѣхала сюда второй разъ.

Хотя внѣ сомнѣнія у описанной дѣвицы фонъ Б—ъ, одновременно наступила климактерія, правильнѣе заканчивалась, и потому ничего удивительнаго въ томъ, что головныя боли и разныя „пестренія“ въ глазахъ и нервныя припадки вообще прекратились, но излеченіе существующей 42 года мокнущей сыпи всего тѣла, (все равно къ какой бы категоріи сыпей ее не отнести), по истинѣ должно почитаться чудомъ!

№ 47. Хроническая экзема лица. Адольфъ Карловичъ М-р-и-о-ъ, почетный каноникъ, 37 л., 1876 г., изъ С-Петербурга. Около двухъ лѣтъ страдаетъ экзематозною сыпью лица и головы въ такой сильной степени, что это лищало больного возможности исполнять связанныя съ его саномъ духовныя обязан-

ности не только постоянно слезящіяся глаза не позволяли читать, но и сыпь въ углахъ рта затрудняла разговоръ. Сверхъ того сыпь занимающая мѣсто прикрѣпленія ушей къ тѣлу головы, мокнущая и кровоточивая, при каждомъ случайномъ толчкѣ, не позволяла больному мыть лицо. Самое энергическое леченіе не приносило никакой пользы. Въ 1876 году больной принялъ курсъ леченія грязевыми ваннами (22 ванны) и хотя, вслѣдствіе служебныхъ обязанностей не могъ окончить полного леченія, однако-жъ сыпь начала проходить и въ январѣ 1877 г. лицо совершенно очистилось; на поверхности же (волосистой) головы, остались только, по заживленіи сыпи, едва замѣтныя пятна. Въ половинѣ лѣта когда больной собирался вновь посѣтить Аренсбургъ домашній врачъ д-ръ Марцинцевичъ не нашелъ никакихъ слѣдовъ бывшаго страданія и г-нъ каноникъ больше Аренсбургъ не посѣщалъ. Спустя 14 лѣтъ когда мы изслѣдовали бывшаго нашего пациента ни малѣйшихъ слѣдовъ сыпи не было и непоказывалось за все это время

№ 48. Парши (Favus) Въ грязелечебницу „Ромасааръ“, а равно и въ другихъ Аренсбургскихъ грязелечебницахъ, больныхъ, страдающихъ заразительными болѣзнями вообще не принимаютъ; я лечилъ одного такого больного мальчика, сына священника, но не въ зданіи грязелечебницы, а въ квартирѣ больного, гдѣ ему дѣлала его-же прислуга ванны, изъ грязи, пріобрѣтаемой особо отъ ловцовъ грязи. Мальчикъ довольно быстро поправился, уѣхалъ и я никакихъ свѣдѣній о немъ не имѣлъ. Д-ръ Кашинъ въ своей брошюрѣ (для кадетъ была устроена особая грязелечебница) говоритъ (loc. cit. стр. 78—81) что: страдающихъ паршами, въ видѣ сѣрыхъ сухихъ (*F. furfuracea*) или мокрыхъ сплошныхъ струпьевъ (у 3-хъ, имѣла злокачественный характеръ (*F. maligna humida*) было 6 человекъ, у всѣхъ болѣзнь существовала продолжительное время: 8 — 9 лѣтъ. Четверо, и въ томъ числѣ наиболѣе серьезные, выздоровѣли послѣ одного сезона грязей, для остальныхъ двухъ потребовалось повторное леченіе.

Разныя болѣзни.

№ 49. Золотушный конъюнктивитъ. (Изъ сочиненія д-ра Кашина loc. cit. стр. 17). I. О., въ 1853 г., 16-ти лѣтъ отъ роду, болѣзнь продолжается 14 лѣтъ. Больной почти слѣпъ; соединительная оболочка вѣкъ и глазъ темнокраснаго цвѣта, рыхлая, покрыта расширенными кровеносными сосудами, которые толстыми вѣтвями переходятъ и на роговую оболочку. Вязкая гноевидная слизь отдѣляется въ большомъ количествѣ, онъ почти слѣпъ. Роговая оболочка, особенно на правомъ глазу совершенно потемнѣла, такъ, что чтеніе для больного вовсе невозможно. Мягкія части шеи опухли до такой степени, что больной кажется будто страдаетъ воспаленіемъ около ушныхъ железъ. Глухота на правое ухо. Больной имѣетъ худощавое сложеніе. Носъ сильно опухшій и красный, прохождение воздуха черезъ отверстіе носа затруднено. Кожа особенно на спинѣ, покрыта папулезною сыпью, языкъ густою слизью, животъ напряженъ, въ предсердіи выпученъ и здѣсь при надавливаніи болитъ; склонность къ тошнотѣ и кардіалгіи, безпорядки пищеваренія.

Послѣ одного курса леченія состояніе больного чрезвычайно улучшилось; расширеніе сосудовъ соединительной оболочки глазъ весьма замѣтно уменьшилось, sclerotica просвѣчивала уже бѣлымъ цвѣтомъ и отдѣленіе гноевидной слизи уменьшилось. Роговая оболочка сдѣлалась прозрачнѣе, больной сталъ даже довольно свободно читать. Опухоли на шеѣ значительно уменьшились, сдѣлались мягче и при дотрогиваніи не болятъ. Больной чрезвычайно пополнѣлъ, боли въ предсердіи неощущалось, сыпь на спинѣ засыхала, отправленіе брюшныхъ органовъ было въ порядкѣ. Такое удивительное улучшеніе продолжалось и впослѣдствіи; леченія (т. е., второго курса ваннъ) не потребовалось и I. О., поступилъ въ военную службу въ 1855 году.

№ 50. Застарѣлый бронхитъ. (Спазматическое удушье). Дмитрій Андреевичъ Ц-к-л-нъ, 58 лѣтъ, (4576), изъ С.-Петербурга. 1893 г. (Д-ръ А. Кобылинъ).

Многолѣтній бронхитъ; боли въ грудной кости, припадки удушья доходящаго до высокой степени; больной мечется на кровати, стараясь захватить воздуха; въ ноябрѣ одинъ припадокъ длился 14 часовъ; успокаиваются эти припадки только впрыскиваніями *Morphii acetici* (гранъ 1 на 2 драхмы воды, по полтора Правоцовскаго шприца). Прибылъ 25 мая 1893 г., въ ту-же ночь явился припадокъ, но продолжался не болѣе 2-хъ часовъ, прошелъ послѣ морфія. Началъ съ чистыхъ морскихъ ваннъ въ 27⁰R., по 8-ми минутъ, затѣмъ, по немногу прибавлялась цѣлебная грязь и продолжительность ванны дошла до четверти часа; грязи употреблялось только 3 мѣры. Чувствовалъ себя очень хорошо, хрипы въ легкихъ уменьшались, припадковъ удушья не повторялось и больной принялъ 55 ваннъ т. е., на 15 ваннъ выше обычнаго полнаго курса; вѣсъ тѣла въ началѣ упалъ на три фунта, но затѣмъ по немногу началъ увеличиваться и превысилъ на 1½ фунта первичный вѣсъ при началѣ леченія; закончилъ леченіе прохладными чистыми ваннами до 24⁰R., и во время этихъ ваннъ вѣсъ опять упалъ на 4 фунта, но больной бодръ, самочувствіе прекрасное, кое-гдѣ мокрыя хрипы (при прохладныхъ ваннахъ вѣсъ очень нерѣдко временно понижается).

На второй годъ прибылъ 4 іюня. За все время въ Петербургѣ ни одного припадка удушья не было, кашель прошелъ почти вполнѣ, ни болѣе ни перебоевъ въ сердцѣ, только изрѣдка густые хрипы въ большихъ бронхахъ. Принялъ 30 грязевыхъ ваннъ (съ 2 мя ведрами грязи 28⁰R., 15 минутъ), уѣхалъ безъ слѣдовъ бронхита, вѣсъ тѣла увеличился на 1½ фунта.

Оцѣнить, по достоинству, наблюденіе это только врачъ-практикъ, испытавшій какъ трудно поддаются излеченію бронхиты у пожилыхъ да еще ослабленныхъ особъ!

Извѣстный авторъ частной патологій и терапій проф. Ерлангенскаго университета А. Стрюмпель, рекомендуя такимъ больнымъ пребываніе на берегъ,

моря, прямо отдаетъ предпочтеніе Балтійскому морю: „лучше всего — говоритъ онъ — берега Балтійскаго моря“.

№ 51. Укрѣпленіе силъ беременной. Г. Г., иностранка, 32 лѣтъ, надзирательница за дѣтьми; беременна (въ первый разъ) въ концѣ 7-го мѣсяца при-была (1879 г.) въ Аренсбургъ изъ одного лечебнаго заведенія С.-Петербурга, по совѣту д-ра Баландина, для укрѣпленія передъ родами, (беременность скрывала). Была такъ слаба, что, проживая не далеко отъ грязелечебницы не могла дойти до мѣста не отдыхая нѣсколько разъ по дорогѣ; правой рукой сжимала динамометръ до 7, а лѣвой — до 5-ти, постоянная оддышка, потъ. Д-ръ Б., не совѣтовалъ грязевыхъ ваннъ, но чистыя морскія, черезъ день съ прибавкой соли и сосноваго экстракта. Послѣ трехъ ваннъ сдѣлалась раздражительна и явилась бессонница, тѣмъ болѣе, что больная скрывая беременность и, боясь быть узнанной кѣмъ-либо, брала ванны вечеромъ послѣ закрытія лечебницы, безъ помощи не могла дойти до лечебницы, кромѣ того, дѣлалась все болѣе раздражительной, не соглашалась пользоваться нашими носилками, ни кресломъ, чтобы не обратить вниманіе постороннихъ, извозчиковъ же съ фаэтонами, въ то время, совсѣмъ не было, да и съ дрожками было ихъ всего три. Имѣть на своей отвѣтственности секретную въ такомъ положеніи, при не желаніи ея дать даже адресъ куда бы можно было обратиться въ случаѣ крайности — положеніе крайне затруднительное.

Надѣясь, что грязи поднимутъ силы и успокоятъ нервы, я рѣшилъ измѣнить назначеніе д-ра Б. (это тоже было не легко) и назначилъ грязи; очень неохотно г-жа Г., сѣла въ ванну (съ одной мѣркой грязи 28^и R., 15 минутъ), и хотя говорила, что нервное состояніе одинаково, но однако-жъ прибыла на второй день, хотя ванны предполагались черезъ день, взяла вторую ванну и затѣмъ брала ванны съ двумя мѣрками, послѣ 5-ти ежедневныхъ такихъ ваннъ замѣтно стала крѣпнуть, отказалась отъ помощи прислуги, приходила сама, явился прекрасный сонъ, об-

щее нервное состояніе значительно улучшилось, (стали давать 3 мѣрки грязи), спустя двѣ недѣли правая рука сжимала—20, лѣвая—18 а къ августу, обѣ руки брали до 40! Беременная изъ боязни очень большого новорожденного, должна была по возможности больше гулять, но бѣдная боялась огласки и совершала прогулки по ночамъ, и прогулки не малыя, до 2-хъ верстъ—въ деревню Маріенталь и обратно, не испытывая при этомъ ни малѣйшей усталости (и это въ 9-мъ мѣсяцѣ беременности!), ни сколько не потѣя Сверхъ ожиданія родоразрѣшеніе послѣдовало очень легко, безъ всякой врачебной помощи (роженица не желала беспокоить врача) и даже безъ акушерки; новорожденного приняла хозяйка дома—пожилая рыбацка. Спустя 8 дней послѣ родовъ г-жа Г. Г., счастливая, здоровая покинула Аренсбургъ. Считаемою обязанностью добавить, что хотя ѣхала съ билетомъ 3-го класса, но благодаря любезности капитана парохода „Константинъ“ (нынѣ „Озилія“) устроилась, во время пути, вполне удобно Новорожденного оставила на воспитаніе въ деревню съ платой 2 рубля въ мѣсяцъ.

№ 52. Мигрень—Иризальгія*). Л. Ш. М—ія, 40 лѣтъ, фельдшеръ изъ Бѣлоруссіи, пріѣхалъ въ Аренсбургъ, сопровождая больного въ 1894 году. 12 лѣтъ страдаетъ припадками головной боли, которая выражалась такъ: неожиданно является расстройство зрѣнія; въ началѣ не ясно видитъ буквы печати: онѣ прыгаютъ, становятся не видимыми по-переменно то одна то другая, затѣмъ не видитъ всего предмета

*) Настоящее наблюденіе не отвѣчаетъ цѣли публикуемыхъ наблюденій; въ настоящемъ случаѣ грязи не принесли существенной пользы; но наблюденіе это представляетъ значеніе въ смыслѣ опубликованія болѣзни крайне рѣдко наблюдаемой (имѣющей большую практику по части мигрени проф. И. П. Мержеевскій, по его сообщенію намъ, не встрѣчалъ, подобной съ такими фосфенами мигрени. Мы воспользовались случаемъ, чтобы обнародовать о ней, хотя-бы и поверхностно.

а только части его и тоже по-переменно, у бѣгущей собаки не видитъ то головы то хвоста, то ноги и все это только на одно мгновеніе; если больной закрываетъ глаза, то передъ глазомъ пробѣгаетъ ломаная, зигзагообразная, молніевидная свѣтовая линія, которая дрожитъ, не пропадаетъ, но постепенно удлинняется, прорѣзаетъ все поле зрѣнія и спустя минутъ 5—10 начинаетъ переходить къ периферіи глазнаго яблочка—правой или лѣвой—и по немногу прячется подъ орбиту, пропадаетъ; подобный фосфенъ всегда бываетъ только въ одномъ глазу, чаще въ лѣвомъ и сопровождается жестокой, острой сверлящей болью, на одномъ, рѣзко ограниченномъ, мѣстѣ черепа, точно сейчасъ-же подъ, костью, чаще всего немного выше надбровной части лобной кости (*clou hystérique*). Боль достигнувъ высокой степени въ теченіи получаса начинаетъ, по немногу стихать, но проходитъ совсѣмъ спустя не ранѣе 12-ти часовъ, чаще 24 часовъ, но не рѣдко еще въ теченіи вторыхъ сутокъ остается незначительное недомоганіе на больномъ пунктѣ; свѣтовой-же фосфенъ никогда не длится болѣе получаса. Одновременно съ болью, но не всегда, бываетъ онемѣніе соотвѣтственной половины языка или такое чувство, точно эту половину языка натерли перцемъ, иногда чувство легкаго онемѣнія замѣчается въ мизинцѣ, соотвѣтственной руки.

Припадки такой боли являются отъ разныхъ причинъ, главнымъ образомъ послѣ безсонной ночи, также, послѣ всякаго физическаго утомленія, послѣ продолжительной ходьбы, игры на билліардѣ и послѣ употребленія спиртныхъ напитковъ. Больной не могъ даже заниматься массажемъ; всевозможное леченіе—электричество, маріенбадскія воды, іодъ, бромъ, гуарана, кофеинъ — пользы не приносило; больной впалъ въ отчаяніе и покушался на самоубійство.

Случайно, извѣстный писатель Н. С. Лѣсковъ страдавшій самъ подобными (но безъ появленія фосфеновъ) головными болями и спасающійся отъ припадковъ, по совѣту Л. Б. Бертенсона, не больши-

ми приѣмамн антипирина (по 5 гранъ) во время приступа, далъ больному одну оплатку съ антипириномъ; и съ тѣхъ поръ онъ только и прибѣгаетъ къ этому средству; желалъ-бы, однако-жъ избавиться отъ своей мучительной болѣзни и обратился къ намъ; послѣ консультаціи съ проф. И. П. Мержеевскимъ больной принялъ 40 грязевыхъ ваннъ, до 4-хъ мѣръ грязи, 28"R, по полчаса. Во время грязелеченія было всего два припадка боли; но надо принимать въ соображеніе, что во время ваннъ, больной избѣгалъ всего того, что вызывало припадки. Больной не пріѣзжалъ болѣе въ Аренсбургъ, но намъ извѣстно, что послѣ грязей припадки являлись не только рѣже (конечно онъ велъ себя осторожно) но, что главное, припадки были значительно менѣе болѣзненны, хотя къ сожалѣнію, вполнѣ не прошли, но больной былъ радъ и тому, что припадки, бывшіе прежде по два раза въ недѣлю, являлись потомъ одинъ разъ мѣсяцъ и послѣ антипирина тотчасъ-же прекращались.

О подобной мигрени, съ появленіемъ фосфеновъ, какъ намъ показали наши библіографическія справки, первый вспоминаетъ Піорри, онъ-же и называлъ ея иризальгіей.

№ 53. Мастурбація (онанизмъ). Въ грязелечебницу иногда приводятъ для леченія подростковъ, страдающихъ привычной мастурбаціей; еще большее количество подростковъ, въ школьномъ возрастѣ, сознаются въ этой привычкѣ, если врачъ умѣло освѣдомляется отъ нихъ объ этомъ. Пользуясь грязями въ теченіи многихъ лѣтъ большое количество воспитанниковъ учебныхъ заведеній и дѣтей колоніи Общества Охр. Нар. Здр. и интересуясь уже съ 1867 г. послѣ самоубійства двухъ родныхъ братьевъ изъ близкой мнѣ семьи, вопросами, касающимися мастурбаціи я пришелъ къ глубокому убѣжденію въ призрачности распространеннаго въ обществѣ мнѣнія о великомъ вредѣ мастурбаціи.

Прежде всего, семя есть экскретъ (не секретъ), который, какъ всѣ экскреты долженъ быть выбро-

шенъ изъ организма, при большомъ накопленіи семени въ организмѣ, сама природа удаляетъ его при помощи ночныхъ поллюцій *). Присутствіе въ семени органическихъ началъ — азота, не составляетъ доказательства что оно есть секретъ, нужный организму въ неограниченномъ количествѣ; такіе-же продукты находятся во всѣхъ выдѣленіяхъ тѣла. Всѣ ужасныя послѣдствія, въ психической сферѣ по преимуществу, происходящія якобы отъ мастурбаціи, и перечисленные въ такихъ „ученыхъ“ работахъ какъ отдѣлъ о мастурбаціи въ книгѣ подъ заглавіемъ: „Половая зрѣлость, ея теченіе, отклоненія и болѣзни“ суть, въ большинствѣ случаевъ, именно послѣдствія чтенія подобныхъ статей а не самой привычки: у крестьянскихъ дѣтей, среди которыхъ мастурбація составляетъ повсемѣстное явленіе, ничего подобнаго не бываетъ, нѣтъ между ними ни неврастениковъ ни меланхоликовъ, нѣтъ психически угнетенныхъ, нѣтъ поэтовъ, и самоубійствъ; а сколько погибаетъ такихъ подростковъ ежегодно среди культурной среды!

Жаль тѣхъ матерей, которыя, подмѣтивъ привычку сына, спѣшатъ подсунуть ему брошюру въ родѣ вышеуказанной, или толстаго ученаго баласта Иноевса, Тиссо или иные, ежедневно публикуемыя въ газетахъ жалкія книжонки, розсылаемыя безплатно **).

Сомнѣнія не можетъ быть въ томъ, что частая мастурбація можетъ вызвать нѣкоторое ослабленіе, точно также какъ всякій усиленный обмѣнъ веществъ, соединенный съ потерей, извѣстной доли

*) Явленія: паденіе остроты зрѣнія, утомленіе и ослабленіе памяти, затрудненіе въ усвоеніи и ослабленіе силы мышленія, приводимыя авторами какъ послѣдствія мастурбаціи, наблюдаются именно при накопленіи семенной жидкости въ тѣлѣ возмужалыхъ особъ.

**) Сколько молодыхъ людей погубили эти коммерческія дарзвыя брошюры, при благосклонной помощи 4-ой сртаницы нашей періодической печати!

органическихъ веществъ, точно также какъ это бываетъ при бессонницѣ, изнуреніи, потерѣ аппетита; но какъ это далеко отъ жупеловъ, возвѣщаемыхъ помянутыми, якобы, учеными статьями.

Единственно можно согласиться, только съ тѣмъ что привычный онанистъ можетъ временно лишиться способности нормальнаго удовлетворенія полового чувства; но такая импотенція в с е г д а проходитъ, ибо она независитъ отъ какихъ-либо органическихъ изъяновъ, а обязана психической причинѣ, въ болѣшинствѣ, страху, что совершеніе акта неудастся*).

Въ прежнее время подобнымъ пациентамъ, по просьбѣ родителей ихъ, мы дѣлали грязевыя ванны затѣмъ ограничивались одними холодными купаньями, нынѣ пришли къ убѣжденію, что наилучшій результатъ достигается спортомъ: охота, рыбная ловля, са-
notage (самому работать веслами) совмѣстныя съ взрослыми прогулки по грибы въ лѣсъ и т. п.

Лучшее средство для предупрежденія мастурбаціи дѣтей (какъ мальчиковъ такъ и дѣвочекъ), это длинныя ночныя рубахи (полъ аршина длиннѣе ступней), съ узкими: воротникомъ и манжетами, такъ чтобы, послѣ застегиванія ихъ, ребенокъ не могъ просунуть ручную кисть внутрь—къ тѣлу. Соблюдая это, можно не только предупредить привычку, но и отучить отъ ней. Не класть дѣтей вмѣстѣ въ одной кровати.

Что касается мастурбаціи взрослыхъ дѣвушекъ (встрѣчающейся гораздо рѣже нежели между мальчиками) то лучше всего, не показывая вида, что

*) Извѣстный неврологъ проф. И. М. Б., приглашенный къ подобному импотенту—новожену, объявилъ, что состояніе его онъ вылечитъ, но съ условіемъ чтобы, не раздѣляя общаго ложа, новожены въ теченіи двухъ недѣль, не смѣли приступать къ удовлетворенію полового влеченія. Родоразрѣшеніе молодой жены обнаружило, что запрещеніе было нарушено, въ теченіи первыхъ двухъ сутокъ.

секретъ ихъ извѣстенъ, устраивать кровать ихъ въ одной комнатѣ съ матерью или довѣренной возмужалой особой; не дѣлать изъ этого — вопроса важнаго, ни въ какомъ случаѣ не водить къ врачамъ, не дѣлать эксплорацій, ибо, благодаря всѣмъ этимъ пріемамъ, привычка не только не прекращается, но еще болѣе укореняется. Объ ней начинаетъ думать виновная а надо, напротивъ, чтобы объ этомъ забыла.

Число больныхъ пользовавшихся Аренсбургскими грязевыми ваннами.

(Согласно съ имѣющимся у насъ по-
длинными списками владѣтельница лечебницы
Вейзе, д-ра Ф. В. Клау и нашими официаль-
ными отчетами). Послѣ 1878 года свѣдѣній
о числѣ больныхъ, принимавшихъ ванны въ
другой (Вейзе) лечебницѣ, получить неуда-
лось, не только въ Аренсбургѣ но и въ Вра-
чебномъ Правленіи въ Ригѣ, куда, полагаемъ,
отчеты поступали по прежнему — ежегодно.

Въ настоящее время больныхъ, прини-
мающихъ грязевыя ванны, пріѣзжаетъ около
750-ти; по нашему мнѣнію, больше всего при-
ходится на новую грязелечебницу. меньше
всего на нашу—„Ромасааръ“. Цѣна въ на-
шей грязелечебницѣ за ванну 5-тью копѣй-
ками дороже, цѣны на все прочее (грязь,
соль, экстрактъ, солодъ) одинаковы.

Больныхъ въ Аренсбургѣ было:

Въ 1841 году . . .	10
„ 1842 „ . . .	14
„ 1843 „ . . .	14
„ 1844 „ . . .	12
„ 1845 „ . . .	4
„ 1846 „ . . .	7
„ 1847 „ . . .	7

Въ 1848	„	.	.	.	4
„ 1849	„	.	.	.	21
„ 1850	„	.	.	.	17
„ 1851	„	.	.	.	31
„ 1852	„	кадетовъ			22
„ 1853	„	.	.	.	146
		кадетовъ			88

(за годы Севастопольской войны и послѣдующіе годы до 1860 включительно, свѣдѣній получить не удалось).

1861 . .	122	1869 . .	148
1862 . .	140	1870 . .	148
1863 . .	159	1871 . .	166
1864 . .	136	1872 . .	118
1865 . .	85	1873 . .	149
1866 . .	106	1874 . .	189
1867 . .	136	1875 . .	210
1868 . .	120	1876 . .	456

(въ 1876 году открыта грязелечебница „Ромасаръ“).

1877 . .	485	1878 . .	565
----------	-----	----------	-----

Больные, по преимуществу, прибывали изъ С.-Петербурга, Москвы, изъ средней полосы Россіи, затѣмъ изъ Литвы (изъ Прибалтійскихъ губерній прибываетъ мало, по крайней мѣрѣ въ грязелечебницу „Ромасаръ“, исключеніе составляетъ Юрьевъ и сосѣдніе города); за то, относительно чаще являются больные изъ Сѣверныхъ и сѣверо-восточныхъ губерній; изъ Сибири прибываетъ мало, изъ Манчжуріи и даже изъ Портъ-Артура пользовалось человѣкъ 7, столько же изъ Туркестана, изъ Великаго Княжества Финляндскаго; изъ Царства Польскаго, Кры-

ма и Кавказа больныхъ совсѣмъ почти не бываетъ. Какъ рѣдкое исключеніе иногда пріѣзжаютъ больные изъ заграницы (отъ профессора Микулича изъ Кёнигсберга), была у насъ и излечилась извѣстная артистка Анна Гаверляндъ изъ Дрездена, которая гостила въ Курляндіи и прислана въ нашу лечебницу мѣстнымъ врачомъ. Какъ видно, изъ списка, въ 1852 году въ Аренсбургѣ пользовалось 22 кадета, въ слѣдующемъ 88. Въ это время управленіе военно-учебными заведеніями сосредоточено было въ рукахъ начальника штаба Великаго Князя Михаила Павловича—генерала Я. И. Ростовцева, въ скоромъ времени затѣмъ назначеннаго на постъ главнаго начальника военно-учебныхъ заведеній. Ростовцевъ съ особой заботливостью относился къ молодымъ своимъ питомцамъ (онъ первый поощрялъ отправленіе молодыхъ военныхъ людей за границу, съ научною цѣлью) и настоялъ на отправкѣ въ Аренсбургъ больныхъ кадетовъ, страдающихъ, по преимуществу, золотухой. Можно сказать, что кадеты, именно, выдвинули Аренсбургъ въ качествѣ курорта, тѣмъ болѣе что, наблюдающій за кадетами во время пребыванія ихъ въ Аренсбургѣ д-ра Кашинъ, врачъ просвѣщенный, издалъ объ Аренсбургскихъ грязевыхъ ваннахъ весьма цѣнное сочиненіе подъ заглавіемъ: островъ Эзель и Аренсбургскія морскія купанья.

Существуетъ лѣстное для Аренсбурга мнѣніе, что какъ курортъ, онъ возникъ благодаря Н. И. Пирогову, который, занимая

мѣсто профессора хирургіи въ Дерптѣ (нынѣ Юрьевъ), посылалъ оттуда въ Аренсбургъ больныхъ, перенесшихъ операціи. Это не вѣрно; грязелечебница Вейзе была открыта послѣ оставленія знаменитымъ хирургомъ Дерпта. Тѣмъ не менѣе заслуга Пирогова, по отношенію къ Аренсбургу, очень велика, ибо, по возвращеніи своемъ изъ Кавказа около 1847—49 года онъ, своими больными, послѣ перенесенныхъ ими операцій, поддержалъ падающій курортъ; больныхъ посылалъ онъ однако же не для грязевыхъ ваннъ а для морскихъ купаній; возникшая Севастопольская война съ блокадой острововъ Балтійскаго моря, совершенно прекратила пріѣздъ больныхъ на Эзель, только около шестидесятихъ годовъ Н. И. Пироговъ, сталъ посылать въ Аренсбургъ послѣ операціонныхъ больныхъ на грязевыя ванны, не только золотушныхъ, по преимуществу, послѣ операцій гипертрофированныхъ шейныхъ железъ но и вообще золотушныхъ и ревматиковъ, и въ значительномъ числѣ, такъ что, собственно, съ этихъ временъ можно считать періодъ вступленія Аренсбурга въ число выдающихся курортовъ Россіи. (Свѣдѣнія эти мы получили, отчасти отъ д-ра Ф. В. Клау, но главнѣйшія, отъ военного медицинскаго инспектора виленскаго, врача (родомъ изъ Аренсбурга), тайн. сов. Гольтермана.

Результаты леченія грязями были такіе блестящіе, что казна выстроила, на свой счетъ, для кадетъ, небольшую грязелечебницу. Но блокада прекратила пріѣздъ кадетовъ.

Выше указано число кадетовъ, купавшихся въ заведеніи грязелечебницы Вейзе, но о числѣ кадетъ принимавшихъ ванны въ ихъ собственномъ заведеніи, свѣдѣній у насъ не имѣется. По слухамъ, генералъ адъютантъ Ростовцевъ сдѣлалъ распоряженіе о ежегодной высылкѣ 75-ти человѣкъ; но больные высылались на экономическіе суммы и въ 1860 году послѣ смерти Ростовцева, администрація корпусовъ признала порядокъ, установленный генераломъ, не основнымъ и рѣшила высылать, для леченія, не только 75 человѣкъ, а сколько потребуется, по заключенію врача. Распоряженіе—гуманное, но вѣроятно экономическихъ суммъ не хватало. На другой годъ больныхъ, требующихъ леченія оказалось всего около десятка, а на слѣдующій, еще меньше. Вслѣдствіе сего грязелечебница была уступлена Г-жѣ Вейзе и присылка кадетъ прекратилась. Прошли годы; во главѣ управленія военно учебными заведеніями сталъ извѣстный дѣятель Н. В. Исаковъ, и въ 1880 году управленіе вновь начало посылать воспитанниковъ военно-учебныхъ заведеній въ Аренсбургъ, въ грязелечебницу „Ромасааръ“, число кадетъ достигало до 70-ти человѣкъ, но спустя 12 лѣтъ, когда начальникомъ военно-учебныхъ заведеній назначенъ былъ другой человѣкъ, посылка снова прекратилась.

Въ этотъ періодъ леченія кадетъ, по нашему мнѣнію, была допущена ошибка со стороны администраціи военно-учебныхъ заведеній, въ томъ, что посылались съ каде-

тами ежегодно свѣжіе врачи; конечно многіе изъ нихъ не были достаточно ознакомлены съ грязелеченіемъ, и, благодаря этому, нерѣдко бывали колизіи кадетскихъ врачей съ директоромъ грязелечебницы „Ромасааръ“.

Въ 1899 году Общество охран. народн. здравія признало полѣзнымъ посылать своихъ больныхъ дѣтской колоніи въ Аренсбургъ и тоже въ лечебницу „Ромасааръ“, всѣмъ дѣломъ завѣдывалъ, печальной извѣстности, д-ръ Губертъ. Дѣтей посылали въ теченіи 7-ми лѣтъ (отъ 40 до 50-ти человѣкъ), леченіе велъ врачъ грязелечебницы „Ромасааръ“, хозяйственной частью завѣдывали сестры милосердія. Въ послѣдствіи, для такихъ больныхъ дѣтей, былъ открытъ собственный пріютъ въ Гапсалѣ, куда съ того времени, и направлялись дѣти колоніи Общ. охран. народн. здр.

Какъ кадеты, такъ и всѣ, пріѣзжавшіе съ ними воспитатели съ семействами, принимавшія ванны а равно и дѣти колоніи, въ журналѣ нашей грязелечебницы не помѣщены. Списки таковыхъ находятся въ подлежащихъ учрежденіяхъ.

Перечень врачей, паціенты которыхъ пользовались грязевыми ваннами въ грязелечебницѣ „Ромасааръ“ въ гор. Аренсбургѣ.

Прибывающія на грязелеченіе больные, сообщаютъ фамиліи врачей ихъ туда направившихъ, что и помѣщается въ скорбномъ

листокъ больного и въ специальной для того рубрикѣ официального журнала грязелечебницы „Ромасааръ“. Нѣкоторые врачи снабжаютъ больныхъ краткими исторіями болѣзни, совѣтами, всегда для насъ цѣнными или письмами.

(Объясненіе сокращеній: *пр* — профессоръ, *пд* — приватъ доцентъ, *лм* — лейбъ медикъ, *ла* — лейбъ акушеръ, *лх* — лейбъ хирургъ, *лп* — лейбъ педиатръ, *лок* — лейбъ окулистъ, *лот* — лейбъ отіатръ, *плм* — почетный лейбъ медикъ, *пла* — почетный лейбъ акушеръ, *plx* — почетный лейбъ хирургъ, *зм* — гофъ медикъ, *жв* — женщина врачъ).

Абрамычевъ	Багрянскій
Агофъ	Байковъ
Адельгеймъ	Баландинъ
Айкановъ <i>плм</i>	Балинскій
Акимовъ	Балкашинъ
Акинфьевъ	Бари
Аладинскій	Барчъ
Алексинскій	Бацевичъ
Алексѣевъ	Башевская <i>жв.</i>
Андерсъ	Безе
Андогскій <i>пр</i>	Безродный
Андреевъ	Беклемишевъ
Андроновъ	Бенинсонъ
Анкидиновъ	Берглиндъ
Антоневичъ	Бергманнъ
Арнгеймъ	Бергъ
Асмутъ	Березовскій
Афонасьева <i>жв.</i>	Бередниковъ
Афонасьевъ	Берковъ
	Берковичъ

Берлинъ	Бройде
Бертельсъ	Бруннеръ <i>лм.</i>
Л. Бертенсонъ <i>лм.</i>	Бруштейнъ
І. Бертенсонъ	Брюккеръ
Бессеръ <i>пр.</i>	Бубновъ
Бехтеревъ <i>пр.</i>	Будиновъ
Бибиновъ	Бульчевъ
Биддеръ <i>пр.</i>	Булындинъ
Бильскій	Бунге
Бинеманъ	Бурковъ
Биршtedтъ	Бурсіанъ
Блюменау	Бурцевъ
Богдановъ	Бушtedтъ
Богдановскій <i>пр.</i>	Бушъ
Богоявленскій	Быстровъ <i>пр. лм.</i>
Богушъ	Быстренинъ
Боде	Бѣльскій
Бокъ	Бѣльцевъ
Бонвичъ	Бяшковъ
Борнгаутъ <i>пр.</i>	Вааль <i>пр.</i>
Боровитиковъ	Вагнулъ
Бородулинъ	Вальденбургъ
Борхманъ	Вальденбергъ
С. Боткинъ <i>пр. лм.</i>	Вальдгауэръ
Е. Боткинъ <i>лм.</i>	Вальтеръ
Брандтманъ	Васильевъ
Брандтъ	Василевскій
Брашъ	Вастенъ
Браунъ	Веге
Браузеръ	Вейдеманъ
Бремъ	Вейнертъ
Бренсонъ	Вейцманъ
Бритневъ	Вельяминовъ <i>лм. пр.</i>
Бродовичъ	

Венцлавскій
 Вержницкій
 Веревкинъ
 Вертеръ
 Видеманъ
 Виклейнъ
 Виттъ
 Вихертъ
 Вицъ
 Владиміроѣъ
 Владиславлевъ
 Владыкинъ
 Волицкій
 Волковыскій
 Волкова *жв.*
 Волковъ
 Волошиновъ
 Вольферцъ
 Воронихинъ
 Вреденъ *пр.*
 Вульфіусъ
 Вырубовъ
 Высекирскій
 Выходцевъ
 Вышинскій
 Вѣнскій
 Вяжлинскій

Гаакъ
 Габриловичъ
 Гэгезель
 Гакенъ
 Галанинъ
 Галеръ

Гампель
 Ганзенъ
 Ганнушкинъ
 Ганъ
 Гардинъ
 Гарцъ
 Гаугеръ
 Гахъ
 Гейне
 Гельмзенъ
 Гельмерсенъ
 Гельтманъ
 Гемпель
 Генъ
 Геппенеръ
 Герзони
 Геркенъ
 Гернгардтъ
 Германъ
 Гершманъ
 Гессе
 Гефтлеръ
 Гешвендтъ
 Гизлеръ
 Гинденбургъ
 Гинзбергъ
 Гинце
 Гиршфельдтъ *пр.*
 Глазуновъ
 Глушихинъ
 Гобель
 Гогенгаузенъ
 Головко
 Головинъ

Голендеръ	Данилло <i>ид.</i>
Гольбекъ	Данчичъ <i>им.</i>
Гольмъ	Дегіо <i>пр.</i>
Гольстъ	Дембо
Гольцовъ	Дембовскій
Голубовъ <i>пр.</i>	Дембянскій
Горайскій	Дементьевъ
Горвицъ <i>пр.</i>	Денисенко
Гордонъ	Дзиркъ
Гориневскій	Дзирне
Городковъ	Дидрихъ
Готвигъ	Дмитревскій
Гофманъ	Дмитріевъ
Гофъ	Добровольскій
Грабовскій	Добротворскій
Грамастикати <i>пр.</i>	Добрынинъ
Грасникъ	Догель
Граціанскій	Доннеръ
Грешищевъ	Дорошкевичъ
Григоровичъ	Дроздовскій
Гриневскій	Дроздовъ <i>иб.</i>
Григорьевъ	Држевецкій
Гринбергъ	Дубницкій
Гродскій	Дубровинъ
Гроссе	Дудревичъ
Грюнвальдъ	Дунинъ
Губертъ	Дунканъ
Губовичъ	Душинкинъ
Гундобинъ <i>пр.</i>	Дѣевъ
Гунъ	Дяковскій
Гюббенетъ	
Далинскій	Желтуховъ
Дампфельдтъ	Жендзяновскій
	Жданъ-Пушкинъ

Жилкинъ	Іогихесъ
Жлобиковскій	Іонасъ
Жуковскій	Іорданъ.
Жукъ	
Егунова <i>жв.</i>	Каганъ
Елистратовъ.	Каде
	Кадьянъ <i>пр.</i>
Завадскій	Казанскій
Заіончковскій	Кайзеръ
Залинъ	Калантаровъ
Залкиндъ	Кандель
Зальмановичъ	Карель <i>лм.</i>
Заменъ	Карницкій
Занченко	Карпинскій <i>пд.</i>
Заряновъ	Карстенсъ
Захарьевскій	Касперскій
Здекауэръ <i>лм. пр.</i>	Квецинскій
Здравомысловъ	Кедровъ
Зеленковъ	Кейхель
Зеленскій	Келдышъ
Земацкій <i>пр.</i>	Келлеръ
Зенгбушъ	Кенигсбергъ
Зененко	Кернихъ
Зерне	Кеслеръ
Зигель	Кизель
Змигородскій	Кипарскій
Зоненбликъ	Китнеръ
Зубковъ	Кишкинъ
	Клейнъ
	Клеммъ
Ивановскій	Клименко
Израельсонъ	Климовъ
Израсцовъ	Клячко
Іогансонъ	Кмитау

Кнорре
 Кобылинъ
 Кожевниковъ *пр.*
 Козловъ
 Кõле
 Колесинскій
 Колодезниковъ
 Коломнинъ *пр.*
 Колпаковъ
 Кондратьевъ
 Константиновичъ
 Коппе
 Коровинъ *пр.*
 Короткевичъ
 Корсакъ
 Кортневъ
 Коссинскій *пр.*
 Кошлаковъ *пр.*
 Кохъ
 Краевскій
 Крамалей
 Крангальсъ
 Крассовскій *пр.*
 Крашевскій
 Крживинскій
 Кривскій
 Кривцовъ
 Кругъ
 Крузе
 Крюднеръ бар.
 Крыловъ
 Кублинскій
 Кузьминъ
 Купферъ

Кюстнеръ *пр.*

 Лавровъ
 Ланге
 Ландау
 Лангенбергъ
 Ландезенъ
 Ландцбергъ
 Лапинскій *пр.*
 Лауницъ
 Лауренцъ
 Лебедевъ *пр.*
 Лебедевъ
 Лебединскій
 Левинъ
 Левенталь
 Левенштейнъ
 Левенштернъ
 Левинсонъ Лессингъ
 Левицкій
 Леонтьевъ
 Леперъ
 Лешъ *пр.*
 Лещинскій
 Ливенъ *га.*
 Лиманъ
 Лингенъ
 Линде
 Липявко
 Лихаревъ
 Личкусъ
 Лобойковъ
 Ловскій

Логиновъ
 Логущій
 Лозино-Лозинскій
 Лопатинскій
 Лосбергъ
 Луксингеръ
 Лундбергъ
 Лунинъ
 Лунцъ
 Лупіанъ
 Лучинскій
 Люмбергъ
 Лѣсниковъ.

Маанъ
 Магавли графъ
 Мазингъ
 Майеръ
 Майковъ
 Майзель
 Малаховскій
 Малиновскій
 Малковскій
 Маловъ
 Малькевичъ
 Мамоновъ
 Мандельштамъ
 Маргейнеке
 Мареничъ
 Марковскій
 Мартыновъ
 Марцинкевичъ
 И. Масловскій *пла.*
 В. Масловскій *нд.*

Масманъ
 Маціевскій
 Матянскій
 Мацкевичъ
 Машанъ
 Медеръ
 Мейвальдъ
 Медвѣдевъ *пр.*
 Мейеръ
 И. Мержеевскій *пр.*
 Михаловскій
 Мецлеръ
 Мець
 Микуличъ *пр.*
 Миллеръ
 Милоевскій
 Миндлинъ
 Миноръ *нд.*
 Миньковскій
 Мининъ
 Митропольскій
 Михайловъ
 Михель
 Мишневскій
 Можайко
 Морицъ
 Мультиановскій
 Муратовъ
 Муриновъ
 Мушинскій.

Нагурный
 Надпорожскій
 Нарбутъ *нд.*

Насиловъ <i>пр.</i>	Паульсонъ
Науке	Пахомовъ
Наумовъ	Пекарскій
ф. Нейгебауэръ <i>нд.</i>	Пелехинъ <i>пр.</i>
Недацъ	Петерсонъ <i>пр.</i>
Нехамецъ	Петрункевичъ
Неслеръ	Печковская <i>жв.</i>
Неароновъ	Піотровскій
Нейманъ	Пирускій
Нивинскій	Пистерманъ
Никитинъ <i>пр.</i>	Плешковъ
Николаевъ	Плотниковъ
Никольскій.	Погоржельскій
	Познанская <i>жв.</i>
Обермиллеръ <i>лм.</i>	Полотебновъ <i>пр.</i>
Образцовъ	Поляковъ
Овтіиндейскій	Л. Поповъ <i>пр.</i>
Одынецъ	Поповъ
Окунькова <i>жв.</i>	Поплавскій
Ольденбургъ	Порембскій
Ольхина <i>жв.</i>	Посадскій
Опенгеймъ	Посажный
Опенговскій <i>пр.</i>	Постниковъ
Орнацкій	Почтаревъ
Орловъ	Предтеченскій
Оттъ <i>ла. пр.</i>	Преображенскій
	Прозоровъ
Павловичъ	Прокофьева <i>жв.</i>
Павловъ <i>пр.</i>	Прохоровъ
Пальмовъ	Прусакъ <i>пр.</i>
Паришевъ	Пунинъ
Пасоверъ	Путеренъ
Пастернацкій <i>пр.</i>	Пфейферъ
Пасюкевичъ	Л. Пфель

Г. Пфель.	Рольсенъ
Рабиновичъ	Романовскій
Рабчевскій <i>ид.</i>	Роотъ <i>пр.</i>
И. Радецкій	Ротте
К. Радецкій	Рощининъ <i>лм.</i>
Радушкевичъ	Рудаковъ
Раговская <i>жв.</i>	Рудинскій
Раппопортъ	Рудницкій
Ратимовъ <i>пр.</i>	Руле
Раухфусъ <i>лш.</i>	Руссовъ <i>пр.</i>
Рафаэль	Рюльманъ
Редаръ	Рыбалкинъ <i>ид.</i>
Реддеръ	Рыбинскій
Резонъ	Рымовочъ
Рейеръ	Рымша <i>ф.</i>
Реймеръ	Садовскій <i>пр.</i>
Рейнъ <i>пр. п.лх.</i>	Самохваловъ
Рейтборге	Самуцевичъ
Рельманъ	Станкевичъ
Реляндеръ	Сачава
Реммеръ	Свердловъ
Ренигеръ	Свида
Рентельнъ	Свяжениновъ
Ривуль	Святловская <i>жв.</i>
Ридель	Серебряковъ
Рименшнейдеръ	Серкъ
Рихтеръ	Сергіевскій
Розановъ	Сибиряковъ
Розенбахъ <i>пр.</i>	Сикорскій <i>пр.</i>
Розель	Симанскій <i>пр.</i>
Розенгартъ	Синицынъ
Розенталь	Сиротининъ <i>пр.</i>
Розенфельдтъ	Скарга

Склифосовскій <i>пр.</i>	Тарновскій <i>пр.</i>
Славянскій <i>пр.</i>	Тарханавъ князь <i>пр.</i>
Смирновъ	Терменъ
Смоленскій	Терещенко
Смольскій <i>нд.</i>	Тилингъ <i>пр.</i>
Снигиревъ <i>пр.</i>	Тихоміровъ <i>ло.</i>
Снѣтковъ	Толочиновъ <i>пр.</i>
Соковскій	Толстой
Соковъ	Томашевскій
Соковъ	Тороповъ
Соколовъ <i>пр.</i>	Тотвенъ
Соколовскій	Трауготъ
Соловьевъ <i>нд.</i>	Трейденфельдтъ
Сольманъ	Тринклеръ
Сперанскій	Трояновъ <i>пр.</i>
Сплить	Труартъ
Спонарскій	Турчаниновъ
Ставицкій	Тувенъ
Старковъ	Тырховскій <i>пр.</i>
Стембе	
Стенбокъ	Урерскій
Стеценко	Улинскій
Столбова <i>жв.</i>	Уляновскій
Стравинскій	Ульрихъ
Стрикъ	Унгеръ
Стротоновичъ	Урбановичъ
Стуккей	Урвичъ
Стуковенковъ <i>пр.</i>	Усковъ
Судаковъ	Успѣнскій <i>нд.</i>
Субботинъ <i>пр.</i>	Ухинъ
Суткевичъ	
Суховъ	
Сухорскій.	Фавицкій <i>пр.</i>
Тагеръ	Фаворскій

Фалькъ	Цвецинскій
Фафъ	Цвѣтухинъ
Федоровичъ	Цеге-фонъ Мантей-
Федоровъ <i>пр.</i>	фель <i>п.и.</i>
Феертагъ	Цейдлеръ
Феноменовъ <i>пр. пла.</i>	Цепфель
Ферстеръ	Цесвицкій
Ферхманъ	
Филатовъ <i>пр.</i>	Чайчинскій
Филиповъ	Чарновскій
Фишеръ	Челесовъ
Фіялковскій	Чемезовъ
Флатау	Черемшанскій
Флеровъ	Череновъ
Флоринскій <i>пр.</i>	Черниковскій
Флитнеръ	Черновъ
Фогель	Чертороевъ
Фохтъ	Чечоттъ
Франкинъ	Чичаевъ
Франкенгейзеръ	Чижъ <i>п.</i>
Франкъ	Чиркинъ
Фреденштейнъ	Чирьевъ
Фрей	Чистовичъ <i>пр.</i>
Френкель	Чистяковъ
Фурсовъ	Чихихинъ
	Чудовскій
Харшакъ	Чудновскій <i>пр.</i>
Хелмонскій	
Холостова <i>жв.</i>	Шайтановъ
Хоречко	Шапиро
Хробакъ	Шварцъ
Хруцкій	Шебанова <i>жв.</i>
Хрщоновичъ	Шевелева <i>жв.</i>
	Шевелевъ

Шейбе	Явейнъ
Шеляковскій	Якоби
Шенкъ	Якобсонъ
Шершевскій <i>лм.</i>	Яковлевъ
Шипилинъ	Якса-Быковскій
Шлотгауэръ	Якубъ
Шмелевъ	Яницкій
Шмидтъ	Яновскій <i>пр.</i>
Шмицъ	Янсенъ
Шнейдеръ	Янушевскій
Шнирманъ	Яппа
Шперкъ	Ярославскій
Шпрингенфельдтъ	Ястребовъ <i>пр.</i>
Шредеръ	Яцуцинъ
Шрейберъ	
Штанге <i>пр.</i>	Эберманнъ
Штейманъ	Эдемскій
Штофъ <i>жв.</i>	Эйхвальдтъ <i>пр.</i>
Штольцъ	Эйхгорнъ
Штрикъ	Экгардтъ
Штромбергъ	Эккъ
Штурмъ	Эльценбергъ
Шульговскій	Эльбингъ
Шульце	Эмалиновичъ
Шульцъ	Энко
	Эннеманъ
Юндзилъ	Эрбштейнъ
Юргенсонъ	Эрдбергъ
Юргенсъ	Этингеръ.

Общая часть.

г. Аренсбургъ.

Приближаясь на пароходѣ къ Эзелю, уже верстъ за двадцать до острова, на горизонтѣ моря, показывается темная полоса земли; среди матросовъ начинается оживленіе: передвигаются всякіе громоздкіе предметы, свиваютъ и развиваютъ канаты; еще часъ, полтора, и на темной полосѣ вырисовывается столбъ — это маякъ на островѣ Абро; пароходъ огибаетъ его.

Къ сопровождающимъ пароходъ, рѣюшимъ въ воздухѣ, бѣлымъ морскимъ птицамъ, (мевы, морскія чайки) прибываютъ цѣлыя стаи, черныхъ птицъ—нырковъ и утокъ, что указываетъ на близость берега; эти пернатые въ началѣ осени, по вечерамъ, лѣтятъ на прибрежныя озера, и тогда, на тягѣ, ихъ стрѣляютъ цѣлыми дюжинами. Народу прибавляется на палубѣ; на скамейкахъ укладывается ручной багажъ, корзинки, пледы; любительница цвѣтовъ держитъ въ одной рукѣ горшокъ съ плющемъ (а онъ растетъ на Эзелѣ въ лѣсу Шворбе— бери сколько хочется), а въ другой, на цѣпочкѣ, прыгающаго мопса; на креслѣ

выкатили изъ каюты стараго паралитика; вскорѣ вся палуба наполнилась народомъ.

Съ капитанской рубки слышны слова: бакъ боръ, стеръ боръ, штиди! Это команда, на космополитическомъ нарѣчїи, принятая на всѣхъ судахъ свѣта: право, лѣво, прямо! пароходъ пристаеъ къ пристани (солидно и удобно устроенной инженеромъ Назаровымъ). Суета, веселые разговоры, масса биноклей направлены въ сторону земли, но тамъ видны только двѣ башни вдали и однообразная безлѣсная равнина съ желтой убѣгающей лентой, это шоссе отъ пристани къ городу — на протяженіи почти трехъ верстъ довольно таки скучный пейзажъ, но онъ прїятенъ, это земля, рейсъ окончился. Слава Богу! для тѣхъ, которыя не любятъ морскаго путешествія, этой самой здоровой, сразу поднимающей силы организма, прогулки, во время которой человѣкъ дышетъ идеально чистымъ воздухомъ и пользуется аппетитомъ юности; не бѣда, если морская зыбь покачала немного, большихъ бурь въ заливѣ не бываетъ — а если, благодаря качкѣ, ушли въ море, залежавшіеся въ желудкѣ, пищевые остатки и желудокъ очистился, то это къ лучшему.

Проѣхавъ скучный пляжъ, усыпанный по сторонамъ дороги, валунами, приплывшими сюда изъ Финляндіи въ то давнее время, когда разрушались финляндскія гранитныя горы и обломки ихъ, попавъ на льдины, разнеслись по всѣмъ странамъ побережья западной окраины Россіи.

Наконецъ городъ; широкая улица, масса зелени, изъ которой высятся пирамидальные тополя, вѣтряныя мельницы, красныя черепичныя крыши; противъ самой дороги изъ купы ясеней и вязовъ, на возвышенности, чернѣютъ башни средневѣковаго замка. Совсѣмъ не похоже на Россію, точно гдѣ то въ южной Германіи—это Аренсбургъ!

Относительно впечатленія, производимаго Аренсбургомъ на пріѣзжаго, воспользуемся записками извѣстнаго артиста Каратыгина, описавшаго свою поѣздку въ Аренсбургъ, въ „Русскомъ Вѣстникѣ“ (1880 г. Сентябрь, стр. 112), тѣмъ болѣе, что общій характеръ города съ тѣхъ поръ мало измѣнился. „Съ перваго взгляда,—пишетъ Каратыгинъ,—Аренсбургъ напомнилъ мнѣ нашъ Павловскъ, воздухъ дивный, пропитанный ароматами отъ множества садовъ. Наши хозяева встрѣтили насъ съ букетами цвѣтовъ, а въ садахъ при нанятой нами квартирѣ тогда были въ полномъ цвѣту нарцисы, розы, сирень и капри-фоліи... при каждомъ домѣ, кромѣ цвѣточнаго сада, есть и фруктовый — вишень, яблонь грушъ и сливъ пропасть. Вообще здѣшняя флора чрезвычайно богата и разнообразна. Здѣсь, на примѣръ, почти во всѣхъ садахъ я видѣлъ лиліи, да такія, какія у насъ отыщешь развѣ въ царскихъ цвѣтникахъ. Аренсбургъ—сѣверная Флоренція!“

По отношенію къ народонаселенію онъ говоритъ слѣдующее: „Эстонецъ совсѣмъ другое, чѣмъ наши финны; между эстонцами встрѣчаются иногда очень красивые типы

и замѣчательно, что чудные зубы у всѣхъ на подборъ. Это просто жемчугъ. Мнѣ даже случилось видѣть 70-ти лѣтнихъ старухъ съ полнымъ комплектомъ бѣлыхъ зубовъ... Островъ раздѣленъ на 12 приходовъ, и каждый приходъ имѣетъ свой особенный костюмъ у женщинъ онъ очень красивъ и даже кокетливъ. Народная честность здѣсь сильно развита, о воровствѣ и помину нѣтъ. Ворота всегда отперты, двери не замкнуты, окна открыты даже по ночамъ и будьте увѣрены, что никто непрошенный не войдетъ, ничего не унесетъ... между тѣмъ какъ ни днемъ ни ночью и въ заводѣ нѣтъ ни будочниковъ, ни холмальныхъ, ни квартальныхъ. Во всѣхъ почти одноэтажныхъ домахъ нѣтъ переднихъ, и въ сѣняхъ подѣланы вѣшалки для верхняго платья; сѣни же всегда настежь... Пришелъ ко мнѣ однажды полковникъ 2-го кад. корпусъ Краббе, мы съ нимъ проболтали добрый часъ; при уходѣ я вышелъ его проводить и вижу что онъ оставилъ пальто въ открытыхъ сѣняхъ; я удивился его оплошности, но онъ успокоилъ меня: здѣсь де это совсѣмъ неудивительно*)“.

Улица ведущая отъ пристани въ городъ о которой было говорено, называется Новой

*) На островахъ вообще преступленія противъ чужой собственности рѣдки. Каратыгинъ былъ въ Аренсбургѣ въ 1858 году; почти въ полстолѣтіе кое что по отношенію къ нравственности измѣнилось, но по справедливости должно сказать: нравственность въ наредѣ здѣсь выше, чѣмъ на материкѣ.

Ромасаарской; въ концѣ ея, миновавъ длинный каменный заборъ, изъ за котораго изъ сада, свѣшиваются вѣтки... винограда, самага настоящаго, зимующаго уже 19 лѣтъ и приносящаго плоды (ягоды не большія, но сладкія какъ сахаръ) тому, кто умѣетъ за нимъ ухаживать, т. е. подрѣзать осенью (извѣстный ботаникъ Клинге—*Flora von Estland, Livland und Kurland. Reval. 1881 г.*—сообщаетъ, что, по слухамъ, рыцари разводили на Эзелѣ настоящій виноградъ—*Vitis vinifera*), по лѣвой сторонѣ—зазаборомъ—видно зданіе грязелечебницы „Ромасааръ“, утопающей въ зелени каштановъ, липъ, пирамидальныхъ итальянскихъ тополей, бѣлой акаціи; прямо противъ полотна улицы находятся валы бывшей крѣпости, поросшіе вѣковыми деревьями, изъ за которыхъ высятся всё тѣже башни епископскаго замка. Улица поворачиваетъ вправо, мимо аллеи парка, почему и называется Аллейной.

Вся правая сторона Аллейной улицы застроена небольшими дачами, конечно какъ всѣ Аренсбургскія дома, съ садами; передъ поворотомъ улицы влѣво, отъ нея идетъ Ландратская улица, параллельно Ландратской — Трансвальская; обѣ улицы застроены массой дешевыхъ дачъ; за тѣмъ въ Аллейную открываются Новая, Узкая; между ними — пансіонъ съ комнатами Михельсенъ, а позади другой пансіонъ подъ названіемъ *Tannen-willa*; за тѣмъ перпендикулярно къ Аллейной идетъ Замковая улица, названная такъ отъ замка, гдѣ эта улица оканчивается старинными воро-

тами въ родѣ тунеля, прорѣзающаго валъ замка.

По лѣвой сторонѣ Замковой улицы вообще очень не длинной, какъ и Аллейная, находится православный храмъ во имя св. Николая Чудотворца; храмъ обнесенъ каменнымъ заборомъ съ красивыми стильными воротами. Въ концѣ улицы, пройдя рынокъ, гдѣ она носитъ названіе Губернской, тоже по лѣвой сторонѣ—Лютеранская кирка Св, Лаврентія, обсаженная тѣнистыми кленами. По правой сторонѣ Замковой, черезъ два дома принадлежащіе купцу Лингу, тоже съ комнатами для пріѣзжающихъ, 10 лѣтъ тому назадъ закончили свое существованіе два домика, въ которыхъ проживали, сосланные сюда, два брата Пугачева, оба занимались сапожнымъ мастерствомъ.

Въ концѣ Замковой улицы находится центръ города: рынокъ, гдѣ крестьяне продаютъ свои продукты, рыбу, зелень, также говядину и т. п., на рынкѣ съ правой стороны—Ратуша, старинное зданіе, надъ входомъ въ Ратушу находится каменная плита съ надписью: *Semper officium fungitur utilitati hominum consulens et socletati Anno MDCLXX (1670)*; въ окнѣ зданія Ратуши—городскія часы. Противъ Ратуши, Почтово-телеграфная контора и рядомъ конная почта, тоже старинная постройка: фасадъ въ видѣ остроконечнаго треугольника а бока крыши въ родѣ ступеней; на зданіи надпись: 1663, а на желѣзномъ флюгерѣ—1664. Есть дома болѣе старой постройки: на Длинной улицѣ сохранился жилой до сихъ

поръ домъ, противъ мужской гимназіи, съ надписью — 1543, принадлежащій одной изъ самыхъ старыхъ мѣстныхъ дворянскихъ фамилій—барону Толлю.

Слѣдуя по Аллейной еще дальше, мимо парка—тутъ уже Аллейная улица переходитъ въ Парковую—по правой сторонѣ находятся двѣ другія грязелечебницы—обѣ деревянные, первая подъ № 8 довольно изящной архитектуры, въ стилѣ русскихъ дачъ—принадлежитъ врачамъ: г.г. Аронетту, бар. Зассу, Карстенсу; вторая № 9, грязелечебница недавно пріобрѣтена городомъ, завѣдуется врачами: г.г. Бурсіаномъ, Руссовымъ и мѣстнымъ городскимъ врачомъ.

Изъ домовъ въ Аренсбургѣ, по архитектурѣ отмѣтить можно слѣдующіе: домъ уѣзднаго врача, г. Карстенса на Большой Гаваньской—въ стилѣ англійскихъ кстэджей; барона Эриха Нолькена — на Замковой; передъ фасадомъ цѣлая шеренга деревьевъ — некустовъ—персидской сирѣни; во время цвѣтенія деревья эти представляютъ сплошные громадные шары красиваго фіолетоваго цвѣта—украшеніе, по истинѣ, чарующее, даже въ Аренсбургѣ, гдѣ деревья — сирѣни, не рѣдкость; домъ ф. Экеспарре—на правомъ бастионѣ крѣпости, красивая постройка въ швейцарскомъ вкусѣ; на Губернской улицѣ домъ ландмаршала егермейстера барона Александра Буксгевдена (изъ линіи семьи Александра Матвѣевича графа Буксгевдена, завоевателя Финляндіи). Наконецъ, если не по архитектурѣ, то по бывшему значенію своему, слѣ-

дуетъ упомянуть домъ мирового судьи Мельникова—давняя резиденція правителей Эзеля. Послѣднимъ былъ баронъ Кампенгаузенъ.

На Губернской улицѣ, противъ казначейства сохранился домикъ, гдѣ проживалъ въ 50-ыхъ годахъ выдающійся пейзажистъ, профессоръ Дюссельдорфской Академіи, Евгеній Дюкеръ, (эстонецъ по происхожденію); упомянемъ кстати, что въ Аренсбургѣ родился (1781 г.) извѣстный славянскій филологъ Александръ Христофоровичъ Востоковъ, настоящая фамилія его Остен-экъ (отъ слова остъ-востокъ). На Эзелѣ проживалъ также профессоръ живописи Федоръ Антоновичъ фонъ Моллеръ, картины котораго: „Первый поцѣлуй“, „Іоанъ, являющійся съ проповѣдью на о. Патмосъ“, „Портретъ друга его Гоголя“, извѣстны всѣмъ знатокамъ живописи; осталось еще нѣсколько картинъ этого художника въ имѣніи Заль, всѣ его картины отличаются нѣжностью вкуса, простотою и оконченностью. Мы не разъ восхищались картиною его, находящеюся въ часовнѣ замка: „Снятіе со креста“, какая свѣжесть и нѣжность тоновъ!

Конечно, самое замѣчательное зданіе Аренсбурга, это Епископскій замокъ. Замокъ находится на юго-западной окраинѣ города, близъ моря; во кругъ замка обширный дворъ, съ нѣкоторыми постройками, обнесенный высокими и широкими земляными валами, поросшими вѣковыми деревьями; валы эти представляютъ лучшую прогулку города, тамъ поставлены скамейки, на которыхъ отдыхаютъ



Ф. А. Брокгаузъ. Лейпцигъ.

ЕПИСКОПСКИЙ ЗАМОКЪ ВЪ АРЕНБУРГѢ.

гуляющія, любуясь видами открытаго моря, а внизу на пляжѣ рѣзвятся дѣти, пуская кораблики.

Съ наружной стороны валы облицованы камнемъ (что сдѣлано не въ царствованіе Петра Великаго, какъ возглашаетъ свободный историкъ Благовѣщенскій, а гораздо позже), вокругъ валовъ—широкій крѣпостной ровъ, нынѣ заросшій камышемъ, засыпанный камнями, землей; во рву — два бастіона—равелина, также мостъ (вмѣсто давняго подъемнаго), соединяющій замокъ съ окрестностью; съ моста, чрезъ старинную, живописную арку входятъ, по тунели, во дворъ замка, по дорогѣ къ мосту по обоимъ сторонамъ находятся не высокіе бастіоны, украшенные двумя дачами въ швейцарскомъ стилѣ (красива въ особенности правая дача, о которой мы только что упомянули выше). Ровъ окаймленъ другимъ не высокимъ валомъ — гласисомъ, по которому, благодаря покойнымъ пастору Юргенсу и аптекарю Флиссу, устроена прекрасная аллея, простирающаяся въ длину на полторы версты. Въ Аренсбургѣ есть гдѣ гулять!

Издали замокъ, со своими двумя башнями, выступающими изъ густой зелени, представляется изящнѣе нежели вблизи. Громадное, въ 400 квадратныхъ сажень, зданіе, въ родѣ тяжелаго четвероугольнаго массива, съ почернѣвшими отъ времени стѣнами, производитъ угнетающее впечатлѣніе тюрьмы; окна замурованы, зубчатая стѣна, придающія особую прелесть стариннымъ замкамъ, срав-

нены и подведены подъ черепичную крышу (на стѣнѣ, обращенной къ морю видны еще промежутки между зубцами, заложенные камнемъ). На фасадѣ замка по угламъ съ обоихъ сторонъ, имѣются башни, тоже четверугольной формы, болѣе высокія нежели главное зданіе; правая башня (западная) нынѣ надстроена — тамъ находится помѣщеніе для любителей отдаленныхъ видовъ, эта башня шире лѣвой, но ниже ея; на обоихъ башняхъ крыши новѣйшей конструкціи въ видѣ пирамидъ; на остріѣ крыши лѣвой (восточной) башни находится стрѣла, указывающая на правленіе вѣтра, на правой — шаръ. Замокъ сооруженъ изъ толстыхъ извѣстковыхъ (не гранитныхъ, какъ говоритъ г. Благовѣщенскій), плитъ на цементѣ, крѣпкомъ какъ же-лѣзо. Между башнями, въ стѣнѣ ворота, во внутренній дворъ замка; по сторонамъ воротъ арочной архитектуры уцѣлѣвшія двѣ колонки, которыя, вѣроятно, поддерживали какой либо навѣсъ надъ входомъ, но очень сомнительно, чтобы онѣ составляли часть стрѣльницъ, какъ догадывается тотъ-же г-нъ Б., онѣ слишкомъ низко поставлены, стрѣльницы помѣщались всегда выше отъ земли.

Въ недавнее время, надъ воротами, помѣщенъ, высѣченный въ плитѣ, гербъ острова Эзеля и замка: на шитѣ, слегка наклоненномъ въ правую сторону (отъ зрителя), орелъ, съ сіяньемъ вокругъ головы, (орелъ Св. Іоанна Евангелиста), держитъ въ клювѣ и въ лѣвой слегка приподнятой лапѣ, извивающуюся въ право, ленту, лента, огибая грудь орла,

но не касаясь ея, спускается внизъ и конецъ ея поддерживаетъ орелъ своей правой лапой; на лентѣ надпись старо готическимъ шрифтомъ, снизу вверхъ, гласитъ: „in principio erat verbum“, въ началѣ же слово. Правый уголъ щита сръзанъ; перья на крыльяхъ орла приподняты (точно птица, въ возбужденномъ состояніи), хвостъ вѣро-образный (по геральдической традиціи поле щита—голубого цвѣта, орелъ—серебрянный).

Что касается внутренняго устройства замка, то въ настоящее время, оно совершенно измѣнено, ибо въ замкѣ устроено помѣщеніе для земскаго управленія (Ландратская Коллегія), подъ которое ушли почти два этажа; только на фасадной сторонѣ сохранились остатки давнихъ залъ, корридоровъ, но почти всѣ окна давно замурованы, тутъ для археолога осталось очень не много. Удивительно то, что въ замкѣ нѣтъ сырости, воздухъ свѣжій и реставрированные, подъ главнымъ надзоромъ сына покойнаго помянутаго художника, Отто фонъ Моллера, залы представляютъ всѣ удобства современныхъ жилищъ; при этомъ интеллигентный реставраторъ сохранилъ, по возможности, всѣ старинныя украшенія, камины, арки, окна. Благодаря разноцвѣтнымъ стекламъ въ верхнихъ рамахъ нѣкоторыхъ оконъ, свѣту не слишкомъ много въ комнатахъ, во всякомъ случаѣ, достаточно, но за это эти окна, при удачномъ сочетаніи цвѣтовъ, очень оживляютъ все помѣщеніе; безъ этого, высокіе арочные потолки, толстыя до двухъ аршинъ фрамуги

оконъ представлялись бы слишкомъ мрачными.

Очень эффектенъ залъ засѣданій; по стѣнамъ его помѣщены портреты Государей, начиная съ Павла I-го; портреты Императоровъ Александра III-го и нынѣ благополучно царствующаго Николая II-го Александровича исполнены выдающимся художникомъ барономъ Освальдомъ Зассомъ. По срединѣ стѣнъ, во всю длину панели — гербы дворянъ Эзеля: графовъ, бароновъ, старинныхъ рыцарскихъ и другихъ дворянскихъ родовъ; прекрасно исполненная работа эта принадлежитъ кисти покойнаго ландрата Германа фонъ Цуръ-Мюлена.

Одна изъ залъ носить названіе „Экеспарревской“, она открыта въ честь, бывшаго, въ теченіи 30-ти лѣтъ мѣстнымъ ландмаршаломъ, гофмейстера, члена Госсударственного Совѣта, Оскара Романовича фонъ Экеспарре, дѣятеля пользующагося большимъ и заслуженнымъ уваженіемъ, всѣхъ слоевъ населенія; тамъ же и портретъ его, кисти помянутого барона Засса.

Помѣщеніе можно осматривать не иначе какъ съ разрѣшенія завѣдующаго; въ извѣстные дни и часы можно подниматься на башню, любоваться видами окрестностей.

Много уплыло слезъ и крови въ подземельяхъ этого замка; здѣсь бывало тайное судилище (Vehmgerichte), о которомъ въ народѣ ходитъ много легендъ, преданій—очень страшныхъ, но въ большинствѣ — мало правдоподобныхъ. Въ одномъ изъ проходовъ

нижняго этажа, найденъ былъ скелетъ замурованного рыцаря. Вотъ какъ описанъ этотъ фактъ въ исторіи пастора Кербера („Oesel einst und jetzt“, Erster Band. Arensburg 1887 стр. 80). Не басня также, интересная находка послѣдовавшая около ста лѣтъ тому назадъ (писано въ 1887 году), въ Аренсбургскомъ замкѣ: Осенью 1785 г., при очисткѣ погреба, въ углу замѣтили, выступающее каменное сооруженіе, стѣны котораго издавали пустой звукъ при постукиваніи; когда выломали отверстіе въ стѣнѣ, увидѣли скелетъ замурованного человѣка; прибывшій тотчасъ же учитель рисованія Казанскій, сдѣлалъ изображеніе находки на бумагѣ, именно: рыцарь сидитъ на массивномъ креслѣ, обитомъ кожей съ золотой бахромой передъ окрашеннымъ, красной краской, столомъ, на которомъ стоитъ глиняная кружка и на ветхой истлѣвшей бумагѣ, на которой ничего нельзя разобрать, куча, по видимому, хлѣбныхъ крошекъ. Голова наклонена (?) впередъ, руки висятъ какъ плети, на лѣвомъ бедрѣ рукоятка меча; высокіе сапоги со шпорами, истлѣвающая одѣжда, бывшая, по видимому, фіолетовой окраски, представляется коричневаго выцвѣтшаго цвѣта. На стѣнѣ виситъ бархатная шляпа съ двумя страусовыми перьями: краснымъ и бѣлымъ; на другой стѣнѣ лампа на желѣзной подставкѣ. Въ ящикѣ стола—четки изъ черныхъ стеклянныхъ бусъ. Когда потрогали, скелетъ рассыпался въ пыль. Снимокъ рыцаря, сдѣланный рукою Виндавскаго пастора Е. П. Кербера, хранится въ Юрьевѣ, въ библіотекѣ

Gel. Estn. Gesellschaft Topographie u. Geschichte der alten Schiösser der Ostseeprovinzen. Прилагаемый же нами рисунокъ сдѣланъ съ копіи рисунка Казанскаго (оригиналъ потерянь) а копія принадлежала Г-жѣ Дуборгъ; нынѣ эта копія хранится въ мѣстномъ музеѣ. Рисунокъ Дерптскаго музея, въ главномъ, тождественъ съ Дуборговскимъ, различіе то, что на первомъ лампа виситъ на потолокъ — не на стѣнѣ — и потолокъ сводчатый; положеніе же рыцаря, рукъ, ногъ и всего остального одинаковы до мельчайшихъ подробностей. Въ всякого сомнѣнія, что оба рисунки дѣланы съ одного оригинала, но пасторъ Керберъ сдѣлалъ потолокъ сводчатый, какимъ онъ, судя по сводамъ замка вообще, вѣроятно и былъ, а Казанскій, дѣлая свой рисунокъ, былъ, конечно, поглощенъ главнымъ предметомъ — рыцаремъ, а на сводъ помѣщенія не обращалъ вниманія.

Говоря объ Аренсбургскомъ замкѣ, нельзя не сдѣлать нѣсколько экскурсій въ область исторіи острова Эзеля, съ которой тѣсно связана исторія замка. Всѣ историческія свѣдѣнія заимствуемъ изъ изданія Евграфа Чешихина (въ Ригѣ), обнародовавшаго переводы на русскій языкъ всѣхъ хроникъ Ливоніи; въ ихъ числѣ, на первомъ мѣстѣ, извѣстную лѣтопись Генриха Латыша, челоуѣка, воспитаннаго на западѣ, бывшаго секретаря Эзельскаго епископа Альберта, введеннаго въ 1227 году христіанство на Эзелѣ*).

*) Г. Благовѣщенскій написавшій исторію Эзеля пользовался — и очень широко — также этимъ исто-

До того Эзель не зналъ власти; Эзельцы управлялись своими старшинами. Полны ужаса были набѣги Эзельцевъ — корсаровъ; они, по видимому, не употребляли даже мечей а мозжили черепа враговъ, дубовыми палицами; врагами-же ихъ были всѣ христiяне, нѣмцы, шведы, датчане. Владѣя значительнымъ количествомъ кораблей и мелкихъ судовъ, (въ 1210 году, при разгромѣ Эзельцевъ въ Лифляндiи нѣмцами, послѣдніе захватили 300 кораблей, не считая судовъ мелкаго раз-

рическимъ источникомъ; какъ равно и новѣйшими изысканіями пастора Кербера и Гольцмайера, снабжаетъ ихъ своими собственными объясненіями, не всегда удачными. Такъ, цитируя о замурованномъ рыцарѣ передъ которымъ „столъ а на немъ кружка съ водою (гдѣ г. Б. видѣлъ эту воду, была-бы это по истинѣ „живая вода“ преданій!), приходитъ къ заключенію что „положеніе рыцаря и остатки недоконченной трапезы (хороша трапеза!) указываетъ, что плѣнникъ умеръ отъ сильнаго яда“. Нѣтъ яда, который бы убивалъ мгновенно; при отравленіи узникъ не избѣгнулъ-бы предсмертныхъ судорогъ, упалъ-бы, не остался-бы въ спокойной позѣ. Сохранить такое положеніе возможно только при постепенномъ истощеніи организма, при голодной смерти. И при внимательномъ обозрѣніи рисунка имѣется подтвержденіе такого предположенія: въ стѣнѣ, подъ лампой находится отверстіе, окно, замурованное, каменные косяки вырисованы ясно, старательно. Для чего могло служить подобное отверстіе? Конечно для возможности сообщенія съ заключеннымъ, подачи пищи, для разговора (увѣщаній). Испанскій костюмъ указываетъ что рыцарь жилъ въ началѣ Реформаціи—въ вѣкъ борьбы католицизма съ протестантствомъ; инквизиціонныя приемы были хорошо извѣстны тайному судилищу

мѣра) они нападали на хорошо укрѣпленные замки не только у береговъ материка, но и проникали въ глубь края: разорили Оденпе, Леаль, осаждали Ревель—защищаемый нѣмцами, шведами. Не мало рыцарей крестоносцевъ, нѣмцевъ, датчанъ, шведовъ, обагрили своею кровью ихъ грозныя дубины. Но не мало пало и Эзельцевъ. Нѣмцы отомщали имъ, по преимуществу, зимою, когда Эзельцы не могли пользоваться своими кораблями. Рыцари переправились по льду черезъ Зунды и творили гекатомбы изъ тѣлъ Эзельцевъ, которымъ приходилось защищаться вѣроятно, между прочимъ, и въ такъ называемыхъ „крестьянскихъ горахъ“ (Bauerberg) въ теченіи одного дня тысячи головъ падало подъ тяжелыми сѣкирами закованныхъ въ желѣзо воиновъ.

Vehmgerichte) засѣдавшему въ Аренсбургскомъ замкѣ (нечего пояснять что рыцари были католики); извѣстно также что къ еретикамъ примѣнялись самыя жестокия наказанія: но казнили не безъ суда: первоначально отводили въ секретную (не въ общую) тюрьму и затѣмъ слѣдовали 3. такъ называемая, „аудиенція“, во время которыхъ обвиняемаго допрашивали и спустя нѣкоторое время, послѣ вердикта „квалификаторовъ“, предавали смерти. Самое правильное, заключеніе поэтому, что узникъ — жертва религіознаго фанатизма, неотказавшійся отъ своихъ убѣжденій, не принеся покаянія и погибшій голодною смертію. (За обычныя преступленія Тайное судилище смертію не карало). Окошечко затѣмъ заложили камнями и, въ сознаніи что спасена человѣческая душа отъ загробныхъ мученій, своды замковой церкви огласились мошными звуками Божественнаго гимна: *Te Deum laudamus!*

Въ 1227 году епископъ Альбертъ, (владѣвшій конечно проворнѣе мечомъ нежели епископскимъ жезломъ) во главѣ 20-ти тысячнаго войска, состоявшаго изъ рыцарей, гражданъ Риги, ливовъ и сосѣднихъ Эстовъ, перешелъ зимою, Большой Зундъ и, разбивъ Эзельцевъ на голову, сталъ вводить между ними христіанство. Съ этого времени самостоятельность Эзеля пала; частью завладѣли рыцари, другая часть досталась епископу. Въ числѣ рыцарей, особенно отличившихся при завоеваніи Эзеля былъ графъ Аренсбургъ, именемъ котораго епископъ Эзеля, Германъ Оснабрюкскій, назвалъ основанный имъ въ 1347 году замокъ. Со временемъ въ сосѣдствѣ замка, подъ его защитою, стали селиться жители и образовался городъ.

Двое властіе породило раздоры между свѣтской и духовной властями. Здѣсь духовная власть была выше власти ордена, (обратно тому, что было въ Германіи), ибо папской буллой орденъ поставленъ былъ въ вассальное отношеніе къ епископу, хотя вооруженной силой орденъ превосходилъ епископа, и епископамъ приходилось, не разъ, обращаться къ ордену за помощью. Орденъ помогалъ, но за это требовалъ платы. Такъ, орденъ усмирилъ Эстонцевъ, возставшихъ противъ своихъ жестокихъ правителей—вассаловъ Датскаго короля и за эту услугу датскій король, Вольдемаръ III, за неимѣніемъ другихъ средствъ для расплаты, вынужденъ былъ въ 1346 году, продать ордену всю Эстляндію съ Эзелемъ, за 19 тысячъ кельнскихъ

марокъ (около 247 тысячъ руб.). Это такъ подняло значеніе ордена, что вскорѣ за тѣмъ, ему удалось возвести на рижскую кафедру своего канцлера Сильвестра, а черезъ два года, магистръ ордена Менгденъ, заключилъ договоръ съ архіепископомъ, въ силу котораго и самъ архіепископъ и всѣ каноники вошли въ составъ ордена и должны были носить орденскую одежду также, какъ и въ Пруссіи.

Послѣ разгрома Прусскаго ордена соединенными силами поляковъ и литовцевъ съ русскими смоленскими полками въ 1410 году подъ Грюнвальдомъ, орденъ этотъ палъ; вся западная часть Пруссіи сдѣлалась польскою областью а ордену осталась только восточная и то какъ ленъ, такъ что магистры должны были присягать королю Польскому, какъ своему ленному государю. Вслѣдствіе паденія прусскаго ордена, ливонскій орденъ получилъ большое значеніе и магистръ ордена Плетенбергъ, сдѣлался независимымъ обладателемъ всѣхъ орденскихъ земель въ Ливоніи, и такъ какъ онъ не противился лютеранскому ученію, то жители Риги отложились отъ своего архіепископа и признали надъ собою власть магистра. Желая задержать царя Іоанна IV Васильевича, помышлявшаго занять Балтійское побережье съ гаванями, безъ которыхъ не мыслимо было преуспѣяніе Рускаго царства, Плетенбергъ долженъ былъ искать помощи внѣ Ливоніи; но Прусскаго ордена, какъ силы, уже тогда не существовало и преемникъ Плетенберга, магистръ Кет-

леръ, обратился къ Польшѣ. Тѣмъ не менѣе, московское войско нанесло жестокое пораженіе ордену. Въ это время Датскій король Фридрихъ II, купилъ у епископа, Курляндское и Эзельское епископства и въ 1560 году герцога Датскій Магнусъ, братъ Фридриха II, явился въ Аренсбургъ. Вслѣдъ за тѣмъ, Шведскій король Эрихъ XIV, съ согласія Юанна IV Васильевича, утвердился въ Эстляндіи.

Въ 1562 году магистръ Кетлеръ, упразднилъ орденъ. Съ этого времени Ливонія раздѣлилась на 5 частей между тремя державами; границы измѣнились; только Магнусъ остался на своемъ мѣстѣ. Послѣ же окончанія возгорѣвшейся между Польшею и Россіей войны, Ливонія была раздѣлена на три части. Стефанъ Баторій, приложилъ много стараній для устройства Лифляндіи, но раздавая всѣ важнѣйшія должности Полякамъ и Литовцамъ, возбудилъ противъ себя недовольство мѣстнаго дворянства и когда шведскій король Густавъ Адольфъ, овладѣлъ Ригой, дворянство охотно присягнуло ему на вѣрность. Густавъ Адольфъ, хотя и сдѣлалъ много добра для края: между прочимъ основалъ университетъ въ Дерптѣ, но тоже не давалъ высшихъ должностей мѣстнымъ людямъ а своимъ — шведамъ. Карлъ XI, еще менѣе пользовался расположеніемъ лифляндскаго дворянства, ибо отобралъ въ казну всѣ вотчины, неправильно перешедшія въ частное владѣніе; отобраніе имѣній называлось „редукціей“, и къ тому же редуccionная

коммисія дѣйствовала иногда съ явнымъ нарушеніемъ справедливости; эта же редукція была въ послѣдствіи введена и на Эзелѣ. Эзель тоже не пользовался покоемъ; послѣ смерти Магнуса въ 1583 году онъ отошелъ къ Даніи. Но благодаря начавшейся въ 1611 году войнѣ Даніи со Швеціей, Шведы въ 1612 году опустошили часть острова и въ 1613 г. возвратили обратно Даніи, но спустя 32 года Шведы вторично овладѣли островомъ и въ 1645 году присоединили его къ своимъ владѣніямъ, находившимся на Балтійскомъ побережьи—къ Эстляндіи.

Петръ Великій, вѣрно оцѣнивая убѣжденіе Іоанна IV Васильевича, что безъ морскихъ гаваней прогрессъ государства невозможенъ, заключивъ союзъ съ Даніей и Польшей, началъ войну со Швеціей. Война длилась 21 годъ и извѣстна въ исторіи подъ названіемъ Великой Сѣверной; 27 іюня 1709 года Петръ Великій подъ Полтавой нанесъ рѣшительный ударъ Шведамъ и, не теряя времени, двинулся въ Лифляндію, гдѣ 4 іюля 1710 года Русскія войска, подъ начальствомъ фельдмаршала Шереметева, заняли Ригу, сдавшуюся на капитуляцію. Со сдачею Риги съ Шведскимъ гарнизономъ, окончилось Шведское господство въ Прибалтійскомъ краѣ. Перновъ, Аренсбургъ и Ревель хотя и содержали Шведскіе гарнизоны, но не могли задержать побѣдителя. Шведскій гарнизонъ Аренсбургскаго замка сдался безъ боя Русскимъ войскамъ подъ командою полковника Эрнгельма въ 1710 году. Окончательное же присоединеніе

Эзеля къ Россіи послѣдовало въ 1721 году по Нисштадтскому трактату. По переходѣ Эзеля во владѣніе Россіи, вскорѣ начались работы по разслѣдованію правильности редукии дворянскихъ имѣній, забранныхъ въ Шведскую казну. Въ царствованіе Императора Павла I-го, разслѣдованіе окончилось и извѣстная часть имѣній (около 25-ти) была возвращена потомкамъ бывшихъ владѣльцевъ, другая часть имѣній какъ Гроссенгофъ, Магнусгофъ, Нейлевель, Гольмсгофъ остались въ казнѣ, (нѣкоторыя малыя мызы раздѣлены на участки и розданы отставнымъ заслуженнымъ нижнимъ воинскимъ чинамъ). Въ настоящее время казнѣ Принадлежитъ не болѣе половины всей земли острова Эзеля.

Закончивъ историческія замѣтки, и въ области дѣйствительности, указавъ, что въ Аренсбургѣ имѣются: гимназіи мужск. и женская, мореходные классы, городское училище, школа Православнаго братства и частныя приготовительныя школы, перейдемъ къ вопросамъ, касающимся нашей задачи.

Островъ занимаетъ 2270 кв. верстъ; въ длину 94 версты, въ ширину 72 версты. Мѣстоположеніе острова—равнина со многими одинакожъ возвышенностями (деревня Тави); къ срединѣ острова, уровень повышается и въ разстояніи 22 верстъ отъ города замѣчается переваль, послѣ котораго почва опять понижается; переваломъ островъ раздѣляется на двѣ почти равныя половины: сѣверную и южную. Сѣверное побережье заканчивается въ нѣкоторыхъ мѣстахъ довольно высокими от-

вѣсными скалами, напоминающими берега Шотландіи, нѣкоторыя мѣстности очень живописны, изображенія ихъ представлены въ путеводителѣ: мысъ Панкъ, Мустельскія скалы; красивы берега на сѣверо - западѣ: Вайгурандъ, мыза Кузнеме и другія. Напротивъ, восточные и юго-восточные берега отлоги, покрыты хвойнымъ лѣсомъ, или роскошными лугамя (pré salé).

Не взирая на то, что островъ Эзель лежитъ между 58—59° сѣверной широты и 40—41° восточной долготы (всего 6 миль отъ мыса Домеснезъ, на Курляндскомъ берегу) климатъ его, въ особенности лѣтомъ и осенью (нерѣдко скотъ пасется въ лѣсахъ еще въ началѣ декабря) можно назвать, по истинѣ, благодатнымъ.

Основная почва—верхне-силурійскія известковые отложенія, большею частью покрыты дилювіальными породами песчаника и гравія, а наносная, во многихъ мѣстахъ (Нейнгофъ, мѣстность на Шворбе и др.) состоитъ изъ довольно глубокаго слоя чернозема.

Благодатность климата Эзеля зависитъ отъ окружающаго его моря*).

*) Вотъ, что читаемъ въ Энциклопедическомъ словарѣ Брокгауза и Ефрона (Томъ XV, стр. 386). Морской климатъ отличается отъ другихъ меньшимъ колебаніемъ температуры, высокимъ содержаніемъ озона, почти полнымъ отсутствіемъ пыли, малымъ содержаніемъ микроорганизмовъ и содержаніемъ въ воздухѣ поваренной соли, солей брома и іода. Благодаря равномерной температурѣ про-

Д-ръ Кашинъ, неоднократно посѣщавшій Аренсбургъ въ качествѣ врача при кадетяхъ, которыхъ до Крымской войны посылали для леченія въ Аренсбургъ, въ сочиненіи своемъ (Островъ Эзель и Аренсбургскія морскія купанья, С.-Пб. 1858), говоритъ такъ (loc. cit., стр. 24 и 31) „важнѣйшимъ доказательствомъ умѣренности климата Эзеля служитъ богатство его флоры: въ садахъ растутъ сливы, бергамоты, шпанскія вишни (черешни) и Reine Claude на открытомъ воздухѣ; также грецкій орѣшникъ (*juglans regia*), хотя и безплодный *) даже шпалерный виноградъ достигаетъ иногда полной зрѣлости, безъ сомнѣнія могла-бы расти и шелковица. Зима продолжается нѣсколько недѣль: иногда вовсе не бываетъ санной дороги“. Можно прибавить къ этому, что въ паркѣ и садахъ растутъ пирамидальные итальянскіе тополя, бѣлая акація**), розовая акація, букъ и даже жизнедревникъ (*Thuja occidentalis*); въ лѣсахъ растетъ въ нѣкоторыхъ мѣстностяхъ

студныя болѣзни здѣсь рѣдки. Продолжительное пребываніе въ морскомъ климатѣ укрѣпляетъ организмъ, увеличиваетъ кроветвореніе, дѣятельность кожи улучшается. Неоцѣненное значеніе имѣетъ примѣненіе морского климата при воспитаніи слабыхъ и предрасположенныхъ къ золотухѣ дѣтей.

*) Даетъ и плоды—въ саду имѣнія Касти, въ 7-ми верстахъ отъ Аренсбурга и въ имѣніи (ф. Экеспарре) Менто, на Шворбе.

**) Эти послѣднія приносятъ семена и такимъ путемъ размножаются.

(Шворбэ), Тиссовое дерево (*Taxus baccata*) и плющъ, также особый видъ рябины съ крупными ягодами (*Sorbus scandica*); дерево это достигаетъ иногда значительной толщины (до 5 аршинъ въ обхватѣ—на дачѣ „Тиккгофъ“). Изъ растеній ботаникъ найдетъ на Эзелѣ много интересныхъ, рѣдкихъ видовъ, какъ, напримѣръ, изъ семейства мотыльковыхъ: *Tetragonolobus Sillquosus* (растетъ только на Эзелѣ на лугахъ Ромасаара, Лоде, Насва), *Orobus niger* (до сихъ поръ неизвѣстный на Эзелѣ и впервые найденный братьями Влад. и Гонз. Мержеевскими въ 1898 г.). Изъ орхидейныхъ: *Aceras pyramidalis* (только на Эзелѣ), *Orchis coriophora*, *Platanthera viridis*, *Cephalanthera Xiphophyllum* (только на Эзелѣ). Изъ коричниковыхъ: *Linaria cymbalaria* (обильно растетъ вокругъ господскаго дома мызы Ней-Кармель), обыкновенное мѣстонахождение этого растенія — берега Средиземнаго моря. Изъ животныхъ къ южнымъ относятся: Бабочки: *Parnassius apollo* (Шворбе, Парасмець), *Stauropus fagi* (Тиккгофъ) *Delephila euphorbiae* (Томель) *Zeuzera aesculi* (Аренсбургъ, Парасмець). 2. Жуки: Олень *Lucanus cervus* (въ саду дома Шмидта); 3) Прямокрылыя: Саранча *Pachytylus migratorius* (Лоде, Насва); 4) Молюски. Улитка *Helix pomatia* (очень обыкновенна около развалинъ бывшихъ католическихъ монастырей, привезена ихъ Юга и разводилась въ монастыряхъ; ими питались монахи въ постные дни.

Птицы. Зимородокъ *Alcedo ispida*, Горная Трясогузка (*Motacilla boarula*), Садовая

Овсянка *Emberiza hortulana* (гнѣздо въ Альтъ-Кармель), Саджа *Syrrhaptes paradoxus*, Колпица *Platalea leucorodia*, Шилоклювъ *Recurvirostea avocetta*, Черпава *Sterna caspio* *).

Звѣри. Что касается звѣрей, то на островѣ обитателей Юга нѣтъ. На островкѣ Абро давно уже разведены дикія козы. (Но, къ сожалѣнію постороннихъ нимвродовъ; охоту на нихъ арендуетъ группа землевладѣльцевъ въ свою среду никого не допускающихъ). Въ лѣсахъ на островѣ водятся: зайцы (по преимуществу русаки), много лисицъ, Куницъ (*Martes abietum*) убиваютъ въ годъ одну, двѣ а породу куницъ *Martes fagorum* еще меньше. Одна только убита Норка—*Vison lutreola* (въ им. Томель). Изрѣдка попадаетъ черная разновидность обыкновенной лисицы (не чернобурая), масса бѣлокъ, ежей, попадаетъ горностаи, хорекъ, (см. *Verh. Zool. bot. Ges. in Wien 1910 г.—Verzeichnis d. Wirhaltiere d. Ins. Oesel. Ladislaus v. Mierzejewski jun. страницы 338—339*). Съ другой стороны чрезвычайно рѣдко можно найти лягушекъ (въ крѣпостномъ рву—совсѣмъ нѣтъ)

*) Изъ птицъ, такъ называемыхъ, охотничьихъ, кромѣ несмѣтнаго количества разнородныхъ породъ утокъ и разной болотной дичи, въ особенности много сѣрыхъ куропатокъ; въ 1912 году, по сообщенію старшаго помощника начальника уѣзда г-на Городецкаго, на островѣ Моонѣ, въ одинъ день, 6 человѣкъ охотниковъ съ легавыми собаками, взяли 226 куропатокъ!

и жабъ. Благодаря извѣстковой почвѣ очень мало комаровъ.

Что же касается зимы, то Кашинъ ошибается, какъ равно и другіе, проводившіе на Эзелѣ только лѣто, — зима вообще суровѣе, но объ этомъ будемъ говорить въ своемъ мѣстѣ, здѣсь только упомянемъ, что въ Аренсбургѣ вообще теплѣе, чѣмъ въ срединѣ и особенно на сѣверной половинѣ острова Эзеля. (24 года при грязелечебницѣ „Ромасааръ“ работаетъ метеорологическая станція; на основаніи собранныхъ данныхъ можно представить слѣдующую картину климата Аренсбурга.

Началомъ весны слѣдуетъ считать конецъ первой половины марта, но ужъ въ февралѣ нерѣдко пригрѣваетъ солнце, является штиль (обыкновенно бывающій весною) или слабый NO, и тогда можно иногда наблюдать, на берегу моря, интересное явленіе, сопутствующее опусканію льда, при быстромъ пониженіи уровня воды въ морѣ, благодаря чему образуется пустое пространство между ледяной корой, кое-гдѣ поддерживаемой выступающими изъ воды камнями, и поверхностью воды; въ свѣтлую тихую погоду, вдругъ, неожиданно на берегу раздается особенный шумъ, точно по льду тащутъ пустой деревянный ящикъ, слышится, подъ льдомъ, во-всѣхъ концахъ замерзшей гавани, урчанье, напоминающее звукъ, врывающагося воздуха въ пустую, опрокинутую въ воду, бутылку, или у самого берега раздается громкій трескъ, который убѣгаетъ впередъ далеко въ море



ЗАЖИВО ПОХОРОНЕННЫЙ РЫЦАРЬ ВЪ
АЛТЕНБУРГСКОМЪ ЗАМКЪ.

и тамъ замираетъ, точно невидимый конькобѣжець умчался вдаль.—Вскорѣ послѣ этихъ первыхъ предвѣстниковъ приближенія теплаго времени появляются представители пернатого царства. Во второй половинѣ февраля, обыкновенно уже прилетаютъ лебеди, а въ началѣ марта жаворонки и скворцы; морозы однако-жъ еще случаются (въ видѣ исключенія до—7°R.), но только по ночамъ, во второй половинѣ марта температура днемъ доходитъ +10°R., въ тѣни.

Въ апрѣлѣ, берега моря начинаютъ освобождаться отъ льда и очень оживляются крикомъ любимыхъ населеніемъ, (какъ у насъ ласточки), предвѣстницъ тепла, граціозныхъ чаекъ—мевъ; полоса земли у моря и ближайшія озера покрываются всевозможными водяными птицами, стаями и въ одиночку, прибывшими на островъ для высиживанія или для временнаго отдыха; крикъ голосовъ, свистъ и шумъ отъ полета стоятъ въ воздухѣ съ зари до зари. По ночамъ случаются еще, правда, какъ рѣдкое исключеніе, морозики, но не болѣе —2°R. и то только въ первой половинѣ апрѣля. Въ концѣ этого мѣсяца прилетаютъ ласточки, показывается зелень, цвѣты,—одуванчики, душистая фіалка.

Лѣтомъ жары большой никогда не бываетъ, + 22° R. въ тѣни, однакожъ, не составляетъ особой рѣдкости. Весна и начало лѣта, до іюля, обыкновенно бываютъ сухи, да и вообще на островѣ осадковъ немного. Первые ночные морозики показываются въ

половинѣ октября и то изрѣдка; только во второй половинѣ ноября, въ продолженіи 4—7 дней (и то не подѣ рядѣ) температура держится ниже нуля и днемъ; настоящая же зима продолжается съ декабря по 1 марта; морозъ нерѣдко бываетъ выше— 10°R . Санная дорога держится около 3—6 недѣль.

Самый частый вѣтеръ — юго-западный, довольно сильный, но сухой, напротивъ западный, южный и юго-восточный приносятъ дождь, два послѣдніе, кромѣ того, и бурю. Весною при сѣверо-восточномъ, всегда слабомъ вѣтрѣ, бываетъ ясная, теплая погода, также при сѣверо-западномъ осенью. Сѣверный вѣтеръ бываетъ рѣдко и умѣряется благодаря повышенію материка острова къ сѣверу.

Температура воды (по Клау) 2-ая половина мая $+ 13,2^{\circ}$, июнь $+ 15,3^{\circ}$, июль $+ 16,1^{\circ}$, августъ $+ 13,6^{\circ}$. (Бертенсонъ и Воронихинъ Минер. воды, стр. 226.) Наши собственныя изслѣдованія температуры морской воды показываютъ числа нѣсколько меньшія, хотя слѣдуетъ имѣть въ виду, что наши купальни (женскія), гдѣ дѣлалось изслѣдованіе, помѣщаются довольно далеко отъ берега.

Таблица, показывающая среднюю (10 лѣтъ) мѣсячную температуру въ градусахъ Реомюра (въ Аренсбургѣ), и количество ясныхъ дней:

		ясные дни
январь . . .	— 2,5	7
февраль . . .	— 3,0	11
мартъ . . .	+ 0,9	18
апрѣль . . .	+ 5,5	20
май	+ 10,1	23

		ясные дни
іюнь. . . .	+ 13,2	26
іюль	+ 14,0	23
августъ . . .	+ 13,4	20
сентябрь . . .	+ 8,7	14
октябрь . . .	+ 4,8	12
ноябрь	+ 1,8	5
декабрь . . .	— 0,6	6

Представляемые данныя составлены изъ метеорологическихъ записей въ теченіи 16-ти лѣтъ—1888 г. по 1904 г.

Средняя температура выведена изъ сложенія найвысшей температуры дня и найнижней ночью, сумма раздѣлена на 2. Годовая температура выходитъ + 5,53. Неудивительно, поэтому, что на островѣ размножается изъ семенъ бѣлая акація, растетъ виноградная лоза и навигація продолжается въ теченіи почти десяти мѣсяцевъ. Ясные дни отмѣчались по состоянію неба въ 9 часовъ утра.

Въ Аренсбургѣ и на всемъ Эзелѣ никогда не было эпидемической холеры, несмотря на то, что болѣзнь эту нерѣдко заносили туда съ материка; но болѣзнь всегда ограничивалась заносителями, или, въ крайнемъ случаѣ, ближайшими ихъ сосѣдями (въ 1892 г. пять жертвъ), но не распространялась по острову. Дифтеритъ составляетъ также рѣдкое явленіе*). Родильная горячка неизвѣстна на Эзе-

*) Ранней весной (февраль мартъ) до освобожденія моря отъ льда (берега почти ежегодно замерзаютъ на 10—20 верстъ,—дальше море свободно)

лѣ. Вообще Аренсбургъ—благодатная страна для бременныхъ и роженицъ*). Малярія тоже незнакома здѣсь, хотя въ центрѣ острова болотистыхъ мѣстъ достаточно. (Самликъ, — болото на сѣверо-востокѣ острова, занимаетъ до 4-хъ квадр. верстъ. Поросшее морошкой, точно больше земельная тундра). Повальныхъ падежей рогатаго скота не бываетъ**). Болѣзни овецъ почти совсѣмъ неизвестны.

Море, окружающее островъ, несетъ службу надежнѣйшаго карантина противъ заноса воздушныхъ, по крайней мѣрѣ, болезнетворныхъ организмовъ. Вполнѣ естественно, да и доказано, въ томъ числѣ и нашими соб-

бываютъ случаи воспаленія легкихъ и тяжелые бронхиты; перемежающейся лихорадки совсѣмъ нѣтъ.

*) Доказательствомъ тому могутъ служить такъ называемыя „секретныя роженицы“. Исключительно малоимущія, изъ прислуги, прїѣзжающія въ Аренсбургъ изъ городовъ материка, (обыкновенно по совѣту прислугъ родомъ изъ Эзеля) повидимому, не столько, ради сохраненія тайны, сколько изъ-за матерьяльныхъ выгодъ; эти несчастныя, скрываясь отъ людей, помѣщаются на окраинахъ города, въ домикахъ рыбаковъ, и живутъ въ невообразимой антисанитарной обстановкѣ (о ваннахъ и думать нельзя) къ тому-же по незнанію мѣстнаго языка не могутъ разговариваться съ хозяевами и судьба хранить ихъ! За 37 лѣтъ изъ 9-ти случаевъ мы не видали ни одного летальнаго исхода.

**) Быть можетъ, вслѣдствіе обилія береговыхъ пастбищъ; также, благодаря отсутствію заразы такъ какъ ввоза скота не существуетъ, за исключеніемъ новыхъ породъ—для розвода.

ственными изслѣдованіями, что вѣтеръ поднимаетъ и разноситъ съ пылью извѣстные микроорганизмы; предположимъ, что послѣдніе вѣтеръ поднялъ на берегу Чернаго моря и погналъ къ сѣверу; при стиханіи вѣтра они упадутъ на землю, но затѣмъ, черезъ извѣстное количество времени (дни, годы), онъ опять ихъ подниметъ и въ концѣ концовъ можетъ доставить до Бѣлаго моря, но не дальше; разъ вѣтеръ стихъ, микроорганизмы падаютъ въ воду. Поэтому то воздухъ морскихъ береговъ бѣденъ микроорганизмами, а въ открытомъ морѣ ихъ, по всему вѣроятію, совсѣмъ нѣтъ, какъ нѣтъ ихъ на Монбланѣ.

Посѣщающіе впервые островъ Эзель, будутъ пріятно поражены особенной прозрачностью и синевой атмосферы. Д-ръ Кашинъ (loc. cit.) также говоритъ объ этомъ явленіи, указывая на географію Бальби, по свидѣтельству котораго, такое небо замѣчается надъ всей группой островомъ, къ которой принадлежитъ Эзель. Какимъ путемъ можетъ быть объяснено такое явленіе?*) отсутствіемъ пыли, дыма, по неимѣнію фабрикъ и заводовъ на Эзелѣ; но на о. Даго есть громадная суконная мануфактура. Еще труднѣе опредѣлить причины, вліяющія на умѣренность климата острова. Относительно послѣднихъ

*) Извѣстно, что многіе острова отличаются прозрачностью и чистотой лазури неба, между прочимъ Австралія (Путешествіе по Австраліи Эмиль де-Жирардена).

лѣтъ, причины эти объяснены какимъ то до-
сужимъ метеорологомъ въ № 289, 1898 г.
„Петербургск. газеты*)“ такъ: „Значительный
подъемъ температуры на побережьяхъ Бал-
тійскаго моря и его заливовъ не можетъ ни-
какимъ образомъ считаться случайнымъ. По
мнѣнію молодого метеоролога М-а, „съ про-
рытіемъ Кильскаго канала благотворныя, теп-
лая струи Гольфстрема въ значительномъ
количествѣ проникаютъ теперь въ Балтійское
море и повышаютъ его температуру, чего
прежде не могло быть, такъ, какъ, ударяясь
объ Ютландію и теряясь въ Зундахъ, Гольф-
стремъ уходилъ обратно въ Нѣмецкое море“. .
Такъ, какъ теченіе Гольфстрема, пройдя мысъ
Гаттерасъ и направляясь къ Европѣ, уже под-
лежитъ вліянію вѣтровъ, то возможно, что
нѣкоторыя струи теплаго теченія спускаются
до Даніи, однакожъ температура воды теп-
лаго теченія не высока и узкій, относитель-
но, каналъ Кильскій едва ли можетъ пропус-
кать такую массу воды, чтобы она могла
чувствительно повліять на измѣненіе темпе-
ратуры и климата острововъ Балт. моря.

Принципъ безпристрастія налагаетъ на
насъ обязанность вспомнить о шумихѣ, под-
нятой 22 года тому назадъ по поводу обна-

*) Находимъ не лишнимъ остановиться на этомъ,
собственно не стоящемъ вниманія объясненіи, такъ
какъ оно многими принимается на вѣру и даже влія-
етъ на нѣкоторыя поспѣшныя рѣшенія легковѣр-
ныхъ больныхъ, готовыхъ промѣнять благодатную
зиму юга на Эзельскую.

руженія нѣсколькихъ случаевъ лепры на Эзелѣ, причинившей, хотя и временно, вредъ ни въ чемъ не повинному курорту. Извѣстно, что лепра, существующая на островахъ Тихаго океана, въ Малой Азіи (въ давней Іудей, въ Аравіи) появилась, въ среднихъ вѣкахъ, въ Европѣ (имѣется предположеніе, не подкрѣпленное однакожъ данными, заноса ея крестоносцами). Въ цѣляхъ борьбы съ болѣзною, папской буллой, былъ основанъ орденъ монаховъ — Лазаристовъ; въ Малой Азіи болѣзнь, въ характерѣ эпидеміи развивалась по прежнему, но въ Европѣ уже въ концѣ XVII столѣтія прекратилась и только единичные случаи болѣзни прокидывались и прокидываются до сихъ поръ (хотя въ гораздо меньшей степени, какъ по количеству, такъ и, въ особенности, по качеству болѣзни), въ нѣкоторыхъ мѣстностяхъ — на берегахъ морей и большихъ озеръ. Нѣсколько случаевъ обнаружилось на юго-западномъ берегу Эзеля. Немедленно же, мѣстное земство, приняло такія энергическія мѣры, какія только дозволялись законами, именно: при содѣйствіи приглашенныхъ спеціалистовъ по накожнымъ болѣзнямъ (д-ра Геллатъ, Лохкъ, Гиршъ), обслѣдовавшихъ поголовно, можно сказать, всѣхъ жителей, найденныхъ лепрозныхъ (изъ числа 14, какъ намъ извѣстно, было несомнѣнно лепрозныхъ два — конечно лепра эта проявляется далеко въ слабѣйшихъ припадкахъ, нежели гдѣ либо на черномъ материкѣ, точно также какъ и наша сѣверная лихорадка не похожа на южную,

остальные — изъ 65 тысячъ населенія!—были болѣе или менѣе подозрительные); отправили въ пріютъ близъ Юрьева, университетскаго города, гдѣ легче найти всевозможныя лечебныя пособія, кромѣ того, былъ устроенъ пріютъ и на Эзелѣ, въ глуши лѣса—въ Ау-дако; введены были врачебныя осмотры и т. п. Обществу, конечно, неизвѣстно, что въ наукѣ нѣтъ данныхъ, доказывающихъ заразительность лепры (проф. накожныхъ болѣзней А. Г. Полотебновъ, издалъ цѣлую монографію, въ которой собралъ массу случаевъ, до очевидности, доказывающихъ не заразительность этой болѣзни). Точныя наблюденія указываютъ, что лепрой страдаютъ крестьяне, долгое время проживающіе въ извѣстной мѣстности и пользующіеся извѣстной пищей. Гутчисонъ, долгіе годы занимавшійся изслѣдованіемъ этой болѣзни, пришелъ къ непреклонному убѣжденію, что лепра обязана долготнѣму питанію порченой вяленой рыбой; а при такомъ взглядѣ интеллигенту, проживающему въ иныхъ условіяхъ, также трудно заболѣть лепрой, какъ трезвеннику бѣлой горячкой. Изъ боязни причинить вредъ мѣстностямъ, (какой испыталъ Аренсбургъ въ теченіи болѣе 5-ти лѣтъ) гдѣ попадаетъ лепра молчимъ объ нихъ (интересующихся этимъ отсылаемъ къ статьямъ „Новаго Времени“ 1888 г. 6 и 14 сент., 7 октября), но вспомнимъ, что вблизи прославленной Ниццы, на берегу Паліона, есть деревня съ проживающими тамъ лепрозными и въ 1874 году, туристы ѣздили туда, изъ любопытства, такъ

же спокойно, какъ ѣздить въ гротъ св. Андрея, какъ ѣздить любоваться интереснымъ водопадомъ. У насъ — иначе; было время, когда Эзель готовы были признать сосудомъ Пандоры — распространителемъ болѣзней! Эзель — распространитель болѣзней? Какая злая иронія! Эзель можно признать идеальнымъ въ санитарномъ отношеніи, здѣсь изъ 68 тысячъ населенія нѣтъ ни одного, заразившагося сифилисомъ на мѣстѣ, здѣсь у каждой мало мальски заботливой хозяйки имѣется, на случай, бутылка карболки а интеллигенція, въ погонѣ за насажденіемъ гигиены, готова видѣть міазмы въ 20-мъ столѣтіи! Надо забывать, при этомъ, что врачебная помощь на островѣ далеко не образцово устроена, но тамъ народъ сознаетъ, что о здоровьи своемъ долженъ пешчись каждый самъ за себя а не вваливать эту заботу на плечи общества. (Лучше, чѣмъ другимъ, памятно намъ время бойкота Аренсбурга! Въ теченіи долгого времени, бойкоту подвергались даже извѣстныя шерстяныя оренбургскіе платки; позабывшіе географію смѣшивали Оренбургъ съ Аренсбургомъ, а на Эзелѣ нѣтъ даже и козъ, изъ шерсти которыхъ изготавливаются такіа платки. Одинъ усердный поклонникъ, конкурирующаго съ Аренсбургомъ курорта, указывалъ, что на базарѣ въ Аренсбургѣ видѣлъ лепрозныхъ, тогда какъ, въ это самое время, несчастные находились въ заперти въ пріютѣ, разобщенныя со всякимъ живымъ человѣкомъ! Такъ пишется исторія! Но искусственно, съ злой цѣлью

распространяемое не продерживается долго! упалъ бойкотъ, забыты возмутительныя статьи увы! даже не безъизвѣстнаго писателя, и Аренсбургъ опять сталъ на свое, далеко еще впрочемъ, несоотвѣстvenное, его достоинствамъ, мѣсто! Но придетъ время и онъ займетъ его— среди первоклассныхъ курортовъ Россіи, не взирая даже на всѣ неудобства, связанные съ островнымъ его положеніемъ, воспрянетъ изъ своего настоящаго дремлющаго состоянія!).

Народонаселеніе острова Эзеля (вмѣстѣ съ островомъ Моономъ и островкомъ Арбо, но за исключеніемъ островка Руно).—Общественные сборы.—Отхожіе промыслы.—Мызы казенныя, дворянскія.—Приходы.—Пастораты.—Количество земли.—Школы.

Представляемъ нѣсколько точныхъ статистическихъ данныхъ (1913 г.).

Число жителей	68,271 чел.
изъ нихъ мужчинъ	31,008 „
женщинъ	37,263 „

Въ числѣ сихъ, плательщиковъ общественныхъ сборовъ . 17,546 „

На одного человѣка общественные сборы составляютъ около 2 руб.
а при пропорціональномъ сборѣ,
на безземельнаго 1 „

На лѣтніе заработки отправляется:

мужчинъ 5003 чел.

женщинъ 904 „

Въ среднемъ приносятъ домой:

мужчина 100 руб.

женщина 50 „

А именно: 1) занимающіяся по мореплаванію и судостроительству, т. е., съ февраля, марта по конецъ навигаціи.

Въ качествѣ машинистовъ:

10 чел. приносятъ каждый около . 220 руб.

Въ качествѣ кочегаровъ:

119 чел. приносятъ каждый около . 130 „

Въ качествѣ матросовъ:

705 чел. приносятъ каждый около . 105 „

Въ качествѣ рабочихъ:

155 чел. приносятъ каждый около . 100 „

2) Исполняющія работы, какъ . на островѣ такъ и внѣ его, по уборкѣ сельско-хозяйственныхъ продуктовъ и по другимъ работамъ и промысламъ.

мужчинъ 354 каждый 70 руб.

женщинъ 521 „ 50 „

Землекоповъ 1157 „ 100 „

Каменьщиковъ	402 . . .	125 руб.
Плотниковъ	1370 . . .	130 „
Столяровъ	81 . . .	130 „
Чернорабочимъ при ко- раблестроеніи.	134 . . .	100 „
Строителямъ шлюпокъ . . .	39 . . .	115 „
На фабр. и заводахъ . . .	792 . . .	110 „
По разработкѣ лѣса . . .	223 . . .	90 „
По рыбному промыслу . . .	136 . . .	95 „
„ тюленьему	65 . . .	40 „

Мызы казенныя и частныя, деревни, бобыльскіе участки, пастораты.

Имѣній казенныхъ на островѣ	26
„ частныхъ „ „	63
Деревень	391
Дворохозяйскихъ земельн. участковъ . . .	3420
Бобыльскихъ земельныхъ „	5640
(въ среднемъ бобыльскій участокъ имѣетъ около	0,5 десят.
Пасторатовъ (безъ островка Руно).	12

Всего на островѣ Эзелѣ
съ Моономъ (не считая Руно)
Пасторатскихъ земель числится 11,067 дес.

Въ томъ числѣ обрабаты-
ваемыхъ экономіей пасторовъ . . . 5,713 „

Отдаваемыхъ въ аренду крестьянъ

намъ 5,351 „

Въ среднемъ пасторатъ имѣетъ 922 „

Въ имѣніяхъ Эзельскаго дворянства: Кармель - Гросенгофъ, Магнусгофъ, Нейлевель и Гольмсгофъ, заключающихъ (всѣ вмѣстѣ) удобной земли 13,691 десятинъ, неудобной 2070, а всего 15,761 десятинъ земли, на которыхъ имѣется: 295 дворохозяйскихъ участковъ, 345 бобыльскихъ, 7 участковъ школьныхъ и около 100 участковъ незаконныхъ бобылей, т. е., поселившихся на нихъ безъ разрѣшенія вотчинниковъ а съ позволенія крестьянъ данной деревни. Дворянство получаетъ съ этихъ земель 15,106 руб. 60 коп. ежегодно. По закону (6 іюня 1912 года), дворянству разрѣшено продавать крестьянскіе участки изъ сихъ имѣній (на Эзелѣ на каждой мызѣ есть мызная земля, которой владѣлецъ можетъ распоряжаться по своему усмотрѣнію и крестьянская земля, которую могутъ арендовать и покупать только члены крестьянскихъ волостей) при чѣмъ казна выдаетъ дворянству деньги и сама отъ себя потомъ распродаетъ участки крестьянамъ. Цѣна опредѣляется арендой, которую крестьяне уплачивали въ 1886 году, и которая капитализируется на 5⁰/₀. (Слѣдовательно, платившій за аренду участка 50 рублей въ годъ, уплачиваетъ за пріобрѣтеніе сего участка въ собственность — 1000 рублей). Покупная цѣна десятины около 40 рублей.

РАСПРЕДѢЛЕНІЕ ЗЕМЛИ
у крестьянъ Остзейскаго Края

	На Эзелѣ Лиф- ляндской губ.	На материко- вой части Лиф- ляндской губ.	Въ Эстлянд- ской губернии	Въ Курлянд- ской губернии
Пахатной .	17 ⁰ / ₀	47 ⁰ / ₀	29 ⁰ / ₀	44 ⁰ / ₀
Сѣнокосовъ .	40 ⁰ / ₀	35 ⁰ / ₀	43 ⁰ / ₀	56 ⁰ / ₀
Выгоновъ .	43 ⁰ / ₀	18 ⁰ / ₀	28 ⁰ / ₀	—

Изъ этой таблицы видно, что Эзельскіе крестьяне распахиваютъ всего шестую часть своей земли, остальную землю оставляютъ подъ сѣнокосами и выгонами. Несравненно культурнѣе эксплуатируютъ свои земли курляндцы, вводя обширное травосѣяніе.

	На Эзелѣ.	На Моонѣ.	На Руно.
Волостей			
имѣется: . .	15	2	1.
Православныхъ волостн. школъ . . .			67.
Лютеранскихъ „ „ . . .			96.
Министерскихъ „ „ . . .			6.

Православныхъ приходск. школъ . .	14.
Лютеранскихъ „ „ . .	9.
„ „ „ на Руно	1.
Причтовыхъ православныхъ участковъ	15.
(каждый по 100 десятинъ).	

Но кромѣ земли православный священникъ получаетъ жалованье, около 1200 руб. въ годъ.

Народонаселеніе острова.

Эстонцы.—Занятія.—Семейная жизнь.

Главное населеніе острова — Эстонцы, (угро-финскаго племени), только на островѣ Руно обитаютъ Шведы. Высшее сословіе—дворяне—Нѣмцы, ихъ очень немного, всѣ почти мызовладѣльцы. Русскіе — только высшіе чиновники.

Крестьяне Эстонцы занимаются земледѣліемъ по преимуществу, скотоводствомъ, прибережные—рыбной ловлей.

Земледѣльческія машины не составляютъ большой рѣдкости; давно уже не сѣютъ разбрасывая семя рукой, соха однакожъ не вывелась, хотя на мызахъ заведено много плуговъ; молотилки ручныя имѣются почти у всѣхъ крестьянъ. Не рѣдко видѣнъ дымъ изъ локобилей не только на мызныхъ по-

ляхъ. Помѣщики разводятъ лучшія породы коровъ: голандская, англеская и брейтенбургская. (Аренбургскій сыръ Шлупа извѣстенъ во всей Россіи; едва ли уступаетъ швейцарскому, за каковой его и продаютъ часто). Много разводится свиней: Йоркширы и Беркширы, овецъ лучшей породы: Соутъ-Даунъ, Лейчестеръ. Отъ помѣщиковъ все это переходитъ и въ крестьянское хозяйство*). Отпрыски Норійской породы лошадей, такъ называемые Клеппера, отличающіеся красивой округлостью формъ, сухостью сложенія конечностей, выносливостью и быстротой, еще водятся на Эзелѣ, но очень мало. Въ общежитіи разводится порода происшедшая отъ смѣси Клепперовъ съ породами материковыми. Много есть красивыхъ малорослыхъ лошадей—полу-пони, мало отличающихся отъ настоящихъ.

Пчеловодствомъ занимается незначительное число крестьянъ; медъ очень хорошаго качества; почти весь сборъ уходитъ въ Ригу (въ прошломъ году крестьянинъ Микау (изъ Меделя), по слухамъ, продалъ меду на тысячу рублей); домашняя птица, въ особен-

*) Важнымъ благопріятнымъ для развитія скотоводства, факторомъ есть — полное отсутствіе на островѣ четвероногихъ хищниковъ: медвѣдей давно нѣтъ, послѣдняя волчица найдена околѣвшей (безъ зубовъ и почти безъ шерсти) въ сараѣ мызы Ней-Кармель въ февралѣ 1897 году, нашедшій трупъ звѣря, объявилъ, что убилъ его и получилъ 25 рублей преміи.

ности много гусей, тоже вывозится изъ края.

Въ извѣстныхъ мѣстностяхъ (Пехель, Медель и др.) крестьяне выламываютъ извѣстнякъ, изготовляютъ тротуарныя плиты, ступени, вазы и т. п. На видъ очень красивы, но не такъ прочны, какъ Путиловская плита.

Кромѣ кожевеннаго завода О. Вильденберга, находящагося въ городѣ, никакихъ фабрикъ и заводовъ на Эзелѣ не имѣется.

Вся городская торговля въ рукахъ Эстовъ, хотя и носятъ въ большинствѣ нѣмецкія фамиліи.

Во всей Европѣ, не исключая Россіи былъ гнетъ и эксплуатація слабѣйшаго сословія, но во многихъ мѣстахъ онъ не оставилъ культурныхъ слѣдовъ, а здѣсь оставилъ: въ видѣ прекрасно устроенныхъ дорогъ, въ большинствѣ на насыпяхъ, съ нарядными верстовыми столбами изъ бѣлаго камня—силурійскаго извѣстняка, (нынѣ почти не существующихъ*), каменныхъ мостовъ, каменныхъ оградъ, (изъ дикихъ валуновъ, собираемыхъ на пашняхъ) оберегающихъ поля отъ потравъ,

*) Нельзя не указать на слѣдующее проявленіе грубаго вандализма со стороны крестьянской молодежи острова Эзеля. Со времени присоединенія острова къ Россіи, по всѣмъ дорогамъ находились каменные верстовые столбы, высѣченные изъ углекислаго извѣстняка, какъ извѣстно постоянно твердѣющаго на воздухѣ (вслѣдствіе поглощенія CO_2 изъ воздуха), по этому вѣчные, бѣлые замѣтные ночью и при томъ очень красивой формы; подобные-же столбы, но иного рисунка находились на перекрест-

солидныхъ построекъ, церковныхъ зданій и т. п. Правда, обиліе прекраснаго строительнаго матеріала: булыжника и извѣстняка какъ равно и географическое положеніе края, много способствовали насажденію культуры на островѣ, но много сдѣлала и культура—какъ шведская такъ и, въ особенности, немѣцкая. Культурѣ немѣцкой однако-жъ грозитъ крушеніе—и по винѣ самихъ-же носителей. Землевладѣльцы—нѣмецкіе дворяне прогрессивно бѣднѣютъ, пока что, ма-

ныхъ пунктахъ съ надписями, на русскомъ и немѣцкомъ языкахъ, деревень къ которымъ направлялись дороги. Подобной роскоши на дорогахъ намъ не случалось видѣть гдѣ либо въ Европѣ и Эзелѣ могъ гордиться ею. Въ царствованіе Елизаветы Петровны, если не ошибаемся, каменные столбы подобной конструкции, но изъ разноцвѣтнаго гранита, были на протяженіи первой почтовой станціи по дорогѣ изъ Петербурга въ Москву, и еще недавно на Измайловскомъ (прежнее Обуховское шоссе) проспектѣ находился такой столбъ, по всему вѣроятію и теперь тамъ находится. На Эзелѣ въ настоящее время, сохранилось только нѣсколько такихъ свидѣтелей культуры: ежегодно осенью новобранцы, уходя изъ деревень, опрокидывали ихъ, разбивали на куски и осколки разбрасывали; на память потомству представляемъ фотографію такого столба, сохранившагося на нашей дачѣ, благодаря только тому, что, съ сохранностью его, связано мѣсто лѣсника. Сколько чистоты и благородства въ линіяхъ, какая идеальная пропорціональность фундамента и колонны! Точно этотъ столбъ снятъ съ воротъ, извѣстной всему артистическому міру, виллы Зигле въ Штутгартѣ! и слѣдуетъ добавить, что верстовые столбы такой архитектуры были только по проселочнымъ путямъ Эзеля, по почтовымъ дорогамъ,

терьяльно, въ среду-же свою не принимаютъ чужихъ дворянъ—а по этому и охотниковъ селиться на островъ нѣтъ вовсе, ибо всѣ не мѣстные дворяне, хотя-бы и владѣли на Эзелѣ помѣстьями не имѣютъ права участія въ за-сѣданіяхъ ландтага, на которыхъ разсматриваются дѣла, относящіяся къ землевладѣнію

они были еще изящнѣе и, бѣлѣя на темномъ фонѣ лѣса, производили пріятное впечатлѣніе. Какая грубая святотатственная рука нужна была чтобы посягнуть на эти граціозныя и полѣзныя украшенія, два вѣка, указывавшія дорогу путнику! Нынѣ, подлежащія волости должны были тратиться на постановку новыхъ столбовъ и такъ какъ каменные стоятъ дорого то поставили деревянные, но не прошло и двухъ лѣтъ какъ они уже покосились, и внѣ всякаго сомнѣнія, каждые три, четыре года, придется ставить новые, а вѣдь такихъ столбовъ болѣе четырехъсотъ—какая затрата! а что касается способа уборки ихъ, то озорство облегчитъ работу. Или волостные дѣятели думаютъ, что уѣздная власть поставитъ стражника у каждаго столба?! А между тѣмъ достаточно было бы со стороны волостной власти, привлечь (по ст. 70 Уст. о нак) къ отвѣтственности виновныхъ вандаловъ, и озорство бы прекратилось. Для чего оно? Ни малѣйшей, конечно, политической подкладки тутъ нѣтъ; одна бычачья лихость: похвастаться, у кого хватить силъ опрокинуть тяжелый камень. Въ прежнее время, за выстрѣлъ дробью въ верстовой столбъ (не причинявшій большого вреда столбу) виновному грозила отсидка въ холодной волостного суда, а теперь? теперь вѣдь волостное правленіе обладаетъ большей полнотою власти — почему же допускаются такія безчинства? Вѣдь при подобной снисходительности, найдутся охотники пробовать силу на придорожныхъ заборахъ, а тамъ дальше дѣло дойдетъ и до чего либо еще горшаго!

и вообще всей общественной жизни. Благодаря этому, цѣнность земли на Эзелѣ не повышается вовсе, вотъ уже 18 лѣтъ. Справедливость требуетъ добавить, что такому остракизму подлежатъ и однородные дворяне Остзейскаго края; такъ что едва ли можно усматривать въ этомъ какіе либо политическіе мотивы. Эзелецъ-вѣкъ проживающій на своемъ клочкѣ, какъ въ одной семьѣ, не любить чужого посторонняго элемента, не уживается съ нимъ. По правдѣ—*humanum est!*

Нельзя не сознать, что нѣмецкая культура перевоспитала аборигеновъ, привила имъ такіе приемы общежитія, которыя невѣдомы тому же угро-финскому народу, населяющему иные края: Эзелецъ не Чувашъ, который, взявъ отъ васъ сигару, броситъ ее потомъ на полъ и по прежнему будетъ коптить вагонъ своей зловонной фыйпой! Въ словарѣ эзельскихъ Эстовъ, нѣтъ вовсе ругательныхъ выраженій; самое обидное, это—чортъ! да и это слово не употребляется въ смыслѣ эпитета, прилагаемаго къ человѣку, но какъ оскорбительное восклицаніе, бросаемое въ воздухъ.

Правда, у нѣкоторыхъ (немногихъ) Эстонцевъ найдутся не симпатичныя стороны, въ особенности легкость взгляда на чужой лѣсъ, который считается общей собственностью, но не слѣдуетъ отчаиваться — это явленіе переходное: надо забывать, что только въ послѣднее двадцатилѣтіе, Эсты сознали потребность высшей культуры, а такое переходное время обыкновенно знаменуется от-

рицательными явленіями полуобразованности; на первый планъ выступаетъ борьба изъ за матерьяльныхъ средствъ,—этого *nervus rerum*, безъ котораго немыслимо движеніе мысли впередъ, и при этомъ обычно не брезгуется всѣми средствами, ведущими къ цѣли. Вотъ къ такому періоду нравственнаго переворота приложимъ извѣстный парадоксъ Маколея о вредѣ гиперцивилизаціи: переходу отъ дикости къ грамотности, отъ грамотности къ образованію. Эстонскій народъ находится именно во второй этой стадіи цивилизаціи; надо ждать завершенія ея и въ интересахъ культуры края, всѣми мѣрами споспѣшествовать этому завершенію*). Когда это желанное время настанетъ, факты имѣвшіе мѣсто въ казначействѣ и въ монопольной лавкѣ, взволновавшіе все мѣстное населеніе, отойдутъ въ преданіе.

Но и теперь, въ это переходное время, есть личности идеальнаго благородства; вспоминаю при этомъ, моего покойнаго друга, Югана Юхтунда!

На Эзелѣ есть много незаконнорожденныхъ, но изъ этого не слѣдуетъ заключать о паденіи нравственнаго уровня женщинъ; все зависитъ отъ взгляда народа на подобное нарушеніе основъ соціальной жизни—въ древней Спартѣ, ловко продѣланное воровство

*) Неудивительно поэтому, что всѣ попытки, въ данное время, соединенія классовъ населенія острова, претерпѣвали неудачи.

почиталось доблестью! Эстонецъ скорѣе проститъ своей дочери увлеченіе страстью, нежели ея лѣности.

Провинившаяся въ молодости Эстонка дѣлается нравственной женой; она сама вовсе не чувствуетъ себя, потерявшей права на уваженіе, она считаетъ сама себя отвѣтственной за свои поступки; „я сама себя кормлю“ — отвѣчаетъ она на не скромный намекъ! Это не суфражетка, добивающаяся правъ, а обязанности кормильца несетъ на плечахъ: отецъ, мужъ, прадѣды, собравшіе капиталы! На дѣвушкахъ — матеряхъ, охотно женятся, даже безъ приданнаго, и надо поставить въ большую заслугу некрасивой половинѣ человѣческаго рода на Эзелѣ, что мужъ не попрекаетъ жену въ ея прежнихъ заблужденіяхъ.

Внѣ всякаго сомнѣнія, что на укрѣпленіе нравственности вообще и патріархальности нравовъ вліяло самое положеніе края, не большой объемъ его. Точно въ семьѣ! Не могло здѣсь развится и конокрадство, величайшее зло деревни, ибо некуда дѣться съ похищенной лошадейю или коровой.

Эсты молчаливы, не сообщительны; пѣсней, во время полевыхъ работъ, тамъ не слышно, хотя во время богослуженія, въ киркахъ, всѣ молящіеся поютъ священные гимны. Въ городѣ же любительскій хоръ воспитанниковъ и въ особенности воспитанницъ учебныхъ заведеній, подъ дирижерствомъ знатока музыки и пѣнія г. Линамягги, можетъ удовлетворить даже очень требовательныхъ меломановъ.

Аборигены не отличаются инициативой; долго не забываютъ обидъ, не очень скоры на проявленіе чувствъ благодарности*), но никогда не проливаютъ крови—это претитъ ихъ натурѣ. Въ смутное, недавнее время, пожары сѣноваловъ мызовладѣльцевъ, достигли ужасающихъ размѣровъ. Но, однакожь, уголовная хроника не отмѣтила ни одного случая мести со смертельнымъ исходомъ.

Эсть—экономенъ, но, на школу, обувъ для дѣтей, денегъ не жалѣетъ. Къ сожалѣнію, не жалѣетъ онъ ихъ и на монопольную лавку: съ большимъ вздохомъ, но вынимаетъ изъ мощны гривну за гривной и иногда, продавъ свои продукты, возвращается домой съ одними вздохами.

Жены—Эстонки, почти не знаютъ тратъ на себя самихъ; на дѣтей — это другое дѣло. Эстонецъ—мужъ чувствуетъ превосходство жены. Дѣйствительно, Эстонки не только нравственнѣе мужчинъ, но и превышаютъ ихъ и въ физическомъ трудѣ**). Эстонка также хорошо владѣетъ косою какъ и иглой; не пьетъ, не куритъ и можно сказать, выносить

*) Помню такой случай. Богатому домовладѣльцу требовался маляръ; таковой нашелся, но, находившійся въ услуженіи кучеръ, отсовѣтовалъ маляра, какъ человѣка ограниченнаго, ибо, когда онъ, въ дѣтствѣ, спасалъ его — кучера, тонувшаго въ рѣчкѣ то очень замѣшался. сбрасывая платье, не сообразивъ того, что вода въ рѣчкѣ едва переходила выше колѣнъ его.

**) Извѣстно, что черепъ женщины—Эстонки, своимъ строеніемъ, отличается отъ мужскаго, значи-

на своихъ плечахъ, болѣе половины земледѣльческаго и домашняго труда; всегда занята, везетъ дрова—вяжетъ шерстяную фуфайку мужу, отдыхаетъ передъ избой—чинить рыболовную сѣть; это—де, не работа въ ея глазахъ, а отдыхъ. Мужикъ работаетъ лѣтомъ, но зима для него отдыхъ, жена трудится лѣтомъ и зимою. Нѣтъ поэтому на островѣ „женскаго вопроса“! Къ слову сказать, нѣтъ его и въ высшемъ классѣ. Тамъ тоже умѣютъ трудиться. Идеальныя жены! Найвысшая же заслуга островитянки, — поддержаніе въ народѣ религіозности!

Какъ то разъ, зимой, на островкѣ Шильдау въ Большомъ Зундѣ, намъ пришлось зайти въ рыбацью избу; была поздняя пора дня. Обширная комната съ бѣлымъ, какъ бумага, поломъ (на островѣ Эзелѣ опрятность въ избѣ оставляетъ желать оч. многого, это большою минусъ въ достоинствахъ эстонокъ, опрятны онѣ въ одеждѣ только внѣ дома) ярко освѣщена громаднымъ, въ ростъ человѣка, каминомъ, въ которомъ горѣлъ, пріятно освѣжая воздухъ, смолистымъ запахомъ, цѣлый ворохъ можжевельника (главное топливо на Шильдау, какъ торфъ на Моонѣ); передъ каминомъ, полукругомъ, на самодѣльныхъ очень низкихъ, съ высокими спинками, стульяхъ, вьзали сѣть три женщины, мать съ дочерьми;

тельнѣе нежели у другихъ расъ; онъ—черепъ—относительно своей длины шире, хотя въ общемъ обьемомъ меньше мужскаго.

мы были не мало удивлены, когда хозяйка показала намъ работу, исполненную ими въ теченіи 3-хъ мѣсяцевъ — 40 саженой двухъ метровой килечной (для ловли килекъ) сѣти!

Каждый землевладѣлецъ стремится владѣть собственной вѣтряной мельницей — по этому на Эзелѣ, онѣ малыхъ размѣровъ, но число ихъ громадно, по 6 мельницъ въ деревнѣ—не рѣдкость. Благодаря не сообщительности, обыкновенно, у каждого есть, если не кузница, то приспособленіе для обдѣлки домашнихъ желѣзныхъ орудій. Почти у каждого есть свой колодецъ.

Эзельскіе безхозяйственники—батраки а по мѣстному кутники, главнымъ образомъ, трудящіеся отхожимъ промысломъ, стараются непременно имѣть свою избушку, гдѣ и отдыхаютъ зимою. Нерѣдко они арендуютъ только мѣсто, занимаемое домомъ. Естественно, стараются селиться по окраинамъ казенныхъ и частныхъ лѣсовъ, откуда пользуются топливомъ, за ничтожную плату; конечно, каждому дорого свое, но справедливость требуетъ сказать, что владѣльцы лѣсовъ относятся къ нимъ далеко не такъ безсердечно, жестоко, какъ это пишется въ нѣкоторой части прессы, считающей нужнымъ возбуждать одну часть населенія противъ другой.

Къ физической боли Эсты относятся съ такимъ же стоицизмомъ какъ сѣверо-американскіе индѣйцы.

Мѣстнаго городского врача г. К. пригласили въ ближайшую деревню къ рыбаку, у ко-

тораго на пальцѣ руки была стерта кожа съ мясомъ до кости и начиналась гангрена. Изъ распросовъ оказалось, что палецъ попалъ въ петлю каната, удерживавшаго парусъ большаго бота.

— Почему не отпустили троса?—Спросилъ врачъ.

— Невозможно было, петля спуталась а надо было спѣшить.

(Врачъ понялъ, что на суднѣ была контрабанда съ которой надо было спастись отъ пограничной стражи).

— И долго терло?

— Нѣтъ, съ полъ часа. Не больше. (?!)

На Эзелѣ нѣтъ богатства; имѣнія не приносятъ 3 процента; земля даетъ помѣщику значительно меньшій процентъ нежели крестьянину. (Хотя это звучитъ, для незнакомыхъ съ дѣломъ, немножко не вѣроятно, но, сравнительно, крестьяне на Эзелѣ богаче помѣщиковъ). Но за то не бываетъ здѣсь и голода. Въ тяжелую минуту островитянинъ всегда имѣетъ закрома—море; всегда найдется въ немъ рыбешка, которая не дастъ ему погибнуть. Это не степи, хотя и съ аршинной, лѣтомъ, травой, но гдѣ зимою, волкъ околѣваетъ съ голоду.

Хотя Эстонцы не слишкомъ заботливо относятся къ неспособнымъ уже къ работѣ старикамъ, даже если это родные отцы и дѣды, но нищихъ на островѣ нѣтъ; ихъ призрѣваютъ волости, каждая своихъ, выдавая на человѣка извѣстное количество питательныхъ продуктовъ и такой нищій, не состав-



Ф. А. Брокгаузъ, Лейпцигъ.

ВЕРСТОВОЙ СТОЛЕБЪ НА ОЗЕЛЬ.

ляя бремени никому, свободно выбираетъ семью, въ которой проживаетъ.

Въ городѣ, по иниціативѣ одного пастора, устроенъ пріютъ для безработныхъ и не способныхъ къ труду (къ сожалѣнію запамятовали фамилію этого филантропа, хотя, впрочемъ, большинство ихъ — такіе). Пріютъ даетъ бѣднякамъ бесплатное содержаніе и теплый уголъ, нисколько не обязывая ихъ оставаться всегда въ заперти, они вполнѣ свободны и могутъ заниматься мастерствомъ и заработанные гроши отъ нихъ не отнимаются.

Для обѣднѣвшихъ и безъ пріютныхъ, одинокихъ дворянокъ также есть пріютъ — богадѣльня, устроенный на средства вдовы мюнхенскаго профессора Буль (урожденной Струковой) въ каменномъ двухъ этажномъ домѣ съ прекраснымъ тѣнистымъ садомъ, съ цвѣтниками, огородами, Достойная женщина!

Главной рыбной статьей надо почитать: салаку для питанія и камбалу для вывоза. Рыба ловится только при полномъ штилѣ на море.

Приведемъ одинъ случай изъ жизни рыбаковъ камбалы, переданный намъ вполнѣ достовѣрнымъ чело-
вѣкомъ, архитекторомъ, ѣздившимъ на сѣверный берегъ, для закупки лѣса въ 1875 году. „Напившись чаю у гостепріимныхъ солдатъ пограничной стражи, земляковъ-литовцевъ, говорилъ намъ архитекторъ, я собрался обратно въ Аренсбургъ; дѣло было осенью, подъ вечеръ, погода теплая, на морѣ мертвый штиль. Замѣтивъ на берегу громадное стадо кроншнеповъ — со мной было ружье и собака, хотя и не охотничья — я велѣлъ кучеру ожидать меня въ извѣстномъ мѣстѣ дороги, а самъ, зная хорошо планъ Эзеля, отправился

охотиться за кроншнепами; подкрадываясь къ птицамъ изъ-за лѣса, камней, я отошелъ далеко и сталъ искать дороги обратно. Настала ночь, лунная, свѣтлая, но сразу палъ непроницаемый туманъ; въ 10-ти шагахъ не видно собаки; все покрылось бѣлой пеленой; потерялъ направленіе пути, шелъ впередъ, надеясь набрести на какое-либо береговое жилье; шелъ долго.

Неожиданно, издалека донесся протяжный звукъ, точно стонъ человѣка. Минуть 5—10 спустя, опять стонъ и опять, опять... Кто-то звалъ на помощь. Но я одинъ; не понимаю мѣстнаго языка, не знаю гдѣ нахожусь, кругомъ туманъ непроглядный. Осмотрѣлъ однако-жъ курки, успокоилъ собаку, которая жалась къ ногамъ, подумалъ и пошелъ на стоны. По мѣрѣ того, какъ приближался, стоны становились яснѣе и пройдя около 2-хъ верстъ уже слышалъ ихъ почти у самыхъ ногъ, но въ туманѣ ничего не видно. Наконецъ, послѣ долгаго осторожнаго разглядыванія, я замѣтилъ лежащаго ницъ, на землѣ, ветхаго старика, безъ шапки на сѣдой всклокоченной головѣ. Когда, спустя нѣкоторое время онъ, съ трудомъ, упираясь въ землю локтями и ворочая всѣмъ тѣломъ, приподнялъ плечи и откинувъ голову взадъ застоналъ я, съ ужасомъ, замѣтилъ, что онъ слѣпъ на оба глаза вмѣсто глазъ бѣлыя пятна. Отскочивъ въ сторону я спросилъ его по нѣмецки: что съ нимъ? вмѣсто отвѣта, на вопросъ, котораго онъ, видимо и не слыжалъ, онъ снова грузно опутивъ голову къ землѣ; черезъ нѣсколько минутъ опять приподнявшись простоналъ и опять легъ ницъ.

Въ большомъ волненіи я быстро удалился и не разбирая дороги, спотыкаясь на камни и кусты можжевельника, попалъ въ сосновый лѣсъ, здѣтъ тумана не было; долго ходилъ, блуждалъ, сопровождаемый зловѣщими стопами; только къ восходу солнца стоны наконецъ смолкли. Въ Аренсбургъ довезъ меня какой-то крестьянинъ въ тележкѣ, весь усыпанный рыбьей чешуей, ни слова не понимавшій ни по нѣмецки ни по русски Разбуженный, по моей просьбѣ,

мѣстный герихтсфохтъ (полиціймейстеръ) разъяснилъ мнѣ, что рыбаки, выѣзжая въ море въ туманѣ, чтобы не заблудиться, оставляютъ на берегу, не способнаго къ работѣ, старика, который, время отъ времени подавая голосъ, указываетъ мѣсто причала Костра на берегу разводить не дозволяется, ибо можетъ быть принятъ мореплавателями за маякъ. Звонить менѣе удобно, да и колоколъ стоитъ денегъ; голосомъ же можно подать и иной условный сигналъ, который можетъ понадобится въ такой мѣстности, гдѣ пограничная стража, добросовѣстно исполняя свои обязанности, затрудняетъ нѣкоторую „свободную“ торговлю съ заграницей!

На островѣ тишь да благодать, но бывали тревожныя минуты, во время блокады острововъ Балтійскаго моря въ періодъ Севастопольской войны. Припомнимъ это время на основаніи, неподлежащихъ никакому сомнѣнію, данныхъ, большинство которыхъ, находится въ дѣлахъ магистрата.

Въ 1875 году, 74-хъ лѣтній (слѣдовательно имѣвшій во время войны 54 года) Ратсгеръ, Потапъ Федоровичъ Гиндце, (двѣ дочери котораго здравствуютъ и проживаютъ въ Аренсбургѣ) передавалъ намъ (что за тѣмъ, подтвердили и другіе), слѣдующее:

Въ эпоху Крымской войны въ 1854 году, въ Балтійскомъ морѣ, крейсировалъ союзный флотъ, подъ начальствомъ адмирала Сэра Чарльза Непира (Napir). Островъ Эзель былъ блокированъ двумя англійскими пароходами а въ концѣ іюня, послѣ занятія непріателемъ Алландскихъ острововъ, къ нимъ присоединилось еще одно французское судно.

Островъ Эзель, съ своимъ городомъ Аренсбургомъ, былъ безоруженъ. Раньше появленія непріятельскаго флота, мѣстный гарнизонъ и пограничная стража были переведены въ Перновъ; что же касается до упраздненной еще въ 1836 году Аренсбургской крѣпостцы, то брустверы ея давно об-

валились а ложементы поросли шиповникомъ и ежевикой. Весь край принялъ самую мирную обстановку, даже отставныхъ солдатъ нарядили въ крестьянское платье а, не желавшій разставаться со своей шпагой и аршиннымъ киверомъ, отставной офицеръ, временъ Аустерлица и Бородина, уѣхалъ на материкъ, туда же выслали и кадета О. фонъ Экеспарре, какъ принадлежащаго къ воинскому званію (для того, чтобы съ чистою совѣстью отвѣтить — „нѣтъ“ на вопросъ: есть ли военныя силы въ краѣ). Имѣвшіеся, у нѣкоторыхъ охотниковъ ружья, были конфискованы магистратомъ и тайно потоплены. Всѣ эти предосторожности, какъ увидимъ, не были излишни. Хотя по городу ходилъ слухъ, что мирнымъ жителямъ не грозитъ опасность, но однакожъ горожане съ безпокойствомъ ожидали прибытія незваныхъ гостей, и многіе изъ нихъ съ радостью удалились бы подальше, если бы не дома, не весь скарбъ — нельзя же было оставить все на произволъ судьбы.

Англичане не заставили долго себя ожидать, въ концѣ мая передъ Аренсбургомъ явились два громаднѣйшихъ парохода, съ черными тучами дыма (надо не забывать, что въ то время, даже и въ приморскомъ, но заолустномъ городкѣ, пароходы были рѣдкостью, и большинство жителей ихъ отъ роду не видало). Одинъ пароходъ остановился носомъ къ городу а другой лежалъ бортомъ, изъ котораго внушительно глядѣли на городъ жерла орудій. Мѣстные лоцмана были очень удивлены, что пароходы остановились на недостаточно глубокомъ мѣстѣ.

Въ страшномъ переполохѣ жители прятались по домамъ, у кого былъ погребъ, влѣзалъ туда и приглашалъ сосѣда. Вскорѣ, отъ парохода отчалило 8 шлюпокъ съ матросами и подошли къ городской пристани. На

пристань поспѣшили, кто успѣлъ—нарядился въ форму, городскія власти съ бургомистромъ Грубертомъ во главѣ. Командиръ одного изъ пароходовъ — великановъ, капитанъ Гедкокъ (Headcock), находившійся на носу первой шлюпки, рядомъ съ пушкой, вышелъ, въ сопровожденіи одного офицера и 8 матросовъ, на берегъ и, держа руку за бортомъ своего синяго мундира, потребовалъ отъ бургомистра завѣренія въ томъ, что въ городѣ нѣтъ никакой воинской силы. Получивъ удовлетворительный отвѣтъ, Гедкокъ высадилъ изъ шлюпокъ небольшой десантъ матросовъ. Всѣ матросы были въ красныхъ мундирахъ, опрятны, но босые, за исключеніемъ нѣкоторыхъ, вѣроятно начальниковъ; всѣ они вмѣстѣ съ властями города прошли по городу. Гедкокъ осмотрѣлъ всѣ достопримѣчательности.

Бургомистръ долженъ былъ удовлетворять, не всегда скромное, любопытство англичанина относительно, доходовъ города, имѣющихся въ городѣ запасовъ разнаго матерьяла, съѣстныхъ припасовъ, количества лоцмановъ и т. п. Синдикъ города и герихтсфохтъ, смѣлые въ ратушѣ, такъ переструсили что не могли спокойно говорить, да въ добавокъ у герихтсфохта вывалилась, вмѣстѣ съ лопнувшимъ поясомъ, шпага. Жители, ободренные мирнымъ поведеніемъ, англичанъ, стали, по немногу, сходить на улицы, не забывая оказывать самую изысканнѣйшую почтительность прибывшимъ и когда десантъ проходилъ по улицамъ, нѣсколько женщинъ предложили ему букеты цвѣтовъ (за что, потомъ, получили выговоръ изъ Риги).

Осматривая крѣпостцу Англичанинъ буркнулъ своему товарищу—офицеру: *The Castel is good for nothing!* (крѣпость ничего не стоитъ). Взглянувъ мелькомъ въ бинокль на

море, капитанъ, указывая пальцемъ по направленію къ Лодѣ, сказалъ улыбаясь:

— Совершенно напрасно попрятали ваши кораблики. Мы беремъ суда плавающіе въ море а не въ гаваняхъ.

Всѣ молчали ошеломленные; отъ нагруженныхъ камнями и посаженныхъ на дно кораблей, на поверхности ничего не было видно, потому, что купецъ Шмидъ велѣлъ срѣзать даже кусокъ дерева, который плавалъ какъ поплавокъ. Такъ и осталось неизвѣстнымъ, отъ кого англичанинъ получилъ извѣстіе о потопленныхъ, конечно временно, судахъ.

На прощанье Гедкокъ сказалъ Бургомистру, что никакого зла городу не сдѣлаетъ, но что городъ долженъ не забывать что онъ находится во власти ея величества Британской королевы. Руки никому не подалъ, все время держалъ ее за бортомъ мундира; присутствующій при этомъ, какъ городской чинъ, г. Гиндце любопытствовалъ заглянуть за бортъ и узрѣлъ тамъ прекрасно отполированную ручку пистолета.

Напутствуемые благопожеланіями и поклонами собравшейся толпы, англичане отплыли къ своимъ пароходамъ. Послѣ этого ежедневно небольшія группы матросовъ, отпускаемые на нѣсколько часовъ днемъ, посѣщали не только городъ, но и ближайшія окрестности; заходили въ кабаки, покучивали, но скандаловъ не дѣлали и за взятые предметы въ лавкахъ и корчмахъ, всегда платили, хотя и „по своей цѣнѣ“, но нельзя сказать, чтобы очень низкой. Затѣмъ, когда торговцы узнали о распоряженіи англійскаго пароходнаго начальства, чтобы офицера обязательно платили двойную цѣну за всѣ напитки, согласились, между собою, вѣроятно по вну-

шенію мѣстныхъ властей, спрашивать половину стоимости продаваемого.

Потребовались было англичанамъ лоцмана, прослышавъ объ этомъ эти послѣдніе скрылись, но достаточно было сдвинуть брови офицеру, чтобы немедленно явились, но впрочемъ были сейчасъ же и отпущены; лоцмана рассказывали, что будто англичане лучше ихъ знали фарватеръ, всѣ мѣли, камни и проч.

Въ мѣстности Ерве, на юго-восточномъ берегу острова, разводится довольно хорошая порода свиней, въ родѣ англійской. По этому поводу рассказываютъ слѣдующее: какъ то англійскіе матросы похитили у крестьянина свинью, зарѣзали ее, раздѣлили на части и въ мѣшкахъ унесли на судно. Владелецъ свиньи съумѣлъ дойти до самого Непира и въ назначенное время крестьянину, подплывшему, на своей лодочкѣ, къ кораблю, дали молодую свинью и мѣшокъ соли; ободренный такою щедростью, крестьянинъ попросилъ еще мѣшокъ; его предупреждали, что лодка не выдержитъ сброшеннаго съ высокога борта тяжелаго мѣшка, а спускать трапъ не хотѣли, или не могли; крестьянинъ настаивалъ и желая выиграть дѣло изморомъ, не отплывалъ отъ парохода весь день; тогда наконецъ ему сбросили мѣшокъ—лодка опрокинулась, соль пошла ко дну а крестьянинъ, умѣвшій плавать (кстати — Эзельцы, за рѣдчайшими исключеніями, не умѣютъ плавать), со свиньей, которой помогаль держаться на водѣ, доплыли до берега, подъ взрывъ хохота всего экипажа. Вотъ, эта то свинья, будто и была прародительницей породы. Могло это такъ быть въ дѣйствительности, но, все таки, похожа эта свинья на утку.

Черезъ нѣсколько дней оба парохода скрылись на горизонтѣ. У всѣхъ отлегло на сердцѣ. Въ особенности непріятное впечатлѣніе производилъ бортъ съ пушками; мало находилось охотниковъ гулять по берегу моря.

Спустя короткое время, неожиданно, капитанъ Гедкокъ вновь посѣтилъ Аренсбургъ опять всѣ встревожились, даже, больше чѣмъ во время перваго посѣщенія, ибо многіе любители сенсацій увѣряли, что въ первый разъ англичане пріѣхали освѣдомиться обо всемъ, пріѣдутъ во второй разъ и тогда придется раскошелиться а пожалуй будетъ и хуже. Однако-жъ ничего худого не было. Гедкокъ купилъ нѣкоторыя мелочи которыя ему продали по самой дешевой цѣнѣ, и при этомъ снова успокоилъ жителей, что не только ихъ жизнь но и имущество находится въ безопасности; и что никакого худого воспоминанія объ нихъ не останется. Тогда бургомистръ рѣшилъ, въ самыхъ вѣжливыхъ выраженіяхъ, заявить, что, въ имѣніи Пиддуль барона Толля, матросы приняли (т. е., просто украли) нѣсколько быковъ и позабыли разсчитаться, вѣроятно вслѣдствіе того, что топились.

Гедкокъ наморщилъ брови (г. Гиндце думаетъ, что это онъ улыбнулся) и общалъ безъ замедленія, разобрать это дѣло и поступить такъ какъ поступаетъ англичанинъ. Очень скоро обнаружилось, что англичанинъ въ такихъ случаяхъ поступаетъ хорошо: стоимость быковъ была вполне уплочена властью, но не деньгами а солью, что было впрочемъ несравненно выгоднѣе обѣимъ сторонамъ: въ краѣ не было соли, у англичанъ же имѣлись большіе запасы, такъ какъ соль они отнимали въ видѣ призовъ, вмѣстѣ съ судами, у Эзельскихъ-же крестьянъ привозивъ

шихъ соль на островъ контрабанднымъ путемъ.

Въ третій разъ Гедкокъ прѣхавъ въ Аренсбургъ, заявилъ, собравшимся властямъ слѣдующее:

— Я глубоко удивленъ, что ея величество не требуетъ съ острова Эзеля контрибуціи; мы знаемъ хорошо, что Россія получаетъ съ Эзеля около 200 тысячъ рублей ежегодно. Предупреждаю васъ джентльмены, что, если мы будемъ вести съ Россіей, когда либо войну, то вы такъ легко не отдѣляетесь.

Озадаченный этой рѣчью бургомистръ отвѣчалъ:

Мы очень бѣдны, какъ мы расплатимся, у насъ совсѣмъ денегъ нѣтъ.

— Это ничего—возразилъ Гедкокъ — денегъ намъ и не надо, мы выберемъ контрибуціонную сумму разными продуктами, найдемъ чѣмъ... При этомъ онъ взглянулъ въ сторону гдѣ, на бѣду, лежали мѣшки съ рожью Шмида—и затѣмъ продолжалъ:

— А вы не скупитесь. Хорошо вамъ тутъ живетъся, какіе прекрасные у васъ домики съ цвѣтниками, не захотите же съ ними разстаться. Намекъ на то, что пожгутъ дома.

Эти слова англичанина заставили глубоко призадуматься горожанъ, и когда въ августѣ прибывшій англійскій офицеръ высказалъ бургомистру желаніе вымѣнять, пойманныхъ англичанами на морѣ съ контрабандой, эзельскихъ крестьянъ, на быковъ, голову за голову, то бургомистръ немедленно согласился и, не взирая на то, что забота о крестьянахъ, не проживающихъ въ городѣ, относится къ земству, т. е. ландратской коллегіи, а не къ городу, ни слова не перечилъ, а просилъ только, чтобы, по полученіи быковъ, ему выдано было удостовѣреніе въ томъ, чтобы, въ случаѣ какихъ либо недора-

зумѣній, онъ могъ взыскать стоимость быковъ съ выкупленныхъ крестьянъ. Офицеръ согласился исполнить это требованіе и на шлюпкѣ уѣхалъ на пароходъ.

Ратцгеру Гиндце было поручено, возможно скорѣе, пріобрѣсть нужное количество быковъ (8 или 18) и онъ тотчасъ же уѣхалъ въ имѣніе Пехель, исполнить возложенное на него порученіе. Къ вечеру быки уже были на пристани. Ожидали шлюпку достаточныхъ размѣровъ, но пароходъ неожиданно снялся и отплылъ. Быковъ продержали нѣкоторое время въ городѣ и усадили обратно. Объяснилось потомъ, послѣ войны, что крестьяне оказались очень пригодными для черныхъ работъ на суднѣ и ихъ оставили; они исправно исполняли возложенныя на нихъ обязанности и потомъ за то, безъ всякаго выкупа ихъ высадили на берегъ, но къ сожалѣнію въ Даниі, такъ что много трудовъ потребовалось имъ, чтобы попасть наконецъ на родину.

Такой же радушный пріемъ англичане встрѣчали и на всѣхъ другихъ смѣжныхъ островахъ. На сѣверной окраинѣ Эзеля, при разгрузкѣ англичанами, пойманнаго съ грузомъ соли и боченкомъ спирта, крестьянскаго судна, двое матросовъ черезъ чуръ много хлебнули изъ боченка и спустя короткое время лежали на берегу какъ мертвые; участвовавшіе въ разгрузкѣ судна крестьяне, ближайшей деревни, старались всѣми силами иривести ихъ въ чувство и когда это не удалось, сговорившись, всѣ вмѣстѣ, рѣшили бѣжать въ ближайшій лѣсъ; старшій матросъ—французъ, закричалъ имъ вслѣдъ, по нѣмецки, что немедленно сожжетъ всю деревню; бѣдняки возвратились обратно и бережно перенесли пьяныхъ въ шлюпку.

Въ августѣ, при входѣ въ Большой Зундъ, близъ острова Патерностера, по плывущей съ матросами шлюпкѣ, произведенъ

былъ ружейный выстрѣлъ, на далекомъ впрочемъ разстояніи, нѣкоторые удостовѣряютъ, что верстъ за пять. Конечно выстрѣлъ не причинилъ никакого вреда шлюпкѣ и англичане, по видимому, не обратили на него вниманія. Говорятъ, что выстрѣлъ этотъ, какъ протестъ противъ хозяйничанья англичанъ, произвелъ переодѣтый кордонный объѣзчикъ пограничной стражи; другіе, что выстрѣлилъ охотникъ по уткамъ, которыхъ тысячи водятся въ окрестныхъ камышахъ.

Спустя недѣлю, въ день ярмарки, недалеко отъ берега на Большомъ Зундѣ, близъ Вердера, появился англійскій пароходъ украшенный разными флагами. Крестьяне, собравшіеся въ корчмѣ у станціи Вердеръ (на Эстляндскомъ берегу), высыпали на берегъ любоваться зрѣлищемъ; пароходъ началъ медленно поворачивать и остановился бортомъ, толпа увеличивалась, повлѣзали на деревья чтобы лучше видѣть; спустя нѣкоторое время на бортѣ откинулась ставня, показалось черное отверстіе, всѣ съ любопытствомъ слѣдили что будетъ; вдругъ изъ окошечка взвилось облако бѣлаго дыма и грянулъ пушечный выстрѣлъ, дрогнула земля и крестьяне какъ угорѣлые, разлетѣлись точно стадо куропатокъ во всѣ стороны, посваливались съ деревьевъ, давя другъ друга, пока не достигли лѣса, къ счастью, начинающагося тутъ же у станціи. Никто не пострадалъ, но отъ кордоннаго домика, находящагося у того мѣста откуда послѣдовалъ злосчастный ружейный выстрѣлъ, осталась одна груда камней. Къ счастью въ домикѣ никого не было.

Оказывается, что дня за три до этого, англичане требовали отъ сосѣдней волости выдачи смѣльчака, стрѣлявшаго въ шлюпку, но, его не выдали, предполагая, что англичанъ де очень бояться не слѣдуетъ, они люди добрые. Оказалось, что не такъ ужъ очень

добры. На другой день послѣ пушечнаго выстрѣла, капитанъ взыскалъ штрафъ съ сосѣднихъ крестьянъ, или, какъ говорили другіе, съ владѣлицы мызы Вердеръ.

Главная стоянка союзнаго флота блокирующаго Эзель была у острова Руно*). Та-

*) Островокъ этотъ, въ 672 кв. десятины, находится ровно на полъ пути изъ Аренсбурга въ Ригу, въ лѣво отъ фарватера, по которому рейсируютъ пароходы изъ Аренсбурга, онъ поросъ лѣсомъ, береговые отдѣлы его служатъ морскимъ знакомъ и потому не вырубаются. На островѣ 280 человѣкъ (во время блокады было около 90), жители лютеране—шведы, отличаются большимъ ростомъ; хотя и обрабатываютъ поля и держатъ скотъ, но главную статью дохода составляетъ рыбный и въ особенности тюлений промыслы; ежегодно убивается до тысячи тюленей (въ прежнее время, изъ самѣдѣльныхъ малыхъ винтовокъ), которыхъ тутъ же збиваютъ на копильню г. Михкалка (по слухамъ—студента университета), гдѣ туши солятъ, коптятъ и пускаютъ въ продажу; за убитаго тюленя г. Михкалка платитъ до 5-ти рублей; изъ рыбъ главнымъ образомъ ловится особый видъ трески (по мѣстному—турчекъ); въ сезонъ лова, въ день, доходъ съ промысловъ не рѣдко приноситъ жителямъ до 300 руб., хотя рыба продается по невысокой цѣнѣ. Всѣ жители отличные стрѣлки, прекрасные моряки; многіе, въ качествѣ матросовъ, по долгу проживали за границей; говорятъ по шведски, эстонскаго языка не знаютъ и, по видимому, не любятъ; всѣ владѣютъ нѣмецкимъ языкомъ, а многіе говорятъ по англійски, понимаютъ французскій разговоръ, женятся обыкновенно на шведкахъ, если своихъ нѣтъ, то съ ближайшихъ острововъ Вормса, Наргена. Честны, угрюмы, необщительны; всѣ носятъ шерстяную одежду свѣтло-сѣраго цвѣта, чтобы не отличаться отъ льда, на которомъ часто бьютъ тюленей. Островъ причисленъ къ Эзельскому уѣзду.

мошній пасторъ былъ возведенъ въ санъ губернатора и снабженъ паспортомъ для проѣзда въ Ригу и Аренсбургъ.

Gouverneur from the Island Runo and the permission take the woyage to Riga and Arensburg. съ подписью K. Headkook.

Современники событій, мѣстные крестьяне утверждали, что блокада была очень строгая, только одинъ финляндскій корабль ухитрился прорвать ее, везъ соль; какъ только прибылъ въ Аренсбургъ тотчасъ же корабликъ разгрузили и, на всякій случай, сдѣлали большую пробоину, чтобы въ случаѣ надобности, объяснить что зашелъ въ Аренсбургъ случайно, для починки, а плылъ куда то въ незапрещенное мѣсто; едва окончили работу, какъ явился англійскій офицеръ и потребовалъ выдачи груза и капитана, но тотъ дѣйствительно куда то скрылся. Англичанинъ повѣрилъ разсказу или, что правдоподобнѣе, показалъ видъ что вѣритъ, но все таки судно конфисковалъ; и по слухамъ, его продали въ Данію.

Тѣмъ и завершилась блокада.

Упомянемъ еще объ одномъ давнемъ фактѣ. Въ разгаръ одной изъ битвъ рыцарей съ Эзельцами, на островѣ Моонѣ, одинъ изъ рыцарей лишился лошади, грозила смерть, тяжелое вооруженіе и латы дѣлали невозможнымъ сражаться пѣшкомъ; одинъ изъ

Жители управляются своимъ старшиной; власти сельскія выборныя, служатъ бесплатно. Конечно всѣ грамотны; единственный, кромѣ г. Михалки, интеллигентъ — пасторъ; недавно жена пастора, на собранныя въ Швеціи средства, отправлена за границу на 2 года, для изученія фельдшерскаго искусства. Налоги почти ничтожны. На островѣ маякъ и беспроволочный телеграфъ.

крестьянъ деревни Когова (на берегу Малаго Зунда) доставилъ лошадь рыцарю. Въ послѣдствіи, въ вознагражденіе этой услуги, всѣ жители Когова были освобождены отъ земскихъ повинностей, обязаны были только въ извѣстные дни (кажется два раза въ недѣлю), бесплатно перевозить почту, черезъ Малый Зундъ; обязательство это было очень не трудное, ибо крестьяне поголовно рыболовы постоянно были на водѣ, да и почта была очень не объемиста. Лѣтъ 15 тому назадъ крестьяне Когова, при помощи комиссара Касацкаго, освободились отъ этой повинности, такъ какъ всѣ платили за землю наравнѣ съ другими, а по старому держали перевозки—съ другой стороны, съ устройствомъ плотины на Маломъ Зундѣ, суда для переправы были не нужны.

Въ настоящее время, на Большомъ Зундѣ, рейсируетъ пароходъ — ледорѣзъ, такъ что сообщеніе съ материкомъ обезпечено круглый годъ. Не то было въ давнее время, когда сообщенія прекращались на 3—4 мѣсяца, ибо замерзаніе Зундовъ и освобожденіе ихъ отъ льда, бывали разновременно, если не одинъ такъ другой Зундъ былъ не проходимъ. Такъ, между прочимъ, въ городскомъ архивѣ имѣются прошенія подаваемые на Высочайшее Имя Государя Императора Константина Павловича, тогда когда на тронѣ былъ Николай Павловичъ.

Аренсбургъ не былъ обдѣленъ также и радостными моментами; 13 мая 1804 года, городъ посѣтилъ Императоръ Александръ I, со свитой, состоящей изъ слѣдующихъ лицъ: Генераль Губернаторъ графъ Буксгевденъ, другъ дѣтства Государя князь Адамъ Чарторыйскій, кн. Ливень, кн. Волконскій, генераль фонъ Сухтеленъ и лейбъ-медикъ фонъ Вилле. Пасторъ Керберъ въ исторіи своей

(Oesel einst und jetzt. Band I.), описывая шагъ за шагомъ время пребыванія Государя на Эзелѣ, сообщаетъ между прочимъ, что когда послѣ обѣда, въ имѣніи Томель у барона Штакельберга, Государь пожелалъ отдохнуть, ему приготовили постель изъ шести пуховиковъ; вѣнценосный гость, поблагодаривъ за радушіе хозяевъ, предпочелъ прилечь на обыкновенномъ диванѣ, который до сихъ поръ хранится въ семьѣ Штакельберговъ. Ъхалъ въ открытой коляскѣ дѣлая по 20 верстъ въ часъ, со станціи же Мазаръ (нынѣ уже не существующей) въ 18-ти верстахъ отъ города мчался какъ стрѣла, ибо мѣстный помѣщикъ ф. Поль доставилъ запряжку въ шестерку бойкихъ лошадей.

Пріѣхавъ въ Аренсбургъ вечеромъ, Государь посѣтилъ балъ ландмаршала ф. Гюльденштуббе, гдѣ протанцовавъ полонезъ съ женами четырехъ ландратовъ, съ женою ландмаршала и съ дѣвицей фонъ Кревтингъ, самой красивой женщиной острова, попросилъ стаканъ молока съ чернымъ хлѣбомъ. Представительницы прекраснаго пола, собрали совѣтъ, на которомъ рѣшили: подать стаканъ густыхъ сливокъ а вмѣсто чернаго хлѣба—пирогъ, присланный одной гувернанткѣ, изъ Гамбурга; Государь ждалъ пока наконецъ принесли желаемое; пирогъ, конечно, напоминалъ ископаемый экземпляръ каменнаго періода. Подали торжественно, но Государь, вѣжливо поблагодаривъ, отклонилъ поднесеніе, и утолилъ наконецъ жажду, обыкновеннымъ молокомъ.

Во время бала, неожиданно прибылъ фельдъегерь съ донесеніями изъ Парижа; Государь сейчасъ-же оставилъ собраніе и отправился ночевать въ Риттеръ-гаусъ. Но и въ этотъ разъ Государю неудалось выспаться какъ слѣдуетъ. Постель была еще богаче пуховиками и достигала такой высоты, что, ставъ передъ ней Александръ I, разсмѣялся, и объявивъ, что взобраться на постель не возможно безъ помощи лѣстницы, приказалъ положить матрасъ на диванъ и такъ провелъ ночь. 14 мая, послѣ завтрака, Государь поспѣшилъ обратно въ столицу.

26 лѣтъ тому назадъ, Арнсбургъ удостоился видѣть въ своихъ стѣнахъ великаго князя Владиміра Александровича съ великой княгиней Маріей Павловной; высокіе путешественники почтили посѣщеніемъ своимъ и подробнымъ осмотромъ грязелечебницу „Ромасааръ“ и въ бархатной книгѣ лечебницы, хранятся подписи:

„17-го іюня 1886 года,
Владиміръ
Марія“.

Велико-княжеская чета осмотрѣла не только всѣ примѣчательности города, но посѣтила и нѣкоторыя окрестности, въ томъ числѣ мызу Зааль, съ галлереей картинъ художника ф. Моллера.

Въ 1884 году лѣтомъ, Арнсбургъ изволилъ посѣтить его высочество принцъ Петръ Александровичъ Ольденбургскій; пробылъ тамъ два дня, осмотрѣлъ достопримѣчатель-

ности города и окрестностей. Во время поѣздки на мызу Зааль, для осмотра, такъ называемаго, „кратера“, случился фактъ о которомъ нельзя не вспомнить. Фактъ исключительный! На полѣ была поймана лисица! Передъ экипажемъ пробѣжала лиса и понеслась по направленію къ полю; Его Высочество и сынъ полковника Ганике возымѣли мысль поймать ее; выскочили изъ экипажа (полковникъ Ганике и я, издали слѣдили за перепетіями охоты). Не прошло двухъ минутъ какъ лиса, спасаясь отъ преслѣдованія, съ разгону, завязла тѣломъ въ грудѣ осыпавшихся камней стараго забора, но однакожь быстро высвободила голову и ушла бы, внѣ всякаго сомнѣнія, если-бы не присутствіе духа Его Высочества; Принцъ набросилъ на голову, скалившаго зубы звѣря, свою фуражку на толстой кожанной подкладкѣ и, обезпечивъ себя, такимъ образомъ, отъ пораненій и укусовъ, вытащилъ лисицу изъ засады а Ганике, въ это время, тоже при помощи такой же военной фуражки, завладѣлъ задними ногами ея. Разсвирѣпѣвшее животное, извиваясь тѣломъ, шатало ловцами въ стороны, бѣсись, лошади испуганные визгомъ лисицы. Явилось опасеніе какъ-бы одинъ изъ ловцовъ не выпустилъ изъ рукъ звѣря, ибо тогда оставшійся былъ-бы искалеченъ зубами или когтями его, но молодая сильная руки держали добычу крѣпко, и лисица была водворена въ имѣвшуюся, плетеную (съ крышкой) корзину и доставлена въ городъ. Все происшествіе длилось не болѣе десяти минутъ.

Свѣдѣнія, необходимыя для прїѣзжающихъ въ Аренсбургъ.

Продолжительность сезона въ Аренсбургъ. Сезонъ въ Аренсбургѣ продолжается съ 20-го мая по 15—20 августа; кто хочетъ лечиться серьезно, получить всю пользу, которую можетъ принести Аренсбургъ, долженъ пребыть въ немъ 2¹/₂ до 3 мѣсяцевъ. Только прїѣзжающія для морскихъ купаній могутъ ограничиться однимъ мѣсяцемъ.

Разъ рѣшился больной ѣхать въ Аренсбургъ, онъ, прежде всего, долженъ теоретически ознакомиться съ мѣстомъ, гдѣ намѣренъ провести лѣто. Надо воспользоваться Энциклопедическимъ словаремъ Брокгауза и Ефрона и прочитатъ статьи, подъ заглавіемъ: Аренсбургъ, Аренсбургскія грязевыя ванны, Эзель. Затѣмъ прочесть путеводитель *). По возможности изучитъ планъ города Аренсбурга, чтобы ознакомиться съ расположеніемъ города по отношенію къ морю и запомнить улицы, которыя ближе къ церкви, къ морю, къ парку, къ рынку, къ музыкѣ и т. п.; чтобы, по прїѣздѣ въ городъ, сразу обратитъ къ предпочитаемому мѣсту. Планъ—въ концѣ Путеводителя. Географич. карта Эзеля съ показаніемъ линій пароходныхъ рейсовъ—въ началѣ Путеводителя.

Прежде всего укажемъ на пути сообщенія материка съ Аренсбургомъ.

Сообщеніе съ Аренсбургомъ сухимъ путемъ. Можно попасть въ Аренсбургъ, минуя море (совершивъ только переѣздъ черезъ Большой Зундъ на пароходѣ; но проливъ этотъ

*) При этомъ, обязательно совѣтуемъ пробѣжать оглавленіе и адресъ—календарь Аренсбурга, чтобы ознакомиться въ общемъ—какія имѣются тамъ свѣдѣнія.

представляетъ тоже, что широкая рѣка и рейсъ черезъ Зундъ совершается въ 30—40 минутъ), но этотъ путь, конечно, менѣе удобенъ, требуетъ 10 часовъ времени больше противъ морскаго пути и обходится дороже. Каждый можетъ рассчитать это изъ слѣдующаго маршрута.

Путь изъ С.-Петербурга совершается такъ: по Балтійской желѣзной дорогѣ ѣхать до Гапсала*); въ Гапсалѣ обратиться на конную почтовую станцію (не почтово-телеграфную контору) и ѣхать на почтовыхъ лошадяхъ до станціи Ристи (30 верстъ), отсюда до станціи Турпель (19 $\frac{1}{2}$ в.), отъ этой станціи до станціи Замокъ Леаль (24 $\frac{3}{4}$ в.) и затѣмъ до станціи Вердеръ (21 $\frac{1}{2}$ в.) находящейся на берегу пролива Большой Зундъ. Экипажи почтовые на всѣхъ станціяхъ: ресурсные открытые и закрытые; желающіе получить карету, освѣдомляются о семъ телеграммой или письмомъ на имя „смотрителя почтовой станціи въ Гапсалѣ“ изъ мѣста своего жительства или по дорогѣ; условиться о цѣнѣ за карету до Вердера или до самаго Аренсбурга (рублей 10, а при сильномъ разгонѣ до—20-ти!).

Черезъ Большой Зундъ надо переправиться на пароходѣ „Генералъ Суворцовъ“, до противоположнаго берега, т. е.: до станціи Куйвастъ, на островѣ Моонѣ. „Генералъ Суворцовъ“ отходитъ отъ Вердера: по воскресеньямъ, вторникамъ, средамъ, четвергамъ, и пятницамъ, въ 7 часовъ 35 минутъ утра, а въ лѣтнее время — съ 1-го мая по 1-ое сентября, кромѣ того, еще, и по поне-

*) Можно до Ревеля и отсюда по почтовой дорогѣ, чрезъ станціи: Фридриксгофъ, Ливу. Ристи, Турпель, Леаль до Вердера—на берегъ Большаго Зунда. Но этотъ путь длиннѣе на двѣ почт. станціи

дѣльникамъ и субботамъ въ 7 час. 30 мин. утра. Надо рассчитать время проѣзда отъ Гапсаля, полагая 10 верстъ въ часъ, чтобы, въ свое время, быть въ Вердерѣ; ибо экстренный рейсъ на пароходѣ стоитъ 6 руб. днемъ и 8 руб. ночью. На пароходѣ-же въ выше указанныя дни и часы платиться всего 50 коп. съ человѣка. Чтобы получить экстренно пароходъ, надо заявить смотрителю станціи Вердеръ; если же „Суровцовъ“ находится на другомъ берегу, то смотритель днемъ, вызоветъ его установленнымъ сигналомъ, а ночью—телеграммой: смотрителю станціи въ Куйвасть (если телеграмму, по поводу парохода, посылаютъ издалека, то надо адресовать ее: „Вердеръ—Грандфельду“.) Изъ Куйваста въ Вердеръ „Суровцовъ“ отходитъ: по воскресеньямъ, вторникамъ, средамъ, четвергамъ и пятницамъ въ 9 час. 15 мин. утра, а съ 1-го мая по 1-ое сентября и по понедѣльникамъ и субботамъ въ 6 час. вечера. Отъ Куйваста шоссе пролегаетъ чрезъ, весь островъ Моонъ, и дойдя до Малаго Зунда, по земляной прекрасно устроенной насыпи (плотинѣ—Зиновьевской дамбѣ), проходитъ чрезъ Малый Зундъ до станціи Оризааръ, находящейся уже на Эзелѣ (23 $\frac{1}{4}$ верстъ). Оттуда до станціи Ней-Левель (29 в.) и отъ Ней-Левеля до Аренсбурга (26 в.). Дорога прекрасная; на станціяхъ опрятныя постели, кофе, скромныя закуски. За версту платиться по 5 коп. за каждую лошадь. За почтовый экипажъ на каждой станціи уплачивается: за открытый 30 коп., за закрытый 40 коп.

Изъ Риги въ Аренсбургъ сухимъ путемъ. Отправляющійся изъ средней Россіи, Привислянскихъ губерній, Литовскихъ, доѣхавъ до Риги, направляется въ Перновъ, а оттуда почтовой дорогой до Леаля, всего 54 $\frac{3}{4}$ версты (чрезъ ст. Рая); отъ Леаля, какъ сказано

выше. Поѣздъ изъ Риги въ Перновъ отходитъ: утромъ и вечеромъ, 12—14 часовъ пути; 2-ой классъ стоитъ около 7 руб.

Считали нужнымъ подробно изложить путешествіе сухимъ путемъ, ибо свѣдѣній о семъ нѣтъ нигдѣ, даже въ почтовыхъ конторахъ главныхъ городовъ, ни въ путеводителяхъ.

Навигація. — Пароходное сообщеніе съ Аренсбургомъ.

Самое раннее открытіе навигаціи было въ 1910 году, 27-го февраля, и самое позднее закрытіе навигаціи: въ 1897 и въ 1910 годахъ—31 декабря.

Какъ видно изъ таблицы, суда прекращаютъ свои рейсы значительно раньше закрытія навигаціи, такъ въ 1897 году навигація была закрыта только 31 декабря (навигация закрывается только тогда, когда море у береговъ покрывается льдомъ, и рыбацьи лодки прекращаютъ свою дѣятельность) а пароходъ „Константинъ“ прекратилъ рейсы уже 11-го октября, почти за 3 мѣсяца до закрытія навигаціи. Причины понятны: отсутствіе товарнаго и пассажирскаго движенія. (См. табл. на оборотѣ).

годъ	Число прихода перваго судна въ Аренсбургъ	Время закрытія навигации	Время отхода изъ Аренсбурга послѣдняго судна
1897	9. IV. прибылъ пар. „Константинъ“	31. XII.	парохода „Константинъ“ 11 октября
1898	8. IV. прибыло судно „Марія-Ольга“	12 „	судна „Эмануилилъ“, 18 ноября
1899	3. IV. прибылъ пар. „Константинъ“	1 „	парохода „Константинъ“ 13 ноября
1900	16. „ „ „	15 „	судна „Альма“, 17 ноября
1901	7. „ „ „	17 „	парохода „Цито“, 11 декабря
1902	18. „ „ „	23 „	парохода „Константинъ“ 10 ноября
1903	4. III. прибылъ пар. „Дагмаръ“	16 „	парохода „Рига“, 13 ноября
1904	9. IV. прибыло судно „Швартъ“	15 „	парохода „Константинъ“ 15 ноября
1905	8. IV. прибылъ пар. „Константинъ“	19 „	парохода „Константинъ“ 17 декабря
1906	30. III. „ „	20 „	парохода „Константинъ“ 19 ноября
1907	11. IV. прибыло судно „Дельфинъ“	7 „	„А. Е. Норденшельдъ“, 28 ноября
1908	13. IV. прибылъ пар. „Константинъ“	16 „	парохода „Константинъ“ 22 ноября
1909	19. „ „ „	30 „	парохода „Георгій“ 23 декабря
1910	27. II. „ „	31 „	парохода „Георгій“ 23 декабря
1911	5. IV. „ „	26 „	парохода „Кондоръ“ 23 декабря
1912	31. III. прибылъ пар. „Озилія“	—	—

Пароходное сообщеніе.

Съ 1913 года, навигація между портами Балтійскаго побережья перешло всецѣло въ Русское Восточно-Азіятское Общество; всѣ пароходы Рижскаго Общества перешли въ это общество. Нѣтъ пока сообщенія о рейсахъ сего общества съ Аренсбургомъ. Сообщаемъ тѣ свѣдѣнія, которыя имѣемъ.

Правленіе общества находится въ С.-Петербургѣ на Малой Морской № 17. Главная контора въ Либавѣ — Кургаузскій проспектъ. Пристани общества въ С.-Петербургѣ: Набережная, Василевскій Островъ, противъ 14 линіи, агентъ Даль (тамъ-же); въ Ригѣ: на лѣвомъ берегу Двины, тотчасъ у моста, агентъ Лерумъ Театральная № 11; въ Аренсбургѣ — Пристань Ромасаарская, агентъ г. Вильденбергъ 4—16, 18*).

Пароходы отходятъ: изъ С.-Петербурга въ Аренсбургъ, по вторникамъ и пятницамъ въ 11 час. дня. Приходятъ въ Аренсбургъ: въ 5—6 часовъ утра, по четвергамъ и воскресеньямъ, т. е., въ пути находятся 46 часовъ. Цѣна: въ каютахъ перваго класса—10 руб., II-го класса 7 руб. и III кл. (на палубѣ)

*) Ромасаарская пристань. благодаря которой пассажиры, какъ пріѣзжіе такъ и мѣстные избавились отъ опасностей и хлопотъ пересадки, при приставаніи и отходѣ пароходовъ, сооружена благодаря ходатайству, пріѣзжавшаго, для леченія, генералъ-адъютанта Л. П. Софіяно и директора мед. депарг. Л. Ф. Рагозина.

Интересно, многимъ-ли извѣстно, что сооруженіе кабеля и перваго Эзельскаго парохода обязано бывшему ландмаршалу Карлу барону Фрейтагъ-Лоринговену. портретъ котораго украшаетъ залъ грязе-лечебницы „Ромасааръ“?

3 рубля. Дѣти моложе 10-ти лѣтъ платятъ половину, до 3-хъ—бесплатно. За обѣдъ: (все равно, если бы и не обѣдалъ) пассажиръ I-го класса — 1 руб. 25 коп., II-го кл.—1 руб. Для дѣтей моложе 10 лѣтъ и для пассажировъ III-го класса обѣдъ не обязателенъ.

Багажъ. Каждый пассажиръ I-го и II-го классовъ имѣетъ право на бесплатный провозъ 100 фунтовъ, а III-го класса 50 фунтовъ. За багажъ сверхъ сего, уплачивается по 40 коп. съ пуда; багажъ сдается на пароходъ за 3 часа до отхода парохода. За провозъ собаки (въ намордникѣ и на цѣпи) 1 рубль. Корова, лошадь—10 руб. Также цѣна и за проѣздъ изъ Аренсбурга въ С.-Петербургъ.

Изъ Риги пароходы отходятъ въ Аренсбургъ: по средамъ и субботамъ, по утрамъ, въ 10 часовъ. Приходятъ въ Аренсбургъ въ тѣ-же дни, часовъ въ 6 послѣ обѣда, (въ пути около 8-ми часовъ). Цѣна: I-й классъ—5 руб., II-ой класса—3 руб. и на палубѣ 1 руб. Дѣти до 10-ти лѣтъ—половину. Обѣды — по той-же цѣнѣ, I-й классъ—1 руб. 25 коп., II-ой классъ—1 руб. Бесплатно пассажиръ I-го и II-го классовъ, имѣетъ право перевезти 100 ф., III-го кл.—50 фунтовъ. За багажъ сверхъ сего по 20 коп. съ пуда. Собака—1 руб., корова, лошадь—около 5 руб.

Пароходныя общества не отвѣчаютъ за гибель или поврежденіе товаровъ и пассажирскихъ вещей, находящихся какъ на пароходѣ такъ и въ складочныхъ мѣстахъ и судахъ общества, отъ воды, огня и всѣхъ непредвидѣнныхъ случаевъ (?) — форсмажоръ. Уди-

вительно благопріятное условіе для пароходовладѣльцевъ; имѣло оно основаніе въ началѣ введенія пароходныхъ сообщеній, какъ приманка, но въ настоящее время, можно бы это правило измѣнить. Понятно каждому, что пассажиру лишившемуся всего своего скарба во время рейса, весьма трудно доказать, что въ данномъ случаѣ не было форсмажора; пароходныя общества имѣютъ возможность пользоваться самыми лучшими болѣе ловкими адвокатами, нежели пассажиръ.

Изъ Аренсбурга въ Петербургъ пароходы отходятъ: по средамъ и субботамъ въ 8 час. вечера, въ Ригу по воскресеньямъ и четвергамъ въ 8 час. утра. Цѣна таже, что изъ Петербурга и Риги въ Аренсбургъ.

Предупреждаемъ, что поданныя нами цѣны и время рейсовъ могутъ быть измѣнены, коль скоро общество Восточно-Азіятское, не имѣетъ соперниковъ — по крайней мѣрѣ по отношенію къ Петербургу — но во всякомъ случаѣ, слишкомъ большой надбавки быть не можетъ.

Переѣздъ изъ Риги въ Аренсбургъ такъ коротокъ, что пассажиру не успѣваетъ надобсть путешествіе; изъ С.-Петербурга путь гораздо длиннѣе, но путешественникъ не разлучается, такъ сказать, съ землею на продолжительное время, ибо, начиная отъ Балтійскаго порта вплоть до Аренсбурга, фарватеръ пролегаетъ не далеко отъ берега—отъ Гапсала почти все время пассажиръ видитъ землю, постройки; жаль что Зундъ пароходы переходятъ ночью, ибо тогда, любс-

ваться берегами, конечно, не приходится. При рейсѣ изъ Аренсбурга въ Ригу, когда пароходъ проплылъ (черезъ $3\frac{1}{2}$ часа) островъ Руно, пассажиръ можетъ быть спокоенъ: какой бы ни былъ вѣтеръ (въ сильный вѣтеръ, какъ уже было сказано, пароходы во все не отчаливаютъ отъ пристаней) качки большой не будетъ до самой Риги*).

Осенью, въ особенности глубокой осенью, всѣ пароходы отходящіе изъ Аренсбурга послѣ полудня, въ тотъ же день не приходятъ въ Ригу, но ночуютъ у берега, близъ Риги, въ Больдеръ—Аа, откуда отходятъ на слѣдующее утро часовъ въ 7 утра и приходятъ въ Ригу въ 8 — 9 час. утра. Надо это помнить тѣмъ, которыя изъ Риги продолжаютъ путь дальше по жел. дор. Изъ Риги въ Петербургъ поѣздъ отходитъ въ 7 час. 30 м. вечера а изъ Риги въ Двинскъ, и оттуда въ Москву, Орелъ, Вильно, поѣздъ отходитъ въ 8 час. 10 м. вечера.

Пароходъ общества „Озилія“—называется тоже „Озилія“. Это самый новый нашъ пароходъ, солидно построенный въ Швеціи (Bersgund-Stockholm). Удобенъ для путешественниковъ, ибо каюты имѣются для одного, двухъ, трехъ и четырехъ пассажировъ, такъ

*) Капитаны пароходовъ, при аваріи. не только теряютъ мѣста, но и зачисляются въ списокъ неспособныхъ, и потому весьма осмотрительны; не одинъ изъ нихъ, при грозномъ паденіи барометра, не рискнетъ оставить пристань, сколько-бы времени не пришлось ожидать погоды.

что каждая семья, по числу своихъ членовъ, занимаетъ подходящую каюту, жаль только что каюты не много тѣсны, хотя это впрочемъ не составляетъ большого неудобства въ виду краткости лѣтняго рейса. На пароходѣ удобно устроенъ обѣденный залъ: 1) вмѣсто обычныхъ круглыхъ отверстій, гдѣ то подъ потолкомъ, здѣсь имѣются аршинныя окна, съ зеркальными стеклами, на высотѣ обѣденныхъ столовъ, установленныхъ у самыхъ оконъ, такъ что сидя за обѣдомъ, за чаемъ, можно любоваться видомъ моря; 2) столы только на 4 — 6 приборовъ, такъ что семейства или знакомыя могутъ обѣдать вмѣстѣ, отдѣльно отъ другихъ пассажировъ; 3) удобно устроены палубы: одна обычная а другая значительно выше — рядомъ съ капитанской рубкой. Эта палуба, предназначена только для пассажировъ перваго класса; здѣсь можно отдыхать на скамейкахъ по дальше отъ прислуги и вѣчно шныряющихъ матросовъ, пить чай и т. п. На пароходѣ нѣтъ роскоши, въ особенности, обычной сусальнаго золота, но все чисто, опрятно изъ ясеневаго и краснаго дерева.

Капитанъ парохода—Аренсбуржецъ Пихель, два раза совершившій кругосвѣтное плаваніе, и плаваніе въ Ледовитомъ океанѣ, человѣкъ большой опытности, внимателенъ къ нуждамъ пассажировъ какъ и шкиперъ его, при томъ не пьетъ и не куритъ.

Въ Аренсбургѣ агентомъ состоитъ г. В. Ланге—на Купеческой улицѣ № 8. Въ Ригѣ—г. Борнгольдтъ и К^о—Дворцовая № 9.

Пароходъ отправляется:

съ 15 мая по 15 іюля

Изъ Риги—по вторникамъ и пятницамъ ровно въ 11 час. утра и приходитъ въ Аренсбургъ въ тѣ же дни, часовъ въ 6 — 8 послѣ обѣда.

Изъ Аренсбурга — по средамъ и субботамъ въ 8 час. утра и приходитъ въ Ригу часовъ 3—5 послѣ обѣда.

съ 15 іюля по 1 сентября

Изъ Риги—по вторникамъ въ 10 часовъ утра и по пятницамъ въ 6 час. вечера.

Изъ Аренсбурга — по средамъ въ 8 час. утра и по субботамъ въ 6 час. вечера.

Пристань въ Ригѣ помѣщается весьма удобно: на правомъ берегу Двины вблизи понтоннаго моста, недалеко отъ рыбнаго рынка, почти противъ зеленого рынка, очень близко къ центру города и вокзалу жел. дороги.

Цѣна за проѣздъ изъ Риги въ Аренсбургъ или обратно. Билетъ I-го класса 5 р. (Кто желаетъ занять одно-мѣстную каюту — платитъ рублемъ дороже, 6 руб.), II-го кл. — 3 руб.; на палубѣ 2 руб. (палуба защищена отъ дождя и вѣтра). Дѣти до 10-ти лѣтъ платятъ половину, до 3-хъ лѣтъ — бесплатно конечно. Цѣна обѣдовъ—для пассажировъ I-го класса 1 р. 25 к., II-го кл. — 1 руб. За обѣдъ пассажиръ уплачиваетъ и въ томъ случаѣ, если бы по какой нибудь причинѣ вовсе

не ѣль его (обычное правило на пароходахъ).

Пассажиру I-го и II-го классовъ дозволяется провозить бесплатно 100 ф. багажа (кромѣ ручнаго) и палубному 50 ф. За багажъ (большія корзины съ вещами, чемоданы, сундуки и т. п.), кромѣ льготнаго, взимается 20 коп. съ пуда, безразлично слѣдуетъ ли онъ вмѣстѣ съ пассажиромъ или отправляется отдѣльно. Тарифъ же на перевозку товаровъ (мебель, громадскія домашнія вещи, мануфактуру и т. п.), по договору; приблизительно отъ 5-ти до 15 коп. съ пуда (за домашнія вещи плата взимается въ высшемъ размѣрѣ).

Что касается гибели или порчи товаровъ и вещей и т. д. то правила, охраняющія интересы общества, тѣже что и на другихъ (см. выше).

Осенью, какъ на всѣхъ другихъ пароходахъ, время рейсовъ измѣняется, о чемъ выходятъ особые объявленія. Обыкновенно пароходъ „Озилія“ поддерживаетъ сообщеніе Аренсбурга съ Ригой и обратно до 2-ой половины ноября.

Самое быстрое сообщеніе С.-Петербургъ съ г. Аренсбургомъ. Слѣдуетъ выѣхать пассажирскимъ поѣздомъ Петербурго-Псковъ-Рижскимъ, отходящимъ изъ Петербурга въ 3 часа 30 мин. дня и приходящимъ въ Ригу на другой день въ 7 час. 25 мин. утра; цѣна мѣстамъ: I-го класса 12 руб., II-го кл.—9 руб. и III-го кл.—6 руб. (Предвидится измѣненіе цѣны, но на нѣсколько копѣекъ всего). Или

же выѣхать со скорымъ поѣздомъ (Петербургъ-Псковъ-Рига) отходящимъ изъ С.-Петербурга въ 8 час. 45 м. веч. и приходящимъ въ Ригу въ 8 час. утра (на этомъ поѣздѣ нѣтъ III-го класса и мѣсто въ I и II классѣ дороже—не многимъ). Изъ Риги въ Аренсбургъ ѣхать на пароходѣ „Озилія“, отходящимъ изъ Риги въ 11 ч. утра; но такъ, какъ „Озилія“ отходитъ въ Аренсбургъ только по вторникамъ и пятницамъ, то надо выѣзжать изъ Петербурга въ понедѣльникъ и четвергъ. Въ Аренсбургъ пароходъ приходитъ послѣ обѣда—6—8 час. вечера. Такое путешествіе можно совершать два раза въ недѣлю съ 15 мая по 15 іюля. Съ 15 же іюля по 1 сентября надо выѣзжать изъ Петербурга только по понедѣльникамъ, ибо послѣ 15 іюля „Озилія“ въ пятницу уѣзжаетъ въ Аренсбургъ не въ 11 час. утра а вечеромъ въ 6 часовъ. И потому пассажиру, пріѣхавшему въ Ригу въ пятницу, приходится ждать въ Ригѣ до 6 ч. веч. Удобно это можетъ быть только тому, кто желаетъ провести около 10 часовъ. въ Ригѣ. Багажъ можетъ сдать на пароходъ тотчасъ послѣ пріѣзда въ Ригу. Конечно капитанъ не воспретитъ и самому пассажиру провести эти 10 часовъ на пароходѣ. Тамъ можно получить кушанье по картѣ.

Изъ Риги въ Петербургъ поѣздъ отходитъ въ 7 час. веч. а въ Двинскъ, Витебскъ, Орелъ, Вильно, отходитъ въ 8 час. 10 мин. вечера.

Пріѣздъ въ Аренсбургъ. На пристани въ Аренсбургѣ всегда находится достаточное

число извозчиковъ, всѣ говорятъ по русски, нѣкоторые кромѣ того и по немѣцки*). Забрать съ собою ручной и бесплатный багажъ; багажъ же сданный въ контору сейчасъ не выдаютъ а только вечеромъ, или (если много товару на пароходѣ) на второй день, для чего надо беречь квитанцію багажа, затѣмъ ее дать хозяину гостинницы или владѣльцу квартиры или отнести самому въ контору пароходства, (т. е. агенту) того пароходнаго

*) Такса извозчикамъ (парнымъ съ фаетонами, кэппсками):

За конецъ въ чертѣ города 20 коп.; за поѣздку изъ города на пристань или обратно—1 руб.; за поѣздку на пристань и (спустя около получаса) обратно—1 руб 50 коп.

Число пассажировъ, помѣстившихся въ экипажѣ не измѣняетъ цѣны—все равно, ѣдетъ ли одинъ или четверо или-же экипажъ занятъ багажемъ

Внѣ городъ:

На поѣздку за городъ—для прогулокъ, экскурсій—таксы нѣтъ, нанимаютъ экипажъ по взаимному соглашенію; въ концѣ Путеводителя имѣются адреса мѣстожительства Аренбургскихъ извозчиковъ, но кромѣ того, можно получать экипажи на конной почтовой станціи (противъ Ратуши, рядомъ съ почтово-телеграфной конторой). Обычай установилъ слѣдующія цѣны: за поѣздку въ коляскѣ (4 мѣста, въ крайнемъ случаѣ можно воспользоваться мѣстомъ, рядомъ съ возницей) въ мѣстность не далѣ 15-ти верстъ (конечно съ обратной въ городъ) отъ 3-хъ до 5-ти рублей (на мѣстѣ экипажъ ожидаетъ около часу); для отдаленныхъ экскурсій всего выгоднѣе брать на почтѣ 8-ми мѣстный шарабанъ, на человѣка обойдется 1 руб. — 1 руб. 80 коп. Обязательно, обо всемъ уговориться съ извозчикомъ.

общества на пароходѣ котораго совершенно путешествіе; багажъ немедленно доставятъ на квартиру. Въ случаѣ какихъ либо недоразумѣній на пристани, обращаться къ находящемуся тамъ всегда старшему городовому; тотъ окажетъ всякое содѣйствіе. Кто везетъ съ собой собакъ, долженъ взять ихъ съ собой вмѣстѣ съ ручнымъ багажемъ; крупныя животныя: лошади, коровы доставляются на домъ также какъ и платный багажъ.

Кто имѣетъ уже квартиру снятую заблаговременно, подаетъ адресъ извозчику, тотъ завезетъ на мѣсто. Не имѣющія квартиръ, всего лучше сдѣлаютъ если, временно, остановятся въ одной изъ гостинницъ и, отдохнувъ, отправятся на поиски квартиры; на окнахъ свободныхъ квартиръ наклеены бѣлыя бумажки. Выбравъ, по плану, улицу гдѣ было бы желательно устроиться, осмотрѣть квартиры.

Можно конечно съ пристани же на извозчикѣ отправиться на извѣстную улицу и искать квартиру—но тогда это придется дѣлать торопливо и придется платить извозчику, по часамъ, о чемъ надо заявить ему а еще лучше тому же городовому; этотъ разъяснить все извозчику—городовой на пристани именно выбирается изъ людей привѣтливыхъ, обходительныхъ, освѣдомленныхъ, знающихъ всѣ дома въ городѣ и всѣхъ домовладѣльцевъ.

Гостинницы. 1) „Центральная“ Мейера—на Таможенной улицѣ № 4. Тамъ же принимаются по мѣсячно, на полное содержаніе. Комната въ сутки 1 руб.

2) Гостинница „Комерцъ“—на Судеб-
ной улицѣ № 2. Цѣна комнатъ таже.

3) Меблированныя комнаты Мейснеръ
на Шиночной улицѣ № 8. Пѣна таже.

4) Для простонародья—трактиръ Копсу
на углу Узкаго переулка и Ратушной улицы
№ 1 (близъ Рынка). Имѣются кровати для ноч-
лега по 15 коп. за ночь.

Пансіоны. 1) Пансіонъ Михельсенъ —
на Аллейной улицѣ, между улицами Новой
и Узкой. Самый большой, противъ парка.

2) Пансіонъ — Tannev-villa — сзади за
этимъ. Въ саду, на Новой улицѣ № 2.

3) Пансіонъ—Annenhof—на Старо-Ро-
масаарской улицѣ № 2. Тѣнистый садъ—за
нимъ открытый пляжъ — до моря; ближайшій
къ грязелечебницѣ „Ромасааръ“.

4) Пансіонъ Рига — на углу Замковой
и Парковой улицъ № 1.

5) Пансіонъ—баронессы Штакельбергъ
—на Парковой улицѣ, № 4, противъ Кургауза.

6) Пансіонъ—Кингисепа—на Парковой
улицѣ № 5, противъ парка.

Какъ видно изъ плана, всѣ пансіоны
устроены на ближайшей улицѣ къ морю и къ
парку.

Во всѣхъ пансіонахъ живущіе поль-
зуются полнымъ содержаніемъ и прислугой.

**Питаніе прїѣзжающихъ въ пансіонахъ,
гостинницахъ и на дому.** Чтобы имѣть поня-
тіе о продовольствіи больныхъ въ Аренсбургъ,
представляемъ обычное меню завтраковъ,
обѣдовъ и ужиновъ, въ одномъ изъ пансіо-
новъ (Анненгофъ) и гостинницѣ (Централь)

за недѣлю, доставленные нашей конторѣ, болы-
ными въ въ 1912 году.

П а н с і о н ъ.

17-го іюля.

ОБЪДЪ:

Супъ съ перловой крупой
Телятина съ салатомъ
Пирогъ съ ягодами
Молоко.

УЖИНЪ:

Холодная телятина
Кисель изъ крыжовника
Чай.

18-го іюля.

ОБЪДЪ:

Бульонъ съ рисомъ
Рулетъ съ зелеными бобами
Блинчики съ ягодами.
Молоко.

УЖИНЪ:

Рулетъ холодный
Простокваша
Манная каша
Чай

19-го іюля.

ОБЪДЪ:

Щи лѣнныя
Тушеная говядина съ огурцами
Пирогъ съ крыжовникомъ
Молоко.

УЖИНЪ:

Холодная говядина
Ячневая каша съ простоквашей
Чай.



Ф. А. Брокгаузъ, Лейпцигъ.

ВРЪЗЪ. ЮЖНЫЙ БЕРЕГЪ ЭВЕЛИ.

стр. 360.

20-го іюля.

ОБЪДЪ:

Супъ съ кореньями
Говядина подъ соусомъ съ зел. горошкомъ.
Малина съ молокомъ.
Молоко.

УЖИНЪ:

Макароны съ сырѣмъ
Простокваша
Чай.

21-го іюля.

ОБЪДЪ:

Супъ съ рисомъ
Баранина съ картоф. и огурцами
Вареники съ черникой.
Молоко.

УЖИНЪ:

Яичница
Холодная баранина.
Творогъ
Чай.

22-го іюля.

ОБЪДЪ:

Борщъ
Битки съ картофелсмъ
Цвѣтная капуста
Молоко.

УЖИНЪ:

Битки
Пшенная каша
Чай.

23-го іюля.

ОБЪДЪ:

Бульонъ съ кореньями
Баранина съ огурцами
Пирогъ съ черникой
Молоко

УЖИНЪ:

Копченая камбала
 Цвѣтная капуста съ сухарнымъ соусомъ
 Чай.

24-го июля.

ОБЪДЪ:

Разсолъникъ съ почкой
 Цыплята съ огурцами
 Снѣжки съ сабойономъ
 Молоко.

УЖИНЪ:

Гречневая каша
 Простокваша
 Чай

По утрамъ: кофе, чай или молоко.

Въ 4 часа дня—чай.

Обѣдъ въ 1 часъ дня.

Г о с т и н н и ц а.

1-го августа.

Утромъ: кофе со сливками. Булки, масло.

ЗАВТРАКЪ:

Ветчина
 Яйца въ смятку
 Масло, молоко.

ОБЪДЪ:

Гороховый супъ
 Баранье рагу съ картофелями, огурцы
 Пудингъ рисовый съ подливк. изъ черники
 Молоко.

УЖИНЪ:

Рыба камбала жареная
 Языкъ съ картофелемъ
 Молоко. Черный хлѣбъ.

2-го августа.

Утромъ: Кофе. Булки. Масло.

ЗАВТРАКЪ:

Кильки. Сыръ
Яйца въ смятку
Масло. Молоко.

ОБЪДЪ:

Супъ съ клецками
Свинья котлеты съ картофелемъ
Кисель вишневый
Молоко.

УЖИНЪ:

Котлеты съ морковью
Кильки. Чайная колбаса. Масло.
Молоко

3-го августа

Утромъ: кофе. Булки. Масло.

ЗАВТРАКЪ:

Яйца въ смятку
Ветчина. Сыръ. Масло
Молоко.

ОБЪДЪ:

Супъ съ гренками
Битки съ картофелемъ и огурцами
Кисель изъ черники.
Молоко.

УЖИНЪ:

Голубцы
Кильки. Масло
Молоко.

4-го августа.

Утромъ: кофе. Булки. Масло.

ЗАВТРАКЪ:

Яйца въ смятку
Чайная колбаса
Молоко.

ОБЪДЪ:

Свѣжіе щи
 Буженина жареная, съ огурцами
 Пудингъ изъ саго
 Молоко.

УЖИНЪ:

Кильки
 Мясныя котлеты съ горошкомъ
 Молоко. Масло.

5-го августа.

Утромъ: кофе. Булки. Масло.

ЗАВТРАКЪ:

Битки
 Блазунья яичница
 Молоко. Масло. §

ОБЪДЪ.

Бульонъ. Пирогъ
 Курица жареная
 Желе лимонное.

УЖИНЪ:

Селедка съ приправой
 Сосиски съ картофелемъ
 Молоко. Масло.

6-го августа.

Утромъ: кофе. Булки. Масло.

ЗАВТРАКЪ:

Яйца въ смятку
 Сыръ.
 Молоко. Масло.

ОБЪДЪ:

Борщъ
 Говядина тушеная картоф. огурцы
 Блинчики съ вишневымъ вареньемъ.
 Молоко.

УЖИНЪ:

Кильки
Котлеты
Масло. Молоко.

7-го августа.

Утромъ: кофе. Булки. Масло.

ЗАВТРАКЪ:

Кильки
Яичница глазунья
Чайная колбаса
Молоко. Масло.

ОБЪДЪ:

Бульонъ съ рисомъ
Телятина жареная
Компотъ съ яблоками
Молоко.

УЖИНЪ:

Битки съ морков. соусомъ
Телятина холодная
Молоко. Масло.

Кромѣ того ежедневно въ 5 часовъ кофе съ булками.

Цѣны въ недѣлю какъ въ пансіонахъ такъ и въ гостинницѣ колеблются отъ 10 до 20 руб. въ недѣлю—за полное содержаніе, съ особы. За дѣтей по особому соглашенію.

Обѣды въ частныхъ домахъ.

Обѣды отпускаемые на домъ (г-жа Шефферъ на Ново-Ромасаарской улицѣ).

Воскресенье:

Супъ изъ овощей съ пирожками съ говяд.
Курица жареная съ морков. соусомъ

Понедѣльникъ:

Щи лѣнвивыя
 Котлеты изъ телятины подъ соусомъ
 съ бобами
 Кисель изъ черники

Вторникъ:

Супъ съ перловой крупой
 Телятина жареная съ марков. горошкомъ
 Пирогъ съ малиной.

Среда:

Бульонъ съ пирожками съ говядиной
 Тушеная говядина съ макаронами
 Компотъ,

Четвергъ:

Супъ съ крупой
 Курица жареная съ бобами
 Пирогъ съ черникой

Пятница:

Супъ съ клецками
 Котлеты телячьи съ морков. соусомъ
 Кисель изъ малины.

Суббота:

Лѣнвивыя щи
 Курица съ бобами
 Пирогъ съ вишнями.

Одинъ обѣдъ стоитъ 50 коп. За доставку на домъ обыкновенно платиться полтора рубля въ мѣсяцъ.

Кружка (3 большихъ стакана) парного молока (безъ малѣйшихъ, конечно, фальсификацій) стоитъ съ доставкой на домъ 7 коп. (Мартинсонъ на Ново-Ромасаарской улицѣ и другія). Изъ такого молока приготавливаютъ дома: сливки, простоквашу и смѣтану.

Трудно повѣрить, какое большое количество молока потребляется въ Аренсбургѣ за лѣто!

Городское стадо коровъ — громадно. Почти всѣ хозяева, отдающіе въ наймы свои квартиры держатъ коровъ; другіе — нанимаютъ коровъ на лѣто.

Частныя квартиры. Что касается частныхъ квартиръ то ихъ обиліе; въ большинствѣ случаевъ отдаются цѣлыя домики (домохозяева пересѣляются на чердаки, лѣтнія пристройки и т. п.). І. Новиковъ, описывая Аренсбургъ въ 1884 г. говоритъ: „квартиры въ Аренсбургѣ, по совѣсти говоря ужасно дешевы“. Это вѣрно, не только въ курортѣ, но даже въ уѣздномъ городѣ, не возможно имѣть квартиру по Аренсбургской цѣнѣ (домъ въ 5—7 комнатъ со всѣми хозяйственными постройками, съ садомъ огородомъ, оплачивается 300 рублями въ годъ)*).

*) Дешевизна квартиръ произошла по слѣдующей причинѣ. Извѣстный, въ свое время, хирургъ К. Рейеръ, проф. Крассовскій, д-ра Кобылинъ и Крживинскій, насылали въ Аренсбургъ очень много больныхъ; цѣны на квартиры поднялись очень высоко (конечно, высоко для Аренсбурга); всѣ пригородныя, принадлежащія Пасторатамъ, земли были разобраны на чиншевыхъ правахъ, покупали, преимущественно пріѣзжіе больные, которые увлекались тѣмъ, что построенные, на такой землѣ, дома хотя и находились-бы собственнo, въ городѣ но какъ находящіеся не на городской землѣ, не несли-бы никакихъ городскихъ повинностей, ни налоговъ. Но лишь только застроилось нѣсколько участковъ, городскія власти присоединили ихъ къ городу и обложили налогами и повинностями. Вслѣдъ, за симъ, всѣ инородцы отъ своихъ участковъ отказались, потерявъ задатки а участки раскупили мѣстные жители. Но удобная для построекъ, пасторатская земля, не могла удовлетворить новую толпу охотниковъ строиться, на этотъ разъ крестьянъ, въ особенности тѣхъ которые не занимались полевыми работами а зарабатывали на пропитаніе въ качествѣ кучеровъ, извозчиковъ, мастеровыхъ и городскихъ слугителей. Тогда, принадлежащее къ мызѣ Гроссенгофъ, поле (часть имѣнія, прилегающаго къ границѣ города) было разбито на участки, на немъ намѣчены были улицы: Ландратская, Трансвальская и др и участки отданы въ аренду на чиншевомъ правѣ (точно также какъ и участки на пасторатскихъ земляхъ—возможно, что

Что касается цѣны за квартиры на время съ половины мая по 1-ое сентября (предполагающія провести осень должны предупредить) надо разсчитывать по 10—15 руб. за комнату. Всѣ квартиры, не богаты убранствомъ, но удовлетворяютъ вкусу не взыскательныхъ людей, ищущихъ въ Аренсбургѣ только здоровья. А мѣстность на улицахъ Ландратской, Трансвальской, едва ли не самая здоровая, сухая, открытая къ югу — къ морю, дышется въ своемъ садикѣ такимъ же

и эти дома (въ послѣдствіи) будутъ присоединены къ городу; теперь пока, они бездоходны). Быстро все застроилось, возникло масса домиковъ—теперь уже съ садами, огородами. Число-же прїѣзжающихъ, благодаря значительному удешевленію пути сообщенія съ Крымомъ и Кавказомъ а также заселенію финляндской жел. дороги, не только не увеличивается, а даже, въ послѣдніе годы, падаетъ. Естественнo что каждый больной, прекратившій поѣздку свою въ курортъ, лишилъ всего дохода одного изъ домовладѣльцевъ Гроссенгофскаго поля, а кто разъ остался безъ жилья, на второй сезонъ радъ отдать домъ за безцѣнокъ—иначе можетъ лишиться недвижимаго имущества. Мало есть домовладѣльцевъ на новыхъ мѣстахъ, которые могли-бы выдержать два бездоходныхъ сезона.

Всѣ дома въ Аренсбургѣ, выстроенныя спеціально для отдачи въ наймы прїѣзжимъ, поражаютъ первобытностью архитектуры. безъ малѣйшихъ украшеній хотя-бы такихъ, какія, можно сказать, обязательны для лѣтнихъ мѣстожительствъ. Происходитъ это не вслѣдствіе отсутствія эстетическихъ чувствъ въ народѣ а по слѣдующей, не лишенной практичности, причинѣ. При передачѣ Пасторатскаго поля подъ постройку домовъ, нами былъ возбужденъ вопросъ объ обязательности, для будущихъ домовладельцевъ, не некоторыхъ, но дорогихъ, но придающихъ привлекательный видъ, домамъ, архитектурныхъ украшеній на ребрахъ крышъ. Въ засѣданіи заинтересованныхъ по сему, лицъ, подъ предсѣдательствомъ синдика ф. Шмидта, при участіи городского баумейстера и землемѣра, вопросъ объ обязательности украшеній

живительнымъ воздухомъ, какъ на палубѣ парохода; но полотно новыхъ улицъ неудовлетворительно; кое какъ и кое гдѣ замощена только Ландратская; тротуары самые первобытные, но квартирующія тамъ однакожь довольны (теперь уже возникли и очень сносныя дома въ 3—4 комнаты), впрочемъ въ обществѣ съ нами курортъ привлекающимъ больныхъ въ два раза больше чѣмъ Аренсбургъ, до сихъ поръ всѣ почти улицы не мощеныя.

Прислуга. Лица, нанимающія квартиры съ тѣмъ чтобы обѣдъ готовить дома, лучше всего поступятъ если кухарку привезутъ съ собою; въ Аренсбургѣ вовсе нѣтъ сносныхъ кухарокъ, да и говорить ни по русски ни по

былъ рѣшенъ въ отрицательномъ смыслѣ на томъ де основаніи, что, какъ показываетъ опытъ, пріѣзжающія именно избѣгаютъ домовъ нарядныхъ а отдають предпочтеніе простенькимъ въ убѣжденіи, что послѣднія дешевле и, главное, что хозяева ихъ менѣе требовательны. Опытъ подтверждаетъ справедливость этого не только на изящныхъ квартирахъ, но и на гостинницахъ, да и не у насъ только это-же самое относится и до заграничныхъ курортовъ; только практичныя британцы поступаютъ обратнo, хорошо зная, что чѣмъ состоятельнѣе владѣлецъ тѣмъ легче ему соблюсти всѣ правила гигиены удобства и дешевизны.

Въ каждомъ почти домѣ въ Аренсбургѣ имѣется собственный колодезь; вода родниковая, хотя нерѣдко благодаря присутствію желѣза и извѣсти, вода не вполне удовлетворительна для приготовления чая, но здоровая, чистая. При каждомъ домикѣ обязательно есть зелень. Эсты въ этомъ отношеніи стоятъ выше многихъ другихъ народовъ. Эстъ бережетъ каждый кустикъ у своей избы, хотя-бы это была ольха, ива. Они даже побѣговъ отъ корней не обрѣзають и потому сливы, вишни у нихъ дичеють.

нѣмецки, какъ слѣдуетъ, не умѣютъ, въ заключеніи всего, тѣ которыя найдутся—дороги.

Одно достоинство ихъ—не умѣютъ *faire danser l'ans du panier*.

Все таки хозяйка обязательно должна сама хотя одинъ разъ зайти на базаръ, чтобы ознакомиться съ цѣнами продуктовъ.

Каждый квартиронаиматель уплачиваетъ городу 5⁰/₀ съ арендной платы, но во всякомъ случаѣ однакоже, не менѣе 5-ти руб. (!)

Отъ такого налога освобождаются: 1) пріѣзжающія по дѣламъ службы. 2) военные и гражданскіе чины, пользующіеся, для своего леченія, пособіемъ отъ правительства или благотворительныхъ учреждений. 3) лица, занимающія квартиры цѣною менѣе двадцати пяти рублей за весь сезонъ. 4) остающіяся въ городѣ не болѣе восьми дней. Относительно взиманія этого сбора усановлены слѣдующія главныя основанія: 1) подлежащіе налогу, уплачиваютъ таковой, особому сборщику отъ Думы, не позднѣе десяти дней по прибытіи въ городъ. 2) въ случаѣ перемѣны квартиры на болѣе дорогую, взимается соотвѣтственная доплата.

Подъ впечатлѣніемъ дешевизны квартиръ въ Аренсбургѣ, распространилось убѣжденіе, что въ этомъ городѣ и всѣ продукты можно получать чуть не даромъ. Слѣдуетъ разочароваться въ этомъ; само собою понятно, есть нѣкоторые сорта рыбъ крайне дешевые, но вообще цѣна продуктовъ очень не многимъ разнится отъ столичныхъ городовъ. Ростбивъ стоитъ 16—18 коп. фунтъ, обыкно-

венный ссѣкъ 12 коп. ф. телятина фунтъ до 20-ти коп. (ранней весной: съ половины февраля до начала мая—по 4 коп.—5—много 10 к.), баранина 12—15 коп. ф. сигъ—20—30 коп. ф., лососина 50—60 к. ф. (рѣдко бываетъ). Лѣтомъ, желая получить баранину, надо предупредить мясника, чтобы держалъ въ извѣстные дни, ибо баранина не всегда бываетъ въ лавкахъ, какъ равно и поросята, индѣйки, дичь (тетерева, вальдшнепы). Кромѣ мясныхъ лавокъ: Кожемякина — въ нижнемъ этажѣ зданія Ратуши, и Гера — на Купеческой, зъ нѣкоторыхъ продаютъ также колбасы, ветчину, (спеціальная продажа колбасъ, ветчины, пряниковъ г. Биркмана на углу Таможенной и Парковой); говядина также ежедневно привозится на рынокъ изъ деревень; на нѣкоторыхъ телѣгахъ устраивается нѣчто въ родѣ прилавка съ вѣсами, холщевой навѣсъ отъ дождя, солнца и пыли—и мясная готова; послѣ 10 часовъ утра эти лавки убираются и мѣсто старательно очищается*).

*) Надо помнить, что послѣ полдня ни говядины ни зелени купить нельзя, зелень увозятъ, мясные закрываются, торгуетъ только г. Биркманъ. Кромѣ того зелень можно получить и днемъ Наумова, въ домѣ № 12 по Шиночной улицѣ. По утрамъ Наумовъ торгуетъ на рынкѣ передъ входомъ въ Ратушу. Рыбу послѣ утра можно достать иногда въ предмѣстии Торри у рыбаковъ (мѣстожительство ихъ см. въ адресъ-календарѣ въ концѣ Путеводителя подъ словомъ: „Рыбаки—рыбопромышленники“).

Распространяютъ слухи, кому это на руку, что продукты въ такихъ переносныхъ мясныхъ недоброкачественны оттого и дешевы. Не слѣдуетъ этому вѣрить; въ Аренсбургѣ этого не позволяютъ, слишкомъ малъ городъ; малъ онъ и для фальсификацій молока, масла. да и дѣлать фальсификацій не умѣютъ. Желая получить продукты на рынкѣ: говядину, куръ, яйца, рыбъ, раковъ, овощей, дровъ, сѣна, соломы и т. п. надо приходить на рынокъ часовъ въ 5 — 6 утра а то и раньше, ибо крестьяне, торопятся домой на полевые работы и тогда, уже на рынкѣ остаются перекупщики. Чужестранная-же прислуга, въ особенности изъ Петербурга, Москвы, привыкшая начинать жить въ 7—8 часовъ утра, явившись на рынокъ поздно, возвращается ни съ чѣмъ, и заявляетъ: нѣтъ—де—ничего на базарѣ; а такъ какъ господа спали во время ухода прислуги, то этой послѣдней ничего не стоитъ увѣрить, что была на рынкѣ до свиту.

Обращаемъ вниманіе хозяекъ на слѣдующій, большой питательности и дешевизны, продуктъ оставляемый пріѣзжими безъ вниманія.

У береговъ Эзеля въ изобиліи ловится салака, треска, камбала, сиги и др.; изъ цѣнныхъ сортовъ какъ лососина, форель—попадаютъ не рѣдко но, къ сожалѣнію, увозятся спекулянтами въ Ригу: требуется особое стараніе, чтобы получить эти сорта на базарѣ.

Салака, въ Петербургѣ напимѣръ, не цѣнится, а между тѣмъ, рыба эта заслуживаетъ предпочтенія передъ карасемъ, окунемъ, щукой (этихъ породъ на рынкѣ достать не трудно). Впрочемъ Аренбургская и вообще морская салака значительно крупнѣе невской—мало что менѣе голландской сельди. Сотня такой салаки обходится копѣекъ—20, много—25. Но не въ этомъ ея главное достоинство: эта рыба очень питательна, вотъ что читаемъ въ докладѣ извѣстнаго знатока рыболовства проф. Костачева въ засѣданіи общества рыболовства, 19 ноября 1883 г. („Новости“, 20 ноября 1883 г., № 231): докладчикъ произвелъ цѣлый рядъ анализовъ рыбныхъ про-

дуктовъ, какъ въ свѣжемъ видѣ, такъ и въ видѣ консервовъ и уже опираясь на этихъ цифровыхъ данныхъ, а также дѣлая ссылки на работы своихъ предшественниковъ, дошелъ до слѣдующихъ выводовъ.

„Анализы, свѣжей рыбы, необходимо раздѣлить на двѣ части: во-первыхъ, рыба дешевая, простая: караси, щуки и проч. во-вторыхъ, рыба дорогая, нѣжная: стерлядь, осетрина, лососина и проч. Послѣднiя гораздо питательнѣе первыхъ. Такимъ образомъ—дорогая рыба, кромѣ вкуса, оправдываетъ свою цѣнность еще и питательностью; исключенiе составляетъ одна салака, которая, не уступаетъ въ питательности дорогой рыбѣ, а между тѣмъ, по цѣнѣ принадлежитъ къ самымъ дешевымъ“. Салаку здѣсь жарятъ въ маслѣ или на угляхъ какъ бараньи котлеты; очень вкусна она маринованная, а изъ 25-ти штукъ получается уха такая какъ изъ цѣнныхъ породъ и къ вечеру уже превращается въ плотную студень; не надо закупать ее въ прокъ, развѣ для маринованья, ибо въ свѣжемъ видѣ, когда чешуя сохранила еще радужный блескъ, она несравненно вкуснѣе и очень нѣжна. Если перевозить свѣжую салаку въ ведрѣ, на примѣръ, за 40 верстъ, да по ухабистой, въ добавокъ, дорогѣ, то къ мѣсту назначенiя получится ведро грязноватой воды съ плавающими головками и плавниками—такъ нѣжна.

Что касается салаки и камбалы (очень нѣжная рыба, вкусомъ напоминаетъ сига—по 2—5 коп. за штуку), то эти сорта всегда бываютъ на рынкѣ; уже не такъ часто попадаютъ сиги (по 20—30 коп. фунтъ) и такъ называемая каменная камбала—Steinbuten до полутора фута въ діаметрѣ, а толщиною въ серединѣ до двухъ вершковъ; во Франціи она извѣстна подъ именемъ Тюрбо (по 20 коп. за фунтъ), лучше всего уговориться съ рыбакомъ на рынкѣ, или во время прогулки въ

рыбачьей деревнѣ Насва, — принесетъ на домъ.

Треска здѣсь гораздо меньшаго размѣра нежели продаваемая, соленая; по мѣстному названію—турчекъ, турки, доржъ; не имѣетъ непріятнаго запаха, мясо бѣлое какъ бумага, котлеты изъ трески похожи на куринныя, еслибы не рыбный запахъ, трудно отличить. Треска даже и не продается фунтами а штуками по двѣ—пять, наибольшая—10 коп.

Водится здѣсь рыба, совершенно особаго рода. Продолговатая, болѣе полутора фута, узкая; свареное мясо — чисто бѣлое а кости зелено-малахитоваго цвѣта; удобна для дѣтей, кости замѣтны, называется: рыба вѣтренница, по нѣмецки *Windfisch*, по эстонски *Tula-kala* (*Belone vulgaris*). Въ изобиліи весною, по гривеннику штука; вкусомъ напоминаетъ молодую треску.

Всѣ эти три породы рыбы не подаются ни въ гостинницахъ ни въ пансіонахъ, на томъ основаніи, что это питательный продуктъ — мужицкій и очень дешевый. Усиленно рекомендуемъ нашимъ больнымъ испробовать эти рыбы.

Есть еще продуктъ достойный вниманія, хотя этотъ впрочемъ не нуждается въ рекомендаціи это — Эзельскія овцы. Благодаря обилію прибрежныхъ луговъ, опыляемыхъ соленой морской водой — *gré salé*, Эзельскія овцы, по истинѣ замѣчательны; мясо не имѣетъ обычнаго, для простой породы, запаха, очень нѣжное, хрупкое, напоминающее дикихъ козъ и нисколько, по вкусу, не ниже лучшихъ

французскихъ и нашихъ кавказскихъ; (разводится на Эзелѣ масса фазановъ, но только въ частномъ паркѣ барона А. Буксгевдена на о. Моонѣ, въ продажѣ ихъ нѣтъ).

Лѣтомъ въ продолженіи 2-хъ недѣль съ 10-го іюля въ городѣ открывается ярмарка, на которую привозятся фабричныя произведенія: готовое платье, обувь и т. п.

Можно приобрести нѣкоторыя вещи дешево.

15-го марта бываетъ ярмарка сельскихъ продуктовъ, лошадей, коровъ и свиней, близъ пригородной мызы Келлямягги, затѣмъ, 23 апрѣля и 1-го сентября ярмарка у городского трактира въ Лоде а 15-го сентября въ самомъ городѣ:

Ледъ можно получить въ аптекѣ, у мясниковъ Геера, Кожемякина, въ салонъ-клубѣ въ кондиторской. Заказы на пироги, торты (очень не худы, ибо на настоящемъ маслѣ) дѣлаются въ Кургаузѣ, или въ бѣсѣдкѣ, на пляжѣ.

Аптека магистра А. К. Аллика находится вблизи рынка, на Рыночной улицѣ № 3 и 4, рядомъ съ аптекой: аптекарскій магазинъ.

Кромѣ того, аптеки: въ Килькондѣ, Пейде, г. Винера и въ Лейсбергѣ. Магистръ Алликъ исполняетъ всѣ химическія изслѣдованія отдѣленій.

Плата за ванны. Во всѣхъ лечебницахъ опредѣлена владѣльцами. Приблизительно 40 коп. за теплую морскую ванну съ прислугой. Плата за мѣру грязи, за соль и сосновый экстрактъ во всѣхъ лечебницахъ одинакова.

Во избѣжаніе недоразумѣній въ лечебницахъ на видныхъ мѣстахъ вывѣшена подробная такса ваннъ.

Курсомъ леченія считаемъ 40 ваннъ; иногда меньше, во всякомъ случаѣ не менѣе 30-ти.

Въ виду того, что врачами примѣняется индивидуальный методъ леченія, т. е. смотря по состоянію болѣзни, назначаются ванны то слабыя, то болѣе густыя, съ припарками или безъ оныхъ—то, понятно, нельзя опредѣлить впередъ общую сумму стоимости курса грязелеченія, поэтому ограничиваемся указаніемъ лишь предѣльной платы. Курсъ грязелеченія 30—40 ваннъ (безъ гонорара врачу) обходится 20 — 45 руб. въ среднемъ около 30 рублей.

Въ Аренсбургѣ, въ каждой лечебницѣ существуетъ свое постановленіе о врачебномъ гонорарѣ. Самое поверхностное ознакомленіе съ грязелеченіемъ показываетъ, что въ большинствѣ случаевъ, только врачъ можетъ опредѣлить срокъ визита къ нему, а потому, чтобы не ставить его въ неудобное положеніе и предоставить, въ тоже время, полную возможность больному обращаться къ врачу, сверхъ того, во всякое время, когда это кажется ему нужнымъ—наилучшимъ способомъ врачебнаго вознагражденія былъ бы тотъ, который заведенъ въ послѣднее время, въ санаторіяхъ, т. е. когда гонораръ вносится круглой цыфрой за весь сезонъ.

Больница. Въ Аренсбургѣ въ предмѣстьи Торри имѣется земская больница, въ которую можно помѣстить заболѣвшую прислугу.

Административная помощь больнымъ.

Въ случаѣ какихъ либо недоразумѣній по поводу квартиры, прислуги и т. п., слѣдуетъ

обращаться прежде всего къ предсѣдателю купальнаго комитета, г. Францу Фрейтагу, проживающему въ пансіонѣ г-жи Михельсенъ; человекъ доброжелательный, сдѣлаетъ полюбовно, что возможно, чтобы удовлетворить справедливыя требованія больныхъ, а что не относится до его компетенціи, т. е. по поводу какихъ либо дѣйствій самовольныхъ, на улицѣ, во время экскурсій за городъ и. т. п., слѣдуетъ обращаться къ полиціи (см. адресъ-календарь) или къ суду.

Дѣла у мировыхъ судей вчинаются очень скоро послѣ подачи жалобы, (двое судей имѣютъ не болѣе 1800 дѣлъ въ году). Не задерживаются дѣла и въ Съѣздѣ мировыхъ судей; ежемѣсячно, въ послѣдней трети мѣсяца, бываетъ Съѣздъ (всего около 30-ти дѣлъ каждый разъ разбирается въ Съѣздѣ), такъ что жалобщикъ удовлетворяется быстро. По важнымъ дѣламъ ежегодно ранней весной и осенью въ Аренсбургъ пріѣзжаетъ изъ Риги окружной судъ. Для веденія дѣлъ у мировыхъ судей имѣются опытные **частные повѣренные**: (см. адресъ-календарь).

Типографія г. Пальна по Замковой улицѣ № 3. **Типографія г. Ліива**, на Рынкѣ № 32—1. Обѣ печатаютъ визитныя карточки и пр.

Вольная пожарная команда.

Благодаря обилію садовъ между постройками и внимательности жителей, пожары въ Аренсбургѣ составляютъ исключительную рѣдкость; а если и возникаютъ, то быстро прекращаются вольной пожарной командой,

прекрасно организованной и добросовѣстно исполняющей свои обязанности*).

Корреспонденція. Всякая корреспонденція т. е. простая, заказная, цѣнная, денежная, отправляется во всѣ мѣста Россіи и заграницу по вторникамъ, четвергамъ и пятницамъ а съ открытіемъ навигаціи парохода „Озилія“ и до прекращенія ея, т. е. съ апрѣля по начало ноября, кромѣ того и въ дни отхода сего парохода, т. е. по средамъ и субботамъ; но такъ какъ пароходъ отходитъ въ 8 час. утра, то корреспонденція должна быть сдана въ Почтово-телеграфную контору, вечеромъ до 6-ти часовъ во вторникъ или въ пятницу. Простыя письма можно сдавать прямо на пароходъ „Озилію“, до отхода его, т. е. рано утромъ. (Торопящіяся сдать письма, могутъ, утромъ до 6-ти часовъ, отдавать таковыя агенту пароходства „Озилія“, г. Ланге, или

*) Городское общество недостаточно оцѣниваетъ трудъ людей, принявшихъ на себя тяжелую обязанность и заботу объ охраненіи достатковъ и жизни обывателей. Обыватель забываетъ, тѣ минуты когда ночью, въ вѣтеръ или дождь, пожарный бросаетъ теплую постель, чтобы вступить въ борьбу съ опасной стихіей. Помню, въ маломъ городкѣ въ Бельгіи, передъ вольной пожарной командой, сѣдовласый мэръ города снялъ шляпу и, съ непокрытой головой, стоялъ пока не прошли всѣ ряды дружинниковъ; тамъ, отважныхъ героевъ общество, нерѣдко награждаетъ почетными знаками и иными доказательствами заслуженнаго уваженія, а не подшучиваютъ надъ ихъ упражненіями. Заслуживаетъ уваженія Аренсбургская мѣдная каска!

передать кому либо отправляющемуся на пароходъ, но тогда имъ придется подкарауливать его на пути къ пароходной пристани).

Принимаются письма въ Почтово-телеграфной Конторѣ:

Простыя — съ 8-ми утра до 9-ти вечера (удобно отпускать такія письма въ почтовые ящики на нѣкоторыхъ углахъ улицъ, а также и при входѣ въ грязелечебницу „Ромасааръ“).

Заказныя письма — принимаются только съ 8-ми утра до 2-хъ час. дня, и съ 5-ти до 7 ч. вечера. По праздникамъ: съ 9-ти до 11-ти ч. утра.

Денежныя переводы. Съ 8-ми утра до 2-хъ час. дня. По праздникамъ съ 9-ти до 11-ти час. утра.

Приходить простая корреспонденція въ Аренсбургъ, въ теченіе сезона, т. е. съ 1-го мая по 1 сентября (съ материка): по понедѣльникамъ, вторникамъ, четвергамъ и субботамъ, кромѣ того: по вторникамъ и пятницамъ, только изъ Риги; тяжелая же почта (деньги и посылки): по воскресеньямъ, средамъ и пятницамъ. Разносится корреспонденція частью въ дни прихода, вечеромъ, или на другой день утромъ—до обѣда: по воскресеньямъ, вторникамъ (съ пароходомъ Оз.), средамъ и пятницамъ (по тракту и съ пароходомъ Оз.) а часть ея разносится въ тѣже дни вечеромъ или въ слѣдующіе дни до обѣда, т. е. по понедѣльникамъ, средамъ, четвергамъ и субботамъ.

Для полученія денежной корреспонденціи и цѣнныхъ посылокъ надо представлять пас-

порта или виды на жительство. Лицамъ, принимающимъ ванны, засвидѣтельствованіе тождественности ихъ званія на повѣсткахъ Почт. тел. Конторы, могутъ дѣлать директора лечебницъ, гдѣ эти лица пользуются (по крайней мѣрѣ таковое право, получено отъ Конторы директоромъ лечебницы „Ромасааръ“—вѣроятно и другими врачами).

Телеграммы принимаются во всѣ мѣста какъ въ Россіи такъ и за границей ежедневно въ теченіи сутокъ — днемъ и ночью. За каждое слово въ Россіи 5 коп. и сверхъ того 15 коп. за телеграмму; за знаки пропинанія платы не взимается; подчеркивать словъ въ телеграммѣ нельзя; въ низу телеграммы слѣдуетъ писать свое мѣстожителство — безплатно. Можно телеграфировать въ мѣста и изъ мѣстъ, гдѣ находятся отдѣленія Почт.-телегр. Конторы, именно: Орисааръ, Куйвастъ, Лайсбергъ, Килькондъ, Фильзандъ, Сальферордъ и Соеле (въ послѣдніе два пункта телеграммы передаются по телефону).

Сельская почта отходитъ и приходитъ по средамъ и субботамъ около часу дня; на простыя письма марка въ 3 копѣйки, открытки 3-хъ копѣчныя. Денежная и цѣнная корреспонденція: въ тѣже дни, но только до 12-ти часовъ дня. Плата за денежные переводы таже что и при иногородной. Вся корреспонденція по сельской почтѣ сдается въ Почтово-телеграфной конторѣ и ея отдѣленіяхъ ежедневно какъ и иногородная. По сельской почтѣ можно пересылать, переводомъ, деньги въ неограниченномъ количествѣ, разу-

мѣется только въ выше указанныхъ отдѣленіяхъ. Простыя письма можно передавать сельскому письмоносу. Кромѣ того въ мѣстности расположенныя по дорогѣ въ Куйвастъ (Перновскій трактъ), сельская почта отходитъ: лѣтомъ ежедневно а зимою по поне-дѣльникамъ, вторникамъ, четвергамъ и суб-ботамъ и приходитъ въ Аренсбургъ по во-скресеньямъ, вторникамъ, средамъ, четвер-гамъ и пятницамъ.

Отдѣленія Почт.-Телегр. Конторы нахо-дятся: въ Килькондѣ, Лайсбергѣ, Орисаарѣ, Ламьяльскомъ волостномъ правленіи и Куй-вастѣ. Отдѣленія Почт.-Телегр. Конторы, въ деревняхъ, производятъ тѣже операціи какъ и Аренсбургская Контора, безъ какого бы то ни было ограниченія. Адресовать — по рус-ски, нѣмецки или эстонски.

Развлеченія.

Совершенно вѣрно говоритъ Путеводитель 4-хъ врачей что, „по желанію курортныхъ врачей въ Аренсбургѣ мало развлеченій, чтобы прїѣзжія боль-ныя могли вполнѣ отдаться леченію и съ точностью исполнять предписанія врачей“. Новиковъ (не врачъ) въ своихъ совѣтахъ пишетъ такъ: „слѣдуетъ запастись значительной дозой терпѣнія, отрѣчься отъ вся-кихъ занятій, а усиленнаго чтенія въ особенности, отрѣчься отъ всякихъ постороннихъ совѣтовъ, каса-ющихся леченія, а душой и тѣломъ отдаться въ рас-поряженіе избраннаго вами доктора, исполняя его со-вѣты съ дѣтской покорностью. Ничего къ этому прибавить не можемъ

Конечно, тому кто хочетъ веселиться, удоволь-ствій въ Аренсбургѣ найдется достаточно, но ника-кихъ домовъ о которыхъ рассказываютъ шопотомъ, ни ресторановъ съ отдѣльными номерами, какъ въ

городѣ такъ и за городомъ нѣтъ, никогда не было и пока мы тамъ и остается теперешнее управленіе города, не будетъ. Веселымъ дамамъ нечего дѣлать въ Аренсбургѣ; здѣсь все на виду.

Имѣются въ Аренсбургѣ, на рѣдкость, хорошія прогулки въ паркѣ, по аллеямъ по берегу моря, на валахъ крѣпости. Удовлетворителенъ оркестръ изъ 14—18 музыкантовъ (многіе изъ Берлина); два раза въ сутки играетъ на берегу моря а вечеромъ отъ 6-ти часовъ—въ паркѣ; роскошный лаунъ-тенисъ въ паркѣ; кегли: въ Салонъ - клубѣ, въ Бюргеръ клубѣ, билляры; прогулки въ бухтѣ въ лодкахъ (неопасно, бухта очень мелка) до кофейнаго домика (безъ спирта) въ прекрасномъ пригородномъ дубовомъ, (чернолѣсномъ, сосновомъ) лѣсу на самомъ берегу моря — Лоде; тамъ-же растетъ много грибовъ, мѣстное населеніе, за исключеніемъ волнушекъ, не употребляетъ въ пищу ни боровиковъ, ни обабковъ ни бѣлыхъ грибовъ; по годамъ, шампіонами полны всѣ окрестные береговые луга; эти иногда бываютъ на рынокѣ, а другихъ грибовъ можно раздобыть при помощи солдатъ пограничной стражи или мѣстныхъ отставныхъ. Для верховой ѣзды обращаться въ казарму пограничной стражи. Въ извѣстные дни устраиваются „купальнымъ комитетомъ“ танцевальныя вечера (костюмъ—для прогулокъ, закрытый), концерты, театры любителей и т. п. Велосипеды можно арендовать: у г Швальбаха и Пруля (слесарь).

Что касается загородныхъ прогулокъ—экскурсій въ экипажѣ, то благодаря прекрасно содержимымъ дорогамъ по всему острову—онѣ очень и очень пріятны. Великое наслажденіе доставляетъ поѣздка за городъ, вслѣдствіе отсутствія пьяныхъ и вообще всякихъ хулигановъ. на островѣ Много есть интересныхъ мѣстностей. Ерве (15 верстъ), дорога все время по берегу моря—южному, черезъ деревню Наову (рыболовы, можно купить живой рыбы: камбалу и морскихъ окуней — большіе до 2-хъ фунтовъ, но жестче озерныхъ). Ерве это корчма на берегу, берегъ очень красивъ и весь усыпанъ обточенными

волной (тамъ всегда прибой; многія кому можно, купаются тамъ) камешками разнаго цвѣта — для дѣтей тутъ рай. бѣгаютъ по ровному песчаному берегу, привозятъ въ городъ цѣлые мѣшки красивыхъ камушковъ, малекъкихъ раковинокъ (наклеиваютъ на коробочкахъ). Здоровая, хорошая прогулка. За экипажъ извозчика (или брать на конной почтѣ, рядомъ съ почтово-телеграфной конторы) 4-хъ мѣстный, въ двѣ лошади—дорогая легкая—отъ 3-хъ до 5 рублей.

Лѣсъ Паргель—много грибовъ — всего версты 4—5 отъ города.

Мыза Зааль (принадлежитъ сыну покойнаго художника фонъ-Моллера), въ 15-ти верстахъ отъ города. Интересной постройки мызный домъ, сохранилось нѣсколько картинъ фонъ-Моллера, также друга его, не менѣе извѣстнаго, Брюлова. Очень интересенъ въ Заалѣ такъ называемый „Заальскій кратеръ“. Довольно высокій холмъ съ глубокой впадиной по срединѣ; впадина представляется въ видѣ пруда, въ окружности до 68-ми сажений, глубина была, по слухамъ, бездонная, нынѣ не глубже сажени, изобилуетъ карасями. Весь холмъ съ наружи и внутри поросъ вѣковыми деревьями, ясенями по преимуществу, кустами малины, ежевики. На холмъ ведетъ полуспирально, удобная дорожка; на срединѣ спуска къ пруду, на выступѣ—интересный, выѣченный изъ песчанника, столъ, скамейки. Тамъ пьютъ чай, закусываютъ; но все надо съ собой провозить, даже самоваръ.

Для посѣщенія Заальскаго кратера надо просить разрѣшенія, письмомъ: г-ну Конраду Федоровичу фонъ-Моллеру, мыза Зааль (марка въ 3 коп.).

По краямъ впадины нѣтъ слѣдовъ огня, ни лавы—видны слои извѣстняка расположенные рядами вокругъ съ приподнятыми наружными краями, что указываетъ на происхожденіе холма и углубленія отъ взрыва земляныхъ газовъ, но не отъ вулканическаго изверженія.

Очень интересенъ сѣверный берегъ острова, въ особенности, мѣстность подъ названіемъ: Панкъ; къ

сожалѣнію она далеко отъ города — въ разстояніи 39 верстъ, (всего лучше нанять шарабанъ на 8 — 10 персонъ, обойдется не болѣе 8—12-ти руб.). Путешественникамъ придется выѣхать изъ города часовъ въ 10 утра и возвратиться въ 7 — 8 часовъ вечера, но убѣждены, что никто не пожалѣетъ потраченного времени.

Крутыя скалистыя дикіе утесы вылѣзаютъ стѣной, болѣе чѣмъ на сто футовъ изъ всегда волнующагося здѣсь моря, оставляя только узкую тропу внизу, достаточную для прохода туристовъ; берегъ устланъ громадными глыбами, забросанъ морской водорослью; недалеко отъ стремнинъ пріютилась на берегу шеренга лѣтнихъ домиковъ рыболовъ изъ Эстляндіи.

Прекрасенъ и могучъ Панкъ въ своей дикой красотѣ; напоминаетъ иллюстраціи шотландскихъ скалъ; такихъ мы не видѣли ни въ Крыму ни на Черноморскомъ побережьи, тамъ скалы покрыты зеленью, деревьями, кустами — тутъ голый камень! Купить за 5 коп., на память, кусочекъ „золотаго камня“ (самородокъ сѣрн. желѣза). Не менѣе интересенъ Мустельскій заливъ (фіордъ) — вблизи мыса Панкъ.

Лютеранская церковь Кергель. 18 верстъ отъ города, недуренъ паркъ почти въ оврагѣ съ чрезвычайно толстыми деревьями. Интересно поѣхать въ Кергель во время бывающихъ тамъ духовныхъ концертовъ изъ хоровъ крестьянъ. По пріѣздѣ постараться, при протекціи владѣльца лавки Саулина, разыскать деревенскихъ мальчугановъ, которые наловятъ раковъ въ протекающей по парку рѣчкѣ — но надо привезти въ городъ; на мѣстѣ приготовить негдѣ.

Берегъ Кольцъ по той-же дорогѣ что въ Ерве; надо поѣхать рѣчку (протокъ) Сальмъ — сальмъ, въ которой водятся раковины громадной величины *arodonta* (по 5 копѣекъ) а въ лѣсу имѣнія „Карки“ можно, съ позволенія владѣльца, накопать плю-

ща, который растетъ тамъ дико, обвиваясь по деревьямъ*).

Самыя живописныя крутые, поросшіе соснами берега, это въ Вайгу-рандѣ. Надо ѣхать въ деревню Килькондъ-Роцекуль на западномъ (такъ называемомъ шведскомъ берегу) остановиться въ домѣ Волостного Правленія, конечно съ разрѣшенія писаря, до Кильконда 31 $\frac{1}{4}$ версты; еще верстъ 10—въ имѣніе Тага-мойзъ (въ лѣсу растетъ южное растеніе Тисъ (*Taxus, baccata*), отсюда до береговъ Вайгу-ранда рукой подать. Что за красота береговъ и самого моря въ мѣстныхъ фіордахъ!

Озеро Ярумець, 18 $\frac{1}{2}$ верстъ, на озерѣ красивыя поросшіе лѣсомъ острова. Кучера наловятъ раковъ. Осторожно ходить по берегу, есть мѣста болотистыя—можно увязнуть.

Очень интересна, для любителей моря и натуралистовъ-ботаниковъ, экскурсія въ лодкахъ на островъ Абро. Замѣчательная флора, вѣковые хвойныя лѣса, гдѣ всегда можно встрѣтить граціозныхъ дикихъ козъ. Можно переночевать на мызѣ, прекрасныя молочныя скопы. Запастись тамъ въ траву вальдмейстеръ; высушенная издаетъ освѣжающій ароматъ, кладется въ шкафы съ бѣльемъ. За лодкой обращаться къ рыбакамъ въ предмѣстьи Тори.

Для полноты, вспомнимъ холмы въ деревнѣ Хирмусть (по дорогѣ въ Ерве, а также по дорогѣ въ имѣніе Кезель). Интересная дорога прорѣзающая сосновый боръ.

Любители охоты пріобрѣтаютъ билеты на право охоты на городскихъ земляхъ (береговая охота—тотчасъ отъ границъ города. — озерная — въ трехъ четвертяхъ версты отъ города) въ городской управѣ; 2 рубля.

*) Въ Аренсбургѣ, въ саду оберъ-пастора, растетъ плюсъ стволъ котораго имѣетъ болѣе дюйма въ діаметрѣ.

Билеты на право охоты на казенныхъ земляхъ и лѣсахъ всего острова—получать можно въ Правленіи Государственныхъ Имуществъ — (въ зданіи, гдѣ находится казначейство) по 5 руб.

Подобныя прогулки, усердно совѣтуемъ любителямъ; нельзя ихъ промѣнять на разныя иллюминаціи, балы и танцы; укрѣпиться, не только тѣломъ но и духомъ, тотъ кто будетъ совершать еженедѣльно одну изъ указанныхъ прогулокъ!

На островѣ находится много доисторическихъ земляныхъ укрѣпленій, называемыхъ крестьянскими горами (Baüerberg); въ срединѣ такого, обнесеннаго землянымъ валомъ, пространства, еще и теперь видны колодцы.

Самая большая крестьянская гора (укрѣпленіе) находится въ Кергелѣ и называется Леолинъ (городъ жаворонковъ). Она представляетъ форму сплюснутаго овала, обросшаго деревьями. Валы довольно хорошо сохранились.

Ближайшая къ городу крестьянская гора, находится близъ церкви Кармель, верстѣ 12 отъ города. Эта гора совсѣмъ безлѣсная и потому, ее легче обозрѣвать. Стоитъ посмотрѣть! Подобныхъ, до историческихъ укрѣпленій, нѣтъ нигдѣ, ни въ Россіи ни за границей.

Что касается до кургановъ, давнихъ кладбищъ, то ихъ много, но они не представляютъ большого интереса. Раскопать ихъ—другое дѣло; впрочемъ много есть и раскопанныхъ. Все найденное въ курганахъ какъ то: женскія, украшенія части запястій, колецъ, молотки и т. п., хранятся въ мѣстномъ музеѣ въ Аренсбургѣ, на дворѣ Замка. Завѣдуетъ музеемъ, бывший преподаватель гимназіи г-нъ Нагель къ нему и обращаться. По правдѣ, музей не много заключаетъ рѣдкостей; одна интересная монета (или копія ея)—Ярослава мудраго; нѣсколько наконечниковъ пикъ, части луковъ, нѣсколько короткихъ мечей; коллекція мѣстныхъ птицъ собранная г. фонъ Виреномъ, коллекція насѣкомыхъ фонъ-Поля; цѣлый шкафъ, но всегда запертый, монетъ разныхъ странъ

и временъ. Къ сожалѣнію коллекціи не разобраны и даже нѣтъ каталога.

Главную прелесть загородныхъ прогулокъ Аренсбурга составляютъ пути сообщенія; не только по главнымъ дорогамъ, но даже по проселкамъ можно ѣздить на велосипедахъ. Въ дѣйствительности самыя худшія дороги — это городскія, мощенныя булыжникомъ; въ деревняхъ—ровное шоссе изъ мелкаго гранта; —дороги, прорѣзающая островъ съ юга на сѣверъ— Соелевская и на берегъ Ерве — неуступятъ любому городскому парку; на самыхъ малыхъ ручьяхъ устроены каменные, арочной системы, мосты; участки волостей отмѣчены каменными столбиками, вездѣ по сколько нибудь возвышеннымъ мѣстамъ, устроены перила, прокопаны канавки.

На островѣ земледѣлецъ не знаетъ что такое поломка телеги, увязаніе въ грязи.

Библіотени для чтенія*). Специальной общей бібліотеки нѣтъ, но имѣются малыя частныя бібліотеки, которыя выдаютъ книги на домъ за мѣсячное очень скромное вознагражденіе: бібліотека при Православномъ братствѣ, въ городѣ (отдѣленіе въ паркѣ, близъ Кургауза), бібліотека при магазинѣ табаку, бумаги и т. п. фирмы: „Теодоръ Ланге“ (На Купеческой улицѣ), собраніе эстонскихъ книгъ въ магазинѣ Лива. Газеты русскія и иностранныя получаютъ въ клубѣ „Салонъ“, гдѣ выдаютъ кушанье всѣмъ, но для ежедневнаго посѣщенія по вечерамъ, для

*) По недоразумѣнію ментранпажа, замѣтку о бібліотекахъ, пришлось помѣстить въ самомъ концѣ нашей работы. Сама судьба указала на правильность взгляда врачей, что при грязелеченіи меньше всего надо пользоваться чтеніемъ.

игры въ кегли, карты, билліарды, надо записаться мѣсячнымъ гостемъ, по рекомендаціи члена—это не трудно. Для посѣщенія баловъ женщинамъ надо получить билетъ отъ врача того заведенія, въ которомъ больная пользуется. Установлено это для того, чтобы на балъ не попала особа не желательная и, что еще важнѣе, чтобы больная, для которой простуда во время ваннъ, крайне опасна, не имѣла возможности подвергать здоровье опасности во время леченія. Надо не забывать, что въ Аренсбургъ пріѣзжаютъ молодыя дѣвицы безъ провожатыхъ, или онѣ привозятся, помѣщаются въ пансіонъ и остаются на попеченіи владѣлицы пансіона. Прямой обязанностью курорта, не допустить до нравственной порчи, эти молодые натуры. Владѣлица пансіона, г-жа Михельсенъ, интеллигентная вдова старшаго преподавателя гимназіи, не молодая, мать двоихъ дочерей, хотя немножко строго (но отнюдь не преувеличивая), но истинно по матерински надзираетъ за своими жиличками и даже на прогулки ходитъ съ ними вмѣстѣ. Очень сердечно относятся къ одинокимъ и въ другихъ пансіонахъ и въ гостинницахъ (въ Центральной, дочери владѣльца особы—интеллигентныя одна, по слухамъ, прекрасно владѣтъ акварелью.

Въ Аренсбургѣ есть недюжинныя художницы, которыя даютъ уроки по очень дешевой цѣнѣ. Отчего-бы особамъ не обремененнымъ семьей не воспользоваться свободнымъ временемъ и, во время сезона, пріобрѣ-

сти познаніе въ искусствѣ? Обращаться письменно: имѣніе Ильпель, владѣльцу онаго—г. барону Освальду-Зассу, весьма извѣстн. художнику; онъ лучше всѣхъ можетъ дать нужныя указанія; письма на его имя можно также отдавать арендатору столовой въ дворянскомъ клубѣ „Ресурсъ“, рядомъ съ Почтово-телеграфной конторой. Имѣются также: гувернантка французскаго языка—француженка и репетиторъ: обращаться въ гимназію мужскую и женскую, въ грязелечебницу „Ромасааръ“, вездѣ дадутъ добрый совѣтъ.

ПЛАНЪ (полусхематическій) АРЕНСБУРГА

(Островъ Эзель)

Масштабъ

ОБЪЯСНЕНИЕ.

Замокъ.
Православная церковь.
Лютеранскіе церкви.

Ратуша.
Почтово-Телеграфная кон-
почтовая станція.
Уездное полицейское управ-
леніе.
Тырыма.
Сѣздъ мировыхъ судей.
Таможня.
Гимназія.

13. Грязелечебница „Ромасаа“
14. Новое грязелечебное заведе-
ніе.
15. Больница.

Нормы
и др.

ОРАТСКАЯ ЗЕМЛЯ

Ново-Ромасаа

Пасторатская д.

и др.

и др.

Адресъ-календарь г. Аренсбурга.

Домовладѣльцы. — Списокъ врачей, и вообще лицъ по подаіію врачебной помощи: фельдшеровъ, сестеръ милосердія, повивальныхъ бабокъ. Списокъ начальниковъ отдѣльныхъ частей. Списокъ ремесленниковъ, садоводовъ, огородниковъ, рыбаковъ и т. д. Въ концѣ планъ г. Аренсбурга. Объявленія.

Улицы на планѣ, кромѣ надписей, означены нумерами также въ списокѣ домовладѣльцевъ на стр. 381 а именно:

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| № 1. Аллейная | № 14. Кузнечная |
| „ 2. Богадѣльная | „ 15. Купеческая |
| „ 3. Выгонная | „ 16. Ландратская |
| „ 4. Гаваньская большая | „ 17. Лоцманская |
| „ 5. Гаваньская мал. | „ 18. Мельничная |
| „ 6. Гарнизонная | „ 19. Морская |
| „ 7. Губернская | „ 20. Новая |
| „ 8. Длинная | „ 21. Парковая |
| „ 9. Замковая | „ 22. Песочная |
| „ 10. Каменная | „ 23. Полевая большая |
| „ 11. Комендантская | „ 24. Полевая малая |
| „ 12. Конская | „ 25. Пушкинская |
| „ 13. Кривая | „ 26. Ратушная |

- № 27. Ромасаарская
новая
„ 28. Ромасаарская
старая
„ 29. Рыночная
„ 30. Садовая
„ 31. Соборная

- № 32. Судебная
„ 33. Таможенная
„ 34. Льва Толстова
„ 35. Трансвальская
„ 36. Узкій переу-
локъ
„ 37. Шиночная.

Улицы, номера домовъ и ихъ владѣльцы (имена и фамиліи).

№ 1. Аллейная улица:

- 1 Михельсенъ Эльсбетъ
- 2 Тоомпу Петръ
- 3 Раавъ Алексѣй
- 4 Паасъ Марія
- 5 Эйхфусъ Алида
- 6 Плато Томасъ
- 7 Лихингеръ Вольдемаръ
- 8 Лаксбергъ Мартъ
- 9 Авикъ Яковъ
- 10 Домъ Правосл. церкви.

- 5 Кибаръ Юганъ
- 6 Коппель Трина
- 7 Бемъ Бернгардъ
- 8 Розендрей Карлъ
- 9 Петрукъ Николай
- 10 насл. Весмана Фридо
- 11 Юпашевская Ирина
- 12 Кеселюнасъ Ида
- 13 Участокъ
- 14 Крулъ Марія
- 15 Мартинсонъ Александръ
- 16 насл. Кезельберга Фридриха

№ 2. Богадѣльная улица:

- 1 Алликъ Александръ
- 2 Алликъ Александръ
- 3 Томасъ Михкель
- 4 Маасъ Адольфъ
- 5 Эссеръ Яковъ
- 6 Якобсонъ Эдуардъ
- 7 Городская богадѣльная
- 8 Локнеръ Антонъ
- 9 Городская богадѣльная

- 17 Мартинсонъ Александръ
- 18-20 Кожемякинъ Ловиза
- 19 Михайловъ Михкель
- 21 Ялгъ Михаилъ
- 22 Антонъ Фридо
- 23 Биркенфельдъ Эдуардъ.

№ 4. Гаванная большая ул.

- 1 Прууль Оскаръ
- 2 насл. Цысковской Леонтины
- 3 Вагга Яковъ
- 4 Линкъ Теодоръ
- 5 Вагга Яковъ
- 6 Мюллеръ Эмиль

№ 3. Выгонная улица:

- 1 Берманъ Абрамъ
- 2 Габихтъ Карлъ
- 3 Габихтъ Карлъ
- 4 Алле Александръ

- 7 Авикъ Адольфъ
- 8 Мюллеръ Эмилъ
- 9 Вяли Амалія
- 10 Іегги Іоганъ
- 11 Гренбергъ Марія
- 12 Іегги Іоганъ
- 13 Леппикъ Михаилъ
- 14 Кескюла Фридо
- 15-17 Окерманъ Карлъ
- 16-18 Акціон. О-во Вильден-
берга

- 19 Пихель Михаилъ
- 20 Ферстеръ Викторъ
- 21 Бойкова Марфа
- 22 Ферстеръ Викторъ
- 23 Карстенсъ Георгій
- 24 Томсонъ Эдуардъ
- 25-27-29 Вильденбергъ Мат.
- 26 Клазенъ Юганъ
- 28 Крулъ Карлъ
- 30 Сальмъ Карлъ
- 31-33 Вильденбергъ Матильде
- 32 Штейнбергъ Густавъ
- 35 Вильденбергъ Альма
- 37 Коостъ Томасъ
- 39 Кескюла Александръ
- 41 Гринчукъ Антонъ
- 43 насл. Коппеля Карла
- 45 Казенный домъ
- 47 Раунъ Луизе и Паю
Софія
- 49 Пралла Вильгельмине
- 51 насл. Іегенфельта
- 53 Гельдтъ Марія
- 55 Нигулъ Гайнъ
- 57 Городской домъ (корчма
Торри)

№ 5. Гаванная малая ул.:

- 1 Линкъ Теодоръ
- 2 Мюллеръ Эмилъ

- 3 Коль Августъ
- 4 Эйфусъ Терезе
- 5 Постъ Іоганъ
- 6 Покеръ Рейнъ
- 7 Симонсонъ Александръ
- 8 Кунстманъ Оскаръ
- 10 Кунстманъ Оскаръ.

№ 6. Гарнизонная улица.

- 1 Трей Михкель
- 2 Эисфельтъ Эльфриде
- 3 Штейнбергъ Людвигъ
- 4 Вильзаръ Іоганъ
- 5 Трей Отто
- 5-а Леппикъ Артуръ
- 6 Городской домъ (на-
чальное училище)
- 7 Виренъ Эльвине
- 8 Іае Михаилъ
- 9 Вольтеръ Отто
- 10 Вольтеръ Отто
- 11 Унгеръ Іосифъ
- 12 Адерманъ Лиза
- 13 Роззъ Марія
- 14 Городской домъ (для
учителя)
- 15 Гиндце Эльвине
- 16 Горооской домъ (на-
чальное училище)
- 17 Трей Александръ
- 18 Бемъ Нелли.

№ 7. Губернская улица:

- 1 Городской домъ (ра-
туша)
- 2 Вильденбергъ Матильда
- 3 Городской домъ (жен-
ская гимназія)

- 4 Городской домъ (кон. почтовая станція)
- 5 Убѣжденіе призр. двор. дѣвицъ
- 6 Брассъ Артуръ
- 7 бар. Буксгевденъ Матильда
- 8 ф. Рехекампфъ Карлъ
- 9 бар. Зассъ Альбертъ д-ръ мед.
- 10 бар. Буксгевденъ Ида
- 11 Гейнрихсенъ Эрнстъ
- 12 Симсенъ Луйза
- 13 Казен. д. кварт. Тюремн. надзирателей
- 14 Казен. д. Казначейство, Тюрьма, Уѣзд. П. Уп.
- 15 Домъ Эстонскаго О-ва
- 16 Гелламъ Александръ
- 17 бар. Буксгевденъ Константинъ
- 18 бар. Зассъ Эмма насл.
- 19 фонъ-Зенгбушъ Конрадъ
- 20 Бемъ Нелли
- 21 Лееръ Константинъ
- 22 фонъ-Цуръ-Мюленъ Оттиліи насл.
- 23 фонъ-Дитмаръ Наполеонъ, насл.
- 24 Ферстеръ Карлъ
- 25 Аксимъ Лена
- 26 Ферстеръ Карлъ
- 27 Вильденбергъ Матильде
- 28 Війль Антонъ
- 29 Оллъ Теодора насл.
- 30 Вольтеръ Оттто
- 31 Клаусонъ Ивана насл.
- 32 Грюнталь Василій

№ 8. Длинная улица:

- 1 фонъ-Шмидтъ Адельгейдъ
- 2 Вильденбергъ Альма
- 3 Лоренцъ Марія
- 4 Лингъ Александръ
- 5 Зонъ Вильгельмъ
- 6 Эйхфусъ Альбертъ насл.
- 7 Дѣтскій пріютъ
- 8 Эйхфусъ Альбертъ
- 9а Элликъ Кусто
- 9б Данко Анете насл.
- 10 бар. Фрейтагъ Лоринговенъ Александръ
- 11 насл. Треффенъ Минна
- 12 Пихельбаумъ Михкель
- 13 насл. Треффенъ Минна
- 14 Рейнвальдъ Ольга
- 15 Алликъ Фридо
- 16 н. Ленбаума Вильгельма
- 17 Кожемякинъ Іоганъ
- 18 насл. Ленбаума Вильгельма
- 19 Айнсонъ Иванъ
- 20 Подрядчиковъ Мартинъ
- 21 нас. бар. Нолькена Александра
- 22 фонъ Ганъ Іосифъ
- 23 насл. бар. Нолькена Александра
- 24 Кирховъ Эрнстъ
- 25 фонъ-Рененгампфъ Павелъ
- 26 Нѣмецкое Общество
- 27 Кронбергъ Елене
- 28 насл. Трексlera Густава
- 29 Грейнертъ Адольфъ
- 30 Розентрей Карлъ
- 31 Алексѣевская гимназія
- 32 Сеппъ Савва

- 33 Коэль Марія
- 34 Сеппъ Савва
- 35 Бергъ Александръ
- 36 насл. Лимберга Маріи
- 37 Сырковская Анна
- 38 Медеръ Александръ
- 39 насл. фонъ-Бурмейстера
- 40 Таммъ Томасъ
- 41 Бемъ Евгенія
- 42 Городской домъ (ка-
зарма)

- 43 Этрукъ Іоганъ
- 44 фонъ-Толль
- 45 Ленардсона Алекс. насл.
- 46 фонъ-Шварца насл.
- 47 Городской домъ (ка-
зарма)
- 48 Алликъ Александръ
- 49 Галликъ Фридрихъ
- 50 насл. Гиделя Юліуса
- 51 Гейнрихсенъ Эрнстъ
- 52 Эссеръ Якобъ
- 53 насл. Левези Эдуарда
- 54 насл. бар. Штакельберга
Густава
- 55 Пельдема Іоганъ
- 56 насл. Фрейндлиха Алек-
сандра
- 57 Шлупъ Альбертъ
- 58 Бемъ Бернгартъ

№ 9 Замковая улица:

- 1 Эзельскаго Дворянства
- 2 Казенный домъ Съѣздъ
Мир. Судей
- 3 насл. фонъ-Гюльден-
штуббе Адальберта
- 4 насл. Розенфельда Фер-
динанда
- 5 Бергманъ Карлъ

- 6 фонъ-Поляъ Одертъ
- 7 Петерсонъ Эдуардъ
- 8 Правосл. церк. домъ
- 9 Юргенсъ Александръ
- 10 ф.-Экспарре Альфредъ
- 11 бар. Нолькенъ Эрихъ
- 12 ф. Шмидтъ Адельгейдтъ
- 13 Шлефъ Терезе
- 14 ф. Шмидтъ Адельгейдъ
- 15 Шлефъ Телезе
- 17-19 насл. Юліуса Лингъ

№ 10 Каменная улица:

- 1 Ребане Янъ
- 3 Лаасонъ Иванъ
- 4 Вихманъ Михаилъ

№ 11 Командантская улица:

- 1 Добржинскій Виль-
гельмъ
- 2 Загорскій Іосифъ
- 3 Фрей Карлъ
- 4 ф.-Зенгбушъ Елена
- 5 ф.-Фрейтагъ Лоренго-
венъ
- 6 ф.-Варденбургъ Евгений
- 7 Набокова Елизавета
- 8 бар. Зассъ Освальдтъ
- 9 Мельниковъ Герга
- 10 насл. бар. Бугсгевденъ
Адельгейдъ
- 11 Раутъ Юрій
- 12 фонъ-Дитмаръ Виль-
гельмина
- 13 насл. Элефантъ Алек-
сандръ
- 14 Бемъ Нелли

№ 12 Конская улица:

- 1 Вяртъ Карлъ
- 2 Крулъ Карлъ
- 3 Веркъ Иванъ
- 4 Аллеръ Анна
- 6 Трувертъ Евгенія
- 8 Пасъ Тина

№ 13 Кривая улица:

- 1 Нуркъ Фридо
- 2а Метсма Янъ
- 2 Арро Тіо
- 3 Кооль Марія
- 4 Лоренцъ Анна
- 5 насл. Фед. Бюниса
- 6 Усовъ Николай
- 7 Городской домъ
- 8 Щучко Ида

- 4 Сальмъ Александръ
- 5 Церковный домъ для пастора
- 6 Ланге Викторъ
- 7 Швальбахъ Гансъ
- 8 Ланге Викторъ
- 9 Линдгольмъ Сельма
- 10 Швальдбахъ Гансъ
- 11 Линдгольмъ Сельма
- 12 насл. Юліуса Цаулита
- 13 Гееръ Гейнрихъ
- 14 Можевитиновъ Николай
- 15 Гееръ Гейнрихъ
- 16 Можевитиновъ Николай
- 17 Кожемякинъ Іоганъ
- 18 Габихтъ Карлъ
- 19 насл. Геера Эрнста
- 20 Фрейтагъ Марготъ

№ 16 Ландратская улица:**№ 14 Кузнечная улица:**

- 1 Вольмбергъ Юля
- 2 Савельевъ Илья
- 3 Гопманъ Акулина
- 4 Амеръ Александръ
- 5 Лабо Константинъ
- 6 Мейеръ Татьяна
- 7 Юргенсъ Віо
- 8 Шидловская Елизавета
- 9 насл. Авика Михаила

- 1 Участокъ Саркуса
- 2 Участокъ Засса
- 3 Кане Θεодоръ
- 4 Алликъ Юри
- 5 Томсонъ Юганъ
- 6 Мейеръ Петръ
- 7 Луксъ Петръ
- 7а Сеппъ Альбертъ
- 8 Рейфельтъ Минна
- 8а Архипъ Борисовъ
- 9 Нелисъ Алексѣй
- 9а Каскъ Василій
- 10 Трекслеръ Александръ
- 10а Гренбергъ Катерина
- 11а Томвели Юля
- 11 Тооль Мина
- 12 Лаусъ Михаилъ
- 13 Кунингликъ Іоганъ

№ 15 Купеческая улица:

- 1 Алиманъ Эмилъ
- 2 нас. Рара Александра
- 3 Исаевъ Александръ

- 14 Нйтъ Якобъ
- 14а Кирсъ Егоръ
- 15 участ. Синявскій
- 16 Синявскій Анисья
- 17 Луби Юрій
- 18 Зильбернагель Карлъ
- 18а Таевъ Михкель
- 19 Нусъ Константинъ
- 19а Гинсъ Александръ
- 20 Тууликъ Іоганъ
- 21 Марипу Іоганъ
- 22 Вахи Петръ
- 23 Муулъ Мійна
- 23а Петерсъ Александръ
- 24 Раху Іоганъ
- 24а Таевъ Вю
- 25 Калдъ Тина
- 25а Мартинъ Александръ
- 26 Коостъ Александръ
- 27 Trey Фридо
- 29 Вальтинъ Меланія
- 30 Лійвъ Тина
- 30а Киршъ Тина
- 31 Костъ Александръ

№ 17 Лоцманская улица:

- 1 насл. Мягги
- 2 Мелькертъ Эдуардъ
- 3 Крюгеръ Флорентина
- 4 Сильбернагель Розалія
- 5 насл. Маака Александра
- 6 Іогансонъ Фридрихъ
- 7 Участ. Кожевникова
- 8 Іогансонъ Розалія
- 9 Берендсонъ Карлъ
- 10 Юргенсъ Юліусъ
- 11 Буллахъ Ольга
- 12 Марипу Петръ
- 13а Отсъ Эдуардъ

- 13 Бергъ Карлъ
- 14 Юргенсъ Юліусъ
- 15 Іогансонъ Петръ
и Эдуардъ
- 16 Праманъ Эмма
- 18 Галіеръ Александръ

№ 18 Мельничная улица:

- 1 Тозинъ Леонтине
- 2 Варвасъ Юрій
- 3 бар. Зассъ Альбертъ
- 4 Авикъ Паулина
- 5-6 Кангуръ Александръ
- 7 Трейратъ Мина
- 8 Вальтеръ Янъ
- 9 Вильденбергъ Оскаръ
и К⁰ Акц. О-во
- 10 насл. Векмана Гейнриха
- 11 Калдъ Кусто

№ 19 Морская улица:

- 1 Яснеръ Клара
- 2 Томсонъ Августъ
- 2а Коппель Карлъ
- 3 Окъ Луйза
- 4 насл. Кожевникова Ни-
колая
- 5 насл. Яснеръ Теодора
- 6 насл. Коппель Михаила
- 7 Круллъ Марія
- 8 Негго Каролине
- 9 Христьянсонъ Амалія
- 10 насл. Томсона Іогана
- 11 Лильпъ Іоганъ
- 12 насл. Мецмахера Кон-
стантина
- 13 Яснеръ Клара

- 14 насл. Ульма Александра
- 15 Яснеръ Клара
- 16 Петерсъ Якобъ
- 17а Сиркель Карлъ
- 18 Мялкъ Михаилъ
- 21-22 Галиеръ Карлъ

№ 20. Новая улица:

- 1 Кайклемъ Іоганъ
- 2 Нагель Аделе
- 3 Кокъ Іоганъ
- 4 Киви Фридо
- 5 ф. Шмидтъ Адельгейдъ
- 6 Петерсонъ Юлія
- 7 Прейлеръ Вильгельмине
- 8 Карстенсъ Валерія
- 9 Кулъ Александръ
- 10 Кюъ Янъ
- 11 Кескюла Юліусъ
- 12 Кингисепъ Марія
- 13 Фельдманъ Луйза
- 14 Васильевъ Владимиръ
- 15 Лембергъ Ирина
- 16 Ильвестъ Андрей
- 17 Иксти Иванъ
- 18 Калдъ Густавъ
- 19 Мелинъ Ольга
- 20 Авикъ Яковъ
- 21 Кальмъ Мартинъ
- 22 насл. Самлика Карла
- 23 Велисонъ Минна
- 24 Гопманъ Александръ
- 25 ф. Шмидтъ Адельгейдъ
- 26 Томвели Гайнъ
- 27 ф. Шмидтъ Адельгейдъ
- 28 Верлинъ Александръ
- 29 Сеппъ Михкелъ
- 30 Луйкъ Марія

- 31 Trey Фридо
- 32 насл. Синявской Прасковьи
- 33 Мельдеръ Петръ
- 35 Санникъ Александръ
- 37 Сеппъ Альбертъ
- 39 Видасъ Фридо
- 41 Коппель Адо
- 43 Мартинсонъ Густавъ
- 51 Кедаръ Маркусъ
- 53 Молитв. домъ для методистовъ

№ 21. Парковая улица:

- 1 ф. Шмидтъ Адельгейдъ
- 2 Вильденбергъ Альма
- 4 баронъ Штакельбергъ Александръ
- 5 Кингисепъ Эдуардъ
- 6 Руссовъ Д-ръ
- 7 насл. Ахте Ивана
- 8 Новое грязелечебное заведеніе
- 9 Городское грязелечебное заведеніе

№ 22. Песочная улица:

- 1 Сау Анна
- 3 Ризикъ Иванъ
- 4 Киттъ Михаилъ
- 5 Кольмъ Лиза
- 6 Гансонъ Карлъ
- 7 Сааръ Теодора
- 8 Линдъ Мартъ
- 9 Янесъ Кристина
- 10 Эрлихъ Михаилъ

№ 23 Полевая большая ул.: № 26 Ратушная улица:

- 1 Цруулъ Оскаръ
- 2 Самиръ Александръ
- 3 Поль Эмиль
- 4 Городское училище
- 5 Булла Кристине
- 6 насл. ф.-Гильденштуббе

Артуръ

- 7 Рійкъ Иродіонъ
- 8 Шидловскій Эймаръ
- 9 Леппикъ Михкель
- 10 Лемберъ Софія
- 11 Кескюла Екатерина
- 12 насл. Рейна Эйста
- 13 Велликъ Елена
- 14 Когеръ Петръ
- 15 Тянавъ и Гейнрихсонъ
- 16 Кеннеръ Адо
- 17 Теэръ Михкель
- 18 Тенсонъ Леонгардъ
- 20 Шидловскій
- 22 Бютнеръ Алида
- 24 Юргенсъ Іоганъ
- 26 насл. Баумана
- 28 Креппъ Рудольфъ

№ 27 Ромасаарская новая:

- 1 насл. Рейхардта Эд-мунда
- 2 Мержеевскій Влади-славъ, грязелечебница „Ромасааръ“
- 4 Лыщинскій Игнатій
- 5 Будо Петронелля
- 7 Гиргасъ Эмилія
- 8 насл. Раевского Степана
- 9 Микъ Михаилъ
- 10 Мартинсонъ Марій
- 11 Рейхардтъ Карлъ
- 12 Мартинсонъ Марія
- 13 Шеферъ Адамъ
- 14 Трейманъ Робертъ
- 16 насл. Туулика Марій
- 17 Таммъ Михаилъ
- 18 Іае Михаилъ
- 19 насл. Мюрсона Карла
- 20 Виллемсонъ Николай
- 22 Вахеръ Іоганъ

№ 24 Полевая малая улица:

- 1 Вербицкій Семенъ
- 2 Раудъ Оскаръ
- 3 насл. Кестера Юліи
- 4 Микау Марія

№ 28 Ромасаарская старая:

- 1 Гицъ Якобъ
- 2 Гейденрейхъ Елизавета
- 3 Ивановъ Калинъ
- 4 Клаусонъ Александръ
- 5 Пальдрокъ Александръ
- 6 Грюнталь Елене

№ 25 Пушкинская улица:

- 1 Петерсъ Эдуардъ
- 2 Кургвели Иванъ
- 4 Пуккъ Ида

- 7 Грюнбергъ Александръ
- 8 Прыкъ Лиза
- 9 Каро Андрей

№ 39. Рыночная улица:

- 1 Церковный домъ для пастора
- 2 Исаевъ Александръ
- 3-4 Алликъ Александръ
- 5 Веллигъ Карлъ

№ 30. Садовая улица:

- 1 нас Кей Ивана
- 2 Пуппартъ Иванъ
- 3 Яксонъ Кусто
- 4 нас. Кельдера Христиана
- 4а Кожевниковъ Петръ
- 5 Кнапсъ Адо
- 6 Кристоманъ Карлъ
- 6а Кришка Александръ
- 7-8 Санитарная Станція для больныхъ дѣтей
- 9 Кермъ Орестъ
- 17 Раудъ Оскаръ
- 18 Мюллеръ Эмиль

№ 31. Соборный переулокъ:

- 1 Варденбургъ ф. Евгений
- 2 Зенгбушъ ф. Елена
- 3 Рейнфельдтъ Каролина

№ 32. Судебная улица:

- 1 Холостова Ольга
- 2 Вильденбергъ Матильда

- 3 Сальмъ Александръ
- 4 Вильденбергъ Матильда
- 5 Швальбахъ Гансъ
- 6 Рейнфельдтъ Каролина
- 7 Эзельскон Св.-Николаевское Братство
- 8 Рейнфельдтъ Каролина
- 9 бар. Нолькенъ Адельгейдъ

- 10 Загорскій Іосифъ
- 11 Козлъ Виллемъ
- 12 Загорскій Іосифъ
- 13 Калью Михкель
- 14 Доброжинскій Виллемъ
- 14а нас. Видермана Мих.
- 15 Лютхенъ Гейнрихъ
- 16 нас. Дрекслера Густава
- 17 Грейнертъ Адольфъ
- 18 нас. Дрекслера Густава
- 19 Алексѣевская Гимназія
- 20 Моллеръ ф. Конрадъ
- 21 нас. Юргенса Іогана
- 22 Дворянская богодѣльня
- 23 Яновъ Александръ
- 24 Медеръ
- 25 Реренъ Лидія
- 26 нас. Кеска Софія
- 27 нас. Орлова
- 28 Трей Александръ
- 29 Верасъ Петръ
- 30 Казенный домъ для директора гимназіи
- 31 Раттасъ Матвѣй
- 32 Кана Мартинъ
- 33 Германъ Александръ
- 34а Колкъ Самуилъ
- 34 Кингисепъ Іоганъ
- 35 Тедеръ Вильгельмине
- 36 Грюнеръ Розалія
- 38 Гійпъ Карлъ

- 40 и 42 Вильзаръ Карлъ
 44 Окъ Михаилъ
 48 Гейнрихсенъ Эрнстъ
 50 Тахкеръ Елена
 52 Гееръ Гейнрихъ

- 3 Антсонъ Фридо
 4 Муро Янъ
 6 Варестъ Эмилиа

№ 35. Трансвальская ул.

№ 33. Таможенная улица:

- 1 Фаверъ Жаннете
 2 ф. Хартенъ Лойде
 3 Городской домъ (Салонъ клубъ)
 4 нас. Ленбаума Вильгел.
 5 Щучко Ида
 6 Лакисепъ Алексѣй
 7 бар. Нолькенъ Анна
 8 Эрлихъ Женни
 9 нас. Икскуль Анна
 10 Алликъ Паулине
 11 нас. Икскуль Анны
 12 Альтгофъ Дагмаръ
 13 Лингъ Эрнстъ
 14 бар. Нолькенъ[†]Конст.
 15 Киль нас.
 16 Таможня
 17 Верлинъ Валли
 18 Вильденбергъ Альма
 19 нас. Цыковской Леон-
 тины
 20 Вильденбергъ Альма
 21 нас. Цыковской Леон-
 тины
 23 бар. Нолькенъ Констант.
 25 Вильденбергъ Альма

- 1 Вуглинскій
 2 Рааматъ Александръ
 3 Трейманъ Іоганъ
 4 Метсъ Георгій
 5 Янгровъ Тина
 6 Абенъ Юрій
 7 Кане Константинъ
 8 Участокъ Засса
 9 Тійкъ Юрій
 10 Арро Юрій участокъ
 11 Вяли Іоганъ
 12 Арро Юрій
 13 Мейстеръ Іоганъ
 14 Егги Александръ
 15 Раава участокъ
 16 Пуккъ Іоганъ
 17 Сеппъ Михкель
 18 Паске Іоганъ
 19 Рейнартъ Карлъ
 20 Вяли Юрій
 21 Нелисъ Лизавета
 22 Рейнфельтъ Іоганъ
 23 Ялакасъ Александръ
 24 Купитсъ Фридо
 25 Коостъ Адо
 26 Петерсъ Эдуардъ
 27 Абенъ Марія
 28 Мяги Марія
 29 Кахо Іоганъ
 30 Якобсонъ Алексѣй
 31 Клауренъ Іоганъ
 32 Креппъ, Александръ
 33 Карлъ Велма
 34 Тамбергъ Адо

№ 34. Толстой переулочъ.

- 1 Кирсъ Александръ
 2 Лійвъ Тина

- 35 Шуманъ Алексѣй
- 36 Саусъ Петръ
- 37 Киръ Александръ
- 38 Аликъ Екатерина
- 39 Трекслеръ Меланія
- 40 Рейнардъ Іоганъ
- 41 Калькъ Лизавета
- 42 Тоетсъ Петръ
- 43 Ярмутъ Фридо
- 44 Вальтъ Александръ
- 45 Раперъ Марій
- 46 Сааръ Марій
- 47 Киперъ Янъ
- 48 Лаусонъ Михкель
- 49 Эрмусъ Θεодоръ
- 50 Нуркъ Маріѣ
- 51 Рааперъ Михкель
- 52 Сеппъ Віо
- 53 Мягги Константинъ
- 54 Томпу Θεодоръ
- 55 Ауликъ Адо
- 56 Увельтъ Лиза
- 57 Коппелъ Іоганъ
- 59 Кюнкъ Фридо
- 61 Гинъ Куставъ
- 61_а Магусъ Василій
- 63 Круллъ Минна
- 65 Янсонъ Алексѣй
- 67 Келламъ Адо
- 69 Кулдсаръ Мееодій

№ 36. Узній переулолъ.

- 1 Городской домъ (Рыночная корчма)
- 2 Олопъ Отто
- 3 нас. Паппа Томаса
- 4 Гезельбергъ Альмире
- 5 и 6 Штейнбергъ Алексѣй
- 7 нас. Ланге Екатерины
- 8 Саанъ Эдуардъ
- 9 Тороповъ Юльяна
- 10 Кингисепъ Елена
- 11 Нагель Аделе
- 12 Кольмъ Марія
- 13 Ульясъ Эльвине

№ 37. Шиночная улица.

- 1 Аллиманъ Эмилъ
- 2 Лійвъ Степанъ
- 3 ф. Гильденштуббе Лудв.
- 4 Эизеншмидтъ
- 5 Лингъ Александръ
- 6 Домъ Правосл церкви
- 7 Яснеръ Клара
- 8 Мейснеръ Фридрихъ
- 9 Лоренцъ Марія
- 10 нас. Фрейтага Юліуса
- 11 Эйхфусъ Альбертъ
- 12 Фельдбергъ Альфредъ

СПИСОКЪ

домовладѣльцевъ г. Аренсбурга.

Первое число означаетъ улицу а послѣ тире (—) номеръ дома; на примѣръ Авикъ Якобъ имѣетъ одинъ домъ на улицѣ 20, т. е. на Новой, и домъ подъ № 20, второй домъ того же владѣльца на улицѣ № 26, т. е. Ратушной, подъ № 3 и наконецъ третій — на улицѣ 1-ой (Аллейной) подъ № 9.

А.

Абенъ Марія 35—27

Абенъ Юрій 35—6

Авикъ Адольфъ 4—7

Авикъ Михаилъ 14—9

Авикъ Паулина 18—4

Авикъ Якобъ 20—20, 26—3, 1—9

Адерманъ Лиза 6—12

Аинсонъ Иванъ 8—19

Аксимъ Лена 7—25

Акц. Общество Вильденберга 4—16, 18

Аликъ Екатерина 35—38

Аликъ Юрій 16—4

Алиманъ Эмиль 15—1, 37—1
 Алле Александръ 3—4
 Аллеръ Анна 12—4
 Алликъ Александръ 8—48, 29—3, 4, 2—1, 2
 Алликъ Паулина 33—10
 Алликъ Фридо 8—15
 Альтгофъ Дагмаръ нас. 33—12
 Амеръ Александръ 14—4
 Аммерманъ Александра 26—2
 Антонъ Фридо 3—22
 Антсонъ Фридо 34—3
 Арро Тіо 13—2
 Арро Юрій 35—10, 12
 Ауликъ Адо 35—55
 Ахте Иванъ нас. 21—7

Б.

Бауманъ Иванъ нас. 23—26
 Беммъ Бернгардтъ 8—58, 3—7
 Беммъ Евгенія 8—41
 Беммъ Нелли 7—20, 6—18, 11—14
 Бергъ Александръ 8—35
 Бергъ Карлъ 17—13
 Бергманъ Карлъ 9—5
 Берендсонъ Карлъ 17—9
 Берманъ Абрамъ 3—1
 Биркенфельдтъ Эдуардъ 3—23
 Богадѣльня городская 2—7, 9
 „ дворянства 32—22
 Бойкова Марія 4—21
 Больница 17—20
 Борисовъ Архипъ 16—8а 17—20

- Браманъ Эмма 17—16
 Братство св. Николаевск. 32—7
 Будо Петронеля 27—5
 Буксгевденъ Адельгейдъ бар. 11—10
 Буксгевденъ Ида бар. 7—10
 „ Константинъ бар. 7—17
 „ Матильда бар. 7—7
 Булахъ Ольга 17—11
 Булла Кристина 23—5
 Бурмейстеръ ф. нас. 8—39
 Бюнисъ Федоръ нас. 13—5
 Бютнеръ Алида 23—22

В.

- Вагга Якобъ 4—3, 5
 Вальтеръ Янъ 18—8
 Вальтинъ Меланія 16—29
 Вальтъ Александръ 35—44
 Варвасъ Юрій 18—2
 Варденбургъ Евгеній ф. 31—1, 11—6
 Варестъ Эмилиа 34—6
 Васильевъ Владиміръ 20—14
 Вахеръ Іоганъ 27—22
 Вахи Петръ 16—22
 Векманъ Генрихъ нас. 18—10
 Велигъ Елена 23—13
 Велисонъ Мина 20—23
 Веллигъ Карлъ 29—5
 Велма Карлъ 35—33
 Верасъ Петръ 32—29
 Вербицкій Семенъ 24—1
 Веркъ Иванъ 12—3

- Верлингъ Александръ 20—28
 Верлинъ Вали 33—17
 Вертъ Карлъ 12—1
 Весъманъ Фридо нас 3—10
 Видасъ Фридо 20—39
 Видерманъ Михаилъ нас. 32—14а
 Вилемсонъ Николай 27—20
 Вильденбергъ Акц. Общество 4—16, 18
 Вильденбергъ Альма 33—18, 20, 25, 21—2,
 4—35, 8—2
 Вильденбергъ Матильда 7—2, 27, 32—4, 2
 4—25, 27, 29, 31, 33
 Вильденбергъ Оскаръ 18—9
 Вильзаръ Іоганъ 6—4
 Вильзаръ Карлъ 32—40, 42
 Виренъ Эльвина 6—7
 Вихманъ Михаилъ 10—4
 Війлъ Антонъ 7—28
 Вольмбергъ Юля 14—1
 Вольтеръ Отто 7—30, 6—9, 10
 Вольтеръ Янъ 18—8
 Вуглинскій 35—1
 Вяли Амалія 4—9
 Вяли Іоганъ 35—11
 Вяли Юрій 35—20
 Вяртъ Карлъ 12—1

Г.

- Габихтъ Карлъ 15—18, 3—2, 3
 Галликъ Фридрихъ 8—49
 Галліеръ Александръ 17—18
 Галліеръ Карлъ 19—21, 22

- Гамеръ Александръ 14—4
 Ганъ Юсифъ 8—22
 Гансонъ Карлъ 22—6
 Гартенъ Лойде ф. 33—2
 Гееръ Генрихъ 32—53, 15—13, 15
 Гееръ Эрнестъ нас. 15—19
 Гезельбергъ Альмире 36—4
 Гейденрейхъ Елизавета 28—2
 Гейнрихсенъ Эрнестъ 7—11, 8—51, 32—48
 Гейнрихсенъ и Тяновъ 23—15
 Гелламъ Александръ 7—16, 35—67
 Гельдтъ Марія 4—53
 Германъ Александръ 32—33
 Гидель Юлії нас. 8—50
 Гимназія женская 7—3
 Гимназія мужская 32—19, 8—31, 32—19
 Гиндце Эльвина 6—15
 Гинсъ Александръ 16—19а
 Гинъ Густавъ 35—61
 Гиргасъ Эмилиа 27—7
 Гицъ Яковъ 28—1
 Гійтъ Карлъ 32—38
 Гопманъ Акулина 14—3
 Гопманъ Александръ 20—24
 Городской домъ 21—9, 4—57, 33—3, 8—42, 47
 7—4, 13—7
 Гостинница Комерцъ 11—2,
 Гостинница Мейснеръ 37—8
 Гостинница Централь 33—4
 Гостинница для простонародья 36—1
 Грассъ Артуръ 7—6
 Грейнертъ Адольфъ 32—17, 8—29
 Гренбергъ Катерина 16—10а
 Гренбергъ Марія 4—11

- Гринчукъ Антонъ 4—41
 Грюнбергъ Александръ 28—7
 Грюнеръ Розалія 32—36
 Грюнталь Василій 7—32
 Грюнталь Елена 28—6
 Грюнфельдтъ 19—19
 Грязелечебница г. Аронета 21—8
 Грязелечебница Городская 21—9
 Грязелечебница г. Мержеевскаго 27—2
 Гюльденштуббе Адалбертъ ф. нас. 9—3
 Гюльденштуббе Артуръ нас. 23—6
 Гюльденштуббе Лудвигъ 37—3

Д.

- Данко Анна 8—9
 Дворянская богадѣльня 32—22
 Дворянское собр. (замокъ) 9—1
 Дворянскій пріютъ 7—5
 Добржинскій Вильгельмъ 11—1, 32—14
 Директоръ гимназіи 32—30
 Дитмаръ Вильгельмина ф. 11—12
 Дитмаръ Наполеонъ ф. нас. 7—23
 Дрекслеръ Меланія 35—39
 Дрекслеръ Александръ 16—10
 Дрекслеръ Густавъ нас. 32—16, 18, 8—28
 Дѣвицъ благород. убѣжище 7—5
 Дѣтскій пріютъ 8—7
 Дѣтская станція 30—7, 8

Е.

- Егги Александръ 35—14

Егги Іоганъ 4—10, 12

3.

Загорскій (гостинница) 11—2

Загорскій Іосифъ 32—10, 12

Засъ (участокъ) 35—9, 16—2

Зассъ Альбертъ бар. др. мед. 7—9, 18—3

Зассъ Эмма бар. нас. 7—18

Зассъ Освальдъ бар. 11—8

Зенгбушъ Елена ф. 11—4, 31—2

Зенгбушъ Конрадъ ф. 7—19

Зильбернагель Карлъ 16—18

Зильбернагель Розалія 17—4, 26—4

Зонъ Вильгельмъ 8—5

И.

Івановъ Калинъ 28—3

Иксти Иванъ 20—17

Искиля Анна 33—9, 11

Ильвестъ Андрей 20—16

Исаевъ Александръ 15—3, 29—2

І.

Іегги Іоганъ 4—10, 12

Іегенфельдтъ нас. 4—51

Іогансонъ Розалія 17—8

Іогансонъ Фридрихъ 17—6

Іогансонъ Эдуардъ и Петръ 17—15

Югансонъ Петръ и Эдуардъ 17—15
 Яе Михаизъ 6—8, 27—18

К.

Казарма 8—42, 47
 Казенный домъ 4—45, 7—13, 14, 9—2
 Казначейство 7—14
 Кайклемъ Юганъ 20—1
 Кахо Юганъ 35—29
 Кальдъ Густавъ 20—18
 Кальдъ Тина 16—25
 Калькъ Лиза 35—41
 Кальмъ Мартинъ 20—21
 Калью 32—13
 Камера Мир. Судьи I уч. 7—13
 Камера Мир. Судьи II уч. 9—2
 Кана Мартинъ 32—32
 Кане Константинъ 35—7
 Кане Федоръ 16—3
 Кангуръ Александръ 18—5, 6
 Каро Андрей 28—9
 Карстенсъ Валерія 20—8
 Карстенсъ Георгъ др. 4—23
 Каскъ Василій 16—9а
 Кахо Юганъ 35—29
 Кедаръ Маркусъ 20—51
 Кезельбергъ Фридо нас. 3—16
 Кей Иванъ нас. 30—1
 Келамъ Адо 35—67
 Кельдеръ Христина 30—4
 Кеннеръ Адо 23—16
 Кермъ Орестъ 30—9

- Кеселюнасъ Ида 3—12
 Кескъ Софія 32—26
 Кескюля Фридо 4—14
 Кескюля Катерина 23—11
 Кескюля Юліусъ 20—11
 Кескюля Эдуардъ 4—39
 Кестеръ Юлій 24—3
 Кибаръ Юганъ 3—5
 Киви Фридо 20—4
 Киль нас. 33—15
 Кингисепъ Елена 36—10
 Кингисепъ Марія 20—12
 Кингисепъ Іоганъ и Колкъ Самуилъ 32—34а
 Кингисецъ Эдуардъ 21—5
 Киперъ Янъ 35—47
 Кирсъ Александръ 34—1
 Кирсъ Егоръ 16—14а
 Кирсъ Тина 16—30а
 Кирхгофъ Эрнестъ 8—24
 Киръ 35—37
 Киттъ Михаилъ 22—4
 Клаазенъ Іоганъ 4—26
 Клауренъ Іоганъ 35—31
 Клаусонъ Иванъ нас. 7—31
 Клаусонъ Александръ 28—4
 Клубъ-Ресурсъ 7—8
 Клубъ-Салонъ 33—3
 Клубъ Нѣмецкое Общество 8—26
 Кнапсъ Адо 30—5
 Копзу (корчма) 36—1
 Кочеръ Петръ 23—14
 Коель Вилемъ 32—11
 Коель Марія 8—33
 Кожевниковъ Николай нас. 19—4

- Кожевниковъ Петръ 30—4а
 Кожевниковъ 17—7
 Кожемякинъ Ловизе 3, 18—20
 Кожемякинъ Іоганъ 8—17, 15—17
 Кокъ Іоганъ 20—3
 Колкъ Самуилъ 32—34а
 Колонія для дѣтей 30—7, 8
 Коль Августъ 5—3
 Кольмъ Лиза 22—5
 Кольмъ Марія 36—12
 Комерсъ Готель 11—2
 Кон. почтов. станція 7—4
 Кооль Марія 13—3
 Коостъ Александръ 16—26, 31
 Коостъ Адо 35—25
 Коостъ Томасъ 4—37
 Коппель Адо 20—41
 Коппель Іоганъ 35—57
 Коппель Карлъ 19—2а, нас. 4—43
 Коппель Михаилъ нас. 19—6
 Коппель Трина 3—6
 Корчма Копзу 36—1
 Корчма Тори 4—57
 Креппъ Александръ 35—32
 Креппъ Рудольфъ 23—28
 Кристоманъ Карлъ 30—6
 Кришка Александръ 30—6а
 Кронбергъ Елена 8—27
 Круль Минна 35—63
 Круль Карлъ 4—28, 12—2
 Круль Марія 3—14, 19—7
 Крюгеръ Флора 17—3
 Кубитцъ Фридо 35—24
 Кульдсаръ Меѳодій 35—69

Кулль Александръ 20—9
 Кунингликъ Іоганъ 16—13
 Кунстманъ Оскаръ 5—8, 10
 Курквель Иванъ 25—2
 Кюнгъ Фридо 35—59
 Кютъ Янъ 20—10

Л.

Лаасонъ Иванъ 10—3
 Лабо Константинъ 14—5
 Лакисепъ Алексѣй 33—6
 Лаксбергъ Мартъ 1—8
 Ланге Викторъ 15—6, 8
 Ланге Екатерина нас. 36—7
 Лаусонъ Михель 35—48
 Лаусъ Михаилъ 16—12
 Левези Эдуардъ нас. 8—53
 Лееръ Константинъ 7—21
 Лембергъ Ирина 20—15
 Лемберъ Софія 23—10
 Ленардсонъ Александръ нас. 8—45
 Ленбаумъ Вильгельмъ нас. 8—16, 18, 33—4
 Леппикъ Артуръ 6—5а
 Леппикъ Михель 23—9, 4—13
 Лильпъ Іоганъ 19—11
 Лимбергъ Марія нас. 8—36
 Лингъ Александръ 8—4, 37—5
 Линкъ Теодоръ 5—1, 4—4
 Лингъ Юліусъ нас. 9—17, 19
 Лингъ Эрнестъ 33—13
 Линдгольмъ Сельма 15—9, 11
 Линдъ Мартъ 22—8

Лихингеръ Вольдемаръ 1—7
 Лійвъ Тина 34—2, 16—30
 Лійвъ Степанъ 37—2
 Локнеръ Антонъ 2—8
 Лоренцъ Анна 13—4
 Лоренцъ Марія 37—9, 8, 3
 Лѣсничій Уѣздный 7—13
 Луби Юрій 16—17
 Луйкъ Марія 20—30
 Луксъ Петръ 16—7
 Лыщинскій Игнатій 27—4
 Лютхенъ Генрихъ 32—15

М.

Маакъ Александръ нас. 17—5
 Маасъ Адольфъ 2—4
 Магусъ Василій 35—61а
 Марипу Іоганъ 16—21
 Марипу Петръ 17—12
 Мартинсонъ Александръ 3—15, 17
 Мартинсонъ Густавъ 20—43
 Мартинсонъ Марій 27—10
 Мартинсонъ Марія 27—12
 Мартиннъ Александръ 16—25а
 Медеръ 32—24
 Медеръ Александръ 8—38
 Мейеръ Петръ 16—6
 Мейеръ Татьяна 14—6
 Мейснеръ Фридрихъ 37—8
 Мейстеръ Іоганъ 35—13
 Мельдеръ Петръ 20—33
 Мелькертъ Эдуардъ 17—2

- Мелинъ Ольга 20—19
 Мельникова Герта 11—9
 Мержеевскій Владиславъ 27—2
 Методистовъ молитв. домъ 20—53
 Метсма Янъ 13—2а
 Метсъ Георгій 35—4
 Мецмахеръ Константинъ нас. 19—12
 Микау Марія 24—4
 Микъ Михель 27—9
 Мировой Судья I уч. 11—9
 Мировой Судья II уч. 17—13
 Мировыхъ Судьей Съѣздъ 9—2
 Михайловъ Михель 3—19
 Михельсенъ Ельсбетъ 1—1
 Можевитиновъ 15—14, 16
 Моллеръ Конрадъ ф. 32—20
 Муро Янъ 34—4
 Муулъ Мина 16—23
 Мюлленъ ф. Ц. 7—22
 Мюллеръ Эмиль 5—2, 4—6, 8, 30—18
 Мюрсонъ Карлъ нас. 27—19
 Мягги Константинъ нас. 17—1, 35—53
 Мягги Марія 35—28
 Мялкъ Михаилъ 19—19

Н.

- Набокова Елизавета 11—7
 Нагель Адель 20—2, 36—11
 Негго Каролина 19—8
 Неллисъ Алексѣй 16—9
 Нелисъ Елиза 35—21
 Неме Елизавета 35—21

Нигуль Гайнъ 4—55
 Нійтъ Якобъ 16—14
 Нолькенъ Адельгейдъ бар. 32—9
 Нолькенъ Александръ бар. 8—21, 2, 3
 Нолькенъ Анна бар. 33—7
 Нолькенъ Константинъ бар. 33—14, 23
 Нолькенъ Эрихъ бар. 9—11
 Нуркъ Марій 35—50
 Нуркъ Фридо 13—1
 Нусъ Константинъ 16—19
 Нѣмецкое Общество 8—26

О.

Общество Акц. Вильденберга 4—16, 18
 Общество Нѣмецкое 8—26
 Окерманъ Карлъ 4—15, 17
 Окъ Луизе 19—3
 Окъ Михель 32—44
 Олль Федоръ нас. 7—29
 Олопъ Отто 36—2
 Орловъ нас. 32—27
 Отцъ Эдуардъ 17—13а

П.

Паасъ Марія 1—4
 Паппъ Томасъ нас. 36—3
 Пальдрокъ Александръ др. 28—5
 Пасторскій домъ 15—5, 29—1
 Пасторъ-оберъ Евгеній Карловичъ Блос-
 сфельдтъ 15—5

- Пасторъ Гаральдъ Александровичъ фонъ
 Рикгофъ 6—15
 Пасъ Тина 12—8
 Паю Софія и Раунъ Луиза 4—47
 Пельдема Іоганъ 8—55
 Петерсонъ Юлія 20—6
 Петерсонъ Эдуардъ 9—7
 Петерсъ Александръ 16—23а
 Петерсъ Эдуардъ 35—26, 25—1
 Петерсъ Якобъ 19—17
 Петрукъ Николай 3—9
 Пихельбаумъ Михкель 8—12
 Ппхель Михаилъ 4—19
 Плато Томасъ 1—6
 Подрячиковъ Мартинъ 8—20
 Покеръ Рейнъ 5—6
 Полицейское Уѣздное Правленіе 7—14
 Поль Одертъ ф. 9—6
 Поль Эмиль ф. 23—3
 Постъ Юганъ 5—5
 Почтово-Телеграфная Контора 7—4
 Почт. станція 7—4
 Православная Церковь 9—8
 Пралла Вильгельмина 4—49
 Праманъ Эмма 17—16
 Прейлеръ Вильгельмина 20—7
 Пріютъ двор. дѣвиць 7—5
 Пріютъ Пограничной стражи 9—14
 Пруль Оскаръ 4—1, 23—1
 Прыкъ Лиза 28—8
 Пуккъ Ида 25—4
 Пукъ Іоганъ 35—16
 Пупартъ Иванъ 30—2
 Пяске Іоганъ 35—18

Р.

- Рааматъ Александръ 35—2
 Раавъ Алексѣй 1—3
 Равъ 35—15
 Разикъ Иванъ 22—3
 Раевскій Степанъ нас. 27—8
 Раперъ Марій 35—45
 Рапперъ Михель 35—51
 Раръ Александръ нас. 15—2
 Раттасъ Матвѣй 32—31
 Ратуша 7—1
 Ратушный домъ 26—1
 Раудъ Оскаръ 24—2, 30—17
 Раунъ Луиза и Паю Софія 4—47
 Раутсъ Юрій 11—11
 Раху Юганъ 16—24
 Ребане Янъ 10—1
 Регекапфъ Карлъ ф. 7—8
 Реде Анна 4—13
 Рейнардъ Іоганъ 35—40
 Рейнардъ Карлъ 35—19
 Рейнвальдъ Ольга 8—14
 Рейнгардтъ Карлъ 35—19
 Рейнфельдъ Іоганъ 35—22
 Рейнфельдтъ Каролина 31—3, 32—6, 8
 Рейнфельдтъ Мина 16—8
 Рейнъ Эйнстъ 23—12
 Рейнъ Покеръ 5—6
 Рейхардтъ Карлъ 27—11
 Рейхардтъ Эдмундъ нас. 27—1

Рененкампфъ Павелъ ф. 8—25
 Реренъ Лидія ф. 32—25
 Ризинъ Иванъ 22—3
 Риксъ 32—29
 Рійкъ Ирадїонъ 23—7
 Розентрей Карлъ 8—30, 3—8
 Розенфельдтъ Фердинандъ 9—4
 Роэзъ Марія 6—13
 Руссовъ Эрнестъ 21—6

С.

Саанъ Эдуардъ 36—8
 Сааръ Марій 35—46
 Сааръ Теоодоръ 22—7
 Савельевъ Илья 14—2
 Салонъ Клубъ 33—3
 Сальмъ Александръ 15—4, 32—3
 Сальмъ Карлъ 4—30
 Самиръ Александръ 23—2
 Самликъ Карлъ нас. 20—22
 Санитарная станція для дѣтей 30—7, 8
 Санникъ Александръ 20—35
 Сау Анна 22—1
 Саркусъ 16—1
 Саусъ Петръ 35—36
 Священникъ Протоерей Іоганъ Авдеевичъ
 Регема 31—3
 Священникъ Савва Георгіевичъ Сеппъ 8—32
 Сеппъ Альбертъ 16—7а, 20—37
 Сеппъ Віо 35—53
 Сеппъ Михкель 20—29, 35—17
 Сеппъ Сава 8—32, 34

Симонсонъ Александръ 5—7
 Симсенъ Луиза 7—12
 Синявскій 16—15
 Синявскій Аниси 16—16
 Синявская Прасковья нас. 20—32
 Сиркель Карлъ 19—17а
 Соборъ Православный 9—8
 Сау Анна 22—1
 Станція санитарная дѣтская 30—7, 8
 Сырковская Анна 8—37
 Съѣздъ Мировыхъ Судей 9—2

Т.

Таевъ Віо 16—24а
 Таевъ Михкель 16—18а
 Тамбергъ Адо 35—34
 Таммъ Михаилъ 27—17
 Таммъ Томасъ 8—40
 Таможня 33—16
 Тасъ Тина 12—8
 Тахкеръ Елена 32—50
 Тедеръ Вильгельмина 32—35
 Тенсонъ Леонгардъ 23—18
 Теэръ Михкель 23—17
 Тійкъ Юрій 35—9
 Тоетсъ Петръ 35—42
 Тозинъ Леонтина 18—1
 Толль бар. 8—44
 Томвели Гайнъ 20—26
 Томвели Юлій 16—11а
 Тооль Мина 16—11
 Томсонъ Августъ 19—2

- Томсонъ Михель 2—3
 Томсонъ Юганъ нас. 19—10, 16—5
 Томсонъ Эдуардъ 4—24
 Томпу Петръ 1—2
 Томпу Федоръ 35—54
 Торпова Юліянна 36—9
 Трей Александръ 32—28, 6—17
 Трей Михель 6—1
 Трей Отто 6—5
 Трей Фридо 20—31, 16—27
 Трейманъ Іоганъ 35—3
 Трейманъ Робертъ 27—14
 Трейратъ Мина 18—7
 Трекслеръ Меланія 35—39
 Треффенъ Мина нас. 8—11, 13
 Трувертъ Евгенія 12—6
 Туликъ Марія нас. 27—16
 Тууликъ Іоганъ 16—20
 Тюрма 7—13, 14
 Тяновъ и Гейрихсенъ 23—15

У.

- Убѣжище для благородныхъ дѣвицъ 7—5
 Увельтъ Лиза 35—36
 Ульма Александръ нас. 19—14
 Ульясъ Эльвина 36—13
 Унгеръ Іосифъ 6—11
 Усовъ Николай 13—6
 Училище городское 23—4
 Училище начальное 6—16, 6
 Училище Эстонское 6—6
 Учительскій домъ 6—14

Ф.

- Фавръ Жанете 33—1
 Фельдбергъ Альфредъ 37—12
 Фельдманъ Луиза 20—13
 Фельдшеръ—больница 24—1, 9—7
 Ферстеръ Викторъ 4—20, 22
 Ферстеръ Карлъ 7—24, 26
 Фрей Карлъ 11—3
 Фрейндлихъ Александръ 8—56
 Фрейтагъ-Лоренговень бар. Александръ 8—10
 Фрейтагъ-Лоренговичъ бар. 11—5
 Фрейтагъ Марготъ 15—20
 Фрейтагъ Юліусъ нас. 37—10

Х.

- Холостова Ольга 32—1
 Христьянсонъ Амалія 19—9

Ц.

- Цаунитъ Юліусъ нас. 15—12
 Централь готель 33—4
 Церковь Православная 9—8
 Церковный Православный домъ 1—10
 Церковный Лютеранскій домъ 29—1, 15—5
 Цысковская Леонтина нас. 4—2, 33—19, 21

Ш.

- Швальбахъ Іоганъ 15—7, 10, 32—5

- Шварцъ ф. насл. 8—46
 Шеферъ Адамъ 27—13
 Шидловская Лиза 14—8
 Шидловскій Эймаръ 23—8, 20
 Шлефъ Тереза 9—13, 15
 Шлупъ Альбертъ 8—57
 Шмидтъ Адельгейдъ ф. 9—12, 14, 8—1, 20—5,
 25, 27, 21—1
 Штакельбергъ Александръ бар. 21—4
 Штакельбергъ Густавъ бар. 4—32, 8—54
 Штейнбергъ Алексѣй 36—5, 6
 Штейнбергъ Густавъ 4—32
 Штейнбергъ Людвигъ 6—3
 Шуманъ Алексѣй 35—35
 Щучко Ида 13—8, 33—5

Э.

- Эйзеншмидтъ 37—4
 Эйнстъ Рейнъ 23—12
 Эйсфельдтъ Эльфриде 6—2
 Эйхфусъ Алида 1—5
 Эйхфусъ Альбертъ нас. 8—6, 8, 37—11
 Эйхфусъ Тереза 5—4
 Экеспарре Альфредъ ф. 9—10
 Элефантъ Александръ нас. 11—13
 Эликъ Кусто 8—9а
 Эрлихъ Микель 22—10
 Эрлихъ Женни 33—8
 Эрмусъ Теодоръ 35—49
 Эссеръ Якобъ 8—52, 2—5
 Эстонское Общество 7—15
 Эстонское училище 6—6

Этрукъ Юганъ 8—43

Ю.

Юпашевская Ирина 3—11

Юргенсъ Александръ 9—9

Юргенсъ Віо 14—7

Юргенсъ Юганъ нас. 32—21, 23—24

Юргенсъ Юлій 17—10, 14

Я.

Якобсонъ Алексѣй 35—30

Якобсонъ Эдуардъ 2—6

Яксонъ Алексѣй 35—65

Яксонъ Кусто 30—3

Ялакасъ Александръ 35—23

Ялгъ Михкель 3—21

Янговъ Тина 35—5

Янесъ Кристина 22—9

Яновъ Александръ 32—23

Янсонъ Алексѣй 35—65

Ярмутъ Фридо 35—43

Яснеръ Клара 37—7, 19—1, 13, 15

Яснеръ Теодоръ нас. 19—5.

Врачебная помощь.

Уѣздный врачъ: с. с. Георгъ Эдуардовичъ Карстенсъ.

Городской врачъ: Павелъ Гансовичъ Педеръ.

Земскій врачъ: баронъ Альбертъ Карловичъ Зассъ.

Постоянные врачи грязелечебницъ.

(Списокъ г. г. врачей по старшинству ихъ занятія въ грязелечебницахъ).

Мержеевскій Владиславъ Осиповичъ, (Грязелечебница „Ромассаръ“) 27—2.

Карстенсъ Георгъ Эдуардовичъ, (Новая Грязелечебница) 4—23.

Баронъ Зассъ Альбертъ Карловичъ, (Новая Грязелечебница) 18—3.

Бурсіанъ Робертъ Робертовичъ, (Городская Грязелечебница) 21—9.

Аронетъ Генрихъ Ивановичъ, (Новая Грязелечебница) 9—21.

Руссовъ Эрнстъ Эдмундовичъ, (Городская Грязелечебница) 21—6.

Мержеевскій Гонзаго Владиславовичъ, (Грязелечебница „Ромасааръ“) 27—2.

Врачи.

Краевскій Іосифъ Іосифовичъ, (Грязелечебница „Ромассаръ“) 27—2.

Педеръ Павелъ Гансовичъ, (Городская Грязелечебница). —

Ветеринарный врачъ Айнсонъ Иванъ Михайловичъ 8—19.

Зубной врачъ: Рейхель 9—19.

Фельдшера: Лекарскій ученикъ старшій Семенъ Платоновичъ Вербицкій 24—1; младшій: Федоръ Казаковъ 9—7.

Сестры милосердія: Шмидтъ Лина Іогановна 7—12; Эрлихъ Жени Фридриховна (въ Земской больницѣ).

Повивальныя бабки: Голингеръ Магдалена Адамовна 5—3; Мягги Сальме Васильевна 35—28; Пильбушъ Эльвина Петровна 5—2.

Массажистки (узнать въ грязелечебницахъ).

Больница Земская—въ предмѣстьи Торри, Лоцманская улица.

Лазаретъ Пограничной Стражи 8—44.

Ландмаршалъ д. стат. сов. егермейстеръ Александръ Артуровичъ баронъ Буксгевденъ.

По Министерству Вн. Дѣлъ.

Полицейское управленіе 7—14.

Начальникъ уѣзда с. с. Владиміръ Николаевичъ Васильевъ 20—14.

Старшій помощникъ Вацлавъ Юльевичъ Городецкій 33—19.

Полицейскій надзиратель г. Аренсбурга
ттс. Борисъ Григор. Александровъ 20—21.

Старшіе городовые: Михаилъ Ивановичъ
Іае 27—18; Вильгельмъ Петровичъ Пуппартъ
33—9.

Всего въ Аренсбургѣ имѣется 11 горо-
довыхъ.

Уѣздная полиція имѣетъ 18 урядниковъ,
проживающихъ въ своихъ участкахъ—въ во-
лостяхъ, и 24 стражника изъ коихъ 18 въ го-
родѣ и 6 въ уѣздѣ.

По Министерству Юстиціи.

Съѣздъ Мировыхъ Судей 9—2.

Предсѣдатель Съѣзда д. с. с. Николай
Александровичъ Можевитиновъ.

Почетные Мировые Судьи:

Оскаръ Романовичъ фонъ Экеспарре,
гофмейстеръ Высочайшаго двора, тайный со-
вѣтникъ, членъ Госуд. Совѣта.

Баронъ Александръ Артуровичъ Букс-
гевденъ, егермейстеръ Высочайшаго двора,
ландмаршалъ.

Баронъ Левъ Карловичъ Фрейтагъ-Ло-
ринговень, дѣйств. стат. сов., ландратъ.

Николай Александровичъ Можевитиновъ,
дѣйств. стат. сов., предсѣдатель Съѣзда Ми-
ровыхъ Судей.

Владиславъ Осиповичъ Мержеевскій,
дѣйств. стат. сов., докторъ медиц. и акушеръ.

Баронъ Бурхардъ Александровичъ Фрей-
тагъ-Лоринговенъ.

Эмануилъ Романовичъ фонъ Лингенъ,
предс. Комитета попечит. о нар. трезвости.

Баронъ Матіасъ Густавовичъ Штакель-
бергъ.

Георгій Карловичъ фонъ Регекампфъ.

Баронъ Константинъ Константиновичъ
Буксгевденъ.

Участковые Мировые Судьи:

I-го участка (городской) стат. сов. Ни-
колай Васильевичъ Мельниковъ 11—9.

II-го участка (острова Эзеля) нс. Леонтій
Даниловичъ Булахъ 17—11.

Секретарь Съѣзда Мир. Судей нс. Вла-
диміръ Михайловичъ Рогальскій.

Крѣпостное отдѣленіе: секретарь ка.
баронъ Константинъ Константиновичъ Букс-
гевденъ.

Верхній Крестьянскій Судъ: предсѣдатель
(вакансія).

Судебный Слѣдователь: Мстиславъ Алек-
сандровичъ Тихонравовъ 8—34.

Приставъ при Съѣздѣ: Карлъ Іосифо-
вичъ Палькъ 18—1.

Нотариусъ: Петръ Георгіевичъ Таммъ
9—13.

Частные повѣренныя: Христофоръ Ива-
новичъ Фихтенбергъ 7—3; Фридрихъ Яков.
Курвицъ 9—11.

Начальники отдѣльных частей.

Начальникъ бригады Погр. Стражи, пол-
ковникъ Григорій Михайловичъ Кокоревъ.

Коммисаръ по крестьянскимъ дѣламъ
стат. сов. Юлій Юльевичъ Зандеръ.

Управляющій Таможней кс. Антонъ Феликсовичъ Юмашевъ.

Воинскій начальникъ, кап. Константинъ Александровичъ Егоровъ.

Директоръ гимназіи кс. Петръ Николаевичъ Сосновскій.

Начальница женской гимназіи Елизавета Фридрих. Медеръ.

Начальникъ Почтово-телеграфной конторы кс. Петръ Порфирьевичъ Михайловъ.

Городской голова (вакансія).

Члены: Францъ Іогановичъ Фрейтагъ,
Оскаръ Рейнгольд. Вильденбергъ.

Секретарь: Христофоръ Иван. Фихтенбергъ.

Бухгалтеръ: Оскаръ Мих. Кунстманъ.

Старш. запас. лѣсн. завѣд. Аренсбург.
лѣснич. с. с. Евгеній Людв. фонъ Варденбургъ.

Податной инспекторъ нс. Эрнстъ Владиміровичъ Гейнрихсенъ.

Завѣд. участкомъ акцизн. упр. кс. Леопольдъ Гергард. ф. Миквицъ.

Казначей ка. Иванъ Константиновичъ Шелгачевъ.

Промышленныя заведенія, ремесленники, рабочіе въ Аренсбургѣ.

Бани.

Алликъ Александръ 2—1
Берманъ Абрамъ (баня еврейская) 3—1
Казенный домъ 4—45
Колькъ Лиза 35—41
Ленбаумъ Вильгельмъ 8—18.

Больницы.

Земская—городская 17 Торри.
Лазаретъ Пограничной стражи 8—44.

Жестянники.

Донда Хаймъ 32—12
Менделовичъ Мендель 32—4
Огузь Мендель 15—17
Ропликъ 15—18.

Золотыхъ дѣлъ мастера.

Линдгольмъ 15—9—11
Неллисъ Оома 9—8.

Извозчики.

Агапу Алексѣй 7—25
 Алликъ Георгій 16—4
 Амерманъ Василій 26—2
 Вахеръ Константинъ 20—27
 Вольтеръ Отто 6—9
 Егги Кусто 11—3
 Кескюла Фридо 4—14
 Кингиссепъ Юстель 37—9
 Киръ Алаксандръ 35—37
 Круль Рихардъ 35—5
 Круль Карлъ 4—28
 Лаесъ Адо 16—31
 Лакисепъ Алексѣй 33—6
 Леппикъ Михкель 23—9
 Мейеръ Алексѣй 15—18
 Милицъ Феодоръ 5—4.
 Ооль Карлъ 37—9
 Постъ Юганъ 5—5
 Пуппартъ Юрій 33—9
 Рааматъ Александръ 35—2
 Раутсъ Кусто 37—6
 Сааръ Феодоръ 22—27
 Трей Отто 6—5
 Тууликъ Фридо 16—20

Извозчики ломовые.

Аавикъ Александръ 3—7
 Аммерманъ Василій 26—2
 Вяли Юганъ 35—11
 Кайклемъ Юганъ 20—1

Кальдъ Кусто 18—11
 Лабу Константинъ 14—5
 Муру Янъ 34—4
 Савельевъ Илья 14—2
 Сеппъ Михкель 35—52
 Сеппъ Фридо 7—26
 Сибиряковъ Панкратіи 32—50
 Тійкъ Юрій 35—9
 Ялакасъ Александръ 35—23
 Ярмутъ Фридо 35—43
 Эрлихъ Михкель 22—10.

Намѣнщики.

Веркъ Иванъ 12—3
 Гансонъ Карлъ 22—6
 Купитсъ Фридо 35—24
 Петерсъ Якобъ 19—17.

Кирпичные и кафельные заводы.

Кришка Александръ 30—6а
 Фрейндлихъ 8—56.

Книготорговцы.

Зоонъ Валли 8—5
 Исаева Марія 8—9
 Ланге Викторъ 15—8
 Лійвъ Степанъ 37—2.

Кондитерскія.

Круль Карлъ 8—30
 Фрей Фрицъ 32—14.

Красильные.

Аабенъ Юрій 35—6

Китъ Алексѣй, Мостовая улица (за городомъ)

Кузнецы.

Казенный домъ 4—45

Колкъ Самуиль 32—34а

Коостъ Александръ 16—31

Лехмусъ Карлъ 13—4

Сеппъ Освальдъ 20—35

Таевъ Михкель 16—18а.

Лоцмана.

Мелькертъ Эдуардъ 17—2.

Маляры.

Германъ Александръ 32—33

Кирсъ Георгій 16—14а

Клаосонъ Андрей 32—32

Мельдеръ Петръ 20—33.

Мельники.

Грюнталь Василій 7—32

Нійтъ Адо, Мостовая улица (за городомъ)

Сильдъ Михкель, Мостовая ул.

Трейдъ Фридо 16—27 (Рустъ).

Мыловарные.

Якобсонъ Эдуардъ 2—6

Мясники.

Гееръ Гейнрихъ 15—13
 Кожемякинъ Іоганъ 15—7
 Кожемякинъ Амаліе 9—1

Огородники.

Арро Юрій 35—12
 Егги Александръ 35—14
 Кару Андрей 28—9
 Кургвели Иванъ 25—2
 Лаусъ Михкель 16—12
 Петерсъ Эдуардъ 35—26
 Пуккъ Юганъ 35—16
 Пяске Юганъ 35—18
 Эрлихъ Михкель 22—10.

Пекарни.

Алликъ Фридо 8—15
 Верлинъ Василій 33—17
 Кюнкъ Фридо 29—4
 Мягги Николай 8—28
 Оккъ Ловиза 19—3
 Пшеня Семенъ 8—24
 Сяяскъ Петръ 9—1
 Трейгольдъ Александръ 33—19

Пивовары.

Бемъ Бернгардъ 32—16
 Вольтеръ Отто 6—10
 Этрукъ Іоганъ 8—43.

Плотники.

Вяртъ Карлъ 12—1
 Коостъ Адо 35—25
 Магусъ Василій 35—61а
 Метсъ Георгій 35—4.

Портные.

Азуя Карлъ 4—4
 Мезипу Александръ 33—10
 Петерсонъ Эдуардъ 9—7
 Пихельбаумъ Михкель 8—12
 Пуусепъ Яковъ 37—6
 Транстокъ Виллемъ 11—11
 Юргенсъ Александръ 9—9.

Портнихи.

Вапперъ Елизавета 7—29
 Гипсъ Юлія 4—1
 Коппель Кристина 3—6
 Мюрсонъ 13—1
 Шмидтъ Марія 20—28

Рыбаки.

Бергъ Карлъ 17—13
 Берендсонъ Карлъ 17—9
 Иогансонъ Петръ и Эдуардъ 17—15
 Иогансонъ Фридрихъ 17—6
 Коппель Карлъ 19—2а
 Лильпъ Юганъ 19—11
 Маакъ Фридрихъ 17—5
 Тоомсонъ Августъ 19—2

Юргенсъ Карлъ 17—9
Юргенсъ Юліусъ 17—10
Штейнбургъ Густавъ 4—32.

Рыбопромышленники.

Вельма Карлъ 33—11
Кристуманъ Карлъ 30—6
Мартенсонъ Марія 27—10.

Садовники.

Бюнисъ Феодоръ 13—5
РAUDъ Оскаръ 30—17.

Сапожники.

Вагга Георгій 15—11
Веллигъ Андрей 4—3
Югансонъ Робертъ 15—1
Коостъ Кристьянъ 33—17
Мезипу Семень 8—16
Рагумеель Александръ 37—12
Тенсонъ Леонгардъ 23—18.

Слесари.

Лютхенъ Гейнрихъ 32—15
Прууль Юганъ 13—2
Раунъ Юліусъ 9—5.

Столяри.

Але Александръ 3—4
Зонъ Вильгельмъ 8—5

Коостъ Александръ 16—26

Нійтъ Якобъ 16—14

Оккерманъ Карлъ 4—17

Сеппъ Альбертъ 20—37.

Строители (подрядчики).

Веерасъ Юрій 32—34

Іегги Юганъ 4—10

Треј Александръ 6—17

Этрукъ Іоганъ 8—43

Сыровари.

Шлупъ Альбертъ 8—57.

Часовщики.

Алиманъ Эмиль 15—1

Марипу Іоганъ 9—5

Тезине Александръ 15—11.

Гостинница Централь

въ г. Аренсбургъ

по Таможенной улицѣ № 4.

Номера отъ 1 рубля. Пансіонъ отъ 50 до 70 руб

Табль-доть.

Обѣды и ужины.

К. Мейеръ

Самая дешевая

гостинница въ Аренсбургъ

„Hôtel de Commerce“

Судебная улица № 10.

Номера отъ 1 рубля. Пансіонъ отъ 50 до 70 руб.

Табль-доть **Обѣды и ужины.**

И. Загорскій.

Аренсбургская Городская Грязелечебница (б. Вейзе)

Городекая грязелечебница

расположена непосредственно у берега Лимана, на Парковой улицѣ, центрѣ нурорта, **вблизи Кургауза.** Ванные номера въ числѣ 32, при 60 ваннахъ, просторны, свѣтлы и содержатся всегда въ **педантической чистотѣ.** Грязелечебница открыта въ теченіе купальнаго сезона (отъ 20 Мая по 20 Августа) ежедневно отъ 7 час. утра до 8 час. вечера и можетъ отпускать до 1250 ваннъ въ день. Въ Грязелечебницѣ можно получать: 1) Грязевыя ванны, 2) простыя ванны изъ морской воды, или съ прибавкой а) морской соли, б) соснового экстракта, в) струбей, г) солода, 3) углекислыя ванны, т. е. наухеймскія, 4) шипучія кислородныя ванны, 5) кромѣ того, Городекая Грязелечебница имѣетъ на берегу бухты собственное купальное заведеніе для холодныхъ морскихъ купаній.

Врачи Городекой Грязелечебницы 1) Директоръ Дѣйств. Стат. Сов. д-ръ Р. Бурсіанъ, С-П-Бургъ, Трицкая ул. 29 Арнсбургъ, Новая ул. д. 27, принимаетъ въ Грязелечебницѣ ежедневно отъ 10—12 и отъ 5—6 час. дня; 2) Д-ръ К. Руссовъ, Юрьевъ Рыцарская ул. д. 19 принимаетъ ежедневно отъ 10—12 час. утра и на дому (Парковая ул. 6) отъ 3—4 час. дня; 3) Д-ръ П. Педдеръ, Арнсб. Город. Врачъ принимаетъ больныхъ въ Грязелечебницѣ ежедневно отъ 10—12 час. утра и на дому (Парковая ул. д. Вильденбергъ) отъ 4—5 час. дня

Г. ШВАЛЬБАХЪ - АРЕНСБУРГЪ

Купецкая ул. № 7 и 10

Телефонъ № 9.

Мануфактурный, модный и галантерейный магазинъ

МАТЕРІИ

суконныя, триковыя, драповыя, шерстяныя,
бумажныя и шелковыя.

Матеріи для формъ всѣхъ вѣдомствъ.

Мебельный плюшъ. Кружева. Ленты.

Шляпы, фуражки, шапки. Галоши.

Корсеты. Перчатки, носки и чулки.

Клеенка. Скатерти. Занавѣсы.

Ковры и дорожки изъ линолеума.

Одѣяла. Матрацы. Плюшевые ковры.

ЗОЛОТО и СЕРЕБРО.

Мельхiorовая и альфенидовая посуда.

ШВЕЙНЫЯ МАШИНЫ. ВЕЛОСИПЕДЫ.

СТѢННЫЕ и КАРМАННЫЕ ЧАСЫ.

Вѣнская гнутая мебель.

Желѣзные кровати

Ружья, револьверы, охотничія принадл.

Дорожныя принадл., корзины, чемоданы.

Самовары. Вѣнки.

ГРАММОФОНЫ и ГРАММОФ. ПЛАСТИНКИ.

Фотогр. аппараты и принадлежи.

Ракеты и мячи для лавнъ-тенниса

Агенство Перваго Рос. Страх. Общ. (основ. 1827)

Купецкая 10 **Г. ШВАЛЬБАХЪ** Телеф. № 9.

Складъ русскихъ и иностранныхъ виноградныхъ винъ

лучшихъ фирмъ.

Шампанское русс. и франц., ликеры, настойки.

Коньякъ, аракъ, ромъ и т. д.,

Грязелечение въ г. Аренсбургъ

(Островъ ЭЗЕЛЬ).

дача „АННЕНГОФЪ“

Елисаветы Александровны

ГЕЙДЕНРЕЙХЪ.

(Старая Ромасаарская ул. № 2), на берегу моря,
съ большимъ садомъ, вблизи грязелечебницы
„РОМАСААРЪ“.

На время сезона (съ 20 мая по 20 августа) отда-
ются комнаты съ пансіономъ

СПРАВКИ до 10 мая.

С.-Петербургъ, Торговая ул., 18, кв. 22.

ЦѢНЫ ЗА НЕДѢЛЮ:

	Число лицъ	комната	пансіонъ	итого
А	1	7 р —	10 р. 50 к.	17 р. 50 к.
Б	1	8 р 75 к.	10 р. 50 к.	19 р. 25 к.
	2	10 р 50 к.	21 р. —	31 р 50 к.
В	1	12 р 25 к.	10 р. 50 к.	22 р. 75 к.
	2	14 р. —	21 р. —	35 р. —
	3	15 р. 75 к.	31 р 50 к.	47 р. 25 к.
Г	1	14 р. —	10 р. 50 к.	24 р 50 к.
	2	15 р. 75 к.	21 р. —	36 р 75 к.
	3	17 р. 50 к.	31 р. 50 к.	49 р —
Д		3 смежн. комнат.		
	1—3	26 р. 25 к.	отъ 10 р. 50 до 31 р 50	

Arensburg PENSION MICHELSEN

ALLEESTRASSE № 1,

liegt am Park bei der Badeanstalt,

freundliche **hohe** Zimmer, gut Verpflegung.

(Смотри также страницы
330 и 333 путеводаителя).

Къ грязевому купанію.

АРЕНСБУРГЪ

отходить изъ РИГИ новопостроенный, роскошный и быстроходный почтово-пассажирскій пароходъ „ОЗИЛІЯ“, капитанъ А. К. Пихель, съ 15 мая по 15 іюля каждый вторникъ и каждую пятницу, ровно II ч. утра, съ 15 іюня до 1 сентября каждый вторникъ въ 10 ч. утра: каждую пятницу, въ 6 час. веч. Цѣна билетовъ, исключая продовольствіе, 1 классъ — 5 руб., 2 класс. — 3 руб., палуба—2 руб.

Продолжительность ѣзды по морю около 7½ час. Время отхода приготовлено къ прибытію въ Ригу утреннихъ поѣздовъ.

Пароходъ въ Аренсбургъ всегда пристаётъ къ Ромасаарской дамбѣ, а въ Ригѣ, у понтоннаго моста. Агенты въ Ригѣ: П. БЕРНГОЛЬДЪ и Ко, Дворцовая 9, въ Аренсбургѣ: Теод. ЛАНГЕ, Купеческая 8.

Правленіе пароход. Общества „ОЗИЛІЯ“

Книгу подъ заглавіемъ:

ГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА „РОМАСААРЪ“,

Путеводитель на грязи и морскія купанья
въ г. Аренсбургъ можно рюбрѣсти: Вар-
шава, Улица Вспульная 4, у И. И.
Косовскаго. Аренсбургъ у Кон-
торщицы Грязелечебницы Емилиіи
Петровны Петерсонъ. Цѣна 2 рубля
30 коп.

Изданіе путеводаителя не преслѣдуетъ ма-
терьяльно - коммерческихъ цѣлей. Пріо-
брѣвшія эту книгу наложеннымъ плате-
жемъ и нежелающія, по какимъ либо при-
чинамъ, оставить ее у себя, могутъ по ис-
теченіи 7-ми дней возвратить обратно от-
куда пріобрѣли и получить у plo-
ченную сумму полностью за
вычетомъ лишь почтоваго расхода. Пре-
тензій за незначительныя послѣдствія
пользованія книгой предъявлено не будетъ,
лишь бы не было вырванныхъ листовъ.